

Tämän lomakkeen avulla voit selvittää, mitä tällä hetkellä ajattelet koulunkäynnistäsi ja tulevaisuudestasi. Voit myöhemmin puhua näistä asioista opinto-ohjaajan kanssa.

Nimi:

Minulle tuttuja ammatteja (perhe, suku, ystävät, naapurit)

KOULUNKÄYNTI

Lukuaineiden keskiarvo Kaikkien aineiden keskiarvo

Yhteishakulaskurin antama pistemäärä 1. toive <viiva> pistettä, 2. toive <viiva> pistettä

Mistä aineista olet pitänyt?

Minkä aineiden opiskelu on ollut vaikeaa? <viiva>

Viimeisimpään koulutodistukseeni olen

<viiva> tyytyväinen <viiva> kohtalaisen tyytyväinen <viiva> tyytymätön.

Koulunkäynti on minusta

<viiva> mukavaa <viiva> yhäntekevää <viiva> vastenmielistä.

Koulumenestykseni on alaluokilta lähtien

<viiva> parantunut <viiva> pysynyt samana <viiva> huonontunut.

Luen läksyjä päivittäin noin <viiva> tuntia. Läksyt luen

<viiva> aamulla <viiva> heti koulusta tultuani ja vähän levättyäni
<viiva> vähän ennen nukkumaanmenoa <viiva> en lue ollenkaan.

Koulunkäyntiin pystyn keskittymään

<viiva> hyvin <viiva> kohtalaisesti <viiva> huonosti.

TERVEYS

Olen joutunut olemaan sairauden takia poissa koulusta

<viiva> usein <viiva> joskus <viiva> harvoin.

Onko sinulla jokin pysyvä sairaus tai vamma (esim. allergia, astma, diabetes, epilepsia, ihottuma, kuulovaikeudet, näkövaikeudet, puna-vihersokeus tuki- ja liikuntaelinten sairaus...) Mikä? <viiva>

VAPAA-AJAN VIETTO

Mitä teet arkisin koulupäivän jälkeen? <viiva>

Entä mitä teet viikonloppuisin? <viiva>

HARRASTUKSET

Onko sinulla jokin itsellesi tärkeä harrastus? Mikä? <viiva>

Miksi se on sinulle tärkeä? <viiva>

OSAAMINEN

Onko sinulla jotain osaamista, jota voisit hyödyntää työelämässä? Mitä?

<kaksi viivaa>

TYÖKOKEMUS

Olin TET:issä 8. luokalla <viiva>.

Olin TET:issä 9. luokalla <viiva>.

Olen tehnyt loma-aikoinani seuraavanlaisia työtehtäviä (kotona tai muualla):

<kaksi viivaa>

Oletko ollut lukukausien aikana ansiotyössä? Millaisessa?

<kaksi viivaa>

<uusi sivu alkaa>

JATKO-OPINTOSUUNNITELMAT

Aion hakea 9./10. luokan yhteisvalinnassa:

1. <viiva>
2. <viiva>
3. <viiva>

Toiveammattejani ovat: <viiva>

Toiveammattini kiinnostaa minua, koska <kaksi viivaa>.

Olen puhunut suunnitelmistani

<viiva> vanhempieni kanssa	<viiva> kavereiden kanssa
<viiva> opon kanssa	<viiva> opettajien kanssa
<viiva> jonkun muun kanssa. Kenen? <viiva>	

**Mitä neuvoja lähipiiri on antanut sinulle jatko-opiskelupaikkaa tai uravalintaa varten?
Kirjoita taulukkoon.**

Missä vaiheessa ammatinvalintasi on? Ympyröi seuraavista vaihtoehtoista se, joka kuvaa parhaiten tämänhetkistä tilannettasi.

- 3 Olen jo päättänyt mihin ammattiin aion.
- 2 Mielessäni on joitakin kiinnostavia ammatteja, mutta olen epävarma valinnastani.
- 1 En vielä ollenkaan tiedä, mihin ammattiin haluan.

<uusi sivu alkaa:>

Keskusteluja opon kanssa 8. luokalla (opo täyttää):

Keskusteluja opon kanssa 9. luokalla (opo täyttää):

<uusi sivu alkaa>

Yhteishakusuunnitelma yleiseen yhteishakuun

Hakutoive	Oppilaitos	Linja
1		
2		
3		
4		
5		

Yhteishaku erityisopetuksena järjestettävään koulutukseen

Hakutoive	Oppilaitos	Linja
1		
2		
3		
4		
5		

Yhteishakusuunnitelma nivelvaiheen koulutuksiin

Hakutoive	Oppilaitos	Linja
-----------	------------	-------

1		
2		
3		