

САРНЕНСЬКА МІСЬКА РАДА

**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) № 1
«ДЗВІНОЧОК» САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(ЗДО № 1 «ДЗВІНОЧОК» М. САРНИ)**

**Консультація
«Готовність до школи:
що насправді важливо для майбутнього першокласника»**

Підготувала :
практичний психолог
ВІВЧАРУК Тетяна

м.Сарни
2027

Напередодні першого класу серця батьків б'ються частіше, а в голові роїться безліч тривожних запитань: «*Чи вміє він достатньо добре читати?*», «*Чи не замало рахує до ста?*», «*Чи встигне адаптуватися до вимог вчителя?*». Сучасні батьки часто сприймають готовність до школи як суворий іспит на академічні знання: цифри, букви, склади та іноземні слова.

Проте психологи й педагоги однастайні: **справжня готовність до школи полягає зовсім не вмінні читати чи писати друкованими літерами**. Цьому якраз і вчимо у школі! Набагато важливішими є психологічна зрілість, емоційна стійкість, комунікативні навички та вміння самостійно адаптуватися до нових умов.

1. Міфи про готовність до школи (Чого не варто боятися)

- **Міф 1: Дитина мусить іти до школи з ідеальними академічними навичками.** Якщо дитина вміє бігло читати й множити в шість років — це непогано, але якщо не вміє — це абсолютна норма. Шкільна програма розрахована на те, щоб навчати цьому з нуля.
- **Міф 2: Головне — посидючість.** Вимагати від шести-семирічної дитини висиджувати 35 хвилин уроку абсолютно нерухомо — протиприродно для її фізіології. Мозку потрібен рух, і сучасна школа це враховує.

2. Чотири стовпи справжньої шкільної готовності

- **Психологічна та волевовільна готовність:** Це здатність дитини усвідомлювати правила і виконувати їх не тому, що стоїть мама з ременем чи вчителька сварить, а тому, що «так треба». Це вміння доводити розпочату справу до кінця (навіть якщо стало трохи нудно) та керувати своїми бажаннями («спочатку зробимо завдання, а потім пограємо в лего»).
- **Соціальна готовність (спілкування):** Школа — це великий колектив. Набагато важливіше за букви є вміння дитини попросити про допомогу, домогтися компромісу з ровесником, поділитися іграшкою, програти в грі без сліз та з повагою слухати інших, коли вони говорять.
- **Самостійність у побуті та самообслуговуванні:** Першокласник має вміти самостійно скласти свій пенал і портфель, застібнути куртку, зав'язати шнурки (або носити взуття на липучках), сходити в туалет, помити руки та відкрити контейнер із перекусом. Чим менше побутової допомоги потребує дитина, тим впевненіше вона почуватиметься в школі.
- **Пізнавальна мотивація («Хочу вчитися!»):** Найкраща готовність — це щирий інтерес до пізнання світу, допитливість, бажання ставити запитання («А чому сонце світить?», «А з чого складається хмара?») і шукати на них відповіді разом із дорослими.

3. Практичні поради для батьків: як підготуватися без стресу

- **Формуйте режим дня завчасно:** За кілька місяців до школи почніть поступово зсувати час ранкового підйому та вечірнього засинання ближче до шкільного графіку. Різка зміна режиму у вересні викликає потужний стрес.
- **Тренуйте самостійність у дрібницях:** Дозвольте дитині самій збирати рюкзак на прогулянку, готувати одяг на завтра чи замовляти каву/сік у кафе самостійно. Це формує внутрішню відповідальність.
- **Грайте в настільні ігри:** Настільні ігри — найкращий тренажер для школи. Вони вчать чекати своєї черги, дотримуватися правил, програвати з гідністю та рахувати очки.
- **Говоріть про школу з позитивом:** Ніколи не лякайте дитину школою («От підеш у школу, там тобі покажуть дисципліну!», «Там з тебе швидко зніміть корону»). Школа має асоціюватися з цікавим простором, новими друзями та захопливими відкриттями.

Рекомендації для батьків:

- **Не перевантажуйте додатковими заняттями.** Якщо дитина до школи вже відвідує п'ять гуртків і вчиться читати трьома мовами, до вересня вона може прийти повністю виснаженою. Збережіть її дитинство та енергію.
- **Вірте у свою дитину.** Ваша спокійна впевненість передається малюкові найкраще. Скажіть йому перед першим вересня: *"Я знаю, що ти впораєшся. А якщо буде важко — я завжди поруч, щоб допомогти"*.

Висновок

Готовність до школи — це не збірник енциклопедичних знань, а зрілість серця і розуму. Дитина, яка вміє дружити, слухати, самостійно долати невеликі труднощі та цікавитися світом, адаптується до шкільного життя легко й радісно.

Чи виникають у вас побоювання щодо вступу вашої дитини до школи, і що найбільше хвилює вас у цьому перехідному етапі?