

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель спортивной части клуба
СФБСП

им. ЗМС В.Ю. Яковлева

_____ А.А. Митько

« » _____ 2024 г.

Информационное письмо

1. Общие положения

Тренировочные спарринги проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бокс», утвержденными приказом Минспорта Российской Федерации от 23.11.2017 №1018, с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 19.12.2017 №1086, от 27.04.2018 №408, от 05.04.2019 №289, от 12.02.2020 №106, от 18.03.2021 №165 (далее – Правила).

Задачами проведения тренировочных спаррингов являются:

- популяризация и развитие бокса в Санкт-Петербурге
- повышение уровня спортивного мастерства и приобретение соревновательного

опыта боксеров;

- пропаганда здорового образа жизни и патриотическое воспитание молодежи;

2. Место, сроки проведения и стартовый взнос на участие в тренировочных спаррингах

Тренировочные спарринги проводятся по адресу:

Ленинский проспект, д.126 лит. А, Санкт-Петербург

Сроки проведения: 15 декабря 2024 г.

Стартовый взнос 1500 рублей за участника. Оплачивается самим участником в день тренировочных спаррингов перед взвешиванием.

3. Программа тренировочных спаррингов

Тренировочные спарринги проводятся в личном зачете:

Мужчины: 2005-1982 г.р:

Весовая категория / кг : 48 кг, 51 кг, 54 кг, 57 кг, 60 кг, 63,5 кг, 67 кг, 71 кг, 75 кг, 80 кг, 86 кг, 92 кг, свыше 92 кг

4. Расписание тренировочных спаррингов

15 декабря 2024 г.

9:30-10:30 – мандатная комиссия, медицинская комиссия, взвешивание участников;

10:30-11:30 - жеребьёвка;

12:00 – начало боев

5. Участники тренировочных спаррингов

К тренировочным спаррингам допускаются клиенты спортивных клубов Санкт-Петербурга и ЛО готовые к соревновательной деятельности, пары будут подбираться по весу и по уровню подготовки спортсменов.

6. Заявка на участие

На мандатной комиссии представитель команды, либо сам спортсмен должен заполнить заявку для участия. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт ;
- медицинская справка от терапевта о **надлежащем** состоянии здоровья, **отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам** и допуску к соревнованиям;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- расписка об ответственности (приложение к информационному письму)

В случае сокрытия достоверной информации о состоянии здоровья (в том числе о текущих и/или хронических заболеваниях, противопоказаниях к физическим нагрузкам и запретах заниматься контактными видами спорта) вся ответственность за жизнь, здоровье и неблагоприятные последствия полученных травм возлагается на

спортсмена (участника).

7. Форма одежды и экипировка спортсменов

- майка и шорты (красная, синяя) должна соответствовать углу боксера;
- защитная капа;
- защитная раковина (бандаж);
- перчатки (16 унций);
- защитный шлем на голову;
- обувь: боксёрки или кроссовки

8. Подведение итогов тренировочных спаррингов

Победители и призёры определяются в каждой весовой категории, будут награждены медалями и грамотами.

Расписка об ответственности

Я, _____

(Фамилия, Имя, Отчество)

(паспортные данные)

подтверждаю отсутствие медицинских противопоказаний для тренировочных спаррингов **по боксу, заявляю об отсутствии текущих или хронических заболеваний, препятствующих физическим нагрузкам, спортивной деятельности, спаррингам и соревнованиям;** всю ответственность за жизнь и здоровье возлагаю на себя.

_____/

Дата

_____/

Подпись

_____/

Расшифровка подписи