

Білоцерківський ліцей
іноземних мов – гімназія № 9

***ПЛАН РОБОТИ ЛМО ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
НА 2025-2026 НАВЧАЛЬНИЙ РІК***

ВЧИТЕЛЬ: Лістовець Н. В.



м. Біла Церква
2025/2026

Питання та завдання

- Планування методичної роботи, обговорення плану роботи на 2025-2026 н.р.;
- Підвищувати рівень педмайстерності;
- Особливості дистанційного навчання;
- Формувати знання і навички практичних дій, спрямованих на збереження здоров'я.
- Формувати уявлення про відповідальність за власне здоров'я і здоров'я оточуючих.
- Застосовувати в роботі передовий досвід вчителів міста, області;
 - Обмін досвідом з питання форм і методів навчання під час дистанційного навчання при викладанні фізичної культури;
 - Системно займатись з новими постановами і рекомендаціями; Обговорення програми НУШ 5-8класів
 - Обговорювати нову методичну літературу;

*Для здоров'я однаково необхідні чотири умови:
фізичні навантаження, обмеження в харчуванні,
загартовування, час і вміння відпочивати.*

*І ще п'яте – щасливе життя! На жаль, без
перших умов вона здоров'я не забезпечує.
Але якщо немає щастя в житті, то де знайти
стимули для зусиль, щоб напружуватися і
голодувати? На жаль!*

*Природа милостива: достатньо 20-30 хвилин
фізкультури в день, але такої, щоб задихнутися,
спітніти і щоб пульс почастишав вдвічі.
Якщо цей час подвоїти, то буде взагалі чудово.*



ПРИНЦИПИ МЕТОДИЧНОЇ РОБОТИ

ВЧИТЕЛІВ ЛМО ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

- наукові дослідження з різних питань навчальної і виховної роботи;
- – координація розробки навчальних планів і програм, їх узгодження за суміжними й взаємозабезпечуючими дисциплінами;
- – обговорення проблем інформатизації освіти, підвищення якості професійної підготовки вчителів на основі широкого використання засобів фізичної культури.
- – аналіз і корекція підготовки учнів до змагань.
- — вияв, узагальнення і розподіл позитивного досвіду навчальної, виховної та методичної роботи окремих вчителів і методичних об'єднань у цілому;
- – вивчення і впровадження до навчального процесу позитивного досвіду методичної роботи інших освітніх установ.

Тематика уроків фізичної культури

- Обговорення і затвердження плану роботи методичного об'єднання вчителів фізкультури фізична культура на 2025– 2026 н.р.
- Проведення первинний (повторні) інструктажів, інструктажів з правил безпеки під час проведення уроків з фізичної культури.
- Рухливі ігри на уроках фізичної культури
- Рухливі ігри як метод підвищення ефективності уроку фізичною культурою
- Обмін досвідом.
- Попередження травматизму під час уроків фізичної культури.
- Ознайомлення з методичними рекомендаціями Міністерства освіти та науки України щодо вивчення фізичної культури, в 2025– 2026 н.р. Ознайомлення з платформами дистанційного навчання
- Про підготовку та участь у проведенні шкільних спартакіад «ПЛІЧ – О – ПЛІЧ» та конкурсів, запропонованих управлінням освіти.
- Фестиваль творчих знахідок вчителів.

Завдання на новий навчальний рік:

1. Постійно вдосконалювати педагогічну майстерність вчителів фізичної культури, продовжувати творче ставлення до педагогічної праці.
2. Формувати в учнів зацікавленість до уроку фізичної культури, фізичних здібностей.
3. Нова українська школа: сучасні підходи до викладання на уроках фізичної культури.
4. Ознайомлення з новими рекомендаціями НУШ з викладання предмету фізична культура « НУШ -5-8 класи» НУШ - 8 класи.
5. Працювати з обдарованими дітьми, підвищити рівень підготовки учнів до шкільних та міських, районних, обласних , всеукраїнських змагань “ Пліч-о-пліч”.
6. Спрямовувати роботу на формування здорової та творчої особистості.
7. Підвищувати науково-методичний рівень, знайомитись з досвідом роботи вчителів фізичної культури міста, області.
8. Взяти участь у проведенні декади педагогічної майстерності вчителів фізичної культури.
9. Стимулювати інтерес в учнів до фізичної культури.
10. Взяти участь у роботі міських семінарів-практикумів з фізичної культури (протягом року).
11. Участь в онлайн – вебінарах.

***Тематика засідань методичного
об'єднання вчителів фізичної
культури
на 2025/2026 навчальний рік***



"Найважливіше - це не перемогти, а брати участь. І важливо більше виразити себе, ніж перемогти інших."
П'єр де Кубертен

"Спорт - це найпрекрасніший і найбільш важливий спосіб зрозуміти життя."
Пет Райлі

"Спорт - це що-небудь більше, ніж просто гра. Це спосіб життя, який передає нам багато важливих уроків про самодисципліну, метак, роботу в команді та відмову від вагань." -
Крістін Ліллі



***План роботи ЛМО
вчителів фізичної культури***

№п.п.	Зміст роботи	Відповідальний
	Засідання №1 СЕРПЕНЬ-ВЕРЕСЕНЬ	
1	Аналіз роботи за минулий навчальний рік та обговорення плану роботи на 2024-2025 н. р.	Вчителі фізичної культури
2	Схвалення календарно-тематичного планування на I семестр 2025-2026 н.р.	Вчителі фізичної культури
3	Корегування та обговорення календарно - тематичних планів з фізичної культури на I семестр 2025-2026 навчальний рік (серпень)	Вчителі фізичної культури.

4	Ознайомлення з новими рекомендаціями НУШ з викладання предмету фізична культура « НУШ – 8 клас». Базова середня освіта « НУШ-8 клас»	Никоненко С. І.
5	Матеріально-технічне забезпечення спортивного залу	Лісовець Н. В.
6	Провести відкритий урок з теми: “Легка атлетика” (вересень)	Никоненко Н. І.
7	Підготовка збірної команди з футболу і участь в міських змаганнях (вересень – жовтень)	Вчителі фізичної культури. Лісовець Н. В.
8	Доповідь з теми: « Попередження травматизму на уроках фізичної культури». (вересень)	Лісовець Н. В.

№п.п.	Зміст роботи	Відповідальний
	Засідання №2 ЖОВТЕНЬ-ЛИСТОПАД	
1	Обмін досвідом з питання форм і методів роботи під час дистанційного навчання при викладанні фізичної культури;	Лісовець Н. В.
2	Аналіз виконання методичних рекомендацій згідно НУШ-8 класів при викладанні фізичної культури; Участь в онлайн – вебінарах.	Вчителі фізичної культури Никоненко С. І.
3	Провести відкритий урок з теми “ Гімнастика”	Лісовець Н. В.

4	Підготовка і участь в змаганнях з мініфутболу (жовтень)	Романов М. Ю.
5	Підготовка і участь в шкільних змаганнях з волейболу (листопад)	Лісовець Н. В. Никоненко С.І.
6	Огляд методичної літератури	Вчителі фізичної культури
7	Пропозиції методичного об'єднання, що до оцінювання в 5-х та 6-х -7-х – 8 класах НУШ	Вчителі фізичної культури
8	Навчально-методичне консольтування. Круглий стіл.	Вчителі фізичної культури
9.	Підготовка і участь в міських змаганнях « ПЛПЧ – О- ПЛПЧ»	Лісовець Н. В. Никоненко С.І.

№п.п.	Зміст роботи	Відповідальний
	Засідання №3 ГРУДЕНЬ -СІЧЕНЬ	
1	Аналіз роботи та обговорення плану роботи на II семестр 2025/2026 навчальний рік	Вчителі фізичної культури
2	Провести відкритий урок з теми: “ Баскетбол”(січень-лютий)	Лісовець Н.В.
3	Підготовка і участь в змаганнях з Регбі -5.	Лісовець Н.В. Романов М. Ю.
4	Відвідування міських семінарів – практикумів вчителів фізичної культури	Вчителі фізичної культури

5	Підготовка та участь в міських змаганнях з волейболу “Пліч-о-пліч” (січень)	Вчителі фізичної культури
6	Підготовка та участь в шкільних та міських змаганнях з “Черліденгу”.(січень - лютий)	Лісовець Н. В.

№	Зміст роботи	Відповідальний
	Засідання №4	
	Лютий - Березень	
1	Підготовка та підсумки шкільних змагань та міських змагань з баскетболу	Лісовець Н. В. Никоненко С.І
2	Підсумки міських змагань з волейболу “Пліч-о -пліч”	Вчителі фізичної культури
3	Підсумки міських змагань із черліденгу “Пліч - о -пліч”(лютий-березень)	Вчителі фізичної культури
4	Проведення шкільних змагань з шахів серед учнів 5-9 класів та 10-11 класів.	Лісовець Н. В
5	Підготовка до міських змагань з легкої атлетики.	Вчителі фізичної культури

№п.п.	Зміст роботи	Відповідальний
	Засідання №5 КВІТЕНЬ- ТРАВЕНЬ	
1	Підготовка і участь в шкільних та міських змаганнях з спортивного орієнтування (травень)	Никоненко С. І.
2	Шкільні змагання “ Веселі старты” серед учнів 5-6 класів (квітень)	Бирка Д. А.
3	Звіт вчителів про їхню роботу у самоосвіті.	Вчителі фізичної культури
4	Планування методичної роботи на наступний рік.	Лістовець Н. В.