

Regulament Semimaraton „Casa Bună Sânpetru” 2024

1. Organizatori și scopul evenimentului

Evenimentul Semimaraton „Casa Bună Sânpetru” este un concurs sportiv organizat de [Casa Bună Sânpetru](#) în zona Dealului Lempeș, Sânpetru, Brașov.

Evenimentul Semimaraton „Casa Bună Sânpetru” se adresează atât iubitorilor de sport, cât și celor cărora le plac plimbările lungi în zilele însorite din weekend. Te asigurăm că locația este una superbă - rezervația naturală a dealului Cetății - Lempeș. Va fi cu multă energie și voie bună, vei cunoaște voluntarii și copiii de la Casa Bună Sânpetru și te vei putea bucura de o zi plină de mișcare în aer liber.

Cel mai important lucru pe care vrem să îl știi este că prezența ta la acest concurs de alergare ne va ajuta să ne continuăm călătoria și drumul pe care am pornit - luptăm să formăm oameni cu valori sănătoase și să îmbunătățim nivelul de educație al copiilor cu care facem lecții săptămânal. Vrem să le creștem speranța într-un trai mai bun! Să spargem stereotipuri și să schimbăm destine! Pas cu pas, să facem bine!

Prin înscrierea la oricare dintre probele concursului Semimaraton „Casa Bună Sânpetru”, concurentul acceptă automat acest regulament, denumit în continuare Regulament Oficial, cu valoare de contract între el și organizator și faptul că organizatorul poate modifica prezentul regulament, în funcție de necesitățile obiective apărute, cel mai târziu cu 5 zile calendaristice înainte de startul primei competiții.

Pentru participarea la această Competiție, participanții trebuie să fie de acord și să își asume acest regulament precum și declarația pe propria răspundere, pusă

la dispoziție la momentul înregistrării. Pentru persoanele minore, acest lucru se face de către un tutore sau părinte.

2. Startul, zona de desfășurare și programul evenimentului

Evenimentul de start al curselor va avea loc la data de 25 mai 2024 în apropierea Aerodromului Sânpetru, comuna Sânpetru, județul Brașov, după următorul program:

- 09:00 cursa „**Sunt serios, nu glumesc!**”
- 09:00 cursa „**Hai că poți!**”
- 09:30 cursa „**Fără stres...**”
- 11:30 cursa „**Micilor Eroi**”

Zona de start se deschide cu 30 minute înainte de ora oficială a începutului cursei.

Intrarea în zona de start se face prin poarta de acces, semnalizată ca atare, unde se verifică echipamentul și se bifează participanții în fișa de start. Odată intrat, concurentul este obligat să rămână în zona de start.

Zona de start va fi deschisă timp de 5 minute. Cei care au pierdut startul și vor pleca în cursă după cele 5 minute, trebuie să anunțe oficialii de la start. Participanții care iau startul după cele 5 minute nu vor intra în clasament.

3. Condiții de participare

Concursul Semimaraton „Casa Bună Sânpetru” este deschis pentru orice persoană, sportivi profesioniști și amatori.

Pentru a participa la una dintre probele individuale din concurs participanții trebuie:

- să aibă cel puțin 18 ani împliniți la data desfășurării cursei sau să aibă acceptul scris din partea unuia dintre părinți, în cazul în care concurentul are sub 18 ani și părintele își asumă toate riscurile participării.
- să fie apți din punct de vedere medical, fizic și mental să susțină acest tip de efort. Acest lucru va fi asumat prin declarație pe propria

răspundere de către cei majori la data semnării acesteia și de către un tutore legal pentru cei care sunt minori la data semnării.

- să-și asume responsabilitatea pentru participarea la cursă. Organizatorul nu poate fi făcut responsabil pentru niciun fel de accident sau pagubă pe care participantul le va întâmpina în timpul competiției.
- să aibă în posesie un act de identitate valid pentru verificare.

Este obligatoriu ca fiecare participant să poarte numărul de concurs astfel încât să fie vizibil pentru organizatori la punctele de control.

În cazul celor care nu respectă condițiile de mai sus, acestora nu li se va permite participarea la eveniment, iar taxa nu va fi returnată. În situația în care, pe timpul desfășurării cursei, un concurent nu are numărul de concurs vizibil, acesta va fi exclus din competiție.

Înainte de a te înscrie, fizic sau online, te rugăm să te asiguri că ai citit cu atenție informațiile tehnice specifice fiecărei curse și alegi traseul care se potrivește cel mai bine pregătirii tale sportive.

4. Trasee și categorii de concurs

Avem patru trasee puse la dispoziție pentru anul acesta. Toate cele patru trasee pornesc de la [Aerodromul Sânpetru](#).

- **Cursa „Micilor Eroi”**. Traseul are o lungime de aproximativ 1.5 km și este dedicat celor mici, cu vârsta sub 14 ani; traseul în format gpx poate fi descărcat [de aici](#).

- **Cursa „Fără stres...”**. Traseul are o lungime de aproximativ 3.5 km și o diferență de nivel de aproximativ 30 m. Vei alerga la baza dealului Lempeș pe un traseu ușor de parcurs chiar și pentru cei neexperimentați; traseul în format gpx poate fi descărcat [de aici](#).

- **Cursa „Hai că poți!”**. Traseul are o lungime de aproximativ 11 km și o diferență de nivel de aproximativ 380 m. Vei alerga la umbra copacilor din rezervație, vei avea timp să admiri zona, să te îndrăgostești de ea și să revii pe dealul Lempeș de câte ori vei avea ocazia! Traseul în format gpx poate fi descărcat [de aici](#).

- **Cursa „Sunt serios, nu glumesc!”**. Traseul are o lungime de aproximativ 21 km și o diferență de nivel pozitivă de peste 830 m. Este recomandat celor ce vor să își depășească limitele și să iasă mai mult din zona de confort. Traseul în format gpx poate fi descărcat [de aici](#).

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica traseele de concurs, în situația unor condiții obiective, însă eventualele modificări apărute vor fi anunțate pe [pagina web](#) a concursului și pe pagina de [Facebook](#).

Pe trasee se află puncte de susținere (hidratare/alimentare/control), marcate corespunzător, vizibile și care trebuie să fie parcurse în ordinea crescătoare a numărului lor.

La fiecare dintre curse vor exista categorii de Open Masculin și Open Feminin.

5. Echipament minim obligatoriu

Cursa „Sunt serios, nu glumesc!”

1. număr de concurs primit de la organizator și purtat obligatoriu în partea din față, la vedere;
2. pantof de alergare cu talpă cu profil montan;
3. telefon mobil cu baterie suficientă pentru a fi mereu disponibil pentru rețeaua mobilă;

Recomandăm și:

- recipient cu apă minimum 500ml;
- minimum un gel și/sau un baton energizant;
- foiță de vânt/ploaie, echipament ce poate deveni obligatoriu în ziua startului în funcție de condițiile meteorologice, potrivit deciziei organizatorului;
- bentiță /buff/șapcă;
- asigurare medicală pentru ziua cursei;
- bețe de trekking.

Cursa „Hai că poți!”

1. număr de concurs primit de la organizator și purtat obligatoriu în partea din față, la vedere;
2. pantof de alergare cu talpă cu profil montan;

Recomandăm și:

- recipient cu apă;
- geluri sau batoane nutritive;
- foietă de vânt;
- bentiță/buff/șapcă;
- asigurare medicală pentru ziua cursei.

Echipamentul se verifică atât la start, cât oriunde pe parcursul cursei sau la finalul acesteia. Fără echipament complet nu se intra în zona de start. Lipsa oricărei piese din echipamentul obligatoriu duce la descalificare.

6. Însciere

Înscierea în concurs se face prin completarea formularului aflat pe pagina evenimentului <https://cros.casabunasanpetru.ro>.

După completarea formularului de înscriere, validarea se înregistrează automat în lista de participare.

Validarea (confirmarea plății) se face manual în funcție de modul în care se achită contribuția în termen de 1 zi și 20 zile, iar pentru cei ce și-au exprimat opțiunea de a deveni fundraiser, în termen de 1 – 20 zile de la data strângerii contribuției minime de participare pentru cursa aleasă.

Fiecare participant va trebui să achite o contribuție de participare, după cum urmează:

- **Cursa „Sunt serios, nu glumesc!”** → donație minimă de 100 RON.
- **Cursa „Hai că poți!”** → donație minimă de 80 RON.
- **Cursa „Fără stres...”** → donație minimă de 50 RON.
- **Cursa „Micilor eroi”** → donație minimă de 0 RON.

Orice participant care își exprimă opțiunea de a deveni fundraiser sportiv pentru cauza „Casa Bună Sânpetru” o poate face printr-un profil pe platforma Galantom, unde veți putea aduna, până în data de 20 mai, fonduri din donații.

În acest caz, validarea participării se face prin strângerea unei sume minime corespunzătoare cursei la care persoana participă. Dacă participantul optează și pentru tricou, suma strânsă trebuie să includă și valoarea tricoului. Cei care vor reuși să adune donații ce depășesc valoarea de 300 RON, vor avea parte de o surpriză din partea organizatorului la ridicarea kitului de participare.

Timpul limită pentru înscrieri este 23 mai 2024. Participanți înscriși până la data de 1 mai pot beneficia de număr de concurs personalizat sau tricou de cursă (la cerere).

În cazul retragerii din cursă, contribuția de participare nu va fi înapoiată.

Participanții se pot înscrie la o singură cursă.

7. Limite de timp, rezultate, premii

7.1. Limite de timp:

- Cursa „Sunt serios, nu glumesc!” → 4,5 ore
- Cursa „Hai că poți!” → 2,5 ore
- Cursa „Fără stres...” → 45 minute
- Cursa „Micilor eroi” → 20 minute

7.2. Rezultatele

Validarea rezultatelor în probele individuale se va realiza după îndeplinirea cumulativă a următoarelor condiții:

- după trecerea liniei de sosire;
- dacă alergătorul a trecut prin toate punctele de control ale traseului;
- dacă nu există contestații în urma cărora să fie confirmat faptul că alergătorul nu a respectat traseul de concurs stabilit de organizator.

7.3. Premii

Cursa „Sunt serios, nu glumesc!”

- Open feminin + Open masculin – locurile 1-3
 - Locul 1 : 700 RON
 - Locul 2 : 500 RON
 - Locul 3 : 300 RON
- sub 18 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 18 – 34 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 35 – 49 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 50 – 59 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 60+ ani – feminin + masculin, locurile 1-3

Cursa „Hai că poți!”

- Open feminin + Open masculin – locurile 1-3
 - Locul 1 : 500 RON
 - Locul 2 : 300 RON
 - Locul 3 : 200 RON
- sub 18 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 18 – 34 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 35 – 49 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 50 – 59 ani – feminin + masculin, locurile 1-3
- 60+ ani – feminin + masculin, locurile 1-3

Cursa „Fără stres...”

- Open feminin + Open masculin – locurile 1-3

Cursa „Micilor eroi”

- Toată lumea primește medalie.
- Toată lumea urcă pe podium pentru o poză pe locul 1.

Se vor premia doar categoriile la care există minimum 10 participanți ce termină cursa, cu excepția categoriilor 60+, la care nu se aplică această condiție. În situația în care la o categorie de vârstă nu există numărul minim pentru premiere, alergătorii de la acea categorie se vor comasa cu o categorie de vârstă imediat inferioară. Excepție fac clasamentele de Open, indiferent de cursă.

Se vor premia separat categoria Open și categoriile de vârstă în funcție de generozitatea sponsorilor. Astfel, cine va fi premiat la categoria Open Feminin sau Masculin, nu o va mai fi premiat și pentru categoria de vârstă.

Festivitatea de premiere se va desfășura începând cu ora 14:00.

După festivitatea de premiere, se va desfășura o tombolă cu premii pentru toți participanții, însă persoanele eligibile pentru tombolă trebuie să fie prezente personal la momentul tragerii la sorți și să aibă numărul de concurs la îndemână.

7.4. Oprirea/retragerea din cursă

Organizatorul își rezervă dreptul de a opri un participant din cursă în următoarele cazuri:

- s-a accidentat după start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei.
- în cazuri excepționale.

Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea să continue cursa, indiferent de motiv, este obligat să informeze organizatorul imediat, la unul din următoarele locuri: la start, la punctele de control, la sosire sau sunând la numărul de urgență care va fi anunțat la ședința tehnică și scris pe numărul de concurs.

Neanunțarea retragerii din cursă poate cauza o operațiune de căutare și salvare (echipe de salvare, salvamont, elicopter) pe cheltuiala participantului implicat. Retragerea poate fi confirmată și prin semnătură pe foaia de arbitraj.

Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna varianta de retragere din traseu, dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi și acțiunile ulterioare momentului și locului retragerii, excepție făcând cazurile grave care nu-i permit deplasarea prin propriile mijloace.

Închizătorii de cursă pot lua act de retragerea participantului, îl vor sprijini cu indicarea celei mai bune variante de retragere, sau, în cazuri excepționale (precum condițiile meteo care impun astfel de decizii), pot anunța participantul de oprirea cursei, ridicând numărul de concurs/luând semnătura acestuia (ca urmare a deciziei organizatorului de oprire a cursei). De asemenea, închizătorii pot anunța participantul de retragerea sa din cursă, ca urmare a depășirii timpului de concurs sau ca urmare a iminentei/evidentei depășiri a timpului de concurs, cu confirmarea arbitrului de cursă.

7. Pachetul de participare include următoarele beneficii

- număr de concurs personalizat (pentru cei înscriși până la data de 1 mai);
- cronometrare;
- medalie de finis;
- încălzire asistată;
- diploma electronică;
- voucher masă caldă după cursă pentru participanții la cursele „**Sunt serios, nu glumesc!**”, „**Hai că poți!**” și „**Fără stres...**”
- puncte de alimentare și hidratare pe traseu și la finis, cu apă și alimente;
- asistență medicală cu ambulanță, în caz de necesitate;
- spectacol în aer liber - muzică live;
- proiecție film;
- albume foto;
- filmări și editări audio/video;
- marcarea traseelor;
- tombolă cu premii.

La înscriere poți opta și pentru tricoul de cursă (tehnic), pentru o taxă suplimentară de 100 lei.

8. Anularea participării, schimbarea cursei

Dacă dintr-un motiv întemeiat doriți să anulați participarea la cursă, vă rugăm să anunțați acest lucru la croscasabunasanpetru@gmail.com. Contribuția de participare la eveniment **nu este returnabilă**. Totuși, aveți **posibilitatea de a transfera** locul altei persoane, trimițând un email de solicitare la croscasabunasanpetru@gmail.com. Transferul înscrierii către un alt participant este posibil **DOAR până la data de 1 mai 2024 și se poate face în urma unei contribuții de 30 RON**. Este de responsabilitatea participanților de a găsi persoana către care veți face transferul. Confirmarea scrisă pe e-mail din partea organizatorilor reprezintă validarea noului înscris

Organizatorii își rezervă dreptul de a descalifica orice participant dacă nu respectă acest regulament sau într-una din următoarele situații:

- pierderea sau modificarea numărului de concurs;
- nerespectarea traseului;
- utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei;
- părăsirea echipamentului pe traseu;

- aruncarea gunoiului pe traseu
- lipsa de respect față de ceilalți concurenți, organizatori, voluntari
- depășirea timpului limită anunțat în prealabil de organizatori