

Vorlage für Emails (müssen nicht benutzt werden, dienen zur Inspiration):

Kleine Fehler können sich eingeschlichen haben, gerne selbst nochmal drüber schauen.

1. Mail

Betreff: Einladung zum „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt – Kongress“

Liebe/r

Es ist kein Tabuthema mehr, dass in unser heutigen Geburtskultur viele Frauen ihre Geburt als belastend bis traumatisch beschreiben würden. Gewalt in der Geburtshilfe ist nur ein Begriff, der es nun auch in die breiteren Medien geschafft hat und immer mehr an Aufmerksamkeit gewinnt. Frauen, die eine solche Geburt erlebt haben, sind häufig mit ihrer Aufarbeitung allein. Das gesamte Familiensystem leidet darunter, wenn die Geburt zum Trauma wird.

Darum ist es so wichtig, Frauen aufzuklären und ihnen Wege zu zeigen, wie sie nicht einfach nur „überleben“ können. Sondern, wie sie verstehen was ihnen passiert ist und Kraft aus dieser Krise schöpfen können. Wie sie, wie der Phönix aus der Asche wieder auferstehen und eine völlig andere, traumhafte Geburt erleben können. Denn, die Ängste in der Folgeschwangerschaft sind enorm.

Diesem Thema haben sich die beiden Geburtspsychologen Anabel und Swen gewidmet und den „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt-Kongress 2024“ ins Leben „geboren“. Es ist mir eine unglaubliche Freude Teil der Expertenrunde zu sein und mit meinem Interview ein Stück dazu beitragen zu können, dass Frauen ihren Geburten wieder mit Freude und Neugier begegnen. In meinem Interview erfährst du,(optional).....

Das tolle ist, der Kongress findet online, im Zeitraum vom 30.8 – 8.9.24 statt und ist vollkommen kostenlos. Du kannst dich hier anmelden: (Affiliatelink)

Dich erwarten in dieser Zeit 29 Interviews, 3 Live-Workshops, tolle Verlosungen u.v.m. Wenn du jetzt schon weißt, dass du zu diesem Zeitpunkt nicht teilnehmen kannst, oder so begeistert von der Expertenliste bist, dann kann du dir natürlich jetzt schon das Kongresspaket Frühbucherrabatt sichern: (Affiliatelink)

Das Paket enthält in seiner „Gold-Version“ nicht nur die Interviews, sondern auch alle Geschenke, die von den Experten für dich zusammengestellt wurden. Und als Bonus

gibt es noch 3 aufgezeichnete extra Workshops mit denen dein Weg von der TRAUMAgeburt zur TRAUMgeburt gleich starten kannst.

Ich freue mich, wenn du dabei bist! Gerne teile den Kongress, damit wir gemeinsam möglichst vielen Betroffenen eine Hilfe sein können. Ich danke dir von Herzen!

Alles Liebe,

2. Mail

Betreff: Bist du schon dabei?

Liebe/r,

ich bin schon sehr aufgeregt. Bald geht es los. Morgen startet der „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt – Kongress 2024“! (Affiliatelink)

Wenn du dich noch nicht angemeldet hast, dann kannst du das jetzt noch kostenlos tun. Du bist dir noch nicht sicher, was dir der Kongress bringt?

Über 30 Experten teilen hier ihr Wissen, um dich darin zu unterstützen dein Geburtstrauma zu integrieren und dich noch einmal ganzheitlich auf deine nächste Geburt vorzubereiten. Dabei gehen die einzelnen Speaker mit dir tief in deine Potentialentfaltung. Von transgenerativ vererbten Themen über neuste wissenschaftliche Erkenntnisse rund um Geburt und Geburtstrauma bis hin zu alternativen Geburtsvorbereitungsmethoden wirst du hier alles finden. Auch die Themen Leben und Tod werden hier liebevoll betrachtet und bekommen ihren Raum. Denn nichts vereint uns Menschen mehr, als wie wir auf diese Welt kommen und wie wir sie wieder verlassen. Geburt geht uns alle was an! Und eine integrierte Geburtserfahrung erleichtert dir nicht nur das Leben als Frau, als Mutter, sondern sorgt auch dafür, dass du dich ganz neu und ohne Altlasten auf deine neue Geburtsreise einlassen kannst. Sind das nicht genügend Gründe?

Schau dich gerne mal auf der Kongressseite um: [Affiliatelink](#)

Mein Interview kannst du übringes (kostenrei!) am ansehen. Schreib mir gerne, wie es dir gefallen hat und was du daraus für dich mitnehmen konntest.

Alles Liebe,

P.S.: Du kannst noch für kurze Zeit das Kongresspaket mit einem Frühbucherrabatt erwerben und hast damit entspannt Zeit dir alle Inhalte anzuschauen, unabhängig vom Kongress-Zeitraum: [Affiliatelink](#)

3. Mail

Betreff: Frieden beginnt im Uterus

Liebe/,

stell dir vor: eine Welt in der wir alle voll Freude und Zuversicht auf die Geburten unserer Kinder schauen. Eine Welt in der Geburt im Kreise der Gesellschaft und nicht hinter verschlossenen Tür stattfindet. Getragen durch die Lieben um uns herum. Im Vertrauen darauf, dass der Körper der Mutter im Zusammenspiel mit dem Baby von der Natur so perfekt ausgestattet ist, dass so gut wie keine Interventionen nötig sind. In der wir Geburt als Fest des Lebens feiern. In Liebe, ohne Angst, ohne Druck. In völliger Hingabe.

Ein Mensch, der so empfangen und geboren wird, hat ein starkes Fundament fürs Leben. Von Anfang an trägt er die Botschaft „ich kann alles schaffen“ und „die Welt ist gut“ als Urvertrauen in sich. Ein solcher Mensch kann sich in Verbindung mit der Natur spüren und fühlen. Er braucht keine materiellen Güter, um eine Leere zu füllen. Er kann erschaffen, kann scheitern, fallen und wieder aufstehen. Weil er weiß, dass er bedingungslos geliebt ist.

Eine Welt, in der wir Geburt so feiern und Kinder so begleiten würden, wäre eine sehr friedliche Welt. Wie das gehen soll? Und was du tun kannst, wenn dein Kind und vielleicht du selbst schon eine ganz andere Geburtserfahrung gemacht hast? All das sind Themen im „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt – Kongress 2024“ von Anabel und Swen Galster. Die ersten drei Interviews starten heute!

Hier kannst du dich kostenlos anmelden: [Affiliatelink](#)

In dem Interview, das Anabel mit mir geführt hat, haben wir uns vor allem dem Thema(XY)..... gewidmet. Eins meiner Herzensthemen! Und ich freue mich so sehr, dieses Wissen in die Welt zu tragen. Das ist nicht nur interessant für dich, wenn du in einer Folgeschwangerschaft nach belastender Geburten bist. Das Wissen, was in diesem

Kongress vermittelt wird, ist im Grunde für JEDE Frau hilfreich. Natürlich auch für Erstgebärende! Damit die Geburt erst gar nicht traumatisch verlaufen muss. Aufklärung und die richtigen Informationen sind dabei goldwert! Und in dieser Expertengruppe findest du genau das! Viel Spaß dabei!

Affiliatelink

Alles Liebe,

P.S. Heute kannst du noch für kurze Zeit das Kongresspaket mit einem Frühbucherrabatt erwerben und hast damit entspannt Zeit dir alle Inhalte anzuschauen, unabhängig vom Kongress-Zeitraum: [Affiliatelink](#)

Social Media Posts (auch nur als Idee gemeint):

1.

Es gibt Neuigkeiten! Für den „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt – Kongress 2024“ von den Geburtspsychologen Anabel und Swen Galster @geburtshelden durfte ich ein Interview zum Thema: Xy..... Geben.

Du kannst dich ganz einfach kostenlos eintragen und dabei sein. Start ist der 30.8.

Später mehr dazu!

2.

Wusstest du, dass ca. jede dritte Frau ihre Geburt als belastend bzw. traumatisch beschreibt? Spezialisierte Angebote zur Aufarbeitung gibt es hingegen kaum. Daher ist der Kongress von Anabel und Swen so wertvoll. In über 30 Interviews werden dir Wege gezeigt, tief in die Aufarbeitung zu starten und wie du dich auf eine künftige Geburt ganzheitlich vorbereiten kannst. Aber Achtung! Hier wird nicht nur an der Oberfläche gekratzt. Von Geburt bis Tod werden liebevoll alle Themen betrachtet, die in deinem Lebensrucksack schlummern und deine Geburt negativ beeinflussen können. Diese spannende Reise zu dir

selbst, kannst nur du in die Hand nehmen. Ich kann dir den Kongress nur ans Herz legen und hoffe, dass du diese Gelegenheit nutzt!

Link

3.

Wow, morgen startet schon der „TRAUMgeburt nach TRAUMAgeburt – Kongress 2024“! Mein Interview kannst du übrigens (kostenlos) am anschauen.

Ich spreche dort mit Anabel von @geburtshelden über

Da dieses Wissen so dringend breit gestreut werden muss, wäre ich dir sehr dankbar, wenn du den Posts teilst.

Was hast du für Erfahrungen mit gemacht? Schreib mir gerne!

P.S. Das Kongresspaket kannst du übrigens bis morgen noch mit dem Frühbucherrabatt erwerben. Dann kannst du dir alle Inhalte, inkl. Der Boni unabhängig vom Kongresszeitraum anschauen.