

ΚΥΡΙΑΚΗ Θ' Ματθαίου (Μετὰ τὴν Ἑορτὴν), Εἰς τὴν Θείαν Λειτουργίαν, Ἀντίφωνα τῆς Ἑορτῆς, Ἀντίφωνον Α', ὁ α' χορός

Στίχ. α'. Μέγας Κύριος καὶ αἰνετὸς σφόδρα ἐν πόλει τοῦ Θεοῦ ἡμῶν.

Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ σῶσον ἡμᾶς.

ὁ β' χορός Στίχ. β'. Ἐτοιμάζων ὄρη ἐν τῇ ἰσχυρί αὐτοῦ. Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

ὁ α' χορός Στίχ. γ'. Ὁ ἀναβαλλόμενος φῶς ὡς ἱμάτιον. Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

ὁ β' χορός, Στίχ. δ'. Τὰ ὄρη ἀγαλλιάσονται ἀπὸ προσώπου Κυρίου. Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

ὁ α' χορός, Δόξα Πατρί... Καὶ νῦν... Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου...

Ἀντίφωνον Β', ὁ β' χορός, Στίχ. α'.

Οἱ θεμέλιοι αὐτοῦ ἐν τοῖς ὄρεσι τοῖς ἁγίοις.

Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἐν τῷ ὄρει τῷ Θαβῶρ μεταμορφωθείς, ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.

ὁ α' χορός, Στίχ. β'. Ἀγαπᾶ Κύριος τὰς πύλας Σιών, ὑπὲρ πάντα τὰ σκηνώματα, Ἰακώβ. Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἐν τῷ ὄρει τῷ Θαβῶρ μεταμορφωθείς...

ὁ β' χορός, Στίχ. γ'. Δεδοξασμένα ἐλάληθη περὶ σοῦ, ἡ πόλις τοῦ Θεοῦ. Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἐν τῷ ὄρει τῷ Θαβῶρ μεταμορφωθείς...

ὁ α' χορός, Στίχ. δ'. Μήτηρ Σιών, ἐρεῖ ἄνθρωπος. καὶ ἄνθρωπος ἐγεννήθη ἐν αὐτῇ. Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἐν τῷ ὄρει τῷ Θαβῶρ μεταμορφωθείς...

ὁ β' χορός, Δόξα Πατρί... , **ὁ α' χορός,** Καὶ νῦν..., **ὁ β' χορός,** Ὁ μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ, ...

Ἀντίφωνον Γ', ὁ α' χορός, Στίχ. α'.

Τὰ ἔλεή σου, Κύριε, εἰς τὸν αἰῶνα ἄσομαι. **Ἦχος βαρὺς**

Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ ὁ Θεός, δείξας τοῖς Μαθηταῖς σου τὴν δόξαν σου, καθὼς ἠδύναντο Ἰάκωβον καὶ ἡμῖν τοῖς ἁμαρτωλοῖς, τὸ φῶς σου τὸ αἴδιον, πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, φωτοδότα δόξα σοι.

ὁ β' χορός, Στίχ. β'. Ἐξομολογήσονται οἱ οὐρανοὶ τὰ θαυμάσιά σου, Κύριε. Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ ὁ Θεός...

ὁ α' χορός, Στίχ. γ'. Μακάριος ὁ λαὸς ὁ γινώσκων ἀλαλαγμόν. Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ ὁ Θεός...

ὁ β' χορός, Στίχ. δ'. Κύριε ἐν τῷ φωτὶ τοῦ προσώπου σου πορεύσονται, καὶ ἐν τῷ ὀνόματί σου ἀγαλλιάσονται ὅλην τὴν ἡμέραν. Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ ὁ Θεός...

Μικρὰ Εἴσοδος, Εἰσοδικὸν, ὁ α' χορός

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ, σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν... **ὁ β' χορός... ψάλλοντάς σοι Ἀλληλούϊα.**

ὁ α' χορός,, Ἀπολυτίκιον, Ἦχος πλ. δ'. Ἐξ ὕψους κατήλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν κατεδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσῃς τῶν παθῶν. Ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

ὁ β' χορός, τῆς Ἑορτῆς, Ἦχος ὁ αὐτός

Μεταμορφώθης ἐν τῷ ὄρει Χριστὲ...

ὁ α' χορός, Τοῦ Ναοῦ, ὁ β' χορός, Κοντάκιον Ἦχος βαρὺς, Αὐτόμελον

Ἐπὶ τοῦ ὄρους μεταμορφώθης, καὶ ὡς ἐχώρουν οἱ Μαθηταί σου τὴν δόξαν σου,

Χριστὲ ὁ Θεὸς ἐθεάσαντο, ἵνα ὅταν σε ἴδωσι σταυρούμενον, τὸ μὲν πάθος νοήσωσιν ἐκούσιον, τῷ δὲ κόσμῳ κηρύξωσιν, ὅτι σὺ ὑπάρχεις ἀληθῶς, **τοῦ Πατρὸς τὸ ἀπαύγασμα.**

Τρισάγιον, Απόστολος ΚΥΡΙΑΚΗ Θ' (ἀπὸ τὴν Πεντηκοστή), Προκείμενον. Ἦχος πλ. δ' Εὐξασθε καὶ ἀπόδοτε Κυρίῳ τῷ Θεῷ ἡμῶν.

Στίχ. Γνωστὸς ἐν τῇ Ἰουδαίᾳ ὁ Θεός, ἐν τῷ Ἰσραὴλ μέγα τὸ ὄνομα αὐτοῦ.

Πρὸς Κορινθίους Α' Ἐπιστολῆς Παύλου τὸ Ἀνάγνωσμα, **3:9-17.**

Ἀδελφοί, Θεοῦ ἐσμεν συνεργοί· Θεοῦ γεώργιον, Θεοῦ οἰκοδομή ἐστε. Κατὰ τὴν χάριν τοῦ Θεοῦ τὴν δοθεῖσάν μοι ὡς σοφὸς ἀρχιτέκτων θεμέλιον ἔθηκα, ἄλλος δὲ ἐποικοδομεῖ· ἕκαστος δὲ βλεπέτω πῶς ἐποικοδομεῖ· θεμέλιον γὰρ ἄλλον οὐδεὶς δύναται θεῖναι παρὰ τὸν κείμενον, ὅς ἐστιν Ἰησοῦς Χριστός. Εἰ δέ τις ἐποικοδομεῖ ἐπὶ τὸν θεμέλιον τοῦτον, χρυσόν, ἄργυρον, λίθους τιμίους, ξύλα, κόνιν, καλάμην, ἐκάστου τὸ ἔργον φανερὸν γενήσεται· ἡ γὰρ ἡμέρα δηλώσει· ὅτι ἐν πυρὶ ἀποκαλύπτεται· καὶ ἐκάστου τὸ ἔργον ὁποῖόν ἐστιν τὸ πῦρ δοκιμάσει. Εἴ τις τὸ ἔργον μενεῖ ὁ ἐπικουδομήσεν, μισθὸν λήψεται· εἴ τις τὸ ἔργον κατακαήσεται, ζημιωθήσεται, αὐτὸς δὲ σωθήσεται, οὕτως δὲ ὡς διὰ πυρός. Οὐκ οἴδατε ὅτι ναὸς Θεοῦ ἐστε καὶ τὸ πνεῦμα τοῦ Θεοῦ οἰκεῖ ἐν ὑμῖν; εἴ τις τὸν ναὸν τοῦ Θεοῦ φθείρει, φθερεῖ τοῦτον ὁ Θεός· ὁ γὰρ ναὸς τοῦ Θεοῦ ἅγιός ἐστιν, οἵτινές ἐστε ὑμεῖς.

Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ «καὶ ἀπολύσας τοὺς ὄχλους ἀνέβη εἰς τὸ ὄρος κατ' ἰδίαν προσεύξασθαι». **ΠΡΟΣΕΥΧΗ**

Ἡ προσευχὴ εἶναι ἡ νοερὴ ἐπικοινωνία καὶ προσωπικὴ μας συνομιλία με τὸ Θεό, κατὰ τὴν ὁποία, παράλληλα με τὴ δοξολογία καὶ εὐχαριστία που ἀπευθύνουμε σ' Αὐτόν, ζητάμε καὶ τὴν εκπλήρωση ὀρισμένων αἰτημάτων μας.

Ἡ προσευχὴ: εἶναι γιὰ μας μεγάλο δῶρο, ἀφοῦ μπορούμε νὰ μιλάμε ὅποτε θέλουμε με τὸ Θεό.

Εἶναι μιὰ ψηλάφηση τοῦ Θεοῦ ἢ τῶν ἁγίων. Δὲ μιλάμε με φαντάσματα.

Πρέπει νὰ γίνεται σὲ ἡσυχία μέρος, ἔτσι ὥστε νὰ ἔχουμε αὐτοσυγκέντρωση. Πρέπει νὰ συναισθανόμαστε ὅτι θὰ μιλήσουμε με τὸν ἴδιο τὸ Θεό.

Γράφει ὁ Ἁγ. Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος: «Προσφέρουμε δεκάδες λόγια κι ὅταν τελειώνει ἡ προσευχὴ δὲν ξέρουμε τι εἶπαμε. Τὸ σῶμα εἶναι ἐδῶ, ὁ νους εἶναι ἐξῶ. Μπαίνουμε στο ναὸ γιὰ προσευχὴ καὶ ὅταν βγαίνουμε δὲν θυμόμαστε τίποτα. Τὰ χεῖλη κινούνται, ἀλλὰ ἡ ἀκοή μας δὲν ἀκούει».

Βέβαια ἡ περισυλλογὴ καὶ ἡ ἀνάβαση τοῦ νου πρὸς τὸ Θεό δὲν εἶναι κάτι που ἐπιτυγχάνεται τόσο εὐκόλα. Χρειάζεται συνεχὴς προσπάθεια γιὰ νὰ μπορεῖ κάθε μας προσευχὴ νὰ εἶναι καλύτερη ἀπὸ τὴν προηγούμενη.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Πολλοὶ υποστηρίζουν πῶς εφόσον μπορούμε νὰ συνομιλοῦμε με τὸ Θεό παντοῦ

καὶ ὅποτε θέλουμε, δε χρειάζεται νὰ πηγαίνουμε στὴ Θ. Λειτουργία. Ἡ ἀλήθεια, ὅμως, εἶναι πῶς ἡ Θ. Λειτουργία καὶ ὅλες οἱ κοινὲς λειτουργικὲς προσευχὲς μας μαθαίνουν καὶ μας καθοδηγοῦν στὴν ατομικὴ μας προσευχὴ.

Ἡ Θ. Λειτουργία εἶναι τὸ πιο μεγάλο σχολεῖο προσευχῆς.

Εκεῖ μαθαίνουμε πῶς:

– νὰ δοξολογοῦμε τὸ Θεό γιὰ τὴν Δημιουργία (ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ)

– νὰ Τον εὐχαριστοῦμε γιὰ τὶς μικρὲς καὶ μεγάλες Του εὐεργεσίαις (ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ)

– νὰ Τον παρακαλοῦμε γιὰ ὅλα τὰ θέματα τῆς ζωῆς μας (ΙΚΕΣΙΑ) με σωστὸ καὶ θεολογικὸ τρόπο (εφόσον χρησιμοποιοῦμε τὰ σοφὰ λόγια τῶν Πατέρων τῆς Ἐκκλησίας) χωρὶς νὰ ζητάμε ἀνόητα πράγματα που ἀφοροῦν ἀποκλειστικὰ τὸ δικό μας ὄφελος.

Με τὴ Θ. Λατρεία:

– συνδεόμαστε με ὅλη τὴν Παράδοση τῆς Ἐκκλησίας εφόσον προσευχόμαστε στὸν ἴδιο τόπο καὶ με τὰ ἴδια λόγια που προσευχήθηκαν οἱ Πατέρες μας καὶ ὅλες οἱ προηγούμενες γενιές.

– ἐπικοινωνοῦμε με τοὺς γύρω μας καὶ αἰσθανόμαστε πῶς ὅλοι ἔχουμε κοινὸς στόχους στὴ ζωὴ. Δὲν μπορούμε νὰ ἰσχυριζόμαστε πῶς μπορούμε νὰ ἐπικοινωνήσουμε με τὸ Θεό, ἀν δὲν μπορούμε νὰ ἐπικοινωνήσουμε πρῶτα με τὸ συνάνθρωπό μας.

Επειδὴ, λοιπὸν, τὰ πλεονεκτήματα τῆς Λατρευτικῆς Προσευχῆς εἶναι πολλὰ καὶ επειδὴ ὁ ἄνθρωπος δὲν θὰ βρεῖ μόνος του ποτέ λύση στὸ πρόβλημα τοῦ τί πρέπει νὰ λέει στὶς προσευχὲς του, ἡ Ἐκκλησία μας συνιστᾷ κάποιες ἀκολουθίες που μπορούμε νὰ τὶς λέμε καὶ στὰ σπίτια μας:

Πρωί: Πρωινή προσευχὴ ἢ Ἀκολουθία τοῦ Ὁρθρου. Μεσημέρι: Προσευχὴ πρὸ τοῦ φαγητοῦ. Προσευχὴ μετὰ το φαγητό. Βράδυ: Προσευχὴ πρὸ τοῦ δεῖπνου. Προσευχὴ μετὰ το δεῖπνο. Ἀκολουθία Μικροῦ Ἀποδείπνου. Κάποιοι συνηθίζουν νὰ διαβάζουν περιστάσιακά καὶ τὶς ἐξῆς ἀκολουθίες:– Ἀκολουθία τοῦ Ἑσπερινοῦ– Χαιρετισμοὶ τῆς Θεοτόκου– Μικρὴ Παράκληση στὴν Παναγία– Μεγάλὴ Παράκληση στὴν Παναγία– Παρακλήσεις σὲ διάφορους ἁγίους– Ἀκολουθία Θείας Μετάληψης (πρὶν τὴ Θ. Κοινωνία)– Εὐχαριστία μετὰ τὴ Θεία Μετάληψη (μετὰ τὴ Θ. Κοινωνία)

Ἡ ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Τὸ «Πάτερ ἡμῶν» εἶναι ἡ πιο γλυκιά καὶ περιεκτικὴ προσευχὴ. Εἶναι ἀπλὴ, κατανοητὴ σὲ ὅλους καὶ ἐξαντλεῖ ὅλα τὰ αἰτήματα που μπορεῖ νὰ ἀπευθύνει ὁ ἄνθρωπος στὸ Θεό. Τὴν ἐφτίαξε ὁ ἴδιος ὁ Χριστός καὶ μας τὴν προσέφερε σὰν δῶρο. Εἶναι λοιπὸν θεοπαράδοτη καὶ γεμάτη θεία σοφία.

Ὅταν διαβάζεις τὸ Ευαγγέλιο, ὁ Θεός μιλάει σὲ σένα. Ὅταν προσεύχεσαι, εσύ μιλάς στὸ Θεό. Ὅταν λες τὸ «Πάτερ ἡμῶν» εσύ μιλάς στὸ Θεό καὶ ὁ Θεός μιλάει σὲ σένα. (Ἁγ. Αυγουστίνος)

Δόξα τοῦ Θεοῦ εἶναι ὁ ἄνθρωπος, ὁ ζωντανός. Καὶ «ζωντανός» ἄνθρωπος εἶναι μόνον ἐκεῖνος, που στρέφει τὰ μάτια του πρὸς τὸ Θεό.

Ἁγ. Εἰρηναῖος www.athos.gr

Θεία Λειτουργία (ο Χορός).** I. Εύλογημένη ή βασιλεία τοῦ Πατρὸς.../ Ἀμήν./ Κύριε ἐλέησον (*^{12ῆ13}*).* /Υπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. / Σοὶ, Κύριε./Ἀμήν. **στιχος α΄. ...**Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ, σῶσον ἡμᾶς**(3)**./Κύριε, ἐλέησον **(²)**. /Υπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. / Σοι, Κύριε./ Ἀμήν. **Στίχ. α΄. ...**Σῶσον ἡμᾶς, Γιἔ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ νεκρῶν (ἢ ὁ ἐν Ἁγίοις θαυμαστός, ἡ...), ψάλλοντάς σοι· Ἀλληλούϊα **(3)**. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν. **Ὁ Μονογενῆς Υἱὸς** καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ, ἀθάνατος ὑπάρχων καὶ καταδεξάμενος διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν σαρκωθῆναι ἐκ τῆς ἀγίας Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, ἀτρέπτως ἐνανθρωπήσας, σταυρωθεὶς τε Χριστὲ ὁ Θεός, θανάτῳ θάνατον πατήσας, εἰς ῶν τῆς Ἁγίας Τριάδος, συνδοξαζόμενος τῷ Πατρὶ καὶ τῷ ἀγίῳ Πνεύματι, σῶσον ἡμᾶς./ Κύριε ἐλέησον **(²)**. / Ὑπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς. / Σοὶ, Κύριε. / Ἀμήν. **Στίχ. α΄. ...Ἀπολυτίκιον / (ἐὰν εἶναι ἕνας ἱερεὺς:) ὁ ἀχορός: Δεῦτε προσκυνήσωμεν ...ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΑ.**

.....
ΤΑ 8 ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΑ ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΑ.
Ἦχος α΄. Τοῦ λίθου σφραγισθέντος ὑπὸ τῶν Ἰουδαίων καὶ στρατιωτῶν φυλασσόντων τὸ ἄκραντόν σου Σῶμα, ἀνέστης τριήμερος, Σωτῆρ, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὴν ζωὴν· διὰ τοῦτο αἱ δυνάμεις τῶν οὐρανῶν ἐβόων σοί, Ζωοδότα· Δόξα τῇ Ἀναστάσει σου, Χριστέ, δόξα τῇ βασιλείᾳ σου, δόξα τῇ οἰκονομίᾳ σου, μόνε φιλόανθρωπε.

Ἦχος β΄. Οτε κατῆλθες πρὸς τὸν θάνατον, ἡ Ζωὴ ἡ ἀθάνατος, τότε τὸν Ἄϊδην ἐνέκρωσας,τῇ ἀστραπῇ τῆς Θεότητος· ὅτε δὲ καὶ τοὺς τεθνεῶτας ἐκ τῶν καταχθονίων ἀνέστησας, πᾶσαι αἱ Δυνάμεις τῶν ἐπουρανίων ἐκραύαζον· Ζωοδότα Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Ἦχος γ΄. Εὐφραινέσθω τὰ οὐράνια, ἀγαλλιάσθω τὰ ἐπίγεια, ὅτι ἐποίησε κράτος ἐν βραχίονι αὐτοῦ ὁ Κύριος· ἐπάτησε τῷ θανάτῳ τὸν θάνατον· πρωτότοκος τῶν νεκρῶν ἐγένετο· ἐκ κοιλίας Ἄϊδου ἐβρύσατο ἡμᾶς, καὶ παρέσχε τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Ἦχος δ΄. Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κήρυγμα, ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἱ τοῦ Κυρίου Μαθήτριά, καὶ τὴν προγονικὴν ἀπόφασιν ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις καυχώμεναι ἔλεγον· Ἐσκύλευται ὁ θάνατος, ἠγέρθη Χριστὸς ὁ Θεός, δωρούμενος τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Ἦχος πλ. α΄. Τὸν συνάναρχον Λόγον Πατρὶ καὶ Πνεύματι, τὸν ἐκ Παρθένου τεχθέντα εἰς σωτηρίαν ἡμῶν, ἀνυμνήσωμεν, πιστοὶ καὶ προσκυνήσωμεν· ὅτι ἠυδόκησε, σαρκὶ ἀνελθεῖν ἐν τῷ σταυρῷ, καὶ θάνατον ὑπομεῖναι, καὶ ἐγειραὶ τοὺς τεθνεῶτας, ἐν τῇ ἐνδόξῳ Ἀναστάσει αὐτοῦ.

Ἦχος πλ. β΄. Ἀγγελικαὶ Δυνάμεις ἐπὶ τὸ μνήμά σου, καὶ οἱ φυλάσσοντες, ἀπενεκρώθησαν· καὶ ἴστατο Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζητοῦσα τὸ ἄκραντόν σου σῶμα. Ἐσκύλευσας τὸν Ἄϊδην, μὴ πειρασθεὶς ὑπ' αὐτοῦ· ὑπήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος τὴν ζωὴν. Ὁ ἀναστὰς ἐκ τῶν νεκρῶν, Κύριε δόξα σοι.

Ἦχος βαρύς. Κατέλευσας τῷ Σταυρῷ σου τὸν θάνατον· ἠνέφωξας τῷ Ληστῇ τὸν Παράδεισον· τῶν Μυροφόρων τὸν θρῆνον μετέβαλες· καὶ τοῖς σοῖς Ἀποστόλοις κηρύττειν ἐπέταξας· ὅτι ἀνέστης, Χριστὲ ὁ Θεός, παρέχων τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Ἦχος πλ. δ΄. Εξ ὕψους κατῆλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν κατεδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσης τῶν παθῶν. Ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

.....
[25-7, 9-12, Ἦχος δ΄, Ταχὺ προκατάλαβε, Ζωὴν τὴν κηύσασαν, ἐκσυφόρησας, ἀγνήν Θεομήτορα, θεόφορον Ἄννα· διὸ πρὸς λῆξιν οὐράνιον, ἔνθα εὐφραϊνομένων, κατοικία ἐν δόξῃ, χαίρουσα νῦν μετέστης, τοῖς τιμῶσί σε πόθῳ, πταισμάτων αἰτουμένη, ἰλασμὸν ἀειμακάριστε.ΧΗΧΟΣ Γ΄. ΘΕΙΑΣ ΠΙΣΤΕΩΣ.
Γόνος γέγονας Γάνου καὶ Χώρας, μέγα καύχημα νήσου Καλύμνου, παμμακάριστε Σάββα, πατὴρ ἡμῶν· καὶ γὰρ ὁδὸν διελθῶν τῆς ἀσκήσεως, τοῦ ἀκροτάτου τέλους ἐπέτυχες. Διὸ πρέσβευε Χριστῷ τῷ Θεῷ, σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν].

.....
ΚΟΝΤΑΚΙΟΝ/ Κύριε ἐλέησον./Ἀμήν. **Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος ἰσχυρός, Ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς.(τρὶς).** Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν. **Ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς./(νε) Δύναμις. (αργά)****Ἅγιος ὁ Θεὸς - Ἅγιος ἰσχυρός - Ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς. /ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ/**

.....
Τὰ Προκείμενα τοῦ Ἀποστόλου των Κυριακῶν. Προκείμενον. Ἦχος α΄, Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ’ ἡμᾶς. **Στίχ.** Ἀγαλλιάσθε, δίκαιοι, ἐν Κυρίῳ. **Προκείμενον. Ἦχος β΄,** Ἰσχύς μου καὶ ὕμνησίς μου ὁ Κύριος. **Στίχ.** Παιδεύων ἐπαίδευσέ με ὁ Κύριος. **Προκείμενον. Ἦχος γ΄,** Ψάλατε τῷ Θεῷ ἡμῶν, ψάλατε. **Στίχ.** Πάντα ἔθνη κροτήσατε χεῖρας. **Προκείμενον. Ἦχος δ΄,** Ὡς ἐμεγαλύνθη τὰ ἔργα σου, Κύριε· πάντα ἐν σοφίᾳ ἐποίησας. **Στίχ.** Εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον. **Προκείμενον. Ἦχος πλ. α΄,** Σὺ, Κύριε, φυλάξαις ἡμᾶς καὶ διατηρήσαις ἡμᾶς. **Στίχ.** Σῶσόν με, Κύριε, ὅτι ἐκέλειοπεν ὄσιος.

Προκείμενον. Ἦχος πλ. β΄, Σῶσον, Κύριε, τὸν λαόν σου καὶ εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου. **Στίχ.** Πρὸς σέ, Κύριε, κεκράξομαι, ὁ Θεός μου.

Προκείμενον. Ἦχος βαρύς, Κύριος ἰσχὺν τῷ λαῷ αὐτοῦ δώσει. **Στίχ.** Ἐνέγκατε τῷ Κυρίῳ υἱοὶ Θεοῦ, ἐνέγκατε τῷ Κυρίῳ δόξαν καὶ τιμὴν.

Προκείμενον. Ἦχος πλ, δ΄, Εὐξασθε καὶ ἀπόδοτε Κυρίῳ τῷ Θεῷ ἡμῶν. **Στίχ.** Γνωστός ἐν τῇ Ἰουδαίᾳ ὁ Θεός, ἐν τῷ Ἰσραὴλ μέγα τὸ ὄνομα αὐτοῦ.

.....
Ἀλληλούια. Ἀλληλούια. Ἀλληλούια. / Καὶ τῷ πνεύματί σου. / Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι. / **ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ/**Δόξα σοι, Κύριε, δόξα σοι.

[*Πότε λέμε "Εἰς πολλὰ ἔτη Δέσποτα" στην Θεία Λειτουργία: μετὰ τὴν ἀνάγνωση τοῦ Ευαγγελίου σύντομα καὶ μετὰ τὸ τέλος τοῦ κερουβικου ὕμνου, ὅταν εὐλογεῖ με τὸ σταυρό.*
EN ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ.
Τρισάγιον. **Πρωτοψάλτης:** Ἅγιος ὁ Θεός...**Λαμπαδάριος:** Ἅγιος ὁ Θεός...**Ἱερό Βημα:** Ἅγιος ὁ Θεός...**Πρωτοψάλτης:** Ἅγιος ὁ Θεός ...**Ἱερό Βημα:** Ἅγιος ὁ Θεός ...**(σύνολο πέντε).**
Λαμπαδάριος: Δόξα Πατρὶ...**Πρωτοψάλτης:** Καὶ νυν...**Λαμπαδάριος:** Ἅγιος Ἀθάνατος... **Ἱερό Βημα:** Ἅγιος ὁ Θεός. **(ἀρχεταὶ τὸ δύναμις τοῦ βήματος).**
Ἀρχιερεὺς: Κύριε, Κύριε ἐπίβλεψον.....κτλ.
Πρωτοψάλτης: εἰς πολλὰ ἔτη Δέσποτα Ἡ ΚΥΡΙΕ, ΕΛΕΗΣΟΝ. **Ἱερό Βημα:** **Ἅγιος ἰσχυρός, Ἀρχιερεὺς:** Κύριε, Κύριε... **Λαμπαδάριος:** εἰς πολλὰ ἔτη...Ἡ ΚΥΡΙΕ, ΕΛΕΗΣΟΝ. **Ἱερό Βημα:** **Ἅγιος Ἀθάνατος, Ἀρχιερεὺς:** Ἐπίβλεψον...**Πρωτοψάλτης:** εἰς πολλὰ ἔτη...Ἡ ΚΥΡΙΕ, ΕΛΕΗΣΟΝ. **Ἱερό Βημα :** ἐλέησον ἡμᾶς, Διάκονος: ΔΥΝΑΜΙΣ...**Και οἱ χοροὶ ψάλλον ἐναλλάξ τὸ Δύναμις, Ἱερό Βημα:** Κύριε, σῶσον τοὺς εὐσεβεῖς **(τρὶς)** ...*σε ἦχο τρίτο καὶ ἀνά μία οἱ χοροί. Ἱερό Βημα:* καὶ ἐπάκουσον.....**(κλείνει).**

Φῆμη Ἀρχιερέως ἐκ τρίτου...[συνήθως προηγεῖται ἐμμελής απαγγελία τοῦ του διακόνου καὶ ἐπανάληψη ἀπὸ Ἱερό Βῆμα, πρωτοψάλτη καὶ Λαμπαδάριο]. [Βαρθολομαίου τοῦ Παναγιωτάτου καὶ Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου, πολλὰ τα ἔτη./ Παϊσίου τοῦ Σεβασμιωτάτου καὶ Θεοπροβλήτου Μητροπολίτου τῆς Ἀγιωτάτης Μητροπόλεως Λέρου, Καλύμνου καὶ Ἀστυπалаίας, Ὑπερίμου καὶ Εξάρχου των Σποράδων νήσων, ἡμων δε πατρός καὶ ποιμενάρχου, πολλὰ τα ἔτη] **Κλείνει ὁ κύκλος με τὸ Ἀποστολικὸ ἀνάγνωσμα. Σημ:** *Μετὰ τὴν Ἀνάγνωση τοῦ Ευαγγελίου ψάλλονται τὸ Δόξα σοι Κύριε **Και ἐν συνεχείᾳ τὸ εἰς πολλὰ ἔτη.....***

Ἵσοι εἰς Χριστὸν/ ἐβαπτίσθητε, /Χριστὸν ἐνεδύσασθε, /Ἀλληλούϊα. Τὸν Σταυρὸν Σου / προσκυνοῦμεν Δέσποτα,/ καὶ τὴν Ἁγίαν Σου Ἀνάστασιν /δοξάζομεν.]

.....
[Κύριε ἐλέησον (**γ΄**) **(⁸) (τὴν τελευταίαν ἄραξ)** / Ἀμήν. / Κύριε ἐλέησον.**(⁷)** / Σοὶ, Κύριε. / Ἀμήν. / Κύριε ἐλέησον.**(²)**/ Ἀμήν./Κύριε ἐλέησον **(²)**.]
Ἀμήν. **Οἱ τὰ Χερουβεῖμ μυστικῶς εἰκονίζοντες, καὶ τῇ ζωοποιῷ Τριάδι τὸν τρισάγιον ὕμνον προσάδοντες, πᾶσαν τὴν βιοτικὴν ἀποθώμεθα μέριμναν, - ὡς τὸν Βασιλέα τῶν ὄλων ὑποδεξόμενοι. / Ἀμήν. Ταῖς ἀγγελικαῖς ἀοράτως δορυφορούμενον τάξεσιν. Ἀλληλούϊα (**γ΄**).** / Κύριε ἐλέησον.**(⁵)** / Παράσχου Κύριε**(⁶)**./Υπεραγία Θεοτόκε, σῶσον ἡμᾶς./Σοὶ, Κύριε./Ἀμήν./Καὶ τῷ πνεύματί σου./Πατέρα, Υἱὸν καὶ Ἅγιον Πνεῦμα, Τριάδα ὁμοούσιον καὶ ἀχώριστον **(στὰ συλλείτουργα:** Ἀγαπήσω σε, Κύριε, ἡ ἰσχύς μου, Κύριος στερέωμά μου, καὶ καταφυγὴ μου καὶ ρύστης μου). / Πιστεύω εἰς ἕνα Θεόν, Πατέρα, Παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀοράτων. Καὶ εἰς ἕνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ τὸν μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων· φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινὸν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ, γεννηθέντα οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ ἐνανθρωπήσαντα.Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου, καὶ παθόντα καὶ ταφέντα.

Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρός. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος. Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον, τὸ κύριον, τὸ ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καὶ συνδοξαζόμενον, τὸ λαλῆσαν διὰ τῶν προφητῶν. Εἰς μίαν, Ἁγίαν, Καθολικὴν καὶ Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν.Ὁμολογῶ ἕν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν. Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν.Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν. / Ἔλεον εἰρήνης, θυσίαν αἰνέσεως,/Καὶ μετὰ τοῦ πνεύματός σου. / Ἔχομεν πρὸς τὸν Κύριον. / Ἄξιον καὶ δίκαιον. / Ἅγιος, ἅγιος, ἅγιος Κύριος Σαβαώθ· πλήρης ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ γῆ τῆς δόξης σου, ὡσαννὰ ἐν τοῖς ὑψίστοις. Εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

Ἵσαννὰ (ὸ) ἐν τοῖς ὑψίστοις. / Ἀμήν. / Ἀμήν. / Σὲ ὑμνοῦμεν, σὲ εὐλογοῦμεν, σοὶ εὐχαριστοῦμεν, Κύριε, καὶ δεόμεθά σου, ὁ Θεὸς ἡμῶν. / **Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς μακαρίζειν σε τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβεῖμ καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεῖμ· τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.** / Κύριε ἐλέησον./Καὶ πάντων καὶ πασῶν. / Ἀμήν. / Καὶ μετὰ τοῦ πνεύματος σου. / **[Κύριε ἐλέησον (⁵), Παράσχου Κύριε (⁶)] ἢ Κύριε ἐλέησον(³)** / Σοί, Κύριε. / Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς· ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου, γεννηθῆτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον. Καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν. Καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ. /Ἀμήν. / Καὶ τῷ πνεύματί σου. / Σοί, Κύριε. / Ἀμήν. / Εἰς Ἅγιος, εἰς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν. **Κοινωνικόν:** **Δίνεῖτε τὸν Κύριον ἐκ τῶν οὐρανῶν. Ἀλληλούϊα. (ΜΝΗΜΟΣΥΝΟΝ)/** **Τοῦ δεῖπνου σου τοῦ μυστικοῦ, σήμερον Γιἔ Θεοῦ κοινωνόν με παράλαβε· οὐ μὴ γὰρ τοῖς ἐχθροῖς σου τὸ μυστήριον εἶπω· οὐ φίλημά σοι δώσω, καθάπερ ὁ Ἰούδας· ἀλλ' ὡς ὁ ληστῆς ὁμολογῶ σοι· Μνήσθητί μου Κύριε ἐν τῇ βασιλείᾳ σου./** **Εἶδομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομεν Πνεῦμα ἐπουράνιον, εὔρομεν πίστιν ἀληθῆ, ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες, αὕτη γὰρ ἡμᾶς ἔσωσεν./** Ἀμήν. /Κύριε ἐλέησον **(²)**. / Σοί, Κύριε. / Ἀμήν. / Κύριε ἐλέησον. / Ἀμήν. **Εἶη τὸ ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος.(τρὶς).** / **(Μετά πνευμάτων δικαίων..)** /Κύριε ἐλέησον. / Ἀμήν. / Δόξα Πατρὶ... Καὶ νῦν... Κύριε ἐλέησον (**γ΄**), Πάτερ ἅγιε, εὐλόγησον. / Τὸν εὐλογοῦντα καὶ ἀγιάζοντα ἡμᾶς, Κύριε, φύλαττε εἰς πολλὰ ἔτη. [«Τον Δεσπότην καὶ Ἀρχιερέα ἡμῶν, Κύριε φύλαττε, εἰς πολλὰ ἔτη Δέσποτα, εἰς πολλὰ ἔτη Δέσποτα, εἰς πολλὰ ἔτη Δέσποτα»] / Ἀμήν.

Ἀκολουθία τοῦ ΝΕΚΡΩΣΙΜΟΥ ΤΡΙΣΑΓΙΟΥ (καὶ Μνημόσυνο τὴν Κυριακῇ)...Ἀναγνώστης· Ἀμήν. Τρισάγιον. Δόξα... Καὶ νῦν... Παναγία Τριάς... Κύριε, ἐλέησον (γ΄). Δόξα... Καὶ νῦν... Πάτερ ἡμῶν... "Ὅτι Σοὺ ἐστιν...] **Καὶ ψάλλουσι τὰ Τροπάρια ταῦτα. Ἦχος δ΄.(ΣΤΗ Θ, ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΕΙΗ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΚΥΡΙΟΥ...)**
Μετὰ πνευμάτων δικαίων τετελειωμένων, τὴν ψυχὴν (τὰς ψυχὰς) [τοῦ δούλου, τῆς δούλης, τῶν δούλων] σου, Σῶτερ, ἀνάπαυσον, φυλάττων αὐτὴν (αὐτὰς) εἰς τὴν μακαρίαν ζωὴν τὴν παρὰ σοί, φιλόανθρωπε. Εἰς τὴν κατάπαυσίν σου, Κύριε, ὅπου πάντες οἱ Ἅγιοί σου ἀναπαύονται, ἀνάπαυσον καὶ τὴν ψυχὴν (τὰς ψυχὰς) [τοῦ δούλου, τῆς δούλης, τῶν δούλων] σου, ὅτι μόνος ὑπάρχεις ἀθάνατος. Δόξα...Σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ καταβάς εἰς Ἄδην, καὶ τὰς ὁδύνας λύσας τῶν πεπεδημένων· αὐτὸς καὶ τὴν ψυχὴν (τὰς ψυχὰς) [τοῦ δούλου, τῆς δούλης, τῶν δούλων] σου, Σῶτερ, ἀνάπαυσον. Καὶ νῦν... Θεοτοκίον· Ἡ μόνη ἀγνή καὶ ἄκραντος Παρθένος, ἡ Θεὸν ἀσπῶρως κυήσασα, πρέσβευε τοῦ σωθῆναι τὴν ψυχὴν (τὰς ψυχὰς) [τοῦ δούλου, τῆς δούλης, τῶν δούλων] σου.

.....
στην Διακαινίσμο εβδομάδα ἀντὶ των ανωτέρω: Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν, θανάτῳ θάνατον πατήσας, καὶ τοις ἐν τοις μνήμασι, ζωὴν χαρισάμενος.(3) Ἀναστάς ὁ Ἰησοῦς ἀπὸ τοῦ τάφου καθὼς προεῖπεν, ἔδωκεν ἡμιν τὴν αἰώνιον ζωὴν καὶ μέγα ἔλεος.

.....
Ἱερεὺς (Δ): Ἐλέησον ἡμᾶς ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου, δεόμεθά σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον. **Ἀναγνώστης** Κύριε, ἐλέησον.... **(ΘΥΜΙΑΖΟΝ ΚΑΙ ΨΑΛΤΑ)** Αἰωνία ἡ μνήμη. Αἰωνία ἡ μνήμη. Αἰωνία αὐτοῦ. **[αὐτῆς, αὐτῶν] ἡ μνήμη (γ΄)....**

ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ. Ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός Σου· **δεόμεθά Σου, ἐπάκουσον καὶ ἐλέησον. (Χ.: ΚΥΡΙΕ, ΕΛΕΗΣΟΝ γ΄).....Ὁ Χορός· Ἀμήν. Ὁ Ἱερεὺς+ Εἰρήνῃ πάσι. Ὁ Χορός· Καὶ τῷ πνεύματί σου. Ὁ Διάκονος· Τὰς κεφαλὰς ἡμῶν τῷ Κυρίῳ κλίνωμεν. Ὁ Χορός· Σοί, Κύριε. Ὁ Ἱερεὺς· Δέσποτα, πολυέλεε... Ὁ Χορός· Ἀμήν. Ὁ Ἱερεὺς θυμῷ καὶ ὁ Χορός ψάλλει· Ἦχος πλ. α΄. Θεοτόκε Παρθένε, χαίρε Κεχαρισμένη Μαρία ὁ Κύριος μετὰ σοῦ· εὐλογημένη Σὺ ἐν γυναιξί, καὶ εὐλογημένος ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας σου, ὅτι Σωτῆρα ἔτεκες τῶν ψυχῶν ἡμῶν. Ἐν τῇ Διακαινήσιμῳ ἐβδομάδι, ἀντὶ τοῦ <Θεοτόκε Παρθένε>, ψάλλεται τό· <Χριστὸς ἀνέστη>. Ὁ Διάκονος· Τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν. Ὁ Χορός· Κύριε, ἐλέησον. Ὁ Ἱερεὺς(λαβὼν ἕναν ἄρτον καὶ εὐλογῶν αὐτόν)+ Κύριε, Ἰησοῦ Χριστέ,.... Ὁ Χορός· Ἀμήν. (ἀσπασμὸς ἄρτου) Ὁ Ἱερεὺς· Ἦχος βαρύς. Πλοῦσις ἐπτώχευσαν καὶ ἐπεινάσαν· οἱ δὲ ἐκζητοῦντες τὸν Κύριον, οὐκ ἐλαττωθῆσονται παντὸς ἀγαθοῦ. Οἱ δὲ Χοροὶ ἐπαναλαμβάνουσι τὸ αὐτὸ δις.]
ΑΠΟΣΤΙΧΑ (Ἡ ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟΝ ΚΑΙ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ).**

**ὅτι εἶναι υπογραμμισμένο ἀλλάζει ἐνδεχομένως ἀπὸ Λειτουργία σε Λειτουργία. χρειάζεται ἀκόμη μία σελίδα κάθε φορά - που θα ἔχει τον Ἀπόστολο, τα τροπάρια, το Κοντάκιο κλπ.- καὶ ἡ ὁποία πρέπει νὰ ἐκτυπώνεται μαζὶ με αὐτὴν τὴν σελίδα, βλέπε ἐδῶ:*
https://www.youtube.com/user/KERMENI (βλέπε σις πληροφορίες), καὶ ἐδῶ: **https://apologhtika.blogspot.com/2023/10/4.html** , ἔχοντας τὴν παρουσία φωτοτυπία ὅλοι γίνονται πρακτικοὶ ψάλτες!!