

Сентябрь. 1,2 неделя.

Тема: «Здравствуй детский сад» (Детский сад и я + Игры и игрушки)

Тема: Байкал жемчужина Сибири – «Сказки дедушки Байкала» (Животные и растительный мир нашего региона)

№ занятия	Программное содержание	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Источник	Вид	Примечание
ДИАГНОСТИКА									

Сентябрь. 3 неделя.

Тема: Неделя вежливости. (Волшебные слова)

Задачи: Учить детей ходить и бегать всей группой в прямом направлении за воспитателем, подпрыгивать на двух ногах на месте, учить энергично, отталкивать мяч при катании друг другу

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1-2	Ходьба и бег по залу стайкой за воспитателем. Перестроение в круг с помощью воспитателя.	№ 2 без предметов	1.Прыжки на двух ногах на месте (как мячики) 2.Прокатывание мяча друг другу двумя руками. 6-8 раз.	Подв.игра: «Догони мяч» Игра малой подвижности: «Волшебные слова»	Мячи, игрушка кукла.	Игровое	

Сентябрь. 4 неделя.

Тема: «Мой любимый детский сад» - день дошкольного работника. (Профессия работников детского сада)

Задачи: Познакомить детей с ходьбой и бегом в колонне, друг за другом. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, ходьбе по извилистой дорожке.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3-4	Ходьба, бег по залу друг за другом.	№ 4 с погремушками	1.Ползание на четвереньках в прямом направлении. (на ладонях и коленях) 2-3 раза 2.Ходьба по извилистой дорожке. Шир.20см.	Подв.игра: «Догоните котенка» Игра малой подвижности: «Найди котенка»	Погремушки, игрушка котенок, мел.	Сюжетное	

Октябрь. 1 неделя.

Тема: «Осень в гости к нам пришла» (Овощи, фрукты, ягоды, грибы)

Задачи: Учить детей ходить и бегать по кругу, сохранять устойчивое равновесие в ходьбе и беге по ограниченной плоскости, упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. Развивать глазомер при прокатывании мячей друг другу. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1,2	Построение детей в колонну по одному. Ходьба и бег по залу в колонне по одному по зрительным ориентирам.	№1 с листочками	1. «Пройди по дорожке» Ходьба и бег между двумя линиями перешагивая листики (шир.25 см.) 2. «Достань листочек» Подпрыгивание на двух ногах на месте. 3. Прокатывание мяча друг другу двумя руками.	Подв.игра: «Собираем грибы» Игра мал. подвижности: «Листопад»	Кубики по количеству детей, мел, муляжи грибов, осенний листок на веревочке, листочки из картона.	Сюжетное	

Октябрь. 2 неделя.

Тема: Тема: «Осень в гости к нам пришла» (Овощи, фрукты, ягоды, грибы)

Задачи: Закреплять умение ходить и бегать по кругу. Учить энергичному отталкиванию мяча при прокатывании друг другу. Упражнять в ползании на четвереньках по прямой. Развивать чувство равновесия при ходьбе по извилистой дорожке.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3,4	Построение друг за другом. Ходьба на носочках «вот какие мы большие», широким шагом, ходьба, бег по кругу с изменением темпа движения.	№3 с большим мячом	1.Прокатывание мяча двумя руками в даль от черты . 5-7 раз. 2.Ползание на четвереньках по прямой, «как жучки». Затем встать и хлопнуть в ладоши над головой. 3.Ходьба по извилистой, массажной дорожке. 3-4 раза.	Подв.игра: «Поезд» Игра малой подвижности: «Чудесный мешочек» (мешочек с овощами,	Большие мячи по кол-ву детей, массажная дорожка, мешочек с муляжами овощей фруктов.	Традиционное	

			4. Прыжки на 2-х ногах с поворотом вокруг себя.	фруктам и)			
--	--	--	---	------------	--	--	--

Октябрь. 3 неделя.

Тема: Всемирный день животных. (Дикие домашние животные)

Задачи: Учить детей во время ходьбы и бега останавливаться на сигнал воспитателя, в прыжках через шнур, при перепрыгивании приземляться на полусогнутые ноги. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. Воспитывать

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
5,6	Построение детей. Ходьба друг за другом на носках и пятках. Ходьба и бег с остановкой по сигналу воспитателя «гуси», «воробушки».	№2 без предметов.	1. «Зайки» Перепрыгивание через шнур. 2-3 раза. 2. «Медвежата» Ползание на четвереньках. 2-3 раза	Подв.игра: «Зайцы и волк» Игра малой подвижности: «В гости к зверятам» (имитация повадок животных)	Шнур длинный, большие мячи по кол-ву детей	Игровое «В гости к зверятам»	

Октябрь. 4 неделя.

Тема: Международный день мультфильмов (Сказки)

Задачи: Продолжать учить детей останавливаться после бега по сигналу, подлезать под шнур. Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. Развивать чувство равновесия при ходьбе по уменьшенной площади. Воспитывать потребность к занятиям спортом.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
-----------	---------------	-----	------------------------	------	--------------	-----	------------

7,8	Построение друг за другом. Ходьба, бег по залу в колонне по одному. На сигнал «бабочки» остановиться и помахать руками.	№4 с платочком	1. «Мышка-норушка» Подлезание под шнур на четвереньках. Выс. 45см. 2. «Зайка и лягушка» Прыжки с продвижением вперед. 2-3 раза. 3. «Колобок» - прокатывание мяча между предметами. Шир-50см.	Подв.игра: «Мишка косолапый» Игра малой подвижности: «Кто в теремочке живет?»	Стулья по кол. детей, мел, флажки.	Сюжетное. (по сказке Теремок)	
-----	---	----------------	--	--	------------------------------------	-------------------------------	--

Ноябрь. 1 неделя.

Тема: День народного единства (Дружба)

Задачи: Упражнять детей в ходьбе парами, беге с остановкой на сигнал воспитателя. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры. Мягко приземляться в прыжках. Воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1,2	Построение в колонну парами. Ходьба по залу в колонне, парами взявшись за руки, с остановкой на сигнал воспитателя. Бег в колонне по одному, с остановкой	№ 5 без предметов.	1. Ходьба по наклонной доске. Шир.20см. 2. Прыжки на двух ногах с продвижением в перед. Раст.1.5-2 метра. 3. Прокатывание мяча между предметами .4-6 раз.	Подв.игра «Дружные ребята» Игра малой подвижности: «Угадай кто позвал»	Две доски шир.20см. и гушка на веревочке, кегли.	Традиционное	

Ноябрь. 2 неделя.

Тема: «Мир транспорта, безопасности. (Транспорт, ОБЖ)

Задачи: Упражнять в ходьбе в колонне по одному, выполняя задания на сигнал воспитателя. Упражнять в прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги, упражнять в прокатывании мяча друг другу.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3,4	Ходьба по залу в колонне по одному. На носочках, широким шагом. «Маленькие и большие ножки шли по дорожке»	№ 6 с обручами	1.Прыжки из обруча в обруч. 2-3 раза. 2. Прокатывание мячей в прямом направлении. 2-3 раза. 3. Прокатывание мяча друг другу. 5-7 раз.	Подв.игра: «Цветные автомобили» Игра малой подвижности: «Пройдем тихо»	Обручи по кол-ву детей. Цветные кольца.	Традиционное	

Ноябрь. 3 неделя.

Тема: Синичкины именины. (Птицы)

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному сохраняя дистанцию. Учить ловить мяч брошенный воспитателем и бросать его обратно. Упражнять в ползание в прямом направлении на четвереньках и прыжках с продвижением вперед. Развивать координацию движений. Воспитывать интерес к спортивным упражнениям.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
5,6	Построение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному по залу на носках, пятках, широким шагом. Бег в колонне по одному.	№7 с флажками	1.Ловля мяча брошенного воспитателем и бросание его обратно. 3-4 раза. 2. Ползание на ладонях и коленях в прямом направлении.3-4 раза. 3. Прыжки с продвижением вперед. 2-3 раза.	Подв.игра: «Птички в гнездышках» Игра малой подвижности: «Птичьи голоса»	Флажки по кол-ву детей, мячи большие, обручи.	Традиционное	

Ноябрь. 4 неделя.

Тема: День матери. (Семья. Родственные связи)

Задачи: Упражнять в ходьбе в колонне по одному, выполняя задания. Закреплять умение подлезать под дугой на четвереньках, развивать чувство равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. Учить ориентироваться в пространстве при ползание на четвереньках.

№ занят ия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудова ние	Вид	Примечание
7,8	Ходьба и бег в колонне по одному с выполнением заданий. На сигнал «бабочки остановятся помахать крылышками». На сигнал «большие ноги шли по дороге» идти широким шагом.	№1 с кубиками	1.Подлезание под дугу. 2-3 раза.(выс.50см)2. Ходьба между двумя линиями. (шир.20 см) 2-3 раза. 3.Ползание на четвереньках в прямом направлении. 3-4 раза.	Подв.игра: «Наседка и цыплята» Игра малой подвижности: «Зайка серенький сидит»	Кубики по кол-ву детей, дуги 4 шт., мел.	Игровое	

Декабрь. 1 неделя.

Тема: Здравствуй гостья зима. (Зима. Зимние изменения в природе)

Задачи: Учить детей ходить и бегать в рассыпную, используя всю площадь зала. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске. Упражнять в прыжках и приземлении на полусогнутые ноги. Учить ориентироваться в пространстве при ходьбе и беге в, рассыпную.

№ занят ия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудова ние	Вид	Примечание
1,2	Построение в колонну по одному. Ходьба и бег в колонне по одному, ходьба и бег в рассыпную.	№ 8 без предметов	1.Ходьба по доске положенной на пол. Ширина 15см. 3-4 раза 2. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. 3-4 раза. 4. Бросание мяча двумя руками о пол и ловля его.	Подв.игра: «Убегай, заморожу» Игра малой подвижности: «Белые снежинки»	Доска 2 шт., обручи 8 шт., мячи.	Традиционное	

Декабрь. 2 неделя.

Тема: Здравствуй гостья зима. (Зима. Зимние изменения в природе)

Задача: Учить детей перестроению в круг. Ходьба и бег по кругу. Учить мягко спрыгивать на полусогнутые ноги. Упражнять в прокатывании мяча. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мячом в руках. Развивать чувство равновесия, координацию движений

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3,4	Построение в колонну по одному. Ходьба и бег по кругу в колонне по одному по кругу, с высоким подниманием колен.	№9 с кольцами.	1. Ходьба по гимнастической скамейке с мячом поднятым вверх. 3-4 раза 2. Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги. ыс. 10 см. 3. Прокатывание мячей в прямом направлении между предметами.	Подвигра: «Как на горке снег...» Малопо движная игра: «Зайка беленький сидит»	Кольца по кол-ву детей, две скамейки, мячи по кол-ву детей.	Традиционное	

Декабрь. 3 неделя.

Тема: Екатерина – Санница. (Здравствуй, Новый год)

Задачи: Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу взявшись за руки, прокатывании мячей друг другу, выдерживая направление, ползание по ограниченной площади опоры. Продолжать учить подлезать под дугу не касаясь руками пола. Развивать ловкость и глазомер. Воспитывать

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
5,6	Построение в шеренгу. Перестроение в круг. Ходьба и бег по кругу взявшись за руки со сменой направления по сигналу.	№3 с большим мячом	1. Прокатывание мячей друг другу под дугой. Расстояние 1.5-2 метра. 2. Подлезание под дугу не касаясь руками пола. Высота 50 см. 3. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. 3-4 раза.	Подвигра: «Воробушки и кот» Игра малой подвижности: «Пройдем тихо»	Мячи по кол-ву детей, 4 дуги, гимнастические скамейки.	Традиционное	

Декабрь. 4 неделя.

Тема: Екатерина – Санница. (Здравствуй, Новый год)

Задачи: Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу не держась за руки. Учить детей подлезать под шнур, не касаясь руками пола. Сохранять равновесие при ходьбе по доске. Продолжать учить подбрасывать и ловить мяч. Развивать ловкость, гибкость. Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7,8	Построение в одну шеренгу, перестроение в круг. Ходьба и бег по кругу, с остановкой на сигнал воспитателя.	№9 с малым мячам и	1.Подлезание под дугу не касаясь руками пола. 3-4 раза. 2.Ходьба по доске руки на поясе. 3-4 раза. 3. Подбрасывание мяча двумя руками и ловля его стоя на месте. 10 раз.	Подв.игра: «Игра в снежки» Игра малой подвижности: «Угадай голосок»	Флажки по кол-ву детей, 2 скамейки, 2 стула, мячи по кол-ву детей, тряпичные мячи.	Игровое	

Январь. 2 неделя.

Тема: Святочная неделя. (Традиции русского народа)

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
КАНИКУЛЫ							

Январь. 3 неделя.

Тема: Мир вокруг нас (Предметы)

Задачи: Упражнять детей в ходьбе по залу с изменением темпа движения. Упражнять в прокатывании мячей друг другу между предметами. При подлезании под дугу развивать ловкость. Развивать равновесие, координацию движений, глазомер.

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1,2	Построение, проверка равнения по одному, перестроение в колонну. Ходьба, в колонне по одному по массажным дорожкам, ходьба, бег с изменением темпа движения.	№11 с платочками	1. Прокатывание мячей друг другу между кеглями. Раст.1.5-2 метра. 8-10 раз. 2.Подлезание под дугу не касаясь руками пола. 3-4 раза. 3.Ходьба по гимнастической скамейке с мячом за головой. 3-4 раза	Подв.игра : «Найди свой цвет» Игра малой подвижности: «Чего не стало?»	Мячи по кол-ву детей, несколько дуг, платочки, гимнастические скамейки.	Традиционное	

Январь. 4 неделя.

Тема: Мир вокруг нас (Предметы)

Задачи: Упражнять ходьбе и беге с остановкой на сигнал воспитателя. Закреплять умение подлезать под шнур, не касаясь руками пола. Развивать чувство равновесия при ходьбе по доске, формировать правильную осанку. Упражнять в ловле мяча. Воспитывать интерес к спортивным упражнениям.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3,4	Построение в шеренгу, проверка осанки, равнения. Ходьба в колонне по одному на носках, пятках. Ходьба, бег в колонне по одному с остановкой на сигнал воспитателя. (присесть)	№13 с малым мячом	1. Подлезание под шнур (выс.40см.) не касаясь руками пола. 3-4 раза. 2. Ходьба по доске руки на поясе. 3-4 раза. 3. Ловля мяча брошенного воспитателем (расстояние 70-90см.)	Подв.игра: «Лягушки» Игра малой подвижности: «Найди лягушонка»	Мячи по кол-ву детей, стойка со шнуром, мячи по кол-ву детей, флажки на стойках.	Сюжетное	

Февраль. 1 неделя.**Тема: Секреты сундучка. (Одежда, обувь.)**

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, перешагивать переменным шагом через шнуры, упражнять в прыжках из обруча в обруч. Развивать чувство равновесия, координацию движений.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1-2	Построение, ходьба в колонне по одному на носках, пятках. Ходьба и бег в рассыпную На сигнал воспитателя «Замри» остановиться	№ 4 с погремушками.	1. Ходьба, перешагивая через бруски.(3-4) раза. 2. Прыжки в длину с места. «Перепрыгни ручеек» 3. Ползание «змейк.» между кеглями. Раст.5м.	Подв.игра: «Мыши в кладовой» Игра малой подвижности: «Что лежит в	10 брусков, погремушки,10 кеглей, картинки с изображением одежды, обуви.	Традиционное	

				сундучке?»			
--	--	--	--	------------	--	--	--

Февраль. 2 неделя.

Тема: Скатерть самобранка. (Посуда, продукты питания)

Задачи: Учить при ходьбе и беге не наталкиваться друг на друга. Продолжать учить перебрасывать мяч через шнур, не касаясь руками пола. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, подлезании под шнур не касаясь руками пола.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3-4	Построение в колонну по одному, ходьба в колонне на носках, пятках. Ходьба, бег перешагивая через шнуры.	№ 6 с обр уча ми	1. Бросание мяча двумя руками через шнур. 5-6 раз. 2. Подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 3. Ползание в прямом направлении на четвереньках (колених и ладонях)	Подв. игра: «Воробушки и кот» Игра малой подвижностью: «Съедобное - не съедобное»	Мячи по количеству детей, стойка и шнур	Традиционное	

Февраль. 3 неделя.

Тема: День защитников отечества. «Моя семья»

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, выполняя задания. Учить детей метать мяч вдаль, из правильного исходного положения. При прыгивании учить приземляться на полусогнутые ноги. Упражнять ползание и преодоления препятствий. Развивать ловкость, равновесие, глазомер. Воспитывать дружелюбие.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
-----------	---------------	-----	------------------------	------	--------------	-----	------------

5-6	Построение в одну шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному на носках, пятках, с изменением направления движения. Бег на носках, с изменением темпа движения. Ходьба, бег в рассыпную.	№9 с колбцами	1. Ходьба по гимнастической скамейке, боком, приставным шагом. 2. Спрыгивание со скамейки. (выс. 15 см) 3. Бросание малого мяча вдаль, правой, левой рукой. 4. Ползание на животе по пластунски. 2-3 раза.	Подв. игра: «Самолеты» Игра малы подвижност ти: «Пройди тихо»	Скамейки 2 шт, мячи по кол-ву детей, игрушка птичка.	Традиционное	
-----	--	---------------	---	--	--	--------------	--

Февраль. 4 неделя.

Тема: Дом, в котором мы живем. (Квартира. Мебель. ОБЖ)

Задачи: Упражнять детей в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. Продолжать учить ползать на четвереньках в прямом направлении, упражнять в бросании мяча. Учить в игре, действовать слаженно и по сигналу.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Построение в колонну по одному, ходьба в колонне по одному на носках, пятках, высоко поднимая колени. Бег в колонне с остановкой по сигналу, с изменением темпа движения. Перестроение в круг.	№ 8 без предметов	1. Прыжки с продвижением вперед, 2-3 раза, со сменой положения ног (врозь – вместе) 2. Ползание на четвереньках в прямом направлении. (на ладонях и ступнях) 2-3 раза. 3. Бросание мяча через шнур.	Подв. игра: «Найди свой домик» Хоровод: «Солнышко... есть у солнышка друзья»	Корзинка, игрушка зайца, солнышко, кошка, мячи по количеству детей, цветные плоские обручи.	Сюжетное	

Март. 1 неделя.

Тема: 8 Марта. (Весна, женский день, женские профессии)

Задачи: Упражнять ходить и бегать по кругу. При ходьбе по ограниченной площади опоры сохранять устойчивое равновесие. Упражнять мягкому приземлению при прыжках с продвижением вперед, бросании набивного мяча двумя руками из за головы. Развивать ловкость, силу, равновесие.

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1-2	Построение в одну колонну перестроение в круг. Ходьба и бег по кругу с изменением направления движения, широким шагом.	№10 с кубиками	1. Ходьба по шнуру положенному прямо, приставляя одну ногу к другой. 3-4 раза. 2. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. 2-3 раза. 3. Бросание набивного мяча двумя руками из за головы. 3-4 раза.	Подв.игра: «Кролики» Релаксация «Волшебный сон»	Шнур длина 3 метра, кубики, мячи.	Традиционное	

Март. 2 неделя.

Тема: Неделя книги. (Книги)

Задачи: Учить детей ходить и бегать парами. Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную. Познакомить детей с прыжками в длину с места. Упражнять в прокатывании мяча между предметами. Учить сохранять равновесие при ходьбе по наклонной доске. Развивать координацию движений, ловкость.

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3-4	Ходьба в колонне по одному. Перестроение в пары. Ходьба и бег парами, в рассыпную.	№9 с маленькими мячами	1. Прыжки в длину с места 5-6 раз. 2. Прокатывание мяча между предметами. 3-4 раза 3. Ходьба по наклонной доске. 2-3 раза	Подв.игра: «Поезд» Игра малой подвижности: «Кошка крадется»	Мячи по количеству детей, наклонные доски.	Традиционное	

Март. 3 неделя

Тема: Вода – наш дом и его обитатели. (Вода, обитатели водоемов и аквариумов. ОБЖ)

Задачи: Упражнять детей ходить и бегать по кругу. Учить бросать мяч о землю и ловить его двумя руками. Упражнять в ползании по скамейке на ладонях и коленях. Развивать координацию движений во время ходьбы по «кочкам».

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
5-6	Построение в одну шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба и бег по кругу. С изменением темпа движения. Ходьба на носках, пятках, по массажной дорожке.	№3 с болышимя мячом	1. Бросание мяча о землю и ловля его двумя руками. 10-12 раз. 2. Ползание по доске на ладонях и коленях. 3-4 раза. 3. Ходьба по кочкам, расположенным на расстоянии 20 см. друг от друга.	Подвижная игра: «Лягушата и цапля» Игра малой подвижности: «Котят а»	Мячи по количеству детей, две доски.	Традиционное	

Март. 4 неделя.

Тема: День театра.

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге парами и беге в рассыпную. Учить правильному хвату рейки, при лазанье по наклонной лестнице. Упражнять в перешагивании через бруски, сохраняя правильную осанку, бросании мяча. Развивать ловкость, точность.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Построение в одну шеренгу, перестроение в колонну. Ходьба в колонне по одному, с изменением темпа и направления движения. Бег в рассыпную.	№7 с флажками	1. Влезание на наклонную лестницу. 3-4 раза. 2. Ходьба с перешагиванием через бруски, руки на поясе, сохраняя равновесие. 3-4 раза. 3. Бросание набивного мяча двумя руками из за головы. 3-4 раза	Подвижная игра: «Лохматый пес» Игра малой подвижности: «Крадемся как котят а»	Две гимнастические лестницы, шесть брусков, мячи.	Сюжетное	

Апрель. 1 неделя.

Тема: «Хочу все знать» - неделя «почемучек» (Времена года. Части суток)

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя. Учить метать мяч в цель двумя руками от груди. Упражнять сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по повышенной площади опоры, упражнять в прыжках в длину с места. Развивать меткость.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Построение. Ходьба в колонне по одному на носках, пятках,. Ходьба, бег в рассыпную. С остановкой на сигнал воспитателя.	№ 5 без предметов.	1. Ходьба по скамейке, на носках, руки на поясе. 2. Прыжки в длину с места. 5-6 раз. 3. Метание в горизонтальную цель обеими руками от груди.	Подвижная игра: «День – ночь» Упражнение на релаксацию: «Птицы и звери спят»	Гимнастические скамейки две штуки, маска курочки.	Традиционное	

Апрель. 2 неделя.

Тема: «Хочу все знать» - неделя «почемучек» (Времена года. Части суток)

Задачи: Упражнять детей ходить и бегать в колонне по одному выполняя задания воспитателя. Продолжать учить метать в цель. Упражнять в прыжках в длину с места и ползание на четвереньках между предметами. Развивать ловкость, меткость.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Ходьба в колонне по одному как «лошадки», ходьба бег в рассыпную, с остановкой на сигнал воспитателя.	№1 с кубиками	1. Прыжки в длину с места. 5-6 раз. 2. Метание мяча в цель двумя руками снизу. 3. Ползание на четвереньках между предметами.	Подвижная игра: «Порывной дорожке» Упражнение на релаксацию: «Птицы и звери спят»	Мячи по кол-ву детей, мел.	Традиционное	

Апрель. 3 неделя.

Тема: Всемирный день здоровья. (Предметы личной гигиены. ОБЖ)

Задачи: Упражнять детей ходить и бегать в колонне по одному сохраняя дистанцию. Продолжать учить метанию мяча в цель. Упражнять в ползании по доске, в прыжках с высоты. Развивать внимательность, ловкость, чувство равновесия.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Построение в колонну по одному, ходьба в колонне по одному на носках, пятках. Ходьба, бег с сохранением дистанции, в рассыпную.	№7 с флажками	1. Метание в горизонтальную цель обеими руками от груди. 2. Ползание по доске на ладонях и ступнях. 3-4 раза. 3. Прыжок с высоты (15-20см) в обруч.	Подв. игра: «Лягушки» Игра малой подвижности: «Если хочешь быть здоров ...»	Мячи по кол-ву детей, две доски.	Традиционное	

Апрель. 4 неделя.**Тема: С днем рождения, город. С днем рождения, детский сад. (Мой город. Детский сад.)**

Задачи: Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Учить влезать на гимнастическую лестницу, упражнять в ходьбе по доске перешагивая бруски.

№ занятия	Вводная часть	ОРУ	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
7-8	Построение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, ходьба и бег с изменением направления, с остановкой на сигнал воспитателя.	№9 с кольцами	1. Влезание на гимнастическую лестницу. 4-5 раз. 2. Ходьба по доске, перешагивая через бруски. 4-5 раз. 3. Метание мяча в цель двумя руками.	Подв. игра: «Птички в гнездышках» Игра малой подвижности: «Найди птичку»	Две лесенки, две доски, 6-8 брусков.	Игровое	

Май. 1 неделя.

Тема: Весна – красна. (Весна. Весенние цветы. Насекомые.)

Задачи: Упражнять ходить и бегать по кругу, сохранять равновесие при ходьбе на повышенной опоре. Закреплять умение энергично отталкиваться при прыжках через обручи. Развивать чувство равновесия и глазомер.

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
1-2	Построение в шеренгу. Проверка осанки. Перестроение в круг. Ходьба и бег по кругу с изменением направления движения.	№3 с болышимя мячом	1. Ходьба по гимнастической скамейке, на носках руки вверх. 2. Прыжки из обруча в обруч. 3. Подбрасывание мяча вверх и ловля.	Подвижная игра: «Весенние цветы» Упражнение на релаксацию: «На лесной полянке»	Гимнастические скамейки, мячи по кол-ву детей, обручи.	Традиционное	

Май. 2 неделя.

Тема: Весна – красна. (Весна. Весенние цветы. Насекомые.)

Задачи: Упражнять в ходьбе отработывая переменный шаг и координацию движений. В беге в рассыпную, закрепить умение ползать по гимнастической скамейке. Упражнять в ловле мяча. Развивать внимательность, ловкость, равновесие.

№ занятия	Вводная часть	ОР У	Основные виды движений	Игра	Оборудование	Вид	Примечание
3-4	Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному с перешагиванием через шнуры, бег в рассыпную.	№ 8 без предметов	1. Подбрасывание мяча вверх и ловля его. 2. Прыжки на гимнастических мячах между кеглями, «змейкой» 3. Ползание по гимнастической скамейке на коленях и ладонях.	«Пчелки летают» Игра малой подвижности: «Найди пчелу!»	Шнуры, кегли, гимнастические скамейки, пчелки вырезанные из бумаги.	Игровое	

Май. 3,4 неделя.

Тема: Неделя «Достижений». (Обо всем на свете.)

ДИАГНОСТИКА