



Koordinator Wojewódzki programu MAŁY MISTRZ  
Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”  
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław  
www.dolnoslaski.szs.pl e-mail: szs@sport.wroclaw.pl  
telefon: 71 367 33 15

Wrocław, 15.05.2025 r.

Szanowni Państwo  
Dyrektorzy szkół podstawowych województwa dolnośląskiego

Z przyjemnością informujemy, że Ministerstwo Sportu i Turystyki zdecydowało o kontynuacji w 2025 roku Programu Wspierania Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży „Mały Mistrz”. Program skierowany jest do dzieci i nauczycieli z klas I-III szkół podstawowych.

Informujemy, że Szkolny Związek Sportowy, który posiada już doświadczenia z lat 2014-2015 oraz roku szkolnego 2024/25 w prowadzeniu tego programu, jest jego koordynatorem w województwie dolnośląskim

Poniżej przedstawiamy założenia programu Mały Mistrz, które obowiązywały w roku szkolnym 2024/2025 i które obowiązywać będą także do końca roku 2025. To przede wszystkim informacja dla nowych szkół w „rodzinie Małego Mistrza” w naszym województwie, ale także przypomnienie treści i zasad programu dla szkół i nauczycieli, którzy realizują go teraz.

**Szkolny Związek Sportowy informuje, że rozpoczyna się właśnie nabór szkół i klas, które realizować będą program od września.**

**Przyjęliśmy, że pierwszeństwo w zapisach mają szkoły, które realizowały program w roku szkolnym 2024/2025 z następującymi zasadami:**

- 1. Program mogą (i powinny) kontynuować obecne klasy I i II w nim uczestniczące**
- 2. Obecne klasy III mogą być zastąpione nowymi klasami I, które rozpoczną naukę od września**
- 3. Szkoła może zgłosić dodatkowe klasy I (ponad ilość kończących klas III) oraz ew. klasy II, z tym, że pierwszeństwo w przyjęciu do programu w przypadku odpowiedniej ilości zgłoszeń będą miały klasy I**

**Zapraszamy do udziału w programie także nowe szkoły, które nie uczestniczyły w nim w roku szkolnym 2024/2025. Przy zgłaszaniu takich szkół obowiązują zasada:**

- 1. Szkoła może zgłosić dowolną liczbę klas I do udziału w programie, deklarując możliwość między innymi prowadzenia jednej lekcji wychowania fizycznego w tygodniu w każdej zgłoszonej klasie przez nauczyciela wychowania fizycznego, który prowadził ją będzie wspólnie z nauczycielem edukacji wczesnoszkolnej oraz, że zajęcia te odbywać się będą w odpowiednich warunkach bazowych**
- 2. Szkoła może zgłosić do programu także klasy II, ale będą one przyjmowane w zależności od limitu klas, które możemy przyjąć do programu w okresie wrzesień – grudzień 2025**

[WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL](http://WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez  
Szkolny Związek Sportowy



Koordynator Wojewódzki programu MAŁY MISTRZ  
Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”  
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław  
www.dolnoslaski.szs.pl e-mail: szs@sport.wroclaw.pl  
telefon: 71 367 33 15

**UWAGA!!! Bardzo prosimy o świadome podejmowanie decyzji o udziale w programie biorąc pod uwagę m.in.:**

1. Możliwości kadrowe i bazowe realizacji programu w poszczególnych klasach
2. Przypominamy, że w województwie dolnośląskim działają dwa podobne programy: Mały Mistrz i Sprawny Dolnoślązaczek. Uzupełniają się one, ale udział w obydwu tej samej klasy **jest wykluczony**. Szkoły decydują czy chcą wziąć udział w jednym bądź drugim programie, z tym, że dopuszczamy udział wyznaczonych klas w programie Mały Mistrz, a innych klas I-III tej samej szkoły w programie Sprawny Dolnoślązaczek.

Informujemy, że wszystkie „bonusy” przystąpienia do Małego Mistrza nie generują żadnych kosztów ponoszonych przez szkołę z wyjątkiem kosztu udostępnienia obiektu do realizacji jednej godziny wychowania fizycznego w tygodniu w klasach uczestniczących w programie.

Informujemy, że wystąpimy do JST i innych organów prowadzących szkoły o akceptację Waszego udziału w programie i być może wsparcie jego działania inicjatywami lokalnymi.

**Żeby zgłosić się do programu Mały Mistrz zainteresowana szkoła (także szkoła, która uczestniczy teraz w programie) musi dokonać w okresie 15 maja – 15 czerwca 2025 zapisu klas, które chcą w nim uczestniczyć poprzez portal Mały Mistrz <https://system-malymistrz.szs.pl/>, a dokładna informacja o sposobie zapisów podana jest w załączniku.**

**Podkreślamy, że szkoły aktualnie uczestniczące w programie również MUSZĄ zalogować się do systemu i POTWIERDZIĆ realizację w poszczególnych klasach kontynuujących, ZGŁOSIĆ grupy zastępujące aktualną klasę III oraz ewentualne dodatkowe klasy I lub II, jeżeli jest takie zapotrzebowanie.**

**Prosimy o zapoznanie się z instrukcją zgłaszania klas na rok szkolny 2025/26, gdzie procedura jest dokładnie pokazana.**

Po zebraniu zgłoszeń wyślemy do zakwalifikowanych szkół informację o dalszych krokach umożliwiających rozpoczęcia działań w programie od września 2025 roku

Zachęcamy do udziału w programie Mały Mistrz

Sekretarz SZS

Adam Szymczak

[WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL](http://WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL)



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program finansowany ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Program realizowany przez  
Szkolny Związek Sportowy



## Ogólnopolski program poprawy stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów klas I – III pn. „Mały Mistrz” 2025



### 1. DIAGNOZA

Główną ideą Programu jest zachęcenie uczniów klas I-III szkół podstawowych do zdobywania nowych umiejętności ruchowych oraz podnoszenia sprawności fizycznej, kształtowania odpowiednich nawyków i postaw, w tym zwłaszcza dotyczących zdrowego stylu życia, a także podniesienie atrakcyjności zajęć, wzmocnienie roli nauczyciela edukacji wczesnoszkolnej i wychowania fizycznego.

Istnieje realna potrzeba metodycznego i organizacyjnego wzmocnienia zajęć wychowania fizycznego w klasach I – III szkół podstawowych. W ponad 90% szkół, zajęcia WF w klasach I – III prowadzone są przez nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej, w części nie dysponujących wystarczającą wiedzą w zakresie odpowiedniego kształtowania aktywności fizycznej.

A to przecież w okresie wczesnoszkolnym, tak zwanym „złotym wieku szkolnym”, dzieci z dużą łatwością zdobywają nowe wiadomości i umiejętności, w tym także z zakresu wychowania fizycznego i sportu. Najczęściej w wieku 6 – 10 lat objawiają się talenty sportowe, a wrodzona, biologiczna skłonność do ruchu sprzyja wdrażaniu do treningu i do podejmowania bardziej systematycznego wysiłku.

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej i współpracujący z nimi nauczyciele wychowania fizycznego zostaną zachęcani do udziału w programie, którego realizacja zaspokaja w dużej części zadania, które postawiono przed szkołami.

### 2. GŁÓWNE CELE

Głównymi celami stawianymi przed programem Mały Mistrz są:

- stworzenie warunków do stymulowania i kształtowania nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci,
- stworzenie warunków do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości,

[WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL](http://WWW.MALYMISTRZ.SZS.PL)





- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- promocja różnych sportów wśród dzieci,
- wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- powiązanie realizacji programu z założeniami nowej podstawy programowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych

### 3. PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE w 2025 ROKU

1. W założeniach ogólnopolski projekt może być skierowany do ok. 3.000 szkół, 10.000 klas i ok. 200.000 dzieci z klas I-III. Mamy nadzieję, że będzie kontynuowany w kolejnych latach zwiększając ilość klas i dzieci objętych programem. W województwie dolnośląskim program będzie prowadzony w okresie wrzesień – grudzień 2025 r. w minimum 730 klasach
2. Zakłada realizację w każdej szkole i klasie zgłoszonej do programu cyklu lekcji wychowania fizycznego prowadzonych zgodnie z założeniami Małego Mistrza. **Jedną z tych lekcji, w każdym tygodniu, będzie prowadził nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej wspólnie z nauczycielem wychowania fizycznego.** Wynagrodzenie nauczyciela wychowania fizycznego prowadzącego takie zajęcia wyniesie 60 zł brutto za godzinę zajęć i pokrywane jest ze środków przekazanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.
3. Nauczyciele przed rozpoczęciem zajęć zostaną przeszkoleni podczas specjalnych konferencji w województwach prowadzonych przez pracowników uczelni wyższych, metodyków oraz najbardziej doświadczonych nauczycieli - praktyków. Przewidujemy dodatkowe formy szkoleń w trakcie trwania roku szkolnego.
4. Założeniem programu jest takie poprowadzenie lekcji wychowania fizycznego, żeby ich uczestnicy w ciągu roku szkolnego uczestniczyli w 6 blokach umiejętności sportowych:
  - Rowerzysta – Turysta
  - Gimnastyk – Tancerz
  - Piłkarz
  - Pływak
  - Lekkoatleta
  - Narciarz – Saneczkarz – Łyżwiarzz możliwością ich modyfikowania w związku z umiejętnościami nauczyciela, tradycji szkoły i innych czynników
5. Projekt zakłada wyposażenie klas, które przystąpią do programu w sprzęt sportowy dedykowany najmłodszym uczniom, którzy najczęściej pomijani są w zakupach dokonywanych przez szkoły. Wartość kompletu sprzętu sportowego przekazanego szkołom w roku szkolnym 2025/26 roku wyniesie:
  - a. 1200 zł dla nowych klas rozpoczynających działania w programie
  - b. 500 zł (sprzęt uzupełniający) dla klas II i III kontynuujących program realizowany w roku szkolnym 2024/25Ten specjalny sprzęt ma zachęcić dzieci do sportowania się m.in poprzez atrakcyjny wygląd, miękkość, dostosowanie rozmiaru, itp.





6. Każdy nauczyciel przystępujący do programu otrzyma Poradnik dla nauczycieli realizujących zadanie z opisem realizacji poszczególnych sprawności, przykładami zajęć i ćwiczeń i innymi zagadnieniami
7. Każde dziecko uczestniczące w programie otrzyma jego legitymację, a nauczyciele komplety wlepek poświadczających zdobycie przez uczestników poszczególnych sprawności do przekazania dzieciom po ich zdobyciu
8. Każdy uczestnik programu uczestniczyć będzie w specjalnym teście sprawnościowym, z próbami dostosowanymi do wieku dzieci. Test przeprowadzany był na początku i końcu roku szkolnego.
9. Przewidujemy działania promocyjne związane z Małym Mistrzem, m.in.:
  - Możliwość organizacji w szkole Wywiadówki z Kultury Fizycznej – spotkania z rodzicami, na których omawiane byłyby sprawy związane ze zdrowiem i sprawnością fizyczną, prezentowana wiedza dotycząca najważniejszych problemów zdrowotnych danej klasy oraz pokazywane praktyczne przykłady możliwej współpracy rodziców przy realizacji założeń programu i wspólnego, rodzinnego „sportowania się”
  - Możliwość organizacji w szkole lekcji specjalnych programu, np. Lekcji z Mistrzem – spotkań ze znanymi sportowcami, którzy oprócz poprowadzenia specjalnych lekcji w zachęcaliby dzieci swoim przykładem do aktywności fizycznej
  - Organizację specjalnych imprez sportowo-rekreacyjnych (także rodzinnych) promujących różne formy aktywności
10. Działa specjalna strona internetowa programu Mały Mistrz [www.malymistrz.szs.pl](http://www.malymistrz.szs.pl), która oprócz funkcji administracyjnej oraz dziennika elektronicznego dla nauczycieli wychowania fizycznego prowadzących zajęcia, ma być miejscem wymiany doświadczeń, dobrych praktyk oraz materiałów szkoleniowych.

**ZAPRASZAMY SZKOŁY DO KONTYNUACJI PROGRAMU MAŁY MISTRZ W ROKU 2025/26 ORAZ ZAPRASZAMY NOWE SZKOŁY DO JEGO REALIZACJI. DZIĘKI WASZEMU ZAANGAŻOWANIU ORAZ FINANSOWANIU PROGRAMU PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI LEKCJE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WASZYCH DZIECI Z KLAS I-III MOGĄ BYĆ CIEKAWSZE, A WSZYSTKIE DZIAŁANIA PROGRAMOWE MOGĄ ZACHĘCIĆ DZIECI I ICH RODZICÓW DO ZWIĘKSZENIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I WIEDZY O KULTURZE FIZYCZNEJ I ZDROWIU.**

