

Lijst clubs inzwemuur

Om de zwemmers de kans te geven op een degelijke manier in te zwemmen is het inzwemmen onderverdeeld in 2 groepen van 25 min.

In de voormiddag zijn de dames de eerste groep (starten als eerste met de wisselslag) en in de namiddag de heren + de 9 en 10-jarigen (starten als eerste met de namiddagwedstrijden).

Dit geeft de zwemmers voldoende tijd om zich klaar te maken voor hun wedstrijd.

De laatste 10 min. van elke shift wordt baan 8 voorbehouden voor sprints.

VOORMIDDAG

8h30 tot 8h55: dames

9h00 tot 9h25: heren

NAMIDDAG

13h00 tot 13h25: heren + 9- en 10-jarigen

13h30 tot 13h55: dames