

Це може бути РДУГ

Якщо дитина має труднощі у навчанні, у соціальних взаємодіях, це може бути розлад дефіциту уваги та гіперактивності – РДУГ (також називають СДУГ, ГРДУ, гіперкінетичний розлад, ADHD).

РДУГ – нейробиологічний розлад, який для багатьох нефахівців може бути непомітним, адже дитина виглядає «нормальною», тільки «погано поводить» або «гав ловить». Думка про те, що «її треба нормально виховувати, і проблем не буде» - хибна, адже розлад має органічну природу і не залежить від виховання.

Дитина потребує лікування та спеціальних підходів у корекції та навчанні.

Ваша дитина, або хтось з учнів у класі може мати РДУГ, якщо ви **часто** спостерігаєте такі ознаки*:

Гіперактивність

- Робить багато «зайвих», недоречних рухів – вовтузиться, постійно щось робить руками
- Не може всидіти на місці, вскакує, підстрибує, бігає колами тощо
- Багато й швидко говорить
- Пише дуже швидко, неохайно, літери скачуть, мають різний розмір і нахил попри навчання
- Не може грати чи відпочивати спокійно

Імпульсивність

- Діє імпульсивно, без павзи: побачила – вхопила, почула звук – побігла подивитися
- Легко гнівається, б'ється, штовхається
- Не контролює своє мовлення, лається, обзивається
- Викрикує на уроці відповіді
- Не може дочекатися своєї черги в грі та на уроці

Дефіцит уваги

- Неуважна до деталей, робить помилки від неувважності в школі, вдома, в інших активностях
- Має проблеми з утриманням уваги в навчанні та іграх
- Не може дотриматися інструкцій та закінчити завдання через відволікання
- Має проблеми з організацією своєї активності, послідовністю дій
- Уникає, не любить, має труднощі з виконанням завдань, що вимагають тривалих розумових зусиль – домашні завдання, класна робота
- Губить речі, потрібні для виконання завдань та інших активностей – олівці, книги, ключі, окуляри, телефон
- Легко відволікається
- Забудькувата у щоденних справах

Зверніть увагу!

Всі ці ознаки можуть проявляти й діти без РДУГ. Також ці ознаки бувають при інших розладах. Про РДУГ треба думати, коли ці ознаки проявляються постійно, у різних життєвих ситуаціях дитини (дім, школа, різні уроки плюс перерви, спілкування з однолітками) і не минають. Може бути дефіцит уваги без ознак гіперактивності-імпульсивності – «неуважний тип» розладу, РДУ.

Також навіть дуже виражені ці ознаки не є діагностичними критеріями. Діагноз ставить тільки фахівець. Наведені ознаки – привід проконсультуватися з фахівцями, або поговорити з батьками про таку консультацію (якщо ви вчитель(ка)).

Пам'ятайте, РДУГ – нейробіологічний розлад. Це не «погане виховання», не «розпещена дитина», не «занедбана дитина», не «маленькі негідники». Дитина, її сім'я, її вчителі потребують фахової допомоги. Тож не зволікайте!

*Використані критерії діагностики за DSM-V.