

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора

КЗ «Лука-Мелешківський ліцей

Лука-Мелешківської сільської

ради Вінницької області»

_____ Ж.Д.Добровольська

від 10.01.2025 року № 19

ІНСТРУКЦІЯ № 15

з безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в умовах низьких температур, ускладнених погодних умов у зимовий період

1. Загальні положення

- 1.1 Дана інструкція розроблена для учасників освітнього процесу КЗ «Лука-Мелешківський ліцей» щодо попередження травмувань під час складних погодних умов.
- 1.2 Інструкція встановлює правила безпеки у період погіршення погодних умов: сильних снігопадів, хуртовин, заметілі, ожеледиці, зледеніння, низьких температур повітря.
- 1.3 Вимоги даної інструкції є обов'язковими для виконання учасниками освітнього процесу в період складних погодних умов.
- 1.4 Відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669 у разі порушення вимог нормативно-правових актів з охорони праці що може призвести чи призвело до травм, аварій, пожеж тощо, при зміні умов виконання навчальних завдань, настання нещасних випадків за межами навчального закладу з учасниками освітнього процесу проводять позаплановий інструктаж з безпеки, який містить порядок виконання вимог безпеки навчання і праці для учасників освітнього процесу, з реєстрацією в журналі встановленого зразка.

2. Заходи безпеки у період сильних снігопадів, хуртовини та заметілі

- 2.1 Хуртовини й заметілі відносять до небезпечних явищ погоди, які різко зменшують горизонтальну видимість та перерозподіляють сніговий покрив. У процесі перенесення снігу утворюються замети.
- 2.2 Під час сильного снігопаду, хуртовини чи заметілі:
 - 2.2.1 Прогулянки на свіжому повітрі для здобувачів освіти ліцею не проводяться.
 - 2.2.2 Здобувачам освіти не варто самотійно, без супроводу та відома дорослих залишати будівлю ліцею.
 - 2.2.3 Педагогічні працівники ліцею повинні контролювати місцезнаходження здобувачів освіти та тримати зв'язок з батьками, щодо місцезнаходження відсутніх учнів.
- 2.3 Під час сильного снігопаду, хуртовини чи заметілі учасникам освітнього процесу потрібно:
 - 2.3.1 Не виходити на вулицю без особливих потреб.
 - 2.3.2 Тримати постійно увімкненим радіо або телебачення місцевого мовлення.
 - 2.3.3 Приготувати аварійне світло – ліхтарі, за необхідності додатково утеплити приміщення.

- 2.3.4 Керівникам структурних підрозділів контролювати місцезнаходження працівників підпорядкованих їм підрозділів.
- 2.3.5 Повідомити адміністрацію ліцею про своє місцезнаходження (неможливість дістатися до роботи, відвідування інших організацій, тощо).
- 2.4 Пересуватися подвір'ям ліцею після сильного снігопаду, хуртовини чи заметілі можна лише по прочищених доріжках.

3 Заходи безпеки у період ожеледі, зледеніння

- 3.1 Перед виходом із будинку.
 - 3.1.1 Змайструвати на підошви та каблуків вашого взуття "льодоступи"
 - 3.1.2 Пам'ятайте, що кращими для льоду є підошви з мікропористої чи іншої м'якої основи та без великих каблуків.
 - 3.1.3 Не виходьте без потреби на вулицю. Зачекайте поки не приберуть сніг і не розкидають пісок на обмерзлий тротуар
 - 3.1.4 Якщо у вас з собою сумка, то вона повинна бути тільки такою, що можна носити через плече.
- 3.2 Як можна зменшити ризик травм у ожеледицю.
 - 3.2.1 Будьте наготові про всяк випадок під час ходьби в такі дні - впасти.
 - 3.2.2 Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах, а ступайте на всю підошву. Руки повинні бути не зайняті.
 - 3.2.3 При порушенні рівноваги - швидко присядьте, це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
 - 3.2.4 Падайте в ожеледицю з мінімальним збитком для свого здоров'я. Відразу присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння стисніться, напружте м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу при обертанні.
 - 3.2.5 Не тримайте руки в кишенях - це збільшує можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів.
 - 3.2.6 Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом. Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися, що додає травмувань.
 - 3.2.7 Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги. Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та вилетіти на дорогу, а автомобіль може виїхати на тротуар.
 - 3.2.8 Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та у ожеледицю. У ожеледицю значно збільшується гальмовий шлях машини і падіння перед автомобілем, що рухається.
 - 3.2.9 Взимку, дуже велику небезпеку являють собою бурульки. Тримайтеся подалі від будинків - ближче до середини тротуару, обходьте обгороджені місця.
 - 3.2.10 Вийшовши на вулицю озирніться і переконайтеся, що на будинках чи деревах, лініях електропередач, де ви маєте проходити немає бурульок.
 - 3.2.11 Під час обледеніння, після сильного снігопаду чи заметілі можливі обриви ліній електропередач, щоб уникнути електротравми тримайтеся, по можливості, якнайдалі від електроопір та повітряних ліній електропередач.
 - 3.2.12 Побачивши обірвані лінії електропередач терміново повідомте чергового диспетчера місцевого РЕМ.

4 Заходи безпеки у період низьких температур повітря

- 4.1 Для того щоб попередити переохолодження та обмороження:
 - 4.1.1 Одягайтеся багат шарові: одягніть на себе кілька легких кофт замість однієї теплої. Це попередить спітніння, яке на морозі небезпечно. З цих же міркувань одяг має бути цілком вільним.
 - 4.1.2 Захищайте відкриті ділянки шкіри. Не забувайте вдягати рукавички, а ніс та вуха захищати шапкою, шарфом, піднятим коміром.

- 4.1.3 Не виходьте на мороз голодним. Обов'язково добре поїжте, краще щось висококалорійне. Замерзли – також з'їжте що-небудь.
- 4.1.4 Заходьте кожні півгодини-годину у тепле приміщення, якщо ви проводите цілий день на вулиці.
- 4.1.5 Працуйте руками, рухайте ними, аби посилити кровообіг у замерзаючих судинах. Так само рухайте пальцями ніг. Можна пострибати з ноги на ногу – тільки не дуже енергійно, це може зашкодити замерзлими тканинам.
- 4.1.6 Не перевтомлюйтеся. Втоmlена людина швидше піддається переохолодженню. Отож ворухіться, але не надто інтенсивно.
- 4.2 Під час значного зниження температури, в безвітряну погоду, не можна виходити на прогулянку учням початкової школи – при температурі – 20°C; учням середньої та старшої школи – при температурі – 24°C.
- 4.3 Під час сильних поривів вітру (від 5м/с) не можна виходити на прогулянку учням початкової школи при температурі повітря – 12°C; учням середньої та старшої школи при температурі повітря – 15°C.

5 Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим внаслідок складних погодних умов

- 5.1 При тривалому впливі холоду, вітру, підвищеної вологості на особу в тісному або мокрому взутті, нерухомому положенні; незадовільному загальному стані (хвороба, виснаження, алкогольне сп'яніння, крововтрата тощо) може виникнути переохолодження/відмороження.
- 5.2 Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим з переохолодженням/відмороженням не медичними працівниками:
 - 1) переконатися у відсутності небезпеки;
 - 2) провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
 - 3) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
 - 4) якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати проведення серцево-легеневої реанімації;
 - 5) при можливості усунути дію холоду: перемістити постраждалого в тепле приміщення, зняти мокрий одяг. Взуття та одяг знімати обережно, без зусиль, щоб не ушкодити вражені ділянки тіла (краще розрізати взуття та одяг);
 - 6) якщо постраждалий у свідомості, зігріти його: проводити загальне зігрівання постраждалого, з цією метою слід давати постраждалому безалкогольні гарячі напої. Не рекомендується інтенсивне розтирання і масаж відмороженої частини тіла;
 - 7) накласти на ушкоджену ділянку чисту пов'язку;
 - 8) забезпечити нерухомість переохолоджених пальців, кистей і стоп. При необхідності виконати іммобілізацію за допомогою імпровізованих або стандартних шин;
 - 9) якщо постраждалий без свідомості, але у нього збережене нормальне дихання, перевести у стабільне положення;
 - 10) накрити постраждалого термопокривалом/ковдрою;
 - 11) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
 - 12) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.
- 5.3 При падінні під час ожеледиці можна отримати перелом:

Ознаки відкритого перелому: біль в області рани; порушення функції ушкодженої кінцівки; неприродне положення кінцівки; патологічна рухливість у кінцівці; крепітація (своєрідний хрускіт) у місці перелому; наявність уламків кістки в рані.

Ознаки закритого перелому кісток кінцівки: неприродне положення кінцівки; біль в області рани/деформації кінцівки; патологічна рухливість в кінцівці; крепітація (хрускіт) в місці перелому; гематома в області перелому (збільшення кінцівки в

об'ємі); порушення функцій ушкодженої кінцівки.

5.4 Послідовність дій при наданні домедичної допомоги постраждалим при підозрі на перелом кісток кінцівок не медичними працівниками:

- 1) переконатися у відсутності небезпеки;
- 2) провести огляд постраждалого, визначити наявність свідомості, дихання;
- 3) викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 4) якщо у постраждалого відсутнє дихання, розпочати серцево-легеневу реанімацію;
- 5) якщо у постраждалого ознаки відкритого перелому:
 - а) розрізати одяг над раною;
 - б) накласти стерильну, чисту пов'язку на рану;
 - в) допомогти постраждалому прийняти зручне положення (таке, яке завдає найменше болю);
 - г) іммобілізувати (знерухомити) пошкоджену кінцівку за допомогою стандартного обладнання (шин) чи підручних засобів;
 - г) вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
 - д) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 6) якщо у постраждалого ознаки закритого перелому:
 - а) допомогти постраждалому прийняти зручне положення (таке, яке завдає найменше болю);
 - б) іммобілізувати (знерухомити) пошкоджену кінцівку за допомогою стандартного обладнання (шин) чи підручних засобів;
 - в) вкрити постраждалого термопокривалом/покривалом;
 - г) забезпечити постійний нагляд за постраждалим до прибуття бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги;
- 7) при погіршенні стану постраждалого до приїзду бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги повторно зателефонувати диспетчеру екстреної медичної допомоги.

Директор _____

Жанна ДОБРОВОЛЬСЬКА