

الموسم الدراسي: 2021-2022
المستوى الدراسي: الأول
الأستاذ:

: التوزيع السنوي لـ

التربية البدنية

الأكاديمية الجهوية:
المديرية الإقليمية:
الأستاذ(ة):

الأسابي ع	الوحدات	المواضيع
1		التقويم التشخيصي
2	① الأولى	التنظيم والانضباط (تكوين المجموعات)
3		
4		
5		
6		
7	② الثانية	الجري المنظم
8		القوة البدنية
9		التعرف على الجهات
10		ألعاب الجري
11		الجري السريع
12	③ الثالثة	التحكم في الجسم
13		ألعاب التركيز
14		الدقة في التصويب
15		مهارة القذف
16		مهارة القذف
17		
18	④ الرابعة	التمريرات العشر
19		ألعاب الوثب
20		التحكم في الكرة
21		التحكم في الكرة
22		الدقة في التصويب
23	⑤ الخامسة	ألعاب القفز
24		الجري بالتناوب
25		لعبة الأرنب
26		لعبة المندبل
27		لعبة الثعلب
28	⑥ السادسة	لعبة الشرطي واللص
29		إجراءات آخر السنة الدراسية
30		
31		
32		
33		
34		

امضاء السيد (ة) المفتش (ة) التربوي (ة):

امضاء السيد (ة) المدير (ة):

امضاء الأستاذ (ة):