

## Професія і здоров'я

Щоб робота в майбутньому не пригнічувала людину, а додавала б енергії, задоволення, успішності, важливо знайти розумний баланс між своїми фізичними можливостями та вимогами обраної професії.

Деякі захворювання або відхилення у здоров'ї можуть слугувати протипоказаннями для певних спеціальностей.. Зрозуміло, що зробити ідеальний вибір професії непросто, але врахувати можливі проблеми все ж таки варто.

Отже, якщо у людини є проблеми зі здоров'ям таких органів:

### **СЕРЦЕ**

Вроджені пороки серця і судин, ревматизм, вегетативно-судинна дистонія *Рекомендовані професії:*

- Економіст
- Педагог
- Юрист
- Інженер
- Механік
- Електрик

*Не рекомендовані професії:*

До числа цих професій входять ті, що пов'язані з нервовими напруженнями, необхідністю приймати відповідальні рішення у стислі проміжки часу і навіть в екстремальних умовах.

- Водій
- Льотчик
- Машиніст
- Оператор і диспетчер авіаліній та на залізниці
- Журналіст
- Хірург, реаніматолог

### **ШЛУНКОВО-КИШКОВИЙ ТРАКТ**

Виразкова хвороба шлунку, хронічний гепатит, ентероколіт, панкреатит

*Рекомендовані професії:*

Можна обирати будь-яку роботу. Неодмінна умова: повинна бути можливість вчасно пообідати.

*Не рекомендовані професії:*

Це спеціальності, пов'язані з нерегулярним харчуванням, ненормованим робочим днем, стресами.

- Водій-далекобійник, таксист
- Продавець
- Міліціонер
- Експедитор

## **ЛЕГЕНІ**

Алергії, бронхіальна астма, туберкульоз, хронічні запалення мигдалин горла, нежить

*Рекомендовані професії:*

- Програміст
- Менеджер
- Економіст
- Водій
- Токар
- Кравець
- Швець

*Не рекомендовані професії:*

Слід уникати роботи в хімічній промисловості, на будівництві, в бібліотеках, архівах. Для легень там завжди є шкідливі хімічні речовини, пил. Небажані спеціальності, пов'язані з перенапруженням голосових зв'язок.

- Будівельник
- Металург
- Бібліотекар
- Кухар
- Лектор
- Перукар
- Фармацевт

## **ОЧІ**

Короткозорість, далекозорість, астигматизм

*Рекомендовані професії:*

- Психолог
- Перукар
- Кухар
- Будівельник
- Продавець
- Лектор
- Екскурсовод
- Вихователь

*Не рекомендовані професії:*

Робота, яка пов'язана із напруженням зору, не бажана для людей, які мають проблеми з очима.

- Водій
- Кресляр
- Хірург
- Годинниковий майстер
- Журналіст
- Програміст