



La ciencia de ser padres: Crianza de niños pequeños

Manual gratuito para padres
Los graduados obtienen un certificado de finalización



El Distrito Escolar Unificado de Rialto Departamento de Educación Temprana se complace en asociarse con Cal State San Bernardino para presentar este curso de educación para padres de 9 sesiones. Un curso gratuito de educación para padres de 9 sesiones en inglés y español y en persona.

La ciencia de ser padres: La crianza de los niños pequeños

Sesión 1. ENCUENTRO Y SALUDO; INTRODUCCIÓN AL CURSO

¡Bienvenido! Nos presentaremos, le daremos una descripción general del curso, compartiremos algunos materiales introductorios sobre la crianza de los hijos, responderemos cualquier pregunta y le pediremos que complete algunos documentos de admisión iniciales.

Sesión 2. INTRODUCCIÓN A LA CRIANZA

Esta sesión analiza los resultados de la investigación sobre lo que los niños necesitan más de sus padres. La más importante de estas necesidades es una relación de apego padre-hijo "segura". La sesión concluye con una discusión sobre cómo el estrés de los padres afecta la crianza de los hijos.

Sesión 3. DESARROLLO TEMPRANO DEL CEREBRO

Los estudios de los últimos 25 años nos han permitido comprender mejor el desarrollo temprano del cerebro y cómo influye en el comportamiento infantil. En esta sesión, revisaremos estos hallazgos y discutiremos sus implicaciones para la crianza de los niños pequeños, incluyendo la mejor manera de apoyar el desarrollo temprano del cerebro de los niños..

Sesión 4. COMPRENDER EL COMPORTAMIENTO DE LOS NIÑOS

El objetivo de esta sesión es proporcionar a los padres una mejor comprensión del comportamiento de los niños. Discutiremos el "significado" y las causas comunes de los comportamientos difíciles/desafiantes, y las formas efectivas y apropiadas para el desarrollo de responder utilizando la orientación positiva del niño. Se revisan la escucha activa y otras estrategias para responder a los niños cuando tienen un problema o una necesidad. Se destaca la importancia de las emociones de los niños.

Sesión 5. DESARROLLO INFANTIL (0-5 años): ETAPAS, NECESIDADES CLAVE Y CONSEJOS DE ORIENTACIÓN

Comprender las etapas del desarrollo permite saber cómo son los niños, por qué se comportan como lo hacen, qué son capaces (o no) de hacer y cuáles son sus necesidades a cada edad. Esta sesión cubre los hitos del desarrollo, las necesidades clave y los consejos de orientación para bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar.

Sesión 6. ORIENTACIÓN Y DISCIPLINA: CASTIGO vs. ORIENTACIÓN POSITIVA

En primer lugar, analizaremos qué es la "orientación infantil positiva", es decir, las formas de comunicarse e interactuar con los niños y de guiar su comportamiento que se basan en la investigación y que favorecen el desarrollo de los niños. A continuación, examinamos el uso de estrategias de orientación infantil positiva frente a los castigos tradicionales (por ejemplo, el tiempo fuera, los azotes) para la "disciplina" (es decir, establecer límites, fijar fronteras), incluyendo la eficacia de cada una de ellas y cómo afecta cada una al desarrollo de los niños.

Sesión 7. USO DE LA ORIENTACIÓN INFANTIL POSITIVA para ESTABLECER LÍMITES y GANAR COOPERACIÓN

Establecer límites y hacer que los niños cooperen suelen ser aspectos frustrantes y desafiantes de la crianza de los hijos. En esta sesión, revisamos una variedad de estrategias de orientación infantil positivas y efectivas que le brindarán habilidades para navegar con éxito estos momentos. Estas estrategias útiles también fortalecen el cerebro, las habilidades de pensamiento, el desarrollo del lenguaje y las habilidades socioemocionales del niño.

Sesión 8. AMBIENTE LINGÜÍSTICO: "PARENT TALK" y LECTURA EN VOZ ALTA

Un rico entorno lingüístico de 0 a 5 años. es de vital importancia para el desarrollo temprano del cerebro! También desarrolla las habilidades de pensamiento y lenguaje de los niños, y ayuda a los niños a estar listos para comenzar y tener éxito en la escuela. En esta sesión, los padres aprenderán por qué un entorno rico en lenguaje es tan importante y cómo crear un entorno rico en lenguaje a través de "turnos conversacionales", muchas "charlas de padres" y lecturas en voz alta a los niños desde la primera infancia.

Sesión 9. IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN INFANTIL; CÓMO AYUDAR A SU HIJO A PREPARARSE PARA EL KÍNDER

Primero hablaremos del juego infantil: por qué es importante y qué ganan los niños con él (y pautas para los adultos). A continuación, repasaremos por qué es valioso para los niños asistir a la educación preescolar y qué aprenden los niños en un programa preescolar de alta calidad. También hablaremos de lo que hay que buscar en un programa preescolar. Por último, hablaremos de cómo ayudar a su hijo a prepararse para el kínder y cómo ayudarlo a tener éxito en la escuela.

Fechas de las sesiones

Sesiones en inglés

23 de marzo de 2023

30 de marzo de 2023

6 de abril de 2023

13 de abril de 2023

20 de abril de 2023

27 de abril de 2023

4 de mayo de 2023

11 de mayo de 2023

18 de mayo de 2023

de 8:15 a. m. a 10:15 a. m.



Sesiones en Español

20 de marzo de 2023

27 de marzo de 2023

3 de abril de 2023

10 de abril de 2023

17 de abril de 2023

24 de abril de 2023

1 de mayo de 2023

8 de mayo de 2023

15 de mayo de 2023

de 8:15 a.m. a 10:15 a.m.





Las sesiones serán presenciales
en persona en 815 S. Willow Ave, Rialto, CA 92376

Institute for Child Development & Family Relations

CAL STATE SAN BERNARDINO



909-421-4201

<https://kec.rialto.k12.ca.us/EarlyEducation>

815 S. Willow Ave, Rialto, CA 92376