

الاسم :
.....

الفصل :
.....



الوحدة الثالثة (صحة الإنسان)
الفصل الرابع (الأمراض والعدوى)

الفكرة العامة :-

(كيف يتم اكتشاف الأمراض)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز

.....
.....
.....
.....



الفصل الرابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نصل بين الصورة وما يناسبها :-

السكري

السمنة

فقر الدم

الإنفلونزا

أمراض معدية

أمراض غير معدية

ب) تحت كل صورة فيما يلي نكتب أسم المرض :-



.....

ما الذي يسبب لنا الأمراض؟

تابع الدرس الأول (الأمراض)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نصل العمود (أ) بما يناسبه من (ب) :-

(أ)		(ب)
1- المرض	عدوى فيروسية تصيب الرنتين والشعب الهوائية
2- الأنفلونزا	مرض بكتيري عادة ما ينتشر عن طريق شرب الماء الملوث
3- القدم الرياضي	طفح جلدي معدي يصيب القدم
4- الكوليرا	حالة غير طبيعية تؤثر على جسم المخلوق الحي

ب) كيف أعرف أنني مصاب بمرض ؟



- 1-
- 2-
- 3-

الدرس الثاني (العدوى وانتقالها)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) من خلال الصور التالية نحدد نواقل المرض :-



.....

ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- طعم يتكون من أجسام تمنحك مناعة طبيعية من مرض معين .

الخلايا

التطعيم

الحماية

2- الخلايا التي تهاجم مسببات المرض .

خلايا الدم البيضاء

خلايا دموية

خلايا الدم الحمراء

3- هي قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض .

المرض

المناعة

العدوى

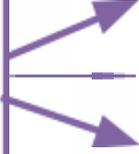


الفصل الخامس الدرس الأول (المحافظة على الصحة)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نلخص :-

السلوكيات اليومية
التي تعزز
الصحة الجيدة



- 1-
- 2-
- 3-

ب) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

- 1- من العادات غير الصحيحة شرب الماء . ()
- 2- الرياضة تقوي عضلات الجسم . ()
- 3- يحتاج الجسم إلى 8 ساعات من النوم ليلاً . ()

ج) نضع إشارة صح تحت الصورة التي تمثل غذاء صحي ؟



.....

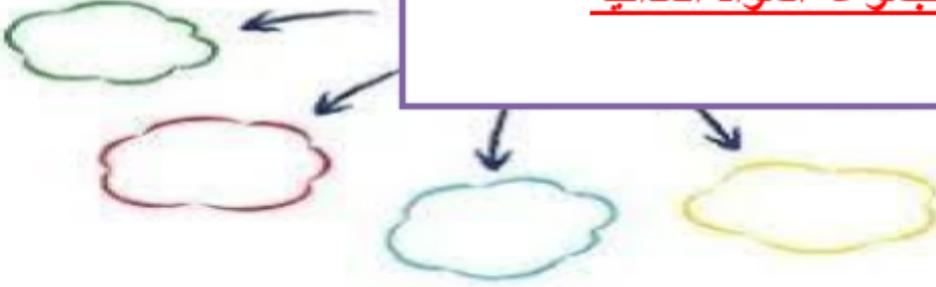
.....



الدرس الثاني (الغذاء والتغذية)

التاريخ : / / 1444 هـ

:- أ) مجموعة المواد الغذائية



ب) نصل عناصر الغذاء بالصورة المناسبة :-



دهون

لحوم وألبان

خضروات

خبز وحبوب

هـ) كون غذوانا صحياً؟

.....

سکره الشمري

الوحدة الرابعة (الأرض ومواردها)
الفصل السادس (موارد الأرض)

الفكرة العامة :-

(ما بعض موارد الأرض ؟ وكيف نحافظ عليها)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز



الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نكمل العبارة :-

* المسحوق الذي ينتج عن حك المعدن بقطعة خزفية يسمى (.....)

ب) مثالا لكل من :-

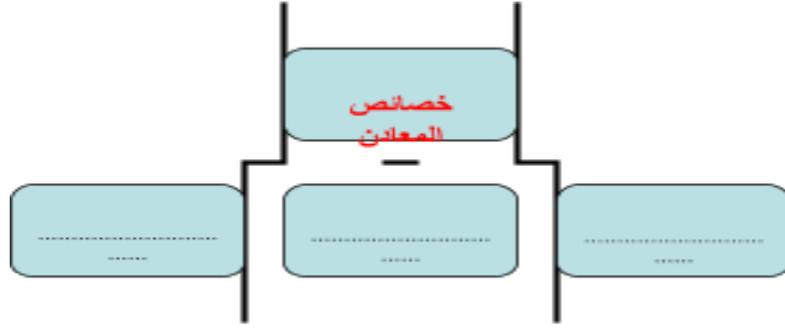
- 1- صخور نارية
- 2- صخور رسوبية
- 3- صخور متحولة

ج) هل العبارات التالية صحيحة أم خاطئة :-

- 1- المعدن هو مادة طبيعية غير حية توجد في قشرة الأرض (.....)
- 2- الصخور والمعادن من موارد الأرض (.....)

تابع الدرس الأول (المعادن والصخور)

التاريخ : / / 1444 هـ



1) الصخور والمعادن من :-

- * موارد الأرض
- * موارد مصنعة
- * مستورد

2) صخر متحول شائع الاستخدام :-

- * الجرانيت
- * الرخام
- * الفحم

3) صخر صلب ناري يقاوم التجوية والتعرية :-

- * الحجر الجيري
- * الألماس
- * الجرانيت

الدرس الثاني (الماء)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- يحتوي على كمية كبيرة من الأملاح وغير صالح للشرب .

المطر

البنر

البحر

2- معظم ماء الأرض يكون عادة في الحالة .

الصلبة

الغازية

السانلة

3- المياه التي تتجمع في الفراغات بين الصخور .

الأنهار

الجوفية

العذبة

ب) نضع كل كلمة فيما يلي في المكان المناسب :-

الري

البنر

محطات التقنية

المضخات

- 1- ثقب يحفر في الأرض للوصول للمياه الجوفية .
- 2- الآلات تحتاجها الآبار للوصول المياه للسطح .
- 3- عملية توصيل الماء إلى التربة الزراعية .
- 4- مكان يستخدم لتقنية الماء والتأكد من سلامته .

الوحدة الخامسة (الفضاء)
الفصل السابع (النظام الشمسي والفضاء)

الفكرة العامة :-

(ما الأجرام السماوية التي توجد في النظام الشمسي ؟)



ملاحظة	☹️	😊	معايير التقييم
			صحة الإجابات
			جمال الخط
			سرعة الإنجاز



سكره الشمري

الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) ما الذي يسبب الليل والنهار :-



.....
.....

ب) نكمل الفراغات بما يناسبها :-

ساعة 24

الأرض

المدار

المحور

- 1- كوكب يدور حول نفسه
- 2- خط حقيقي أو وهمي يدور حول الجسم
- 2- دورة الأرض اليومية تتم في
- 4- هو المسار الذي يسلكه الجسم المتحرك حول جسم آخر

ماذا ينتج عن دوران الأرض حول محورها ؟

.....

تابع الدرس الأول (الأرض والشمس والقمر)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- مدة دوران القمر حول الأرض هي 25 يوم .

خطأ

صح

2- أطوار القمر هي أشكال ظاهرية للقمر أثناء دورانه حول الأرض .

خطأ

صح

3- القمر جسم .

مضيء

معتم

4- تحدث الفصول الأربعة بسبب .

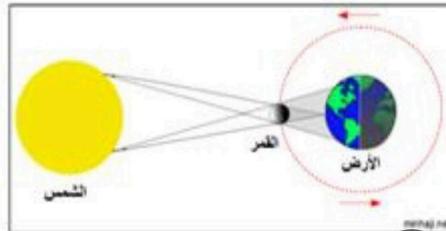
دوران الأرض
حول الشمس

دوران الأرض
حول محورها

ب) ماذا تمثل الصورة :-

أ الخسوف

ب الكسوف





الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نصل المجموعة (أ) بما يناسبها من (ب) :-

(أ)		(ب)
1- النظام الشمسي	كتلة كبيرة من الجليد والصخور تدور حول الشمس
2- الكوكب	الشمس وجميع الأجرام التي تدور حولها
3- المذنب	جرم كروي كبير يدور حول الشمس

ب) نختار الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- أكبر الكواكب في المجموعة الشمسية .

الأرض

المشتري

2- تقع في حزام بين المريخ والمشتري .

الكويكبات

الشهب

مما يلي؟ 





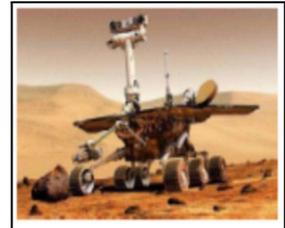
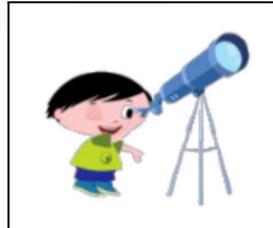
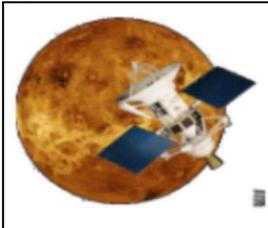
الدرس الثاني (النظام الشمسي)

التاريخ : / / 1444 هـ

أ) نقارن حسب المطلوب :-

الكواكب الغازية	الكواكب الصخرية
-1	-1
-2	-2

ب) من خلال الصور التالية نستنتج كيف ندرس النظام الشمسي ؟ :-



.....

.....

.....

.....

