

ЯК ВИХОВУВАТИ
ДИТИНУ, КОЛИ МИ
В ЧУЖІЙ ХАТІ

Діти зараз поводять себе жахливо, і це нормальна реакція на ненормальну реальність. У нас часто нема сил, щоб адекватно реагувати на всі дитячі витівки. Але ми стараємось.

Ситуацію ускладнює те, що багато з нас зараз не в себе вдома. Навколо багато людей, яким можуть заважати крики та істерики нашої дитини. Що робити? Як виховувати дитину гуманно, коли нема сил і постійно переживаєш, що «якось невдобно».

Правило № **1**. Пам'ятайте, що у вас в пріоритеті має бути ваша дитина і її психічне здоров'я, а не те «що люди скажуть».

Правило № **2**. Якщо поведінка дитини нестерпна, то причина не в дитині, а в тих умовах (зокрема у вашому ставленні), в яких вона знаходиться. Тобто не треба наказувати і «виховувати» дитину. Треба змінити свій підхід!

Правило № **3**. Крім вас нікому. Щоб ваша дитина поводитись «пристойно», нею треба займатись. Гратись, обіймати, казати слова любові, розповідати цікаві історії і встановлювати рамки. Без вас не посвятиться, не сподівайтесь.

Правило № 4. Приберіть вже ґаджети. Досить замінити ними себе цілими днями. Вже 38-й день війни і вашим думкам «ну ще сьогодні хай подивиться, а завтра я вже приділятиму дитині час» пора втілитись в життя. Бо ґаджети більше ≈ 2 х годин на добу гарантують проблеми з поведінкою.

Правило № 5. Не бійтесь істерик. Не притискайте емоції дитини, а працюйте з ними! Часто для встановлення дисципліни треба пережити декілька істерик (у мене є допис, як це робити і цілий курс в шапці профіля), щоб дитина адаптувалась. Далі буде легше. Але попередьте інших людей, що пару днів буде гучно, але ви все контролюєте і це треба для спокійного майбутнього.

Правило № 6. Хочете дисциплінувати дошкільня — грайтеся з ним. Дитина має хотіти грати по вашим правилам у повсякденному житті. Тобто це має бути цікаво і приємно.

Правило № 7. Майже неможливо змусити дитину замовкнути силою. А якщо спробуєте, то ризикуєте зламати її характер. Заради чого?

Правило № 8. Якщо вам незручно за поведінку дитини, вибачтесь.

ВИБАЧТЕСЬ ЗА НЕЗРУЧНОСТІ, А НЕ ПРЕСУЙТЕ ДИТИНУ. Бо це ви не справляєтесь. Поведінка дитини — відповідальність батьків, а не дитини.