

AUTOR(ES): ESTHER MARTINS PEREIRA, JHULLIO SERGIO SOUZA COELHO e ORLENE VELOZO DIAS.

WANDA HORTA: CONTRIBUIÇÕES PARA A DESMISTIFICAÇÃO DOS MITOS DA ENFERMAGEM

RESUMO:O estudo se insere no eixo Pesquisa e tem como objetivo descrever de que modo a enfermeira Wanda de Aguiar Horta contribuiu para a desmistificação dos mitos da enfermagem. Completou-se uma revisão narrativa da literatura identificada nas bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde, em abril de 2023 e foram considerados estudos que estavam em português, disponíveis na íntegra, sem limite de ano. Foram utilizados 4 artigos. Os estudos evidenciam na trajetória histórica da enfermagem diversos estigmas e preconceitos que são reforçados pelo fato de ser uma profissão que envolve muitas atividades de desempenho manual e carrega ainda a fragilidade de em todos os tempos, ter sido exercida por mulheres, sendo considerada, portanto, como um trabalho socialmente desvalorizado. Conhecer os Mitos e os Instrumentos Básicos do cuidado de enfermagem é essencial para a prática da profissão de forma empoderada. Ao criar os instrumentos básicos do cuidado, a enfermeira Wanda Horta colaborou de forma significativa para desmistificar os mitos da enfermagem, permitindo reconhecer a importância e complexidade do trabalho da enfermagem. O mito da enfermeira cuidadora de doente, que limita o cuidado apenas ao físico do paciente, excluindo diversas outras funções prestadas como a avaliação, a educação em saúde e o planejamento e o mito da enfermeira tarefeira, em que o profissional não tem autonomia e é apenas cumpridor de tarefas, sem muito senso crítico e autonomia, foi desmentido com os instrumentos do planejamento de cuidados e o método científico. Já o mito da enfermeira dama de caridade, no qual a imagem do profissional é destituída de comportamentos humanos, sendo uma espécie de divindade benevolente e desfeito com o conhecimento científico. Além disso, o mito da enfermeira ajudante do médico, coloca a enfermagem como subalterna ao médico, excluindo a formação, conhecimentos específicos e habilidades próprias dos enfermeiros, foi desmistificado pelo Processo da Enfermagem. Conclui-se que a enfermeira Wanda de Aguiar Horta teve um papel primordial para contribuição da desmistificação dos mitos da enfermagem, por meio dos seus estudos que evidenciaram a enfermagem como ciência e arte de assistir o ser humano em suas necessidades básicas.
PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem. História da Enfermagem. Processo de Enfermagem.