



# USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

## Can't afford to buy groceries? SNAP can help!

What is the Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)? SNAP provides nutrition benefits to supplement the food budget of families so they can purchase healthy food.

## It's easy to apply!

Online: [commonhelp.virginia.gov](https://commonhelp.virginia.gov)

Call: 1-833-552-5582

Visit: your Local Department of Social Services

- SNAP can be used in grocery stores and online
- Can also purchase fresh, nutritious food at farmers markets that accept EBT

## Am I eligible?

You may be eligible if your household income is below the amounts shown here:

| Household Size            | Gross Monthly Income<br>(before taxes) | Monthly Benefit* (if<br>eligible) |
|---------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 1                         | \$2,510                                | \$292                             |
| 2                         | \$3,407                                | \$536                             |
| 3                         | \$4,303                                | \$768                             |
| 4                         | \$5,200                                | \$975                             |
| 5                         | \$6,097                                | \$1,158                           |
| 6                         | \$6,993                                | \$1,390                           |
| 7                         | \$7,890                                | \$1,536                           |
| 8                         | \$8,787                                | \$1,756                           |
| Each additional<br>person | \$897                                  | \$220                             |

*\*Actual monthly benefit amount is based on income after allowable deductions.*

This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S. Department of Agriculture. The contents of this publication do not necessarily reflect the view of policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

*This institution is an equal opportunity provider.*



DEPARTAMENTO DE SERVICIOS  
SOCIALES DE VIRGINIA



# USDA Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

## ¿No puede solventar la compra de comestibles? ¡SNAP puede ayudar!

¿Qué es el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)? SNAP proporciona beneficios nutricionales para complementar el presupuesto de alimentos de las familias para que puedan comprar alimentos saludables.

## ¡Es fácil inscribirse!

En Internet: [commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)

Llame al: 1-833-552-5582

Visite: su Departamento Local del Servicios Sociales

- SNAP se puede utilizar en tiendas de comestibles y compras en línea
- También puede comprar alimentos frescos y nutritivos en los mercados de agricultores que aceptan EBT.

## ¿Soy eligible?

Usted puede ser elegible si los ingresos de su hogar están por debajo de las cantidades que se muestran aquí:

| Tamaño del hogar | Ingresos brutos mensuales (antes de impuestos) | Beneficio mensual máximo* (si es elegible) |
|------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1                | \$2,510                                        | \$292                                      |
| 2                | \$3,407                                        | \$536                                      |
| 3                | \$4,303                                        | \$768                                      |
| 4                | \$5,200                                        | \$975                                      |
| 5                | \$6,097                                        | \$1,158                                    |
| 6                | \$6,993                                        | \$1,390                                    |
| 7                | \$7,890                                        | \$1,536                                    |
| 8                | \$8,787                                        | \$1,756                                    |

*\*El monto real del beneficio mensual se basa en los ingresos después de las deducciones permitidas.*

Este proyecto ha sido financiado al menos en parte con fondos federales del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente la opinión o las políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, ni la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.

*Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.*