

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Magusto 2024

Refúgio de Arnal



PROGRAMA

Dia 17 de novembro de 2024 (Domingo)

8.00 - Concentração na Nossa Sr^a Conceição e saída para Arnal

8.20 - Chegada a Arnal e início da atividade

13:00 - Fim da caminhada no Refúgio de Arnal

Convívio / Magusto no Refúgio de Arnal (ESPAÇO EXTERIOR, apenas se
realizará com condições climatéricas favoráveis)

16:00 - Fim da atividade

INFORMAÇÕES

1. Atividade com prioridade para Sócios, seguro desportivo obrigatório para participação na caminhada

2.1. Informações referentes ao seguro anual 2024

<https://www.grupomontanhismovr.com/vilareal/index.php/o-clube/seguros>

2.2. Seguro diário €3,5 (pagamento obrigatório no momento da inscrição, não reembolsável).

3. Transporte: viatura particular (responsabilidade dos participantes, recomenda-se partilha).

4. Inscrição até **10/11/2024 (18H00)**

Inscrição Sócio: 0 *pegadas*

Inscrição Não-Sócio: 10 *pegadas*

5. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada

6. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

7. Número mínimo/máximo de participantes: 12/20

8. Atividade com reconhecimento

9. Trilho: 12 km, dificuldade média.

10. Compromisso de pagamento da atividade até 3 dias antes da realização da mesma, opções de pagamento:

Spin: NIF 501 780 009

Transferência bancária, IBAN: PT50003521150003321903054 (CGD)

MBWAY: 933772084 (Fernando Ferreira, tesoureiro)

Link para envio de comprovativo de pagamento da inscrição:

<https://forms.gle/gr62GVLtY7apzqF68>

11. Termos de privacidade

 Decl_Auto_Imagem_Dados_GMVRv2.pdf