

**Календарно-тематичне планування уроків
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

2 клас

3 години на тиждень

Типова освітня програма початкової освіти. Цикл І (1-2класи) під керівництвом Р.Б.Шияна.

№ з/п	Дата	Зміст навчального матеріалу	Примітка
Змістова лінія «Базова рухова активність». Змістова лінія «Ігрова та змагальна діяльність учнів». Змістова лінія «Турбота про стан здоров'я та безпеку»			
1	01.09	Вступний інструктаж. Поняття про фізичну культуру. Загартовування. Організовуючі вправи: шиккування. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
2	02.09	Первинний інструктаж. Значення ранкової гігієнічної гімнастики, фізкультурні хвилинки. Організовуючі вправи: стійки: основна стійка. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
3	04.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
4	08.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шиккування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
5	09.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шиккування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
6	11.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шиккування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
7	15.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шиккування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: комплекс ранкової гімнастики Рухливі ігри	
8	16.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: розмикання та змикання приставними кроками у колоні. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухлива гра	
9	18.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: розмикання та змикання приставними кроками у шерензі. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухлива гра	
10	22.09	Інструктаж з ТБ Організовуючі вправи: розмикання та змикання приставними кроками у колі. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів. Рухлива гра	
11	23.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шиккування, стійки, розмикання та змикання. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів. Рухлива гра	
12	25.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування з колони по одному в колону по два і навпаки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів. Рухлива гра	
13	29.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування з колони по одному в колону по два і навпаки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів. Рухлива гра	
14	30.09	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування з шеренги по одному в шеренгу по два і навпаки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
15	02.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування з шеренги по одному в шеренгу по два і навпаки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухлива гра	
16	06.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
17	07.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
18	09.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по три Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
19	13.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухлива гра	
20	14.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по чотири способом послідовних поворотів ліворуч. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	

21	16.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по чотири. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
22	20.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
23	21.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: перешикування із колони по одному в колону по чотири. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Рухливі ігри	
24	23.10	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: повторення раніше вивчених вправ. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Рухливі ігри за бажанням дітей.	
Змістова лінія «Базова рухова активність». Змістова лінія «Ігрова та змагальна діяльність учнів». Змістова лінія «Турбота про стан здоров'я та безпеку»			
25	03.11	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ: у русі. Комплекс фізкультурної паузи. Гра на формування уваги	
26	04.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ: у русі. Комплекс фізкультурної паузи. Гра на формування уваги Рухлива гра	
27	06.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ: у русі. Комплекс фізкультурної паузи. Гра на формування уваги. Рухлива гра	
28	10.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби ЗРВ: з гімнастичною палицею. Рухлива гра	
29	11.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ. Рухлива гра	
30	13.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ. Комплекс фізкультурної паузи. Рухлива гра	
31	17.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби. ЗРВ: зі скалкою. Гра на формування уваги. Естафети	
32	18.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ: зі скалкою. Комплекс фізкультурної паузи («пальчикова гімнастика»). Естафети	
33	20.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби. ЗРВ: зі скалкою. Гра на формування уваги. Естафети	
34	24.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди стрибків,бігу,ходьби. ЗРВ. Естафети	
35	25.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Естафети	
36	27.11	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Гра на формування уваги. Естафети	
37	01.12	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
38	02.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
39	04.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
40	08.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
41	09.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
42	11.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
43	15.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячами. Вправи з великим м'ячем Рухлива гра	

44	16.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем Рухлива гра	
45	18.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухлива гра	
46	22.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри за бажанням учнів	
47	23.12	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри за бажанням учнів	
48	08.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи: шикування, стійки. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Рухливі ігри	
Змістова лінія «Базова рухова активність». Змістова лінія «Ігрова та змагальна діяльність учнів». Змістова лінія «Турбота про стан здоров'я та безпеку»			
49	12.01	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Елементи акробатики: групування, переكاتи у групуванні. Рухлива гра	
50	13.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Елементи акробатики: перекид уперед. Рухлива гра	
51	15.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Елементи акробатики: стійка на лопатках із зігнутими та прямими ногами. Рухлива гра	
52	19.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Елементи акробатики: повторення раніше вивчених вправ. Рухлива гра	
53	20.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Елементи акробатики: повторення раніше вивчених вправ. Рухлива гра	
54	22.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: сідни. Нахили тулуба із положення сидячи. Рухлива гра	
55	26.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: сідни. Нахили тулуба із положення сидячи. Рухлива гра	
56	27.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: упори. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Рухлива гра	
57	29.01	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: упори. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи. Рухлива гра	
58	05.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: виси. Підтягування у висі лежачи. Рухлива гра	
59	09.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі: виси. Підтягування у висі лежачи. Рухлива гра	
60	10.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: без предметів на місці. Вправи на положення тіла у просторі. Рухлива гра	
61	12.02	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
62	16.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
63	17.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
64	19.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
65	23.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Рухлива гра	

66	24.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
67	26.02	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Рухлива гра	
68	02.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Естафети.	
69	03.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ. Лазіння та перелізання. Танцювальні кроки. Естафети.	
70	05.03	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
71	09.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
72	10.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
73	12.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
74	16.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в парах. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
75	17.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в парах. Вправи з великим м'ячем. Рухлива гра	
76	19.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в парах. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
77	30.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в парах. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри	
78	31.03	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в парах. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри за бажанням дітей	
Змістова лінія «Базова рухова активність». Змістова лінія «Ігрова та змагальна діяльність учнів».			
Змістова лінія «Турбота про стан здоров'я та безпеку».			
79	02.04	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки у висоту поштовхом однієї та двома ногами. Рухлива гра	
80	06.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки у висоту: застрибування і зістрибування. Рухлива гра	
81	07.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухлива гра	
82	09.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухлива гра	
83	13.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухлива гра	
84	14.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухлива гра	
85	16.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухливі ігри	
86	20.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухливі ігри	
87	21.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухливі ігри	
88	23.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухливі ігри	
89	27.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки в глибину. Рухливі ігри	
90	28.04	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: в русі. Стрибки у довжину. Рухливі ігри за бажанням дітей.	
91	30.04	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
92	04.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	
93	05.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з малим м'ячем. Рухлива гра	

94	07.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухлива гра	
95	11.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухлива гра	
96	12.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди ходьби, бігу, стрибків. ЗРВ: з м'ячем. Вправи з великим м'ячем. Рухливі ігри за бажанням дітей	
97	14.05	Первинний інструктаж. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Біг 30 м з високого старту. Естафети	
98	18.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Естафети	
99	19.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Біг почергово з ходьбою до 1000 м. Естафети	
100	21.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Естафети	
101	25.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Різновиди «човникового» бігу 4×9 м. Естафети	
102	26.05	Інструктаж з ТБ. Організовуючі вправи. Різновиди бігу, ходьби, стрибків. ЗРВ: в русі. Рухливі ігри за бажанням дітей	
103	28.05	Інструктаж з ТБ. Резервний урок	
104	01.06	Інструктаж з ТБ. Резервний урок	
105	02.06	Інструктаж з ТБ. Підсумковий урок за семестр та рік	