

# Діагностувальна робота з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут»

для учнів 5 класу за розділом 5 « Соціальне здоров'я»

1. Що ми називаємо правом?
2. У якому документі записані норми права, які ухвалює Верховна Рада України, для людей у нашій країні?
3. Вкажіть рік, коли Організація Об'єднаних Націй (ООН) прийняла Конвенцію про права дитини?
4. Що таке обов'язок?
5. Продовжте висловлювання: «Спілкування – це .....
6. Назвіть які ви знаєте способи спілкування.
7. Як ви розумієте вислів «Володіти словом»?
8. Як уникнути непорозумінь?
9. Назвіть відомі вам стилі спілкування.

10.Запишіть правила «Як стати менш пасивним».

11.Запишіть правила « Як стати більш асертивним»?

12.Запишіть правила « Як стати менш агресивним»?

## ВІДПОВІДІ:

1. Право – це система суспільних норм ( правил), які регулюють життя і поведінку людей у певній країні.
2. В Україні норми права записані в Конституції України та законах, які ухвалює Верховна Рада України.
3. Конвенція була прийнята у 1989 році.
4. Обов'язок – це зобов'язання людини перед собою, іншими людьми, державою.
5. «Спілкування – це обмін думками, враженнями , повідомленнями.
6. Два способи: вербальний і невербальний.
7. Одна із найголовніших навичок спілкування – володіння словом. Той хто багато читає художньої літератури, обмінюватись враженнями з друзями та з батьками.
8. Щоб уникнути непорозумінь – потрібно уточнити у співрозмовника, перепитати зміст повідомлення, який ви почули від співрозмовника.
9. Я знаю такі стилі спілкування: пасивний, агресивний та асертивний стилі спілкування.

10. Щоб стати менш пасивним – потрібно :

- Говорити , що відчуваєте.
- Висловлювати свою власну думку.
- Просити те, чого ви хочете.
- Завжди відмовлятись від того, що вам не підходить.
- Пропонуйте свої ідеї.
- Навчіться ввічливо, але твердо казати «Ні».

11.Щоб стати більш асертивним потрібно:

- Демонструвати повагу до співрозмовника або співрозмовниці.
- У мовленні використовувати «Я- повідомлення».
- Вирішувати суперечки через переговори.

12.Щоб стати менш агресивним потрібно:

- Якщо ви не згодні, скажіть про це ввічливо і з повагою.
- Дозволяйте іншим висловлюватися першим.
- Якщо під час розмови ви перебили людину, вибачтеся і дайте їй завершити свою думку.