

Информации о выполнении Плана мероприятий по реализации «Профилактического проекта «В защиту жизни» за отчетный период 2 квартал 2024 года.

Здоровье со знаком качества

В рамках мероприятий по проведению Года качества в библиотеке колледжа организована выставка-просмотр «От качества продуктов - к качеству жизни», приуроченная Всемирному дню здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля.

Историю возникновения этого праздника можно узнать из библиотечного дайджеста «7 апреля – Всемирный день здоровья» и информационных материалов «Моё здоровье-моё право», размещенных на стенде в корпусе №2. Виртуальная выставка «Правила здорового питания» (сайт колледжа) поможет в выборе самых полезных и качественных продуктов.

В этом году Всемирный день здоровья проходит под девизом «Моё здоровье – моё право». Это значит, что каждый человек имеет право повсюду иметь доступ к качественным медицинским услугам, образованию и информации, а также к безопасной питьевой воде, чистому воздуху, полноценному питанию, качественному жилью, достойному труду и условиям окружающей среды, и свободе от дискриминации.

Ко Всемирному дню здоровья в общежитиях колледжа прошли мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни учащихся. Час полезных советов «Сто советов на здоровье» и викторину «В ногу с ЗОЖ» провели в общежитиях №1, №2, №3. Настоящее сражение между командами «Курсовая» и «Остров чистоты и отдыха» состоялось в общежитии №4 во время турнира «Модно быть здоровым». Пройдя все этапы турнира, участники обеих команд остались довольны своими результатами. Главное, что ребята поняли, какую ценность представляет собой здоровье и что нужно делать для его сохранения.

Всем известно, что для поддержания своего тела в тонусе необходимо правильно питаться и заниматься фитнесом или йогой. А для развития мозга достаточно ежедневно нагружать его разнообразными задачами, что повышает эффективность его работы. Для этого учащиеся групп 8-0 и 2-74 посетили 9 апреля Центральную районную библиотеку им. М. Засима, где состоялся познавательный час по нейрофитнесу «Человек, продли свой век».





За здоровый образ жизни

9 апреля в рамках лектория «За здоровый образ жизни» в актовом зале состоялась встреча учащихся 1-го курса с настоятелем храма иконы Божией Матери «Нечаянная радость» отцом Сергием. Духовное здоровье человека имеет не меньшее значение, чем его физическое, поэтому для разговора выбрана тема «Семейные и духовные ценности».

Профилактическая беседа о вреде алкоголя прошла в общежитии №3. Просмотр презентации «Вся правда об алкоголе» сопровождался опровержением или подтверждением различных мифов об алкогольных напитках. На мероприятии присутствовали учащиеся 1-2 курса, в том числе учащиеся, с которыми проводится индивидуальная профилактическая работа.



Родина моя Беларусь в лицах. С заботой о здоровье

25 апреля в рамках информационно-образовательного проекта ШАГ для учащихся 1 курса прошло мероприятие на тему «Родина моя Беларусь в лицах. С заботой о здоровье (о медицинских работниках)».

На первом этапе ребята приняли участие в интерактивной викторине «Мы узнаем».

На втором этапе гостем мероприятия стала врач-валеолог Крачко Елена Михайловна, которая рассказала о том, какие условия созданы в нашей стране для сохранения и укрепления здоровья, что всегда профессия врача была и остаётся почётной и престижной. А также обратила внимание на необходимость формирования здорового образа жизни и ответственности каждого за свое здоровье.

На третьем этапе «Мы действуем» были подведены итоги и ребята сделали выводы, что самое главное у человека – здоровье и его нужно беречь.



Заседание педагогического совета на тему «Здоровый образ жизни как фактор безопасной жизнедеятельности учащихся колледжа».

30.04.2024 состоялось заседание педагогического совета на тему «Здоровый образ жизни как фактор безопасной жизнедеятельности учащихся колледжа». Педагоги колледжа делились своим опытом по формированию навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения.

И.о. руководителя физического воспитания Мацеюку А.В. были вручен дипломы I степени за подготовку команды колледжа в областных финальных соревнованиях по летнему многоборью «Защитник Отечества» и «Здоровье».



26 апреля 2024 года — 38-я годовщина катастрофы на Чернобыльской АЭС

Международный день памяти о Чернобыльской катастрофе провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН и отмечается 26 апреля. Именно в этот день в 1986 году произошел взрыв на Чернобыльской атомной электростанции, повлекший за собой техногенную катастрофу. С 22 по 26 апреля в колледже прошли мероприятия, приуроченные к этой дате.

В этот период в библиотеке действовала выставка-напоминание «Чернобыль в нашей памяти», на которой были представлены книги и другие источники, раскрывающие историю Чернобыльской катастрофы, также был размещён библиотечный дайджест в общежитиях, а на сайте колледжа виртуальная выставка «Чернобыль – наша боль и память», подготовленный библиотекарем Михальчук Ларисой Викторовной.

В учебных группах прошли кураторские часы «Чернобыль – наша боль», «Чернобыль – Атомная трагедия XX...», «Чернобыльская трагедия много лет спустя», на которых еще раз вспомнили о самой крупной в истории атомной энергетики аварии и ее последствиях.

Учащиеся групп 2-72 и 1-67 посетили центральную районную библиотеку имени М. Засима, где состоялся познавательный час «Чернобыль. Зона отчуждения», на котором ведущие мероприятия познакомили присутствующих с туристическими объектами государственного природоохранного научно-исследовательского учреждения «Полесский государственный радиационно-экологический заповедник».

Гапоненко Алёной Владимировной совместно с учащимися группы 2-75 Дешко Иваном, Протасеней Романом, Субботой Кириллом и Остапуком Глебом в общежитии №3 был проведён вечер- память.



На вершине здоровья и успеха!

Ежегодно с целью повышения интереса к изучению аспектов здорового образа жизни, создания у подростков мотивации к укреплению здоровья проводится олимпиада по здоровому образу жизни. 19 апреля 2024 года на базе Брестского областного института развития образования, состоялась областная олимпиада среди учащихся учреждений общего среднего и профессионального образования по вопросам здорового образа жизни.

Учащийся группы 2-75 Тишковский Вадим, заняв почетное 4–е место и удостоился грамоты главного управления по образования Брестского облисполкома

Вадим выступил экспертом, отвечая на вопросы по здоровому образу жизни. Его участие было не просто примером активности, но и глубокого понимания важности заботы о собственном здоровье. Его упорство, целеустремленность и трудолюбие являются ярким примером для всех учащихся.



Забег «Первых»

Легкоатлетический забег «Первых», приуроченный 85-летию Брестской области, прошёл в г. Бресте 11 мая. В забеге приняли участие более 3,5 тысяч человек, среди них преподаватели нашего колледжа Зайко Сергей Иванович, Бармута Светлана Владимировна, учащиеся Каштелян Максим. Шкрябин Арсений (группа 2-73), Осовец Даниил, Жукович Дмитрий (группа 2-68), Стриж Кирилл (группа 2-75) и Костянчук Илья (группа 1-66).



День семьи

К республиканскому празднику День семьи (15 мая) 15.05.2024 в общежитиях была проведена конкурсно-игровая программа «Островок семейных сокровищ», где учащихся познакомили с пословицами о семье, провели конкурсы: «Народная мудрость гласит», «Без чего не бывает дом», игру «Передай сердечко».

В учебных группах прошли информационные часы, приуроченный Международному дню семьи «Ценность семьи: взаимопонимание, дети, традиции», «Я и моя будущая семья».

17.05.2024 волонтеры отряда «Добрыня» приняли участие в ретро-воспоминаниях «Листая семейный альбом», проходившем на базе отделения дневного пребывания людей пожилого возраста ГУ «Пружанский территориальный центр социального обслуживания населения», совместно с начальником отдела ЗАГС Пружанского райисполкома Тиборовской Натальей Родионовной, председателем Пружанского районного Совета ветеранов Яцкевичем Владимиром Александровичем, директором клуба «Натхненне», писателем и председателем Совета ветеранов Радиончик Алексеем Ивановичем.

На сайте колледжа, а также в учебных корпусах и общежитиях, был размещён библиотечный дайджест, подготовленный библиотекарем Михальчук Ларисой Викторовной. В учебном корпусе №2 оформлен стенд «Международный день семьи».



