

## Пальчиковая гимнастика

### Апельсин

Мы делили апельсин;

Много нас, а он один.

Эта долька — для ежа,

Эта долька — для стрижа,

Эта долька — для утят,

Эта долька — для котят,

Эта долька — для бобра,

А для волка — кожура.

*(на каждую строчку сжимают пальцы рук в кулак, начиная загибать их с большого)*

Он сердит на нас, беда!!!

*(бросательное движение правой рукой)*

Разбегайтесь кто куда!!!

*(бегут пальцами по столу)*

### В сад за сливами пошли

Палец сильный и большой

*(поднять большие пальцы обеих рук)*

В сад за сливами пошёл,

Указательный с порога

Указал ему дорогу,

*(указательный жест указательным пальцем)*

Средний палец самый меткий —

Он срывает сливы с ветки!

*(средний оттянуть и отпустить)*

Безымянный подбирает,

*(«подбираем» безымянным)*

А мизинчик в землю косточки сажает.

*(мизинец «вдавливаем в землю» круговыми движениями)*

## **Компот**

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много, вот:

*(левую ладошку держат «ковшиком», а пальцем правой руки помешивают.*

*Загибают пальчики по одному, начиная с большого)*

Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
Варим-варим мы компот.  
Угостим честной народ.

## **Фрукты**

*Соединение пальчиков, между которыми находится мячик, начиная с мизинцев;  
дети соединяют по одной паре пальцев на каждую стихотворную строку,  
при этом ладони не должны касаться друг друга*

На базар ходили мы,  
*(дети соединяют мизинцы)*  
Много груш там и хурмы,  
*(дети соединяют безымянные)*  
Есть лимоны, апельсины,  
*(дети соединяют средние)*  
Дыни, сливы, мандарины,  
*(дети соединяют указательные)*

Но купили мы арбуз —  
*(дети соединяют большие)*  
Это самый вкусный груз.  
*(пальцы сжимают в кулак, большой отводят вверх)*