

CAPÍTULO 3 – Introducción al Árbol de la Vida y cómo se organiza

Idea central:

Presenta el Árbol de la Vida como mapa: 10 Atributos (Sefirot) que representan nuestra Alma: nuestra relación con la materia, las emociones, la mente y el yo más allá de la mente. Explicó su organización en tres columnas y tres tríadas.

Puntos clave

- El Árbol tiene 10 Atributos/Energías/Dimensiones (Sefirot): Keter, Jojmá, Biná, Jesed, Gevurá, Tiferet, Netzaj, Hod, Yesod y Maljut.

- Tres columnas: derecha (expansión, el dar), izquierda (restricción, el recibir), central (equilibrio dinámico – el compartir).

- Tres tríadas de abajo hacia arriba: inferior/del yo y el entorno (cómo interactuo y me muestro a los demás), intermedia/emocional (cómo manejo mis emociones), superior/mental (el yo mental y más allá de la mente).

- La Luz del Creador se revela en el mundo físico y en el Alma a través de estos 10 Atributos.

- Este curso está enfocado en el autoconocimiento y desarrollo personal individual.

Para profundizar

Conviene que quien la vea no se preocupe por memorizar los 10 nombres todavía –los voy a ir explicando "de menos a más".

Lo que sí vale el esfuerzo es comprender la lógica de las tres columnas (dar / recibir / compartir), para poder profundizar más en las siguientes clases.

Ejercicio / acción propuesta

Sin saber todavía el detalle de cada Sefirá: en tu vida hoy, ¿tendés más a dar y expandir (columna derecha) o a recibir/contener (columna izquierda)?

Para recordar

"No existe el equilibrio como tal, sino el equilibrio dinámico, porque todo el tiempo nos estamos moviendo y toda la creación se está moviendo."

Árbol de La Vida:



