

Памятка для законных представителей

по предотвращению сексуального насилия над детьми

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ - использование ребёнка взрослым или другим ребёнком для удовлетворения своих сексуальных потребностей или получения выгоды. Сексуальное насилие может осуществляться через физический и нефизический контакт (подглядывание за ребёнком, когда он моется или одевается, принуждение его к просмотру порнографических книг и фильмов, втягивание в занятия порнографией и проституцией).

ВИНА ЗА СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ВСЕГДА ЛЕЖИТ НА ВЗРОСЛОМ

Чтобы уменьшить риск, необходимо обучить ребёнка внимательности, способам предупреждения опасных ситуаций, с которыми они могут в любой день столкнуться дома или на улице.

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ ПОМОГИТЕ РЕБЁНКУ УСВОИТЬ «ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»

- нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
- нельзя заходить с ним вместе в подъезд и лифт;
- нельзя садиться в машину с не знакомыми людьми;
- нельзя принимать подарки от незнакомых людей и соглашаться на их предложения пойти к ним домой или ещё куда-нибудь;
- нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

КАК РЕАГИРОВАТЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ?

- серьёзно отнеситесь к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давите на ребёнка;
- успокойте и подбодрите ребёнка;
- будьте искренним и честным;
- говорите понятными ребёнку словами;
- дайте ребёнку выговориться;
- не обещайте, что не расскажите об услышанном.

КАК НЕ СТОИТ РЕАГИРОВАТЬ?

- обвинять ребёнка в случившемся;
- советовать ребёнку не обращать внимание на произошедшее;
- отстраняться от ребёнка;
- не реагируйте с ужасом, высказывая очевидный шок или отвращение;
- сократите высказывания оценочного или осуждающего характера.

ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;

- не способность поддерживать близкие межличностные отношения;
- хроническое напряжение;
- формирование синдрома жертвы;
- склонность к суицидальному поведению.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это может остановить.
- Дети не должны находиться на улице позже 23.00 и в кругу тех друзей, которых не знают их законные представители.
- Законные представители всегда должны знать куда и к кому идёт их ребёнок, как его найти.
- Если относительно какого-то незнакомца у ребёнка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий автобус. По телефону пусть сделает вид, что его встретит кто-то из близких взрослых родственников.
- Аккумулятор мобильного телефона должен быть заряжен, а номера законных представителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Ребёнок должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомства должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения законных представителей.

СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОИСХОДИТ В СЕМЬЯХ, ГДЕ:

- существует домашнее насилие;
- родители (или один из них) в детстве подвергались сексуальному насилию;
- нарушены взаимоотношения ребёнка с родителями, особенно с матерью;
- мать имеет хроническое заболевание или инвалидность и подолгу лежит в больнице;
- вместо родного отца – отчим или сожитель матери;
- родители (или один из них) являются алкоголиками, наркоманами, токсикоманами или имеют психические заболевания.

ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД РЕБЕНКОМ:

- наличие ушибов, покраснений, разрывов, потертостей и ссадин в генитальной и анальной области;
- наличие гематом и укусов на груди, ногах, нижней части живота, бёдрах;
- наличие заболеваний, передающихся половым путём.

по предотвращению сексуального насилия

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НЕОБХОДИМО УСВОИТЬ «ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»

- нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
- нельзя заходить с ним вместе в подъезд и лифт;
- нельзя садиться в машину с не знакомыми людьми;
- нельзя принимать подарки от незнакомых людей и соглашаться на их предложения пойти к ним домой или ещё куда-нибудь;
- нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Ты имеешь право и должен сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить тебе вред.
- Не позволяй, чтобы незнакомцы, знакомые или даже родственники трогали тебя или целовали.
- Не стесняйся громко звать на помощь, преступника это может остановить.
- Не находишься на улице позже 23.00 и в кругу тех друзей, которых не знают твои законные представители.
- Законные представители всегда должны знать куда и к кому ты идёшь, как тебя найти.
- Если относительно какого-то незнакомца у тебя возникли подозрения, сразу же смени маршрут, выйди на другой остановке, пересядь на следующий автобус. По телефону сделай вид, что тебя встретит кто-то из близких взрослых родственников.
- Аккумулятор мобильного телефона должен быть заряжен, а номера законных представителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Обращай особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомства должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения законных представителей.

ЖЕРТВОЙ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК ЛЮБОГО ВОЗРАСТА И ПОЛА НУЖНО ПОМНИТЬ!

- Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками
- Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или гостей

ДЛЯ ЗАМАНИВАНИЯ И УСТАНОВЛЕНИЯ КОНТРОЛЯ НАД ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКИ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАЗНЫЕ МЕТОДЫ:

- Физическое насилие и угроза применения насилия
- Шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы
- Обман
- Долговая зависимость
- Наркотики и алкоголь

ПОМНИ!

Суперкороткая юбка, облегающая кофточка, яркая косметика и вызывающее поведение – самые верные способы вызвать к себе интерес преступника.

ТРЕВОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАСТОРОЖИТЬ

- Нарушение личного пространства (будь осторожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко).
- Если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает.
- Если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведёт себя как хороший знакомый.

ЕСЛИ В ОТНОШЕНИИ ТЕБЯ ИЛИ ТВОЕГО ДРУГА/ПОДРУГИ СОВЕРШЕНО СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ – НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ЗВОНИТЕ 102