

**Программа внеурочной деятельности
«Национальные игры народов проживающих в Иркутской области»**

Авторы программы:
Лужина Елена Анатольевна,
Перфильева Алена Геннадьевна
учителя начальных классов
МОУ Школа №23 г. Черемхово

г. Черемхово, 2023 г.

Содержание

1. Пояснительная записка
2. Учебный план
3. Календарный учебный график
4. Учебно – тематическое планирование
5. Оценочные материалы
6. Материально- техническое обеспечение
7. Список литературы
8. Методические материалы

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» имеет духовно-нравственную, национальную направленность. Ведущей целевой установкой является воспитание гуманного, творческого, социально активного человека – гражданина и патриота России, уважительно и бережно относящегося к среде своего обитания, к своей семье, к природному и культурному достоянию своей малой Родины, своей многонациональной страны и всего человечества. Уважение к своей стране, к ее национальным традициям, истории и богатой культуре является основой любого воспитания. Невозможно вырастить настоящего гражданина и достойного человека без уважительного, трепетного отношения к своим истокам, своей малой Родине.

Программа содействует сохранению единого образовательного пространства, предоставляет широкие возможности для реализации различных подходов к построению учебного курса с учётом индивидуальных способностей и потребностей учащегося, дети получают возможность беспрепятственно включаться в те области человеческой практики, которые традиционно сложились в нашем регионе Иркутской области.

Регионализация школьников образования предполагает: активизацию самосознание растущего человека как россиянина, как представителя определенного этноса и жителя Иркутской области. Воспитание интернационального сообщества на основе мультикультурного образования.

Программа внеурочной деятельности «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» направлена на освоение исторического фольклорного материала и дает возможность познакомиться с духовной жизнью и культурой народов Иркутской области. В ходе реализации программы дети овладевают понятиями: фольклор, традиции, обычаи, обряды, культура, быт, календарь языческих праздников, ритуалы.

Срок реализации программы 4 года- 135 часов, из них:

- 1 год обучения – 1 часа в неделю (33 ч).
- 2 год обучения – 1 часа в неделю (34 ч).
- 3 год обучения – 1 часа в неделю (34 ч).
- 4 год обучения – 1 часа в неделю (34 ч).

Структура документа:

Данная программа имеет следующие разделы:

- пояснительная записка;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- тематический план образовательной области;
- оценочные материалы.

Общая характеристика программы:

Программа внеурочной деятельности «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» нацелена на приобщение учащихся к народным традициям, обычаям, играм народов Иркутской области. Изучая культуру русского народа, народов Иркутской области у обучающихся формируется интерес к истории и народному творчеству. Через познание развивается эстетическое и нравственное восприятие мира.

Предложенные народные игры Иркутской области воспитывают у обучающихся чувство патриотизма, любви и уважения к своей малой родине.

Данная программа состоит из 4 блоков, где рассматриваются игры русского, бурятского народа, Якутии и народов Сибири и Дальнего Востока. Итогом изучения материалов блока является проведение праздников, фестивалей, ярмарок и защита итогового проекта.

Достоинство данной программы является то, что для достижения цели применяется широкий спектр обучения: теоретические, практические занятия, подбор видеоматериалов и сюжетов для самостоятельного изучения.

Актуальность:

Давно забытые народные игры Иркутской области являются неотъемлемой частью патриотического воспитания детей. В народных играх сохранились особые черты русского характера. Знакомя детей с народными играми Иркутской области, мы через игровой фольклор расширяем и закрепляем знания детей о народном творчестве. Развиваем в них духовный творческий патриотизм, интерес к истокам народного творчества. Сохранение и возрождение национальной культуры является одной из первостепенных задач.

Программа «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» обусловлена тем, что МОУ Школа №23 г.Черемхово многонациональная- в ней обучаются дети разной национальности: русские, татары, буряты. Подобранный игровой материал помогает обучающимся узнать историю родного края, знакомит с этнокультурными традициями Иркутской области.

Программа внеурочной деятельности «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» нацелена на формирование у учащихся:

- системы знаний о культуре народов, традициях, играх, обычаях и укладе жизни народов Иркутской области
- определение и принятие культуры Малой Родины, своего этноса, осмысление себя полноправным участником этой культуры;
- формирование толерантности к своему народу

Проблема: недостаточное количество времени уделяется на изучение народных игр. Дети порой просто не знают названия популярных народных игр, не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря даже о том, что игры у разных народов разные.

Цель: приобщение учащихся к народным традициям, обычаям, играм.

Программа ставит перед собой следующие **задачи:**

Образовательные:

- расширить представление о культуре русского народа и народов России;
- познакомить детей с народными традициями, обычаями;
- формировать у детей интерес к истории и народному творчеству.

Развивающие:

- развивать у обучающихся интерес к родному краю, городу, его достопримечательностям, событиям прошлого и настоящего эстетическое и нравственное восприятие мира;
- расширять кругозор учащихся в области знаний народных игр Иркутской области.
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости.

Воспитывающие:

- воспитывать чувство патриотизма, любви и уважения к своей малой родине, ее истории и культуре;
- воспитывать культуру общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности.

Формы и режим занятий

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» рассчитана на четыре года обучения для детей 7-12 лет. Количество часов по программе – 135 часов. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. В процессе реализации программы используются разнообразные методы(наглядный, словесный, практический) и формы проведения сюжетные, подвижные игры, викторины, экскурсии фестивали, праздники.

Формы обучения – групповая, индивидуальная. Форма аттестации: вводная, промежуточная и итоговая диагностика.

Ожидаемые результаты: в результате регулярного посещения занятий обучающиеся должны:

- знать игры, их условие и правила и использовать их в свободное время;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- развивать фантазию;
- у обучающихся сформироваться интерес к постоянному самостоятельному самосовершенствованию.

Новизна программы заключена в том, что она составлена на материалах изучения культуры народов Иркутской области. Программа, дает возможность строить образовательный процесс с учетом культурного многовекового наследия народа, проживающего на территории Иркутской области. Помогает реализовать связь времен «без прошлого- нет будущего».

Программа «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области» апробируется в МОУ Школа №23г.Черемхово впервые.

Основные разделы программы:

- 1.Блок «Русские народные игры»
2. Блок «Якутские народные игры»
3. Блок «Игры народов Сибири и Дальнего Востока»
4. Блок «Бурятские игры»

Учебный план

№ п/п	Название учебных дисциплин, предметов, модулей	В том числе		Общее кол-во часов
		Теория	Практика	
	1 класс			
1.	«Русские народные игры»	5	7	8
2.	«Якутские народные игры»	2	3	5
3.	«Игры народов Сибири и Дальнего Востока»	5	7	12
4.	«Бурятские игры»	2	2	4
	итого	14	19	33
	2 класс			
1.	«Русские народные игры»	6	6	12
2.	«Якутские народные игры»	3	5	8
3.	«Игры народов Сибири и Дальнего Востока»	5	5	10
4.	«Бурятские игры»	2	2	4
	Итого	16	18	34

	3 класс			
1.	«Русские народные игры»	6	6	12
2.	«Якутские народные игры»	4	4	8
3.	«Игры народов Сибири и Дальнего Востока»	6	6	12
4.	«Бурятские игры»	1	1	2
	Итого	17	17	34
	4 класс			
1.	«Русские народные игры»	5	7	12
2.	«Якутские народные игры»	4	4	8
3.	«Игры народов Сибири и Дальнего Востока»	5	5	10
4.	«Бурятские игры»	1	3	4
	Итого	15	19	34
				135 ч.

Содержание курса

1 КЛАСС (33ч)

Техника безопасного поведения во время игр Техника безопасного поведения во время игр. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий.

Русские народные игры Введение

История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Как выбирают водящего. Считалки. Сговорки. Как бросают жребий.

Правила проведения игр: «Золотые ворота», «Ляпки», «Заря», «Два мороза», «Третий лишний», «Салка на одной ноге», «Горелки», «У медведя во бору», «Жмурки», «Ручеек», «Кошки – мышки», «Волк во рву», «Гуси - лебеди», праздник «Русская душа»

Якутские народные игры

История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи. Знакомство с якутской народной игрой Игра с перетягиванием «Быа тардыпыта» Ысыах празднование Нового года по якутским традициям.

Игры народов Сибири и Дальнего Востока

Введение .История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.

Знакомство с народной игрой «Льдинки, ветер и мороз», «Гонки на собачьих упряжках», «Солнце»- «Хейро», «Каюр и собаки», «Рыбаки и рыбки»

Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»

Бурятские игры

Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр. Традиции и обычаи.

Знакомство с бурятскими народными играми «Конные скачки». Фестиваль народных игр Иркутской области

2 КЛАСС (34ч.)

Техника безопасного поведения во время игр

Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий.

Русские народные игры. Введение История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи

Правила проведения игр «Ловишки и- перебежки», «Белые медведи», «Золотые ворота- круговые», «Змейка», «Салки», «Капканы», «Повяжу я шелковый платочек», «Царь горы»

Праздник «Веселимся мы, играем и нисколько не скучаем!»

Якутские народные игры

История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.

Знакомство с якутской народной игрой «Салгыдый» или «Стрельба в цель с кружениями», «Соколиный бой» или «Мохсоцол охсупуута», «Ловкий оленевод», Пятнашки - «Атак тэпсиитэ». Проект Забавы народа Якутии

Игры народов Сибири и Дальнего Востока

Введение. История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.

Знакомство с народной игрой «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки», «Здравствуй, догони!», «Кто кого забодает». Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»

Бурятские игры

Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр. Традиции и обычаи. Знакомство с бурятскими народными играми «Стрельба из лука». «Сурхарбан»

Игра- викторина «Знаток народных игр Иркутской области»

3 КЛАСС (34ч.)

Техника безопасного поведения во время игр

Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий.

Техника безопасного поведения во время игр

Русские народные игры. Введение

История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи

Знакомство с русскими народными играми «Стадо», «Капуста», «Дедушка Рожок», «Два Мороза», «Мороз красный нос»

Знакомство с русскими народными играми «Лягушки на болоте», «Лошадки» «Баба Ёжка», «Хлоп, хлоп, убегай!». Народные игры и забавы на Руси.

Якутские народные игры

История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.

Знакомство с якутской народной игрой «Бой быков», «Замок», «Сокол и лиса», «Упрямый теленок». Проект Забавы народа Якутии

Игры народов Сибири и Дальнего Востока

Введение. История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.

Знакомство с народной игрой «Ловля оленей», «Тройной прыжок», «Охота на куропаток», «Ручейки и озера», «Кто дальше бросит Чурбан», «Выдра». Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»

Бурятские игры Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр . Традиции и обычаи. Знакомство с бурятскими народными играми «Верблюжонка верблюд ловит» ("Ботогон буурашалга")

4 КЛАСС (34ч.)

Техника безопасного поведения во время игр (1 час)

Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий. Техника безопасного поведения во время игр

Русские народные игры. Введение. История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи. Знакомство с русскими народными играми «Горелки», «Солнышко», «Филин и пташки», «Просо», «Верба, вербочка», «Пчелки и ласточки», «Лапти», «Заинька», «Бабки», «Горячее место», «Гуськи». Народные игры и забавы на Руси.

Якутские народные игры

История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи. Знакомство с якутской народной игрой «Бой быков», «Замок», «Сокол и лиса», «Упрямый теленок». Проект Забавы народа Якутии

Игры народов Сибири и Дальнего Востока

Введение. История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.

Знакомство с народной игрой «Стой олень», «Зайцы и собаки», «Пахари и жнецы», «Иван», «Колдун». Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»

Бурятские игры

Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр . Традиции и обычаи. Знакомство с бурятскими народными играми «Поиски шила и ножниц» («Шубгэшоолгэ»), рукавицу гнать «Бээлэй тууха», Иголка, нитка, узелок (Зун, утахн, зангилаа).

Итоговый Фестиваль народов Иркутской области «Мы разные, но мы вместе!»

Требования к результатам обучающихся в ходе освоения программы «Национальные игры народов проживающих в Иркутской области»

Игры являются средством формирования у обучающихся универсальных учебных действий.

Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при проведении игр, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и игровой деятельности;
- организовывать самостоятельную игровую деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места проведения игр;
- планировать и распределять нагрузку и отдых в процессе игровой деятельности;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми;
- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностные:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

Предметные:

- планировать игры в режиме дня, организовывать отдых и досуг;
- излагать факты истории возникновения игр, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека;
- представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и сохранение культурного наследия;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при организации и проведении игр, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения народных игр и праздников;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.

Календарно-тематический график

1-4 класс

Учеб-ный модуль	месяц									
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
«Живая игра!»	4 Входная диагностика уровня развития народной игры.	4	3	4	3	4	4	4	4 Итого диагностика уровня развития народной игры	Промежуточная аттестация Фестиваль народных игр

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 КЛАСС

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1.	Русские народные игры. Введение История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Как выбирают водящего. Считалки. Сговорки. Как бросают жребий. Техника безопасного поведения во время игр	1
2.	Знакомство с русскими народными играми «Золотые ворота», «Ляпки», «Заря».	1
3.	Совершенствование разученных русских народных игр «Золотые ворота», «Ляпки», «Заря».	1
4.	Знакомство с русскими народными играми «Два мороза», «Третий лишний»,	1
5.	Совершенствование разученных русских народных игр «Два мороза», «Третий лишний»,	1
6.	Знакомство с русскими народными играми «Салка на одной ноге», «Горелки	1
7.	Совершенствование разученных русских народных игр «Салка на одной ноге», «Горелки	1
8.	Знакомство с русскими народными играми «У медведя во бору», «Жмурки», «Ручеек»,	1
9.	Совершенствование разученных русских народных игр «У медведя во бору», «Жмурки», «Ручеек»,	1
10.	Знакомство с русскими народными играми «Кошки – мышки», «Волк во рву», «Гуси - лебеди».	1
11.	Совершенствование разученных русских народных игр «Кошки – мышки», «Волк во рву», «Гуси - лебеди».	1
12.	Праздник «Русская душа»	1
13.	Якутские народные игры История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.	1
14.	Знакомство с якутской народной игрой «Игра с перетягиванием «Быа тардыпыта»	1
15.	Совершенствование разученной якутской игры «Быа тардыпыта»	1
16.	Закрепление якутской народной игры «Быа тардыпыта»	1
17.	Ысыах празднование Нового года по якутским традициям.	1
18.	Игры народов Сибири и Дальнего Востока	1

	Введение .История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.	
19.	Знакомство с народной игрой «Льдинки, ветер и мороз»	1
20.	Совершенствование разученной народной игры «Льдинки, ветер и мороз»	1
21.	Знакомство с народной игрой «Гонки на собачьих упряжках»	1
22.	Совершенствование разученной народной игры «Гонки на собачьих упряжках»	1
23.	Знакомство с народной игрой «Солнце»- «Хейро»	1
24.	Совершенствование разученной народной игры «Хейро»	1
25.	Знакомство с народной игрой «Каюр и собаки»	1
26.	Совершенствование разученной народной игры «Каюр и собаки»	1
27.	Знакомство с народной игрой «Рыбаки и рыбки»	1
28.	Совершенствование разученной народной игры «Рыбаки и рыбки»	1
29.	Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»	1
30.	Бурятские игры Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр . Традиции и обычаи.	1
31.	Знакомство с бурятскими народными играми «Конные скачки».	1
32.	Совершенствование разученных бурятские народных игр «Конные скачки»	1
33.	Фестиваль народных игр Иркутской области	1

2 КЛАСС

№	Тема	Количество часов
1.	Русские народные игры. Введение История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи Техника безопасного поведения во время игр	1
2.	Знакомство с русскими народными играми «Ловишки и-перебежки», «Белые медведи».	1
3.	Совершенствование разученных русских народных игр «Ловишки и- перебежки», «Белые медведи».	1
4.	Знакомство с русскими народными играми «Золотые ворота-круговые», «Змейка»	1
5.	Совершенствование разученных русских народных игр «Золотые ворота- круговые», «Змейка»	1

6.	Знакомство с русскими народными играми «Салки», «Капканы»	1
7.	Совершенствование разученных русских народных игр «Салки», «Капканы»	1
8.	Знакомство с русскими народными играми «Повяжу я шелковый платочек»	1
9.	Совершенствование разученных русских народных игр «Повяжу я шелковый платочек»	1
10.	Знакомство с русскими народными играми «Царь горы»	1
11.	Совершенствование разученных русских народных игр «Царь горы».	1
12.	Праздник «Веселимся мы, играем и нисколько не скучаем!»	1
13.	Якутские народные игры История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.	1
14.	Знакомство с якутской народной игрой «Салгыдый» или «Стрельба в цель с кружениями»	1
15.	Совершенствование разученных якутских народных игр	1
16.	Знакомство с якутской народной игрой «Соколиный бой» или «Мохсоцол охсупуута»	1
17.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Соколиный бой» или «Мохсоцол охсупуута»	1
18.	Знакомство с якутской народной игрой «Ловкий оленевод», Пятнашки - «Атак тэпсиитэ»	1
19.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Ловкий оленевод», Пятнашки - «Атак тэпсиитэ»	1
20.	Проект Забавы народа Якутии	1
21.	Игры народов Сибири и Дальнего Востока Введение История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.	1
22.	Знакомство с народной игрой «Смелые ребята»	1
23.	Совершенствование разученной народной игры «Смелые ребята»	1
24.	Знакомство с народной игрой «Полярная сова и евражки»	1
25.	Совершенствование разученной народной игры «Полярная сова и евражки»	1
26.	Знакомство с народной игрой «Здравствуй, догони!»	1
27.	Совершенствование разученной народной игры «Здравствуй, догони!»	1
28.	Знакомство с народной игрой «Кто кого забодает»	1
29.	Совершенствование разученной народной игры «Кто кого забодает»	1

30.	Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»	1
31.	Бурятские игры Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр. Традиции и обычаи. Знакомство с бурятскими народными играми «Стрельба из лука».	1
32.	Совершенствование разученной бурятской народной игры «Стрельба из лука»	1
33.	Закрепление разученной бурятской народной игры «Стрельба из лука» «Сурхарбан»	1
34.	Игра- викторина «Знатор народных игр Иркутской области»	1

3 КЛАСС

№	Тема	Количество часов
1.	Русские народные игры. Введение История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи Техника безопасного поведения во время игр	1
2.	Знакомство с русскими народными играми «Стадо»	1
3.	Совершенствование разученных русских народных игр «Стадо»	1
4.	Знакомство с русскими народными играми «Капуста», «Дедушка Рожок»	1
5.	Совершенствование разученных русских народных игр «Капуста», «Дедушка Рожок»	1
6.	Знакомство с русскими народными играми «Два Мороза», «Мороз красный нос»	1
7.	Совершенствование разученных русских народных игр «Два Мороза», «Мороз красный нос»	1
8.	Знакомство с русскими народными играми «Лягушки на болоте», «Лошадки»	1
9.	Совершенствование разученных русских народных игр «Лягушки на болоте», «Лошадки»	1
10.	Знакомство с русскими народными играми «Баба Ёжка», «Хлоп, хлоп, убегай!»	1
11.	Совершенствование разученных русских народных игр «Баба Ёжка», «Хлоп, хлоп, убегай!»	1
12.	Народные игры и забавы на Руси.	1
13.	Якутские народные игры История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.	1
14.	Знакомство с якутской народной игрой «Бой быков»	1
15.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Бой быков»	1

16.	Знакомство с якутской народной игрой «Замок»	1
17.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Замок»	1
18.	Знакомство с якутской народной игрой «Сокол и лиса», «Упрямый теленок»	1
19.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Сокол и лиса», «Упрямый теленок»	1
20.	Проект Забавы народа Якутии	1
21.	Игры народов Сибири и Дальнего Востока Введение. История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.	1
22.	Знакомство с народной игрой «Ловля оленей»	1
23.	Совершенствование разученной народной игры «Ловля оленей»	1
24.	Знакомство с народной игрой «Тройной прыжок»	1
25.	Совершенствование разученной народной игры «Тройной прыжок»	1
26.	Знакомство с народной игрой «Охота на куропаток»	1
27.	Совершенствование разученной народной игры «Охота на куропаток»	1
28.	Знакомство с народной игрой «Ручейки и озера»	1
29.	Совершенствование разученной народной игры «Ручейки и озера»	1
30.	Знакомство с народной игрой ««Кто дальше бросит Чурбан», «Выдра»	1
31.	Совершенствование разученной народной игры «Кто дальше бросит Чурбан», «Выдра»	1
32.	Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»	1
33.	Бурятские игры Введение История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр . Традиции и обычаи.	1
34.	Знакомство с бурятскими народными играми «Верблюжонка верблюд ловит» ("Ботогон буурашалга")	1

4 КЛАСС

№	Тема	Количество часов
1.	Русские народные игры. Введение История и ознакомление с особенностями русских народных игр. Традиции и обычаи Техника безопасного поведения во время игр	1

2.	Знакомство с русскими народными играми «Горелки», «Солнышко»	1
3.	Совершенствование разученных русских народных игр «Горелки», «Солнышко»	1
4.	Знакомство с русскими народными играми «Филин и пташки», «Просо»	1
5.	Совершенствование разученных русских народных игр «Филин и пташки», «Просо»	1
6.	Знакомство с русскими народными играми «Верба, вербочка», «Пчелки и ласточки»	1
7.	Совершенствование разученных русских народных игр «Верба, вербочка», «Пчелки и ласточки»	1
8.	Знакомство с русскими народными играми «Лапти», «Заинька»	1
9.	Совершенствование разученных русских народных игр «Лапти», «Заинька»	1
10.	Знакомство с русскими народными играми «Бабки», «Горячее место», «Гуськи»	1
11.	Совершенствование разученных русских народных игр «Бабки», «Горячее место», «Гуськи»	1
12.	Народные игры и забавы на Руси.	1
13.	Якутские народные игры История и ознакомление с особенностями якутских народных игр. Традиции, обычаи.	1
14.	Знакомство с якутской народной игрой «Бой быков»	1
15.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Бой быков»	1
16.	Знакомство с якутской народной игрой «Замок»	1
17.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Замок»	1
18.	Знакомство с якутской народной игрой «Сокол и лиса», «Упрямый теленок»	1
19.	Совершенствование разученных якутских народных игр «Сокол и лиса», «Упрямый теленок»	1
20.	Проект Забавы народа Якутии	1
21.	Игры народов Сибири и Дальнего Востока Введение. История и ознакомление с особенностями народных игр Сибири и Дальнего Востока. Традиции и обычаи.	1
22.	Знакомство с народной игрой «Стой олень»	1
23.	Совершенствование разученной народной игры «Стой олень»	1
24.	Знакомство с народной игрой «Зайцы и собаки»	1
25.	Совершенствование разученной народной игры «Зайцы и собаки»	1

26.	Знакомство с народной игрой «Пахари и жнецы»	1
27.	Совершенствование разученной народной игры «Пахари и жнецы»	1
28.	Знакомство с народной игрой «Иван», «Колдун»	1
29.	Совершенствование разученной народной игры «Иван» и «Колдун»	1
30.	Марафон игры народов Сибири и Дальнего Востока «Мы вместе»	1
31.	Бурятские игры Введение. История и ознакомление с особенностями бурятских народных игр. Традиции и обычаи.	1
32.	Знакомство с бурятскими народными играми «Поиски шила и ножниц» («Шубгэшоолгэ»)	1
33.	Совершенствование разученных народных игр Рукавицу гнать «Бээлэй тууха», Иголка, нитка, узелок (Зун, утахн, зангилаа)	1
34.	Фестиваль народов Иркутской области «Мы разные, но мы вместе!»	

Оценочный материал

Диагностика уровня развития народной игры.

1. Знаете ли вы несколько народных подвижных игр Иркутской области?
2. Объясните правила игры.
3. Знаете ли вы считалки, дразнилки, потешки, пословицы?
4. Можешь ли ты заинтересовать друзей для совместной игры?
5. Назови несколько способов распределения ролей (считалки, жеребьёвка, певалки и т.д.)
6. Вспомни и назови народные праздники,
7. Вспомни и назови обычаи народов Иркутской области.
8. Вспомни и назови традиции народов Иркутской области.

Каждый показатель оценивается отдельно. В пункте 2, 4 - ставится 1 балл. На вопросы 1, 3, 5, 6, 7, 8 - ответы оцениваются по следующим критериям:

3 балла – ребенок называет 4 и более подвижные игры, малых форм фольклора, способа распределения ролей.

2 балла - ребенок называет 2 - 3 подвижные игры, малых форм фольклора, способа распределения ролей.

1 балл - ребенок называет 1 подвижные игры, малых форм фольклора, способа распределения ролей.

Таким образом, оценка уровня развития игры ставится если:

От 17 до 20 баллов – высокий уровень.

От 10 до 16 баллов – средний уровень.

От 1 до 9 баллов – низкий уровень.

Ориентируясь на обобщённую оценку, можно выявить уровни развития игры.

Материально-техническое обеспечение программы

Технические средства обучения

- Классная доска с набором приспособлений для крепления таблиц, постеров и картинок.
- Колонки
- Мультимедийный проектор.
- Смарт доска.
- ноутбук
- Принтер лазерный.

Учебно – практическое оборудование.

- Коллекция костюмов народов,
- Ткань;
- Эстафетные палочки
- 15 платочков;
- 15 скакалок, веревочки;
- Обручи;
- 30 камешков одного размера (галька);
- 2 декоративные удочки;
- Картотека народных игр;
- Памятки (классические народные игры)
- Сборник народных игр малой подвижностью
- Мешочки с цветными фишками для жеребьевки
- Карта критерий оценивания
- Сборник потешек, считалок, закличек

Список рекомендуемой литературы

1. Базанов А.Г., Певгова Л.В. Игры детей народов Крайнего Севера. - М.: Учпедгиз, 1949. С. 17 – 29
2. Гвоздева Т.Н. Русские народные песни и танцы Иркутской области Москва, 2003г.
3. Кананчук Л.А. «Народные игры Прибайкалья», Иркутск: ФГБОУ ВПО «ВСГА0», 2013. — 110 с.
4. Кенеман А.В., Осокина Т.Н. Детские народные подвижные игры. Москва «Просвещение», «Владос», 1995.
5. Князева О.Л, Маханёва М.Д. Приобщение детей к истокам народной культуры С. Петербург Издательство «Акцидент» 1997.
6. Куприна Л.С, Бударина Т.А, Маркеева О.А, Корепанова О.Н. Приобщение детей к истокам русской народной культуры. СПб «Детство-пресс» 1995.
7. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры.. Москва «Просвещение» 1986.
8. Науменко Г.М. Фольклорные праздники. Линка-пресс, Москва 2000.
9. Некрылова А.Ф. Круглый год. Русский земледельческий календарь. Москва, Издательство «Правда», 1991.
10. Степанова Г.А., Васин Ю.Ш., Ефремов Ф.В. «Игры, состязания и самобытные физические упражнения народов севера». Из-во «Институт повышения квалификации и развития регионов образования», 2003г
11. Тарана А.А. Классификация русских игр. Статья в журнале «Физическая Культура».
12. Тихонова М.В, Смирнова Н.С. Красна изба. С. Петербург «Детство-пресс» 2000.
13. Фёдоров А.И. Хороводы и игровые песни Сибири. Новосибирск. Наука. Сибирское отделение, 1985. – 5с.
14. Филиппов Э.К. Русские народные танцы Иркутской области. Иркутск. Восточно-Сибирское книжное издательство, 1965г. –28с.

Методические материалы

1.Картотека русские народные игры <https://cloud.mail.ru/public/zUdf/5pA1gL2uQ>

2.Картотека игр народов Якутии <https://cloud.mail.ru/public/zJcq/dh55dKUMK>

3.Картотека игр народов Прибайкалья <https://cloud.mail.ru/public/u2Bx/JMttDZrZ2>