

ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DE PLANO DE CURSO - 2025

PALESTRA ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO HUMANA NA PREVENÇÃO AO ASSÉDIO MORAL

ATIVIDADE INTEGRANTE DA SEMANA DE COMBATE AO ASSÉDIO E À DISCRIMINAÇÃO

 Inscrições até o dia **08-05-2025**, [neste link](#).



TRT-4ª REGIÃO Rio Grande do Sul

ESCOLA JUDICIAL DO TRT DA 4ª REGIÃO

EVENTO PRESENCIAL

INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ O DIA 08-05

SisEJud
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO HUMANA NA PREVENÇÃO AO ASSÉDIO MORAL

09-05-2025 (6ª-feira)
10h às 12h

PALESTRANTE:
DÉBORA BRUM,
fonoaudióloga empresarial,
consultora em comunicação humana e coach,
mestre em Distúrbios da Comunicação Humana,
especialista em Voz e especialista em Audição,
sócia-diretora da Comunicativa.

PRESENCIAL / 2 horas-aula / 150 vagas
Auditório Ruy Cirne Lima, junto à Escola Judicial do TRT4
(Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar).

Público-alvo: Magistrados(as), servidores(as) e estagiários(as) do TRT4 e trabalhadores(as) mediante terceirização.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU.

3 SAÚDE BEM-ESTAR 8 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA 16 ASSEMBLEIAS E PARTICIPAÇÃO CÍVIL

APOIO:
Subcomitês de Combate ao Assédio Moral e ao Assédio Sexual do 1º e do 2º Graus

DATA/PERÍODO	09-05-2025 (6ª-feira)
HORÁRIO	10h às 12h
FORMATO	Palestra ▾
MODALIDADE	Presencial ▾
APOIO, PARCERIA	Subcomitês de Combate ao Assédio Moral e ao Assédio Sexual do 1º e do 2º Graus.
DIÁRIAS	Não há previsão de pagamento de diárias aos/às participantes. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações disponíveis aqui.

LOCAL	Auditório Ruy Cirne Lima, junto à Escola Judicial do TRT4 (Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar).		
DOCENTES	Papel	Nome completo	Currículo resumido
1	Docente ▾	DÉBORA BRUM	• Sócia-diretora da COMUNICATIVA Fonoaudiologia Empresarial. • Profissional com mais de 17 anos de experiência em Treinamentos e Palestras sobre Comunicação Humana. • Já treinou mais de 15.000 profissionais nas empresas. • Palestrante internacional (Japão e África / Angola) • Personal & Professional Coaching com formação pela SBC/SP e FEBRACIS. • Fonoaudióloga com Mestrado em Distúrbios da Comunicação Humana (UFSM/RS) e Especialização em Voz (CEV/SP). • Trabalhou na Rede Record de TV, aperfeiçoando a performance dos repórteres e apresentadores da emissora entre 2008 e 2014. • Autora do Best Seller Comunicação Assertiva – aprenda a arte de falar e influenciar
PÚBLICO-ALVO	Magistrados(as), servidores(as) e estagiários(as) do TRT4 e trabalhadores(as) mediante terceirização.		
VAGAS/Nº DE PARTICIPANTES	160		
CARGA HORÁRIA	2 h/a		
JUSTIFICATIVA	A construção de ambientes organizacionais saudáveis, éticos e respeitosos é um compromisso fundamental das instituições públicas e privadas, especialmente diante dos desafios impostos pelas relações interpessoais no espaço de trabalho. Nesse contexto, a prevenção ao assédio moral, sexual e à discriminação exige não apenas normas claras, mas também o desenvolvimento de competências comunicativas que promovam respeito, empatia e diálogo construtivo. A Resolução CNJ nº 351/2020, que institui a Política de Prevenção e Enfrentamento do Assédio Moral, do Assédio Sexual e da Discriminação no âmbito do Poder Judiciário, reforça a necessidade de ações educativas que estimulem uma cultura organizacional pautada pela ética, pelo respeito mútuo e pela comunicação não violenta. Este compromisso vai além da simples observância normativa, exigindo a compreensão e a internalização de práticas comunicativas que favoreçam ambientes seguros e acolhedores para todas as pessoas. Nesse contexto, a promoção da palestra “Estratégias de Comunicação Humana na Prevenção ao Assédio Moral e Sexual no Trabalho” surge como uma ferramenta essencial para apoiar a implementação dessa Política, oferecendo às pessoas participantes subsídios teóricos e práticos para reconhecer, prevenir e enfrentar situações de assédio e discriminação. O foco central está na conscientização sobre os impactos da comunicação agressiva — frequentemente invisibilizada — como fator desencadeante de conflitos, adoecimento emocional e quebra de vínculos profissionais.		

	Ao capacitar as pessoas participantes no uso de estratégias de comunicação ética, assertiva e empática, a palestra contribui diretamente para o fortalecimento de relações de trabalho saudáveis e para a mitigação de práticas abusivas, assegurando o alinhamento institucional às diretrizes do CNJ e promovendo um ambiente de trabalho mais justo, humano e colaborativo. Diante disso, a oferta desta palestra se justifica como parte integrante das ações educativas contínuas, reforçando o compromisso da instituição com a prevenção ao assédio e com a promoção de uma comunicação que valorize o respeito e a dignidade no ambiente profissional.
EMENTA	Comportamentos comunicativos. Características da comunicação agressiva e os impactos da comunicação tóxica no ambiente de trabalho. Comunicação x assédio moral. Redução de conflitos por meio da comunicação empática e assertiva. O papel da empatia no combate ao assédio moral. Enfrentamento de comportamentos desrespeitosos e nocivos. Resolução de conflitos através da Comunicação Não violenta (CNV). Linguagem positiva. O impacto da linguagem não-verbal (corpo e da voz) no assédio moral.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	• Comportamentos comunicativos: passividade, agressividade, manipulação e assertividade; • Características da comunicação agressiva e os impactos da comunicação tóxica no ambiente de trabalho; • Comunicação x assédio moral; • Como reduzir conflitos por meio da comunicação empática e assertiva; • O papel da empatia no combate ao assédio moral; • Como enfrentar comportamentos desrespeitosos e nocivos; • Como discordar cordialmente; • Resolvendo conflitos através da Comunicação Não violenta (CNV); • A importância da observação dos fatos sem julgamentos e críticas; • A arte da escuta empática; • Fazendo pedidos claros para gerar as mudanças necessárias; • Linguagem positiva; • O impacto da linguagem não-verbal (corpo e da voz) no assédio moral.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	- Sensibilizar os(as) participantes sobre os impactos da comunicação agressiva nas equipes e a importância da comunicação empática e assertiva no ambiente de trabalho. - Ajudar os(as) participantes a identificarem comportamentos agressivos e negativos na sua comunicação e apresentar ferramentas e estratégias para combater o assédio moral e desenvolver uma comunicação mais empática, clara e eficiente no seu dia-a-dia, engajando mais as pessoas nas ações necessárias, criando maior vínculo e estabelecendo relações de confiança, respeito e colaboração.
AValiação	- Avaliação de reação; - Avaliação de aprendizagem (registro reflexivo). Os/As participantes receberão aviso por e-mail, do sistema SisEJud, quando as avaliações estiverem disponíveis para preenchimento e deverão observar o prazo informado.
CERTIFICAÇÃO	Terão direito à certificação aqueles(as) que registrarem frequência na atividade e preencherem a avaliação de aprendizagem satisfatoriamente, dentro do prazo informado.
ACESSIBILIDADE	Serão oferecidos recursos de acessibilidade de acordo com as necessidades indicadas pelos(as) interessados(as) no momento da solicitação de inscrição no SisEJud.

FINALIDADES	- Magistrados/as: Formação Continuada; Desenvolvimento Gerencial; Promoção por Merecimento, Prevenção de Assédios. - Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.
OBSERVAÇÕES	Servidores(as) do TRT4: 1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata. 2. Nos termos do disposto no § 2º do art. 6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90. Magistrados(as) do TRT4: Em atendimento à solicitação da Corregedoria Regional, informamos que, no período de frequência do curso, não haverá substituição por outro/a magistrado/a e que as pautas porventura remanejadas serão realizadas necessariamente pelo/a interessado/a. <i>Com o objetivo de promover a sustentabilidade e a redução de consumo de materiais, informamos que não forneceremos mais blocos de anotações e canetas em nossos eventos. Solicitamos a gentileza de que cada participante traga seu próprio material para anotações. Agradecemos a compreensão!</i>



Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU nº
3 - Saúde e Bem-Estar
8 - Trabalho Decente e Crescimento Econômico
16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes



Acesse aqui os tutoriais para inscrições e acesso ao Sistema da Escola Judicial:

-  ***1) Público Interno do TRT4 - Magistrados(as) e Servidores(as), inclusive aposentados(as);***
 ***2) Público Externo.***