《入菩萨行论》第89节课

现在一起学习寂天菩萨造的《入菩萨行论》。

本论讲到,菩萨的行为非常清净广大。作为初学菩萨道的凡夫人，首先要学习菩萨行，然后再入菩萨行。这部论典就是趋入菩萨行为的方便。

我们对菩萨道有兴趣，想要成就佛果，利益一切众生，就要学习这部能够趋入菩萨行的殊胜论典。首先是学习文字、词句，然后把文字、词句所表达的菩萨行的真实意义，融入到我们的分别念，融入到我们智慧的相续中。

《入菩萨行论》目前学习到了第六品安忍品。安忍品有很甚深的意义，前面我们刚讲第六品的时候提到，有对于怨敌的安忍，有对于修行正法苦行的安忍，也有对无上空性意义的实相安忍。

对违缘我们要安忍，其实对于顺缘、福报、财富、快乐等等，也需要安忍。当然一般的意义来讲，安忍的对象主要是违缘、障碍、困难。其实以前我们在学习的过程当中，以及在一些大德的论典当中，也提到过对于顺缘的安忍。作为一个凡夫人，如果突然感受到了很大的快乐，拥有了大量的财富，心就会飘飘然，没有办法安住在真实的平静状态当中。所以，我们突然遇到很大的快乐，或者我们一直处在快乐当中，心能不能够平静，主要是看我们对于这些顺缘能不能够安忍。如果我们能够安忍财富、快乐、恭敬的话，我们就能够将自己的心保持在一种清净的状态当中。我们现在学习到的怎么样面对赞叹，怎么样面对名声，就是这方面的内容、涵义。

当我们受到别人赞叹的时候，我们就会非常高兴；当我们受到别人诋毁的时候，我们就会非常地难过。恰恰就是有这两种情况，所以我们就要学习这种殊胜的安忍，既要安忍别人对我名声的诽谤，也要安忍别人对我的赞叹。别人对我赞叹的时候，我要如实地观察：我自己有没有这样的功德，或者即便我有这样的功德，受到别人的赞叹，这种赞叹会不会影响到我的修行……都要做客观、仔细地观察。做了殊胜的观察之后，自己的心就平静下来了。其实一些教言就讲到，如果过早地遇到赞叹，或者遇到赞叹的时候，没有办法调伏自心的话，就会对修行造成很大的影响。

观察到过患之后，我们对待称赞也就能够淡然处之，这就是对于恭敬、赞叹，财富的安忍。当然，这部论典讲到最多的还是，如果我们遭遇怨敌的伤害，或者遇到痛苦、诽谤的时候，我们应该保持平静的心态。而保持平静的心态，既有面对违缘方面的，也有面对过度赞叹或者快乐等顺缘方面的。我们遇到这两种情况，都要保持清晰的认知，只有这样，才能够保证我们在修菩萨道过程当中，有一种比较平和的、平常的心态去修持殊胜的妙法。

现在学习的科判是将阻碍赞誉视为有益。上堂课我们分析这个内容的时候就提到了，首先我们要了知赞誉的过患，赞誉可能对初学的修行者带来一些障碍，带来很大的过患。谁阻碍赞誉，也就是阻碍了我们被赞誉伤害的可能性。所以，谁能够这样做，就是帮助了我们，我们就应该把这种行为、对境视为有益。

今天学习这个科判下的最后一个颂词：

如我欲趣苦，然蒙佛加被，
闭门不放行，云何反嗔彼？

颂词的字面意思是，“如我欲趣苦”，我非常想趋入到痛苦当中，在我即将要趋入痛苦当中的时候，承蒙佛陀的加持，“闭门不放行”，通过障碍我的利养，不让我趋到恶趣当中，对于这样有恩德、有帮助的人，为什么要嗔恨他呢？

下面进一步了知它的一些全面的涵义。“如我欲趣苦”，从字面上看，自己很想跑到恶趣当中。但实际上，哪有众生愿意到恶趣当中呢？字面上是我很想到恶趣当中，但是从我们的心态来讲，我们真的不想去。虽然不想到恶趣，但如果不注意观察、不调整的话，我们很多的发心、行为，的确是朝着恶趣前行的。这给人的感觉和印象就是，其实我们很想往恶趣当中去，我们的所作所为其实都在往恶趣行进。虽然每个众生都不想感受痛苦，但是我们的发心和行为，都在造堕恶趣的因缘。

比方说，如果对恭敬、利养非常有兴趣，我们想要获得恭敬利养，那往往就不会考虑太多。如果特别有兴趣，那正当的手段会使用，不正当的手段也使用。不管什么杀生、偷盗、大妄语，只要能够获得恭敬、利养就可以。有了这种想法，在行为上就非常有可能无所不用其极，能够达成目标的所有行为，正面的可以去尝试，负面的也可以去尝试。第一，这造成了我们对名闻利养的贪欲心；第二，通过贪欲心，进一步引发了不如法、不如理的行为，并引发很多痛苦。如果贪欲、无明，乃至于他人障碍我获得利养而生起的嗔恨心等烦恼，一旦形成势力之后，后世不可避免地要堕到恶趣当中。

纵观整个过程，从发心到最后堕落恶趣，就会发现我们是以最快的速度朝恶趣方向行进，我们所做的一切，都是为堕恶趣积累资粮。在佛菩萨看起来，我们就是唯恐堕恶趣堕得不深。我们在现世当中，就造了很多非常深重的恶业，唯恐堕恶趣堕得不久，唯恐堕恶趣具有违缘。我们在修善法方面，也是非常地欠缺的。因为堕恶趣的违缘是什么呢？就是精进修善法。所以纵观一系列这样发展的过程，就是想堕落恶趣的标志，我们现在正在做加紧堕恶趣的因缘。

“然蒙佛加被，闭门不放行”但是现在突然得到了佛陀的加持，守在恶趣的门口，不让我们进恶趣。那么是不是有一个恶趣的入口，有一个很大的黑房间，它有一个门，很多众生通过这个门，进入到黑乎乎的房间里面去受罪，然后佛陀用他金色的身体挡在门口

，不让我们进去……是不是这样理解呢？不是的，这只是一个隐喻。

“然蒙佛加被”一方面是说佛的加持，那佛加持呈现的形式是怎样的呢？就是通过佛的加持，一些我们所谓的怨敌，或者对我不高兴的人，对我造很多违缘，障碍我获得利养、恭敬。通过这些障碍，从而让我清醒，或者打消、冲淡了我对名闻利养的兴趣。我们就不会因为对名闻利养有过多的执着，从而造下滔天大罪。通过我们身边的某个人或者一群人，单个对我制造违缘或者集体对我制造违缘，让我在追求名闻利养的过程当中频频受挫。通过受挫折的方式，让我从迷惑中清醒过来，最后我回到了正确的发心和修行道路上，从而阻止了我堕恶趣的行为的发生。

所以，他是阻止我堕入恶趣的大恩人，我们应该报恩。如果不但不报恩，反而嗔恨他，是不应该的。当然，这是因为我们没有真正发现他对我们所作的帮助。如果我们真切地认识到了这一点，相信是没有任何理由可以嗔恨怨敌的。寂天论师就帮助我们认清这个事实，所谓伤害我们的怨敌，其实是帮助我们的恩人。我们必须要从观念上做一个转变。

归纳这个颂词的含义就是，障碍我们获得利养的行为，其实是佛的加持。我们可以从很多方面或者从颂词去做观察，阻碍我们获得利养的是谁。其实，这种行为也是佛的加持。通过佛的加持对我们作利益，显现上是一个人，对我们做毁谤，其实背后是佛的加持。

那为什么佛这样给我们做加被、加持呢？上师在讲记当中也讲过，佛陀在经典当中，全知麦彭仁波切等大祖师们在论典当中也提到过，加持有很多种方式，有些加持遣除我们修道中的一些障碍，或者直接获得一些殊胜的功德、证悟，让我们修行正法的一切因缘顺利具足。还有一种加持相当于逆增上缘的方式，显现上是一些伤害，实质是对我们是有利的。在历史上，修佛道的人通过这种加持入道而证悟佛果的，证悟解脱果的非常多。即便是释伽牟尼佛他老人家，在修行佛法的时候，在六年苦行的时候，也是有很多违缘、障碍。佛陀在成佛的前期也是有显现上的违缘，比如，魔王波旬带领他的魔子魔孙以及魔女，想给佛陀成佛制造障碍，但是被佛陀一一击败。超越这些障碍之后，佛陀成就了佛果。

再如，米拉日巴尊者之所以能够有那么大决心放下一切、一心去修持正法，其实也是拜他的姑妈，还有他的叔叔所赐。如果不是他们合起来抢夺他的财产，他就会一直过着养尊处优的公子哥生活，也就不会有童年的痛苦生活;没有这个痛苦生活，就不会去学习放咒、降暴这些法术;没有这个法术，也不会有杀害35人、让整个村庄的庄稼搞得颗粒无收的恶行;没有这个恶行，他也不会因为造了恶业的缘故，从而想要净除恶业，进而对正法产生了极为强烈的追求之心;也不会因此追求正法过程当中，对于自己的上师给

他的一切考验，能够一一面对，顺利通过很多考验；也不会得到正法之后精进修持，一生获得解脱佛果。所以，米拉日巴尊者后来在道歌当中，其实也是说他的姑母、他的叔叔，对他是有非常大的恩德。就是因为他们，没堕恶趣，而且成就佛果之后，一生当中做了很多佛性事业。

当然在印度、汉地，这样的例子非常多。有些时候，我们也是因为遭遇挫折、打击之后，转而对佛法产生兴趣，开始逐渐修行，成为一名真实的修行者。

所以加持有两方面，一个是顺缘方面，一个是违缘方面。佛陀也会加持我们有违缘，这个违缘其实是帮助我们进一步对佛法、对修道产生真实趋入决心的一种顺缘，这就称之为逆增上缘。逆缘显现上好像是痛苦，但其实它是增上我们道心，增上我们功德的因缘。怨敌恰恰就做了这样的事情，难道这不是佛的加持吗？阻碍我们获得利养也是佛的加持，让修行者清醒，不再迷恋于毫无意义的恭敬和利养的圈套和束缚当中。所以，我们说这也是佛的加持。往往有些时候，我们如果说这是佛的加持，我们是比较容易接受。如果说这是怨敌精心设计的圈套、精心设计让我们受苦的恶行，我们就觉得难以忍受。

在科判“将阻碍赞誉视为有益”当中有四个颂词，第一个颂词正面解释了利养、恭敬会给我们带来的过患；第二颂词则讲怨敌障碍我们获得利养，让我们免堕恶趣；第三个颂词讲我们本心是想要解脱，但是后来逐渐迷失，从而导致对于名闻利养产生希求而被束缚了，而怨敌是解开我们束缚的人，从这方面讲对我们有利。第四个颂词，虽然有“欲趣苦，闭门不放行”让我们不要堕恶趣的意思。但是，它真正的意思可以从第二句“然蒙佛加被”体现出来，这是核心，意思是这是佛加持的一种形式。

我们一想到这是佛的加持，就会觉得佛陀的这种善巧方便的加持是多么不可思议啊！既然是佛的安排、上师的安排，我就应该接受。虽然别人对我做了阻碍，但是因为这是佛加持的缘故,我们就容易接受。

我们前面再再提到这个问题，众生的根机是各式各样的。有些众生通过思维很多过患就能够释然。有些众生对解脱很有兴趣，认识到名闻利养是解脱的束缚。而怨敌恰恰做了解脱束缚的行为，所以自己就能够安忍。还有一类众生，对佛的加持有很大的信心，针对这部分众生，如果我们说这是佛的加持，然后用适当的理证来成立,他就能接受。佛的加持的缘故，显现上一个恶人对我诽谤、诋毁。既然是佛的加持，我们就能够很顺利地接受。在这种情况下，就不会产生嗔恨心。所以，这里的主题还是制止嗔心修持安忍，也是帮助我们修安忍的方法。

癸二（破嗔于福德作障者）分三：一、嗔恨是福德之障；二、作害是顺缘；三、故当消除嗔恨而恭敬。

“嗔于福德作障”，谁对我的福德或者对我造福德做障碍，就很容易对这样的人产生

嗔恨。对于这种嗔恨的原因，破除嗔恨修持安忍。

第一个科判“嗔恨是福德之障”讲，其实嗔恨心是造福德障碍。其他人诽谤你，让你得不到恭敬利养，并不是福德之障。而自己相续产生的嗔恨心，才是最大的修福德之障。

第二，“做害是顺缘”，其实对我们做害恰恰是我们修持福德的顺缘而不是违缘。

第三，“故当清除嗔恨而恭敬”，应该消除对怨敌的嗔恨心转而起恭敬心，也就是不但不能嗔恨作害者，反而应该恭敬作害者。通过这种理论让我们明白，怨敌有可以恭敬的地方，从而让我们消除嗔恨。因为嗔恨和恭敬是两种截然不同的法，我们嗔恨就不可能恭敬，恭敬就不可能嗔恨。所以这是让我们恭敬怨敌，从而消除嗔恨，或者说消除了嗔恨之后，就可以恭敬怨敌。这对我们增长菩提心，增长广大的利他心，其实是一种很好的理论，也是很好的修持方法。

子一、嗔恨是福德之障：

颂词有两个，先看第一个颂词：

谓敌能障福，嗔敌亦非当，

难行莫胜忍，云何不忍耶？

“谓敌能障福，嗔敌亦非当”。颂词的字面意思是：有些人认为，怨敌能障碍我获得福德、修持福德，所以我应该对做障者产生嗔心，觉得是理所当然的。但回答的时候，“嗔敌亦非当”，即便是这种方式也非当，不是一个正确的应该生嗔心的理由，为什么呢？“难行莫胜忍，云何不忍耶？”所有难行当中没有超过安忍的，为何不忍呢？应该修持安忍的修法。

我们再分析它的意思。“障福”这两个字，有两方面的含义。“福”可以从两方面来解释。第一种，“福”是指已经成熟的福报，比如恭敬、利养等等。第二种，“福”是指未来安乐的因，可以理解成善根。所以，福可以理解成以前善根的果,比如今世获得财富、恭敬、利养等这些福报；也可以理解成获得福报的因、善根。对方问题当中这两个含义都包括了，但主要是指能够产生巨大福报的善根。

再分析“嗔敌亦非当”。如果谁诽谤我或者通过很多恶行，阻止我现前财富等福报，我就应该嗔恨他。或者他障碍了我获得名闻利养的缘故，我不能够修持巨大的善根，我应该嗔恨他。其实，以这种理由“嗔敌亦非当”。

首先看第一个理由。如果对方对我做了诽谤，通过这种诋毁造成了一些伤害，别人不再对我有信心。但是，这个信心有很多种，可以是施主和福田之间的信心，可以是出家人和居士之间的信任，居士对出家的人信心等。这种信心来自于世间的信任。我对你的信誉有信心，如果我听到别人诽谤你一些不好言词，那我对你的信任就下降了，对你没有信心了，不跟你做生意，不跟你合伙，你的上级对你没有信心了，等等。通过这种方式

，让别人失去了对自己的信任，自己不再能获得这些财富和恭敬利养了。但是，即便是这样，也不应该嗔恨。

如果我们有福报，相续当中有强烈的善根，那么对方的诋毁和障碍，只能暂时的对我获得财富造成一定影响。如果相续当中真实有福德成熟的话,对方也是没有办法通过诋毁的方式来遮止的。历史当中有很多这样的事例，很多前世造过福报的人，虽然在今生当中有很多小人在作障，很多人诽谤，但最后事实证明，这些诽谤障碍根本抵挡不了他成熟福报、成熟财富的脚步。所以，即便在这种情况下，我们也未必要生嗔，如果我们善根成熟，那么别人的诽谤是起不到真实作用的。所以，我们不应该缘它来生嗔。

第二个问题，我要用这些利养、钱财去做很多善根。比如，我有了钱财之后可以上供下施，修佛像、修寺院、打斋或者做很多推广佛法的善行。像这样，有了财富就可以帮助我修行，修持很多的福德。或者，如果我有名声，可以号召很多人来一起修持巨大福德之行。如果谁障碍我获得名闻利养，其实就障碍了我修持广大善根的因。所以，对待这些怨敌我要生嗔。

对方的意思是说“谓敌能障福”,我们回答“嗔敌亦非当”。那么第一个理由认为阻碍自己获得福报，我们破斥完了，下面我们来破斥第二个问题，我们难道不是想要修福德吗？

下面两句就讲“难行莫胜忍，云何不忍耶？”真正修福德的行为当中,善行越难修，福德就越大。比如，我们仅仅给一些乞丐布施一两元钱，布施一点衣物，这种行为不是很难修的。持戒就难得多，所以持戒所获得的福德，就比一般性的布施所产生的福报要大。而安忍比持戒还要难修，因此修持安忍的善行，就是更难以行持的难行。通过这种难行获得的福报，也是远远大于布施和持戒的福报。所以，“难行莫胜忍”，真正难行的苦行、难行的善行，没有胜过安忍的难行的。

现在别人给你诽谤，或者阻碍你获得福报，它是一种很殊胜的难行，是可以获得巨大福德的一种因，“云何不忍耶？”既然已经有了这种修福德的因缘，怎么不忍受呢？应该忍受这种难行、苦行，因为通过忍受这种难行、苦行，可以让自己获得巨大的福报和善根。

从这方面来观察思维，我们就知道，其实对方或者怨敌对我们的名闻利养、恭敬等等造成一些障碍，我们如果换一个角度思维，就会发现这并不是真正的福德之障。我们去嗔恨对方，其实是不应理的。如果我们缘本论典的智慧仔仔细细地观察分析，就知道这是难得的修习福德之缘，所以应该忍受这种难行、苦行，这样我们就可以获得巨大的福报与善根。

下面继续分析颂词：

若我因己过，不堪忍敌害，

岂非徒自障，习忍福德因？

字面意思是，“若我因己过”，如果我因为自己的过失，不能够忍受怨敌的伤害，难道不是徒劳的自障，自己障碍福德之因的安忍吗？

“因己过”，一方面是我们不了知因果关系，没有了知得很透彻。只是知道，可以通过得到的钱财来修行福报，如果谁障碍我获得钱财，我就生起嗔心。有些时候，有些人的的确确是认为财富是修持善根的巨大助缘。而有些时候则只是因为自己对恭敬、名誉或者财富有很大的贪欲心，他只不过用修持善根来做幌子，做挡箭牌，为了自己能够大量敛财找一个借口而已，也不排除这种情况。

但即便我们对于修行善根有信心，而怨敌恰恰障碍了我获得巨大的财富，没办法让我去修庙，做很多的福德，那么因为这个而生嗔心的话，其实是没有了知因果之间的关系，对于积累善根的因孰轻孰重，没有取舍的能力。因为不了知法义，导致对轻重关系的取舍没有很清晰的认知，而产生这种过患。也不知道，无论在什么情况下产生嗔恨心，这个嗔恨心都是自己的过失，任何情况之下都不开许的。佛陀从来没有开许可以产生自相的烦恼，不管你的理由再怎么看似充分，再怎么看似非常的正确。佛陀是永远不会支持产生嗔心的根据和理由的，所以这个是“己过”。因为我没有分清取舍、轻重关系的原因导致的过失，“不堪忍敌害”，那么我就不愿意、不能够忍受怨敌的伤害。

其实寂天论师分析的时候说，“岂非徒自障，习忍福德因？”这个不是怨敌给我们作的障碍，是自己作的障碍。为什么呢？我们回到它前面的问题，是说我们认为怨敌对我修福德造成了障碍，所以应该嗔恨怨敌。但是通过寂天论师的智慧观察之后，发现不是怨敌对我们修福德造成伤害，而是自己给自己修福德造成了伤害。“岂非徒自障”，“自障”就是说自己对自己修福德造成了障碍。

我们对这个问题以公正的、清醒的方式进行分析，那么怨敌在伤害我们的时候是给我们做了顺缘。下面科判“作害是顺缘”当中，这个问题讲得更加清楚。我们认为是怨敌给我们作了伤害，寂天论师就回答，第一，“难行莫胜忍”，其实安忍就是一个很好的善行。第二，如果我们没有办法安忍的话，首先生起嗔心本身就有很大过失，再者障碍获得福德，就是说“自障，习忍福德因”。生嗔对自己修行安忍造成很大的障碍。

我们必须要了知这种情况，认清之后，我们不能够再给自己修持福德造成一些伤害。我们有些时候认为，好像修习福德永远离不开钱财。当然了，财富是积累福报、积累善根的一种因缘，利用钱财供养三宝、布施众生或者修建一些佛塔等等，这些都是能够让我们获得福德的一种因。但这并不是一切因，也不是唯一因。

如果我们没有把佛法学习得很清楚，我们知道很少的话，我们就会认为，只在有钱

的情况之下才能够帮助我们修行福德，我们才可以获得福报。现在有些修行人恰恰是这样认为的。他说只有在寺庙里烧香才可以获得福报，而且烧香的时候，这个香要很高、很大，他好像觉得这个才能够表示自己的虔诚，因为这个原因获得福报。

其实按照佛法的观点来看，这只是积累福报的一种方式。如果自己因为这种方式（烧大香、高香等）而觉得自己很优越，那这种方式得到的善根其实是微乎其微的，非常少。

除了钱财，还有其他的方式积累福德吗？当然有。这个地方就讲了一个——安忍。安忍是能累积巨大福报的方法，在别人对你做了伤害的时候你能够安忍，不生嗔恨心，能够对对方产生慈悲心，这是能在瞬间当中累积巨大福报的一种殊胜助缘。这是不需要钱财，也能够修持善根的一种殊胜方便。

还有一些其他方式，比如说随喜，它也是能够获得巨大善根的一种方法。回向也是能够获得巨大善根的方法，乃至于我们听闻佛法，它也能够累积很大的福报。或者我们去抄写经典，我们劝别人学佛，观修菩提心，观修四无量心，观修空性，顶礼……其实这些都是能累积巨大福报的方法。这些不需要什么财富，只要自己精进就可以了，有信心，有精进就能够累积福报。

我们学习过《贤愚经》，当中也讲到很多这种因缘。很多穷人，他没有什么钱财，但是他所造的善根远远超胜很多富翁的善根。很多富翁虽然有钱，但世间上有一种说法，虽然不是很绝对的，但是也具有一定的代表性，就是说越富裕的人越悭吝。当没钱的时候，他就想用自己的所有的财富，大部分的财富去修福报，有钱的时候，越有钱他的悭吝心就越强了，越不愿意做这些功德。

有时候我们遇到一些显现上也很富裕的人，平时自己的生活消费可以花很多钱财，但是帮助众生或者做放生等等，真正在这方面的投入是非常少的。尽管这不是绝对的，但是很普遍，一般的情况来看，越富裕的人越悭吝，这是有一定的道理的。

《贤愚经》当中讲了，一些没有钱财的人他通过虔诚的心和行为，也累积了很多福报，以此后世得到了很多安乐，乃至于以此因缘获得解脱的事例也是非常多。从这个方面来看，只要我们有心的话，不在于钱财的多少，很多方法都可以累积巨大的善根，关键是要看自己的心。如果自己的心有利他的意乐，很愿意修持佛法，累积善根福德会很多的。

此处为什么我们讲这个问题呢？因为有些人认为，好像积累福报只是通过上供下施才可以，有钱就可以做，没钱就不能做。但是，即便是怨敌通过他的手段让我们身无分文，我们也还是可以用很多其它的方法来累积资粮，修持善根。即便是我们已经落得一个身败名裂的下场，或者我们已经身无分文，但是我就修安忍。单单是对于怨敌给我造成

伤害的这件事情，如果我能够安忍，它就是一个一般的人根本无法比及的善根。

想想看，我们说布施的善根、持戒的善根、安忍的善根，前面我们分析的时候，或者在《经庄严论》当中讲六度次第的时候，越往前越容易修，越往后越难修，它的福报也就越大。所以，上供下施的布施善根是排在前面，它上面还有持戒的善根、安忍的善根……从这个方面看，如果你能够安忍，这种善根是远远超胜于通过福报去做布施的。

如果我们不知道这些道理，就会认为只有大力供养才能够获得巨大的福报，而其它的都没有福报。其实并不是这样的。甚至佛陀在讲法的时候，如果能够认真仔细地以恭敬心听一堂佛法，这样的善根都是不可思议的。在《金刚经》中也提到，我们如果对一个四句偈颂，能够书写、读诵、为人解说，它的善根是以整个三千大千世界布满黄金，来供养一切刹土的佛陀，都没办法比的。

现在我们才供养多少？现在我们才用多大点钱财供养上师三宝、供养佛陀呢？以整个三千大千世界布满黄金来供养一切刹土中的佛陀的善根，都没办法和对一个四句偈颂产生信心然后给别人宣讲的善根相比。所以，我们听闻佛法、思维佛法、研讨佛法，本来就是一个巨大的生起善根的方式。如果我们不去学习、不了知，往往就是本末倒置，捡了芝麻丢了西瓜，这样的蠢事其实我们还在不断地做、不断地延续。

所以，我们学习了这些颂词、学习了这些佛法之后呢，应该清醒了。我们不必要因为什么原因，对别人产生嗔心，因为嗔恨心是毁坏福报的因，安忍是修持福报的因。因为小小的因缘，也就是财富得失的问题，别人诋毁我，让我好像是失去了一些财富，我就产生了很大的嗔恨心。其实失去了也是失去的不多，不一定就失去了很多。但是反过来讲，如果能够对这件事本身来修安忍，它所得到的远远无数倍的超胜于所失去的。我们都会算帐，如果按照佛菩萨给我们的公式去计算，我们就知道这二者之间的巨大差别，那么还不选择安忍吗？

从道理上来讲，应该选择安忍。但是还存在一个问题，也就是我们的习性，有的时候会给自己算帐造成一些影响。即使是把这个帐算清楚了，但自己无始以来养成的习性还是不愿意去做。

这就需要慢慢去培养，至少我们在观念上面，首先要对以前的这种固有的思维方式产生一种怀疑，只有这种合理的怀疑，才能够动摇我们以前的观念。之后，我们就愿意以正确的方式朝着正确的方向发展。所以我们要懂得算帐，佛菩萨早就在经论当中给出了计算公式。别人诋毁我们，损失了多少？也就是损失几百万、上千万。这方面虽然有些损失，但是如果你能够对它修安忍，那所得到的善根是无数倍超胜于你所损失的。

所以这个地方讲了，如果我们不能够安忍，就是自己障碍自己的福德，病不是别人障碍自己的福德，而是自己给自己的修习福德做了障碍。分析到这一点，他就没有理由

了，只能处在哑口无言的状态。其实，通过佛菩萨的智慧来观察的时候，我们就再也没有办法找出更加有力的可以生嗔心的所谓根据了。

子二、作害是顺缘：

前面讲到嗔恨是福德的障碍，下面讲怨敌的作害是我们修习安忍的顺缘。颂词：

无害忍不生，怨敌生忍福。
既为修福因，云何谓障福？
应时来乞者，非行布施障。
受戒阿阇黎，亦非障出家。

第一个颂词是讲作害是修持安忍的一种顺缘，是修习福德的一种正因。第二个颂词通过喻意对照的方式，把“作害是顺缘”的原因给我们讲得清清楚楚。

首先讲“无害忍不生”，如果没有伤害，就不会有安忍，所以怨敌是可以助我们生起安忍的福德。既然怨敌伤害我们是修福德的因，那怎么能说令我们失去利养和恭敬是障福呢？打个比喻来讲，“应时来乞者”，自己想布施的时候，“应时”就来了乞讨者，这不是我们修行布施的障碍；我们想出家的时候，给我们传授戒律的阿阇黎也不是我们出家的障碍。所以，我们想要安忍、修福德的时候，应时到来的怨敌也绝对不是我们修安忍、修福德的障碍，而是我们修福德的顺缘。

这里“无害忍不生”，其实是讲各种不同的善法它都有不同的因缘、对境。要通过安忍获得福报，必须要有作害者。如果没有作害者，我们就没办法产生安忍的善行。所以，安忍的因缘关系是这样的，必须要有作害的对象，我们才能依此而修持安忍，依此获得殊胜的福报。所以如果没有伤害，就绝对不会有安忍——“无害忍不生”。“怨敌生忍福”，恰恰是怨敌能帮助我们产生安忍的福德。

所以，对这个问题我们要分清楚，不能笼统地去观察，就说怨敌好像给我做了伤害了。如果不全面地分析，怨敌能够帮助我们产生福报的这种正见就难以生起，这种思路就没办法去思考。

“既为修福因”，既然怨敌伤害我们是修持安忍福德的正因，“云何谓障福”？那么我们怎么还说，怨敌诽谤我，让我名声扫地，是障碍修持福德的因呢？的的确确，它不但不是违缘，而且还是顺缘。所以此处科判讲“作害是顺缘”，我们通过学习这个颂词就知道了，作害其实是顺缘。

为了让我们进一步地去了知“作害是顺缘”的含义，再以例子来说明。此处就以布施、持戒的修法为例，说明安忍的助缘。此处，我们讲到了第三度——安忍度，通过布施、持戒两个修法的例子，说明布施度的因缘、持戒的助缘，就能说明安忍修法把怨敌作为顺缘是非常合理的。

“应时来乞者，非行布施障”，比如，我们想布施，第一要有布施的财富——钱、物质等等，要有财富作为它的一种因缘；第二要有布施的想法，有了财富不想布施也不行。第一要有能力，第二要有想法。

第三个也是很重要的，你光有想法、光有钱不行，你必须要有布施的对象，然后才能把布施的善行做好。当我有布施的条件，有布施心的时候，“应时”来了一个可作为布施对境的乞者。这里乞者是广义的，如某个乞讨者或需要帮助的一个人。乞者是不是我们行布施的障碍呢？不是障碍。没有乞者我们就没有办法做布施。我们不能说我布施的时候这个乞者是很讨厌的，是我修持布施的障碍，我必须要把他清除掉，必须要对他生嗔心，不能这样。因为有了乞者你才能修布施，没有乞者你不能修持布施的善法。所以，“应时来乞者”是布施的顺缘。乞者当然是很多方面了，除了乞丐之外，任何一切需要帮助的对境，能够让我们布施成功的都算是布施的对境，包括供养三宝、帮助穷人、帮助贫穷的大学生……这些都是我们布施的对境。这些对境不是我们修持上供下施的障碍，这很容易理解。

第二个例子，“授戒阿阇黎，亦非障出家”。这里以我们获得戒律出家作为观察的对象。我们很想出家，很想得到戒律，这个时候因缘现前，来了给我们授戒的阿阇黎，那这个阿阇黎当然就成了我们出家的顺缘，绝对不是障碍我们出家的违缘。这也是非常容易理解的。我们受戒，必要要有传戒的阿阇黎，然后才可以顺利的出家，所以我们也绝对不可能认为阿阇黎是我们出家的障碍。

同样，如果我们要修持安忍，除了我想修安忍的心态，更重要的一点，必须要有安忍的对境，也就是怨敌。如果没有怨敌出现，我们对父母师长，对我很好的人怎么修安忍呢？是没办法的。如果应时来了一个伤害我的人，对我做诽谤，处处跟我作对，给我做很多违缘。我本来很想修安忍的善根，怨敌出现后因缘具足，我就可以因为他对我的伤害而修持安忍的善行。他是能够帮助我圆满安忍善行的一个顺缘，因此怨敌绝对不是我修法的障碍，绝对不是通过安忍得到福德的障碍。

我们在修行的时候，会向乞者布施东西，或者我们要在阿阇黎面前去受戒。阿阇黎作为一个顺缘，从观念和行为上面，都比较容易接受。因为阿阇黎是我们生信心的对境，这个是毫无疑问的。对于乞者，我们作为布施者，他作为受益者，比较容易在心态上有优越感。当然，作为菩萨来讲，如果有优越感做布施的话，它不是一个完全清净的布施。我们就布施这个事情而论，一般而言，受惠的人他多少会有好像被帮助的感觉，有些时候会有自卑的感觉，而作布施的人，普遍来讲他比较容易有那种优越感，高高在上的感觉。我是给你帮助的人，我是给你提供钱的人……他多少会有一些这样的感觉。所以这个时候我们比较容易认同乞者不是障碍，阿阇黎不是出家的障碍，但是比较难理解怨敌

是我修法的助缘。

这个问题我们借用比喻，比喻是容易理解的。如果没有布施、授戒阿阇梨的参照，直接去理解怨敌是我们修安忍、获得福报的顺缘，就很难以接受。他是给我伤害的人，怎么可能是顺缘？因此，我们有一个过渡，通过布施的时候乞者是顺缘不是违缘，出家的时候阿阇黎是顺缘不是违缘，所以安忍的怨敌是顺缘不是违缘。通过这个铺垫，我们理解起来就容易的多。

首先，理念上我们要知道的确如此，虽然我不是特别愿意接受，所以从乞者、阿阇梨这方面讲，道理上面就很容易理解，比较容易接受。但是我们修的时候，还是有点困难，毕竟怨敌是我特别不高兴、特别想远离、特别想伤害的人。比如乞丐，我不愿意伤害他，他毕竟是可怜的人，是我帮助的对象。为什么有的时候小孩子虽然弱，他还是喜欢去照顾小动物，如小猫啊、小狗啊，因为他比这些动物大，他有一种我照顾别人，帮助别人的感觉。他对这些对境很难生起伤害的心。我们对于乞者，也很难生起想去伤害的心，很不容易生这种心态。对于授戒阿阇黎等有恩的人来讲，对于我直接有恩的人，我们也不会生起伤害的心。

这个地方难做的恰恰就是怨敌。怨敌是我的对立面，对我没什么恩德，他也不是什么可怜的，不是给我利益的，他就是跟我作对的，他跟我平等的，或者他是给我伤害的，他是我怨敌……诸多感情，掺杂到一起的时候，我们要把他作为修福德的顺缘，我们要对他恭敬就有点困难。一方面我们要通过前面的比喻，通过道理说服我们的心，另一方面我们平时具体操作，对伤害我们的人作意的时候，还是要观修这个比喻里面的深意。习惯了之后，我们才可以比较容易地面对怨敌，觉得伤害我们的人是修行善根、修行福德的顺缘，慢慢才可以和安忍的修法去接近，所以难就难在这。

我们往往是认为道理上很容易理解，一旦遇到问题，就不太容易处理。不要说是其他的问题，即便是我们佛学团体的内部，比如寺院里的修行人之间，或者我们菩提小组的内部之间，有些时候你和我不对，他和我不对这样的情况也有。虽然道理上觉得不应该这样，但是还是看这个人不舒服，反正两个人总是有一点摩擦，总是有点不对劲的感觉。按理说我们都是一个团体的人，都是一起修行的人，不应该出现这种情况，但就是因为相续当中习气很坚固，而出现这种状况。

怨敌和乞者或者授戒阿阇黎不一样，我们可以用很好的态度去对待乞者，很好的态度去对待我们的上师，但是很难以很好的态度对待帮助我们修福德的怨敌，很难以前面两种心态去对待他。这就是难行。对于难行和苦行，我们要去行持才能得到非常大的利益。有些人想，既然这么难，我们通过前面就可以了，我可以很好的心态去对待乞者，我可以用很好的心态去对待阿阇梨。

可以用很好的态度去对待我们的上师，却很难用很好的态度去对待我们帮助我们修福德的对象。虽然怨敌也是我们修福德的对象，但是我们很难以真正用前面那两种心态去对待他，这就是难行。难行苦行我们要去行，才能得到非常大的帮助。

有些人想，既然这么难，我以很好的心态对待乞者、阿阇黎，我用这两种善根就可以了，不需要对怨敌修持安忍。那么这些善根可不可以放弃？可不可以绕过这个善根，照样圆满资粮呢？其实不是这样的，所有的功德都要圆满。如果我们布施修得很好，我可以对授戒的阿阇黎很恭敬，在这方面可以生起善根。但是我们在安忍怨敌这一块卡住了，这个瓶颈没办法突破，那我们的心量是没办法打开的，绕不过这个问题的。一方面来说，安忍有很大的福报，嗔恨有很大的过失，所以一定要安忍。但从另外一个角度来讲，如果不修安忍这个善法的话，利他心就卡在这儿，对待怨敌这一块永远过不去，那我的心怎么成熟？执著怎么打破？所以，修持安忍不仅仅是因为安忍有善根，嗔恨有过失的缘故，这只是一个方面。更重要的是，作为修菩提道的人，应该全面突破，因为在安忍上面卡住的话，就永远绕不开，没办法再上进的。所以，不管从哪个角度来看，我们再不愿意修安忍，再不愿意通过真诚的、利他的心面对怨敌，不突破这个瓶颈，修行就永远没办法成就。

这时候我们必须要有很大的勇气。为什么修菩提道的人需要很大的勇气呢？因为在面对怨敌，面对伤害自己的人的时候，要迈出利益对方的一步，其实是非常困难的。一旦我们迈过去了，想想看，对我们作害的人，尚且能够以利他心慈悲心对待，那对其他人更不在话下了。如果这个突破了，我们的修行就会突飞猛进，基本上就找不到什么可以障碍我们修行的因素了。这个修法在我们修行菩萨道时，意义重大！我们从道理上必须了知这个含义。

子三（故当消除嗔恨而恭敬）分三：一、以众生自之功德当恭敬（众生具有功德，应当恭敬）；二、信仰佛陀故当恭敬；三、观察果当恭敬。

丑一（以众生自之功德当恭敬）分二：一、是成就我菩提之助缘故当恭敬；二、建立众生与佛相同。

众生到底有什么样的功德呢？第一，众生成为我成就菩提的助缘，所以应当恭敬；第二，众生和佛在修菩提道时，功效是相同的，所以应当恭敬。

寅一（是成就我菩提之助缘故当恭敬）分二：一、恭敬之因成立；二、断除于彼迷惑。

卯一、恭敬之因成立：

恭敬的因到底成不成立呢？的确是成立的，因可以理解为根据，恭敬的根据是成立的。

我们看第一个颂词：

世间乞者众，忍缘敌害稀，

若不外植怨，必无为害者。

字面意思是，世间乞讨者是众多的，而安忍的助缘——“敌害”，怨敌的伤害是很稀少的。原因是“若不外植怨，必无为害者”。

作为菩萨如果不往外植怨，伤害对方的话，按因果规律来讲，必无为害者。你对别人好，别人就会对你好，这是因果规律。你没有外植怨，就没有伤害你的人。没有伤害你的人，就不会有修安忍的对境。所以从因缘规律来分析，可以成立“忍缘敌害稀”，就是我们修持安忍的因缘机会是很少的。

孤立地看这个颂词，没办法体现它的重要地位，如果和后面的颂词连起来看，这个颂词就非常重要了。我们先解释第一个颂词，“世间乞者众”，世间的乞者是很多的，我们修布施的对境、顺缘是很多的。上师在讲记中讲，不管在地球上哪个地方，再富裕的国家，要找到乞者是很容易的。有些是大街上很贫穷需要帮助的，这是直接意义上大家能认同的乞者，还有一种是比较贫困的人。再富裕的国家也有贫富差距，所以比较贫困的人也是帮助的对象。整个世界当中，非常富裕的国家比例很少，其他大多数的国家乞者就更多了，需要帮助的穷人也更多。像这样，世间的乞者、需要帮助的穷人非常多，要找到对境太容易了，布施的顺缘很容易得到。

“忍缘敌害稀”，而修安忍的助缘——怨敌的伤害就很稀少，难以找到。“若不外植怨”，原因是他修菩萨道的过程当中，因为慈悲心利他心，没有外植怨，对他人没有伤害，没有种下仇恨的种子，“必无为害者”，肯定不会有反过来伤害他的人。菩萨修菩萨道时，很难找到修安忍的顺缘。讲到这里，有些人就疑惑:既然说菩萨在修菩萨道时，难以找到怨敌对境，对于我这个“菩萨”来讲，为什么会遇到这么多的怨敌呢？家里也有，小区也有，单位也有很多，到处都是怨敌。乃至于旅游一圈都是很多怨敌，住旅店的时候也有不好的人，吃饭的时候，饭馆老板又怎么样;买东西的时候，又有奸商……好像都有不好的人，怎么可能说是很少呢？

我们要分开来看。一方面，我们还是初学的人，不是真实意义的菩萨，还只是一般的人。我们的思想塑造起一批怨敌，我们的心胸还比较狭猛的缘故，我们走出去和别人相处，有时候因为我们的态度、处世方法不正确，导致别人看不惯自己，一部分所谓的怨敌是这样来的。还有一种情况，我们今生当中很谨慎，在处世方面左右逢源，待人接物比较好，但是毕竟我们作为凡夫人，在前世造下了很多伤害众生的业，虽然我们是菩萨道的修行者，但是我们刚入菩萨道，很多业还没有清净，业成熟之后，今生当中一些和我们不对劲的人显现为怨敌的样子，这样情况会有的。

这里讲，修行有素的菩萨很多劫当中都没有外植怨，今生当中对他不高兴的人，伤

害他的人的确很少。从前因后果的角度来看，如果现在我们开始以慈悲心对待众生，那么我们在后世就很少有伤害者，很难找到修安忍的对象。现在既然遇到了，应该珍惜。

我们作为凡夫人，我们修行也不好，因为自己的一些行为导致了别人对自己有看法，树了怨，或者是我们前世造的罪业今世成熟了，但即使这样去分析的话，其实我们真正的怨敌还是很少的。怨敌看似很多，但比较起来数目还是很少。不说整个众生界，就比如人类七十亿人口，我们的怨敌到底有多少呢？很多国家我们都没有去过，谈不上怨敌，可能是没有的，百分之九十九不是怨敌;即便一个城市当中，亲人占一部分，不认识的人占一部分，剩下的真正有矛盾的人，屈指算来可能就是十几二十几个人，而且这些人很多时候和自己不碰面的，虽然这个城市有几个自己不高兴的人，但是我和他们碰面的机会很少的。真正算下来，实际意义上的怨敌是非常少的。所以，我们碰到修安忍的机会也不多，而乞者就不一样了，他们就非常多。从这方面讲，我们的确应该成立“忍缘敌害稀”的观点。这个观点成立之后，和下面颂词连接起来，就知道到底是从哪个方面安立的。现在第一堂课就讲完了，下面的课我们就这个问题继续分析，休息一下。