



Коли відбувається щось **небезпечне, шкідливе, нешанобливе** у ставленні до себе, інших, довкілля — це треба **зупинити**.

### Як домовитися про рамки:



1. Розказати дитині, **що ви хочете**, щоб вона зробила, і чому.



2. Розказати, **що ви зробите**, якщо вона цього не зробить.



3. Розказати, **коли ви це зробите**.

*"Я ставлю таймер на 10хв, щоб ти обрав, що вдягнути. Якщо до сигналу не зробиш, я сама оберу одяг. Вирішуй!"*



4. **Виконувати свої обіцянки**. Коли домовляєтесь, запитайте себе, чи справді готові виконати обіцяне?

*"Припини стукати по кріслу водія. Це відволікає, і небезпечно. Якщо не припиниш — я розверну машину і ми не поїдемо на танці".*



Авторитетно й впевнено кажіть дитині **"Ні!", "Стоп!"** — ці важливі слова вона вивчить і для самозахисту.

**Діти вчаться поступово.** Будьте поруч, повторюйте, пояснюйте, і дитина вивчить межі.

**АЛЕ: любов — не предмет торгівлі чи домовленостей.** Безумовна любов: *"Я люблю тебе, і разом з тим злюсь через твій вчинок". "Я люблю тебе, та бити інших не дозволю, і допоможу спинитися".*