

學校_____ 班級_____ 座號_____ 姓名_____

標題	免費諮商好熱門、黑粉讓他拒上學
刊登日期	2023/10/23

一、根據好讀「聯合學苑閱讀任務」文章，回答下列問題

()	1. 衛福部於2023年8月起實施什麼方案，希望幫助自殺高風險的年輕族群，透過諮商降低自殺風險，並篩選出自殺高風險者，再轉介至精神醫療，救起想自殺的人？ (A)全民心理健康支持方案 (B)年長族群心理健康支持方案 (C)年輕族群心理健康支持方案 (D)年輕族群身心健康支持方案
()	2. 根據「黑粉讓他拒上學」報導內容，以下敘述何種正確？ (A)「容貌焦慮症」又稱「醜陋恐懼症」，並不屬於精神障礙，只是一種當代社會過度重視外表的風氣。 (B)罹患「容貌焦慮症」的人在發圖貼文後，容易出現「按讚強迫症」，也就是強迫自己的親友在照片下方按讚數，如果按讚數不如預期，就會充滿憤怒與焦躁。 (C)多年前美國一項研究發現，「瀏覽Facebook」是造成青少年自殺率升高原因之一，因許多網紅享受美食、旅遊，或秀出名牌包，逐漸影響年輕人審美觀。 (D)讓青少年了解「網路世界是來得快、去得快，充滿不確定」，因此透過人與人的接觸、互動，保持心情穩定，才能改善「容貌焦慮症」。
()	3. 根據文章內容，下列使用的詞語與說法較適恰的是： (A)衛福部推動免費心理諮商恐有被濫用的疑慮，因為有人坦言自己從未做過心理諮商，申請諮商只是想要「臥薪嘗膽」罷了。 (B)精神科醫師建議政府能夠「節用裕民」，提供青少年至少4次的心理諮商、心理治療。 (C)串流平台Netflix最新韓劇《假面女郎》，當中的女主角從小愛跳舞，但因外貌不佳而「妄自菲薄」，只敢在網路平台戴起面具熱舞，卻成為熱門直播主。 (D)直播主在經營自媒體初期較能吸引粉絲，但一、兩年後，會出現許多「諱過稱善」的粉絲，此時直播主就須承受負面評價。
()	4. 衛福部為了照顧年輕世代的精神健康，而推動免費心理諮商。但後續仍有許多問題需要關注、討論。請問根據報導內容，下列哪一項並非免費心理諮商方案衍生出的問題： (A)如果沒有限定諮商對象就會出現濫用、浪費等情形。 (B)青少年擔心自己去諮商會被貼上標籤，所以免費諮商乏人問津。 (C)心理諮商、心理治療至少需要4次，現階段的3次免費諮商可能不夠完整。 (D)3次諮商結束後，若當事人仍需心理治療，只能經由自費、健保、學生回歸學校諮商等3種方式，較難持續接受諮詢或治療。

5. 針對衛福部的「年輕族群心理健康支持方案」，專家學者都有不同的看法，有表示支持，也有表示疑慮。因此，請你根據本篇報導內容，整理正反兩方的看法於下列表格中：

年輕族群心理健康支持方案	
正面看法	反面看法

二、根據議題，說說看法

議題	衛福部推動的「年輕族群心理健康支持方案」，受到多方關注，但後續衍生的問題與疑慮也不少。根據本篇報導內容，你是否支持「年輕族群心理健康支持方案」呢？請試著說明自己的理由。
我的立場	
我的理由	