

БЕЗПЕКА - ЦЕ ЖИТТЯ!

Найголовнішим для нашого суспільства, за будь яких умов та обставин є дитина, яка має навчитися жити в цьому бурхливому і часто непередбаченому світі, набути в ньому необхідної життєвої компетентності. Саме тому дорослим важливо чітко усвідомити, що життєдіяльність дитини має бути не лише змістовною та самоцінною але й безпечною.

ОСОБИСТА БЕЗПЕКА ВДОМА

Залишаючись вдома наодинці, ти повинен вести себе особливо обережно. Адже небезпечними можуть бути не тільки речі, а й люди. Таких людей називають злочинцями. Вони можуть нанести великої шкоди твоїй оселі або тобі.

Отож, якщо ти вдома сам, **ЗАПАМ'ЯТАЙ:**

1. Ніколи не відчиняй двері незнайомцям.
2. На всі питання незнайомця відповідай «ні»
3. Також ти не повинен відчиняти двері лікарю, слюсарю, листоноші або навіть міліціонеру, якщо ти особисто не знаєш цих людей. Злочинці дуже хитрі і можуть перевдягнутися в кого завгодно.
4. Якщо незнайомиць намагається відчинити твої двері, одразу подзвони в міліцію по телефону 102 та назви свою точну адресу.
5. Якщо вдома немає телефону, клич на допомогу з вікна або з балкона.
6. Ніколи не вір тим людям, котрі говорять, що прийшли за тобою на прохання батьків, якщо батьки самі не попередили тебе про це.
7. Запам'ятай, а краще запиши на аркуші паперу номери телефонів сусідів та номери робочих телефонів батьків.
8. Коли незнайомці по телефону тебе запитають, чи батьки вдома, кажи, що вони відпочивають або зайняті.

Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул

1. Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
2. Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
3. Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
4. Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
5. Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих. Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
6. Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
7. Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
8. Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном. Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вмити руки з милом.

Правила поведінки на воді:

1. Купайтесь тільки у відведених місцях.
2. Не купайтесь в місцях, глибина яких перевищує висоту грудей. Не запливайте на глибину, що перевищує ваш зріст.
3. Не намагайтеся перетинати водні потоки гірської річки понад 20 см зі слизьким камінням. Надаючи допомогу потопаючому НЕ підпливайте до нього близько, остерігайтеся від його захоплення, використовуйте при цьому такі предмети як палиця, брюки, сорочка.
4. Якщо відбулося захоплення з боку потопаючого, звільняйтеся від нього всіма силами, ударами рук, ніг і т. д.
5. Вмійте надати першу допомогу, не забувайте при цьому розкрити щелепи витягнути запалий в гортань язик і перегніть через коліно, звільніть легені від води, і тільки після цього проводити штучне дихання.

Правила поведінки під час грози:

1. Перебуваючи вдома, під час • грози вимикайте телевізор та інші електроприлади, закрийте квартирки.
Перебуваючи поза домом, не ховайтеся від грози під одиночними деревами, електричними опорами.
Вимкніть стільниковий телефон.
2. Звільніться від металевих предметів.
3. **Пам'ятайте**, що розряд блискавки може потрапити навіть у металевий стержень парасольки

Протипожежна безпека:

1. Не розводьте вогнищ близько від будівель.
2. Йдучи з дому не залишайте включеними електричні прилади, переконайтеся в цьому.
3. При запаху газу викликайте аварійну службу (101), не включайте свічки, вони можуть викликати іскру, не запалюйте сірники.
4. **Пам'ятайте**, бите скло в смітнику може зіграти роль збільшувача і викликати пожежу.

Інфекційна небезпека:

1. Не пийте воду в громадських місцях з кухлів в автоматах і кіосках, користуйтеся разовими стаканчиками
2. Уникайте відвідування квартир, де є інфекційні хворі, пам'ятайте про шляхи передачі інфекцій.
3. При укусах домашніх тварин з ушкодженнями шкірних покривів негайно звертайтеся до поліклініки для проведення профілактичного уколу.
4. Повертаючись додому, беріть в руки мило, а потім вже хліб.
5. **Пам'ятайте**, що від інфекційних захворювань ніхто не застрахований.

На дорогах і вулицях:

1. Ходити по узбіччі дороги або вулиці назустріч руху транспорту.
2. Обходити автобус ззаду, а трамвай попереду.
3. Почувши шум транспорту, озирніться і пропустіть його.
4. Не виходьте на дорогу в зонах обмеженої видимості з боку водія і пішохода.
5. Не відпускайте від себе дітей молодшого віку в місцях руху транспорту.

6. Їзда на велосипеді по дорогах і вулицях допускається з 14 років на відстані 1-го метра від узбіччя, а групова їзда- в колону по одному.

У населеному пункті:

1. Не перебувайте на вулиці пізніше 21:00 вечора.
2. Не сідайте в машину до незнайомих.
3. Не скорочуйте шлях по пустирях і глухим провулках у вечірній час.
4. Уникайте випадкових знайомств.
5. Обходьте місця обірваних проводів, вони можуть бути під напругою.

Походи, виїзди на природу:

1. Уникайте теплових ударів, одягайте головний убір.
2. Остерігайтеся кліщів, брюки заправляйте в шкарпетки, верхній одяг має бути з манжетами на рукавах
3. Остерігайтеся укусів отруйних змій.
4. Пам'ятайте, що змія нападає тоді, коли на неї наступили. **Будьте уважні!**
5. Не віддаляється від місця стоянки без дозволу дорослих.
6. Не пийте воду з відкритих вододжерел.
7. Залишаючи місце стоянки, приберіть за собою, загасити вогнище, закопайте незгоріле сміття.