

**Центрально-Черноземный институт
повышения квалификации**
394000, г. Воронеж, ул. Ленина, 80
Тел.: +7 (900) 958-20-00
сайт: institut-vrn.ru

Учебный план программы повышения квалификации
«Знакомство с экзистенциальной психологией» 2026/2027 гг.

| № пп | Наименование дисциплин | Обща я трудо- емко- сть в акад. часах | Формы работы обучающегося | | | Формы аттестации (реферат, контрольная, зачет, эссе, тест) |
|---------|--|--|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---|
| | | | Лекции | Практи- ческие занятия | Самосто- ятельна я работа | |
| 1 | История развития экзистенциального движения и актуальность в настоящее время | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | Основные «данности» ЭП: конечность | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 3 | Основные «данности» ЭП: выбор и свобода | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 4 | Основные «данности» ЭП: ответственность | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 5 | Основные «данности» ЭП: изоляция | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 6 | Основные принципы работы экзистенциального терапевта | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |

| | | | | | | |
|---|---|-----------|----------|-----------|-----------|---|
| 7 | Экзистенциальное понимание чувств: тревога, страх, вина | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 8 | Основные техники работы экзистенциального подхода | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| 9 | Экзистенциальная призма в различных направлениях психотерапии (психоанализ, ТОП, КПТ) | 6 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| | Итого часов: | 54 | 9 | 18 | 27 | |
| | Итоговая аттестация | | 1 | | | |
| | ИТОГО | | | 55 | | |