

Управление по образованию Минского районного исполнительного комитета
Государственное учреждение образования «Ждановичский детский сад № 4»

План реализации образовательного процесса по образовательной области
«Физическая культура» в старшей группе
(воспитанники от 5 до 7 лет)

Руководитель физического воспитания
Иванова Татьяна Ивановна,
первая квалификационная категория

Ждановичи, 2026

1. ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ государственного учреждения образования
«Ждановичский детский сад № 4» на 20___/20___ учебный год

1.

2.

Образец для УДО Минской области

2. НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Образец для УДО Минской области

3. СПИСОК ДЕТЕЙ

- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
- и т.д.

или
СПИСКИ ДЕТЕЙ

Старшая группа №1

- 1.
 - 2.
 - 3.
- и т.д.

Старшая группа №2

- 1.
 - 2.
 - 3.
- и т.д.

4. ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ ДВИЖЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1-й квартал

№ п/п	Программное содержание	Сентябрь								Октябрь								Ноябрь								
		1 нед.		2 нед.		3 нед.		4 нед.		1 нед.		2 нед.		3 нед.		4 нед.		1 нед.		2 нед.		3 нед.		4 нед.		
		№ занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1.		Построения, перестроения																								
2.		Общеразвивающие упражнения																								
3.	Диагностика физической подготовленности																									

Образец для УДО Минской области

	№ занятия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
7.	Бросание, ловля, метание																								
8.	Ползание, лазание																								
9.	Упражнения в равновесие																								

	№ занятия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
10.	Подвижные игры																								
11.	Спортивные упражнения																								

**Примечание. В соответствии с типовым учебным планом дошкольного образования (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 3 июня 2026 г. № 112) в группах для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет в неделю проводится 3 занятия по образовательной области «Физическая культура» (в том числе 1 занятие плаванием – при наличии бассейна).*

При отсутствии бассейна, когда все 3 занятия проводятся в физкультурном зале, в данную таблицу необходимо добавить столбцы (из расчета: 1 неделя – 3 занятия)

5. АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Дата	Форма, тема	Отметка о выполнении
<i>сентябрь</i>		
<i>октябрь</i>		
<i>ноябрь</i>		

Вариант таблицы, если образовательный процесс осуществляется в двух и более группах одного возраста.

Дата	Форма, тема	Группа	Отметка о выполнении
<i>сентябрь</i>			
<i>октябрь</i>			
<i>ноябрь</i>			

(указать на какой месяц планирование)

6. УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Комплекс на 1-2 неделю с по	Дополнение на 2 неделю с по
Комплекс на 3-4 неделю с по	Дополнения на 4 неделю с по

7. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ РАБОТНИКАМИ

Дата проведения	Форма	Тема	Адресность

8. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

Дата проведения	Форма	Тема	Адресность

9. ИНДИВИДУАЛЬНО-ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ РАБОТА

Дата	Фамилия, имя ребенка	Ходьба	Бег	Прыжки	Бросание, ловля, метание	Ползание, лазание	Упражнения в равновесии	Учет

10. СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

11. РЕКОМЕНДАЦИИ

Дата	Рекомендации	Подпись лица, осуществлявшего анализ плана	Подпись руководителя физвоспитания

План-конспект занятия
по образовательной области «Физическая культура»

Дата проведения:	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ	
Место проведения:		
Программные задачи		
Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия:		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть	Продолжительность: _____ мин.	
Построение:		
Перестроение:		
Ходьба:		
Бег:		

Элементы игровых или танцевально-ритмических заданий*		
Основная часть	Продолжительность: _____ мин.	
Комплекс общеразвивающих упражнений		
Основные виды движений (работа в подгруппах):		
Подвижная игра (название, задачи, источник):		
Заключительная часть	Продолжительность: _____ мин.	
Подвижные игры малой двигательной активности (название, источник):		
Ходьба (разные виды, в спокойном темпе):		

Упражнения на расслабление:		

План-конспект занятия
по образовательной области «Физическая культура»

Дата проведения:	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	СЮЖЕТНОЕ	
Место проведения:		
Тема занятия:		
Программные задачи		
Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия		
Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть	Продолжительность: _____ мин.	

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.

--	--	--

План-конспект занятия
по образовательной области «Физическая культура»

Дата проведения:	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> -группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) -первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) -вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) -средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) -старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) -старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	ИГРОВОЕ	
Место проведения:		
Программные задачи		
Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры:		
Источник:		

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры: Источник:		
Название игры: Источник:		
Название игры: Источник:		
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.
Название игры: Источник:		

--	--	--

План-конспект занятия
по образовательной области «Физическая культура»

Дата проведения:	Возрастная группа: <i>(нужное подчеркнуть)</i> - группа второго раннего возраста (воспитанники от 1 года до 2 лет) - первая младшая группа (воспитанники от 2 до 3 лет) - вторая младшая группа (воспитанники от 3 до 4 лет) - средняя группа (воспитанники от 4 до 5 лет) - старшая группа (воспитанники от 5 до 6 лет) - старшая группа (воспитанники от 6 до 7 лет)	
Форма проведения:	СПОРТИВНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ	
Место проведения:		
Тема занятия:		
Программные задачи		
Оздоровительные:		
Образовательные:		
Воспитательные:		
Спортивное оборудование и инвентарь:		
Структура занятия		
<i>Содержание</i>	<i>Дозировка</i>	<i>Организационно-методические указания</i>
Подготовительная часть	Продолжительность: _____ мин.	

Основная часть		Продолжительность: _____ мин.
Заключительная часть		Продолжительность: _____ мин.

--	--	--