

Пальчиковая гимнастика

Апельсин

Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька — для ежа,
Эта долька — для стрижа,
Эта долька — для утят,
Эта долька — для котят,
Эта долька — для бобра,
А для волка — кожура.

(на каждую строчку сжимают пальцы рук в кулак, начиная загибать их с большого)

Он сердит на нас, беда!!!

(бросательное движение правой рукой)

Разбегайтесь кто куда!!!

(бегут пальцами по столу)

В сад за сливами пошли

Палец сильный и большой

(поднять большие пальцы обеих рук)

В сад за сливами пошёл,

Указательный с порога

Указал ему дорогу,

(указательный жест указательным пальцем)

Средний палец самый меткий —

Он срывает сливы с ветки!

(средний оттянуть и отпустить)

Безымянный подбирает,

(«подбираем» безымянным)

А мизинчик в землю косточки сажает.

(мизинец «вдавливаем в землю» круговыми движениями)

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много, вот:

(левую ладошку держат «ковшиком», а пальцем правой руки помешивают.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого)

Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим-варим мы компот.
Угостим честной народ.

Фрукты

Соединение пальчиков, между которыми находится мячик, начиная с мизинцев;

дети соединяют по одной паре пальцев на каждую стихотворную строку,

при этом ладони не должны касаться друг друга

На базар ходили мы,
(дети соединяют мизинцы)

Много груш там и хурмы,
(дети соединяют безымянные)

Есть лимоны, апельсины,
(дети соединяют средние)

Дыни, сливы, мандарины,
(дети соединяют указательные)

Но купили мы арбуз —
(дети соединяют большие)

Это самый вкусный груз.
(пальцы сжимают в кулак, большой отводят вверх)