

|                          |                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Предмет</b>           | <b>Фізична культура 6 клас</b>                                        |
| <b>Вчитель</b>           | Ковальчук Анастасія Віталіївна                                        |
| <b>Зворотній зв'язок</b> | 0971325545 ( чати у Viber. Telegram)<br>Kovalcukanastasia66@gmail.com |

| <i><b>Дата</b></i> | <i><b>Тема</b></i>                                                                                             | <i><b>Посилання на відеозв'язок</b></i> | <i><b>Посилання на відеоматеріали</b></i>                                                                                                                                                                          | <i><b>Завдання</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21.03              | Вправи для розвитку швидкості, спритності. Учбова гра у волейбол.                                              |                                         | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_HJdP57_UU8">https://www.youtube.com/watch?v=_HJdP57_UU8</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Vw7hW3XtaKY">https://www.youtube.com/watch?v=Vw7hW3XtaKY</a> | Переглянути відеоматеріали. Примітка: Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін. Бажано після занять прийняти гігієнічні процедури. |
| 24.03              | Комплекс ЗРВ. Удосконалення техніки виконання подачі м'яча знизу. Передача м'яча обома руками зверху від стіни |                                         | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fHlxt6204Hc">https://www.youtube.com/watch?v=fHlxt6204Hc</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek">https://www.youtube.com/watch?v=Rqw48XpdHek</a> | Виконувати вправи згідно відеоматеріалів. Гімнастичні вправи виконувати згідно розкладу уроків фізичної культури, з урахуванням стану здоров'я, емоційного самопочуття, дозування навантаження, гігієни місця занять та ін.                                                |