

揚善_南港_0525全民開講_斜槓人生智慧媽 傳家五寶愛一生R1_蘇美櫻

<https://drive.google.com/drive/folders/1IEeQqj7uo6oZJ5WsyZF5Gh8ZrjdXOxPI>

👤【關鍵字】

👤【交流區】

=====

👤修稿人:(可自標顏色, 完成後在名字後+OK) 【記者?/?報導】

淑娟 遲曉鳳 佩珊 秋芬 淑如 曉璿 麗真 瑞萍 宜珍 翠繁 注意

耀祖 宗憲 芬芳 自媒_待不廣發

===== (12號字)

👤清稿 ↓R3【記者?/?報導】

斜槓人生智慧媽 傳家五寶愛一生

【記者蘇欣/台北報導】溫暖的五月, 因有母親的慈輝而更顯溫馨, 神氣家族良心開港於5月13日以主題「[勇媽人生, 喜獲五寶](#)」, 邀請太極門的資深銀髮母親, 分享精采多元的故事與人生智慧。

今年已90歲高齡的貞潔, 88歲那年因意外, 被厚重鋼門板瞬間倒下壓到, 全身四肢手腳骨頭壓斷三肢, 以高齡受重傷, 原以為復元之路遙遙無期, 卻沒想到, 貞潔受惠於日常勤練太極門氣功的扎實修練, 得以在短短數月內便能起身行動, 除了讓家人深感欣慰外, 也讓醫護覺得是個奇蹟。

已過80歲的阿美表示, 能夠在溫馨的神氣家族裡練氣學功夫, 是她此生最大幸福。年輕時因終年埋首工作, 導致右肩16條筋絡斷了4條, 所幸只需鍛練肌力, 尚不必開刀。阿美提到, 入門時將師父叮囑弟子的話語聽入心, 每天早晚勤練氣功, 右手終於可以舉起。

年近65歲的寶貝開心表示，「氣旺財旺運也旺，有了歡喜臉，黑白無常都會認錯人喔！」寶貝人如其名，憑著在太極門學到的歡喜心和練好氣，讓困擾她多年的富貴手得以痊癒，從此不再害怕牽起家人的手。

月桂回憶過往的她猶如有十條稜線(台語碎唸)的澎湖絲瓜，又何以會轉變成之後甜蜜蜜的台灣香瓜？月桂感恩地說，是因有修行寶地的太極門，才讓她變得快樂又有智慧。

瑞敏分享如何放下，讓女兒隻身飛越千里到陌生國度遊學，關鍵點在於瑞敏相信，全家人都擁有在太極門練氣修身多年的正向能量，信任女兒可以照顧好自己，當媽媽的也因此可以放心並安定自心。

美櫻已年逾七十，卻不顯老態，讓身旁親友極為欽羨。她提到，幸福人生的秘訣在於進入人生智慧百貨門的神氣家族，藉由簡易的氣功修練，得以改變原有的氣血循環不良、腸胃不適的問題，更大大改造她多愁善感的個性。美櫻表示，受到太極門師父的提點教化，讓她面對生活不如意的關卡時，可以跳脫負面思維轉為正向，才能讓她年逾古稀仍擁有健康的身心。

即將邁入80歲的君香分享，前半生體質不好，易感冒會暈車，富貴手嚴重，每天生活枯燥無味，人生過得很不快樂。20多年前在子女的推薦下進入太極門練功後，幾乎沒再感冒過，常會以正心正念正氣來端正自心，現在更是一位身體康健且時刻帶著笑顏的阿嬤了。

80多歲的玉葉提到，入門後謹記學好戒壞，讓她的個性、身體、運氣都變得非常好，更體會到師父說的，「只有自己好不是真好，要全世界人都好才是好」，讓她懂得分享自己的開心快樂並真心關懷他人。

圖說：斜槓人生的智慧媽，是最平凡偉大的母親，無論歲月如何流轉，不變的還是最溫暖的母愛。

=====

 事後原稿 ↓ R1【記者？／？報導】

斜槓人生智慧媽 傳家五寶愛一生

【記者蘇欣/台北報導】溫暖的五月，因有母親的慈輝而更顯溫馨，神氣家族良心開港於5月13日以主題「[勇媽人生，喜獲五寶](#)」，邀請太極門的資深銀髮母親，分享精采的多元的故事與人生智慧。

今年已90歲高齡的貞潔，88歲那年因意外，被厚重鋼門板瞬間倒下壓到，全身四肢手腳骨頭壓斷三肢，以高齡受重傷，原以為復元之路遙遙無期，

卻沒想到，貞潔受惠於日常勤練太極門氣功的扎實修練，得以在短短數月內便能起身行動，除了讓家人深感欣慰外，也讓醫護覺得是個奇蹟。

已過80歲的阿美表示，能夠在溫馨的神氣家族裡練氣學功夫，是她此生最大幸福。年輕時因終年埋首工作，導致右肩16條筋絡斷了4條，所幸只需鍛練肌力，尚不必開刀。阿美提到，入門時將師父叮囑弟子的話語聽入心，每天早晚勤練氣功，右手終於可以舉起。

年近65歲的寶貝開心表示，「氣旺財旺運也旺，有了歡喜臉，黑白無常都會認錯人喔！」，寶貝人如其名，憑著在太極門學到的歡喜心和練好氣，讓困擾她多年的富貴手得以痊癒，從此不再害怕牽起家人的手。

月桂回憶過往的她猶如有十條稜線(台語碎唸)的澎湖絲瓜，又何以會轉變成之後甜蜜蜜的台灣香瓜？月桂感恩地說，是因有修行寶地的太極門，才讓她變得快樂又有智慧。

瑞敏分享如何放下，讓女兒隻身飛越千里到陌生國度遊學，關鍵點在於瑞敏相信，全家人都擁有在太極門練氣修身多年的正向能量，信任女兒可以照顧好自己，當媽媽的也因此可以放心並安定自心。

美櫻已年逾七十，卻不顯老態，讓身旁親友極為欽羨。她提到，幸福人生的秘訣在於進入人生智慧百貨門的神氣家族，藉由簡易的氣功修練，得以改變原有的氣血循環不良、腸胃不適的問題，更大大改造她多愁善感的個性。美櫻表示，受到太極門師父的提點教化，讓她面對生活不如意的關卡時，可以跳脫負面思維轉為正向，才能讓她年逾古稀仍擁有健康的身心。

即將邁入80歲的君香分享，前半生體質不好，易感冒會暈車，富貴手嚴重，每天生活枯燥無味，人生過得很不快樂。20多年前在子女的推薦下進入太極門練功後，幾乎沒再感冒過，常會以正心正念正氣來端正自心，現在更是一位身體康健且時刻帶著笑顏的阿嬤了。

80多歲的玉葉提到，入門後謹記學好戒壞，讓她的個性、身體、運氣都變得非常好，更體會到師父說的，「只有自己好不是真好，要全世界人都好才是好」，讓她懂得分享自己的開心快樂並真心關懷他人。

圖說：斜槓人生的智慧媽，是最平凡偉大的母親，無論歲月如何流轉，不變的還是最溫暖的母愛。

111/5/13母親節全民開講白天新聞稿

溫暖的五月，因有母親的慈輝而更顯溫馨，普天同慶母親節，人人感恩歡喜！太極門氣功養生學會也在這個偉大的日子裏，邀請太極門的銀髮媽媽們，以「勇媽人生，喜獲五寶」為主題，舉辦線上開講，分享人生智慧並在YOUTUBE頻道播出。

貞潔師姊-

90歲的貞潔說-88歲那年，因意外被厚重門板瞬間倒下壓到，全身四肢手腳骨頭，壓斷三肢，高齡受重傷，原以為復元之路遙無期，卻沒想到，因受惠於日常的氣功修練，得以在在短短數月內便能起身行動，奇蹟令人感動！

高齡已過80的阿美表示

，能夠在溫馨的太極門大家庭裏練氣學功夫，是她此生最大的幸福。因長期工作，導致右肩16條筋絡斷了4條，所幸只需鍛練肌力，尚不必開刀。阿美因聽 師父話，每天早晚勤練氣功，右手終於可以舉起，高興感恩之心自在話下！

年近65的寶貝，開心地說

-「氣旺財旺運也旺，有了歡喜臉，黑白無常都會認錯人喔…」！寶貝憑藉著在太極門學到的歡喜心和練好氣，讓纏繞她多年，痛苦無奈的富貴手也不藥而癒！她很感恩 師父教她身心健康、開心的功夫。

月桂回憶過往，原被形容是個有十條稜線(台語碎唸)的澎湖絲瓜，又何以會轉變成之後甜蜜蜜的台灣香瓜？月桂說，她認為是因有修行寶地的太極門，才讓她變得快樂又有智慧喔！

瑞敏分享自己如何放得下心來讓女兒隻身飛越千里到陌生國度遊學，關鍵點在於瑞敏相信，全家人都擁有在太極門練氣修身多年的正向能量，信任女兒可以照顧好自己，當媽媽的也因此可以安自心…。

美櫻分享-自己原有氣血循環不良、腸胃不適的問題以及多愁善感的個性，所幸有機緣進入太極門，受到 師父提點教化，讓她面對生活不如意的坎時，可以跳脫負面思維轉為正向，擁有如今活潑開朗健康，雖已年逾七十，卻不顯老態的幸福人生。

接近80歲的君香說

-前半生體質不好，易感冒會暈車，富貴手嚴重，每天生活枯燥無味很不快樂！但自進入太極門練功後，20多年來幾乎沒再感冒，身心改善很多，常會以正心正念正氣來端正自心！現在是1位更開心、健康、愛笑的人了！

80多歲的玉葉覺得-自己進入太極門後，人生有很大的轉變，個性身體運氣都變得非常好，也學到很多好功夫，特別是體會到師父說的，自己好不是好，要全世界人都好才是好。因此更懂得分享自己的開心快樂，關懷他人。

斜槓人生的智慧媽媽，是最平凡偉大的母親，無論歲月如何流轉，如何變遷，即便青絲已成白髮，不變的還是那最暖的母