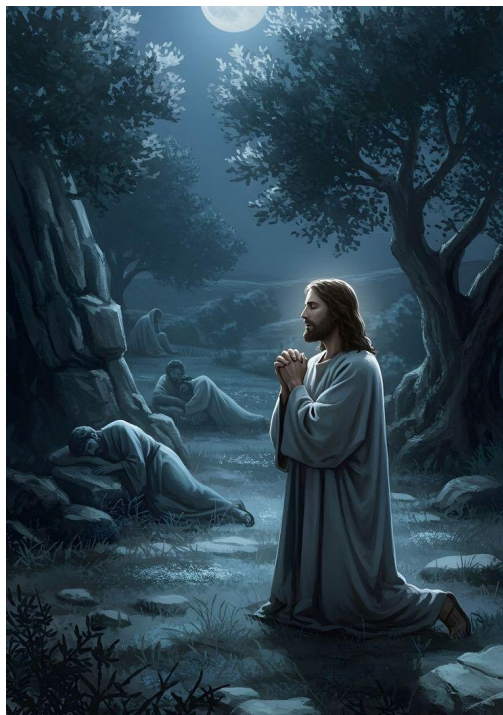


CÁC GIỜ CHẦU THÁNH THỂ TRONG ĐÊM THỨ NĂM TUẦN THÁNH 2026



LỜI GIỚI THIỆU



Trong bầu khí linh thiêng của Thứ Năm Tuần Thánh – ngày tưởng niệm việc Chúa Giêsu thiết lập Bí tích Thánh Thể, chức linh mục và giới răn yêu thương. Hội Thánh mời gọi các tín hữu ở lại với Chúa trong cầu nguyện, chiêm ngắm và thờ lạy tình yêu tự hiến của Ngài. Đây là đêm thánh đặc biệt, khi mỗi người được mời gọi bước vào chiều sâu của mầu nhiệm tình yêu, để cảm nhận rõ hơn trái tim yêu thương đến cùng của Chúa dành cho nhân loại.

Nhằm giúp cộng đoàn dân Chúa có những giờ chầu sốt sáng và ý nghĩa, Ban Truyền thông Giáo phận đã biên soạn tài liệu “Các Giờ Chầu Thánh Thể Trong Đêm Thứ Năm Tuần Thánh”. Nội dung gồm các giờ chầu được xây dựng theo từng chủ đề, giúp người tham dự từng bước chiêm ngắm hành trình yêu thương của Chúa Giêsu: từ Bữa Tiệc Ly, đến những giờ phút cô đơn, đau khổ và hiến dâng trọn vẹn vì nhân loại.

Ước mong tài liệu này sẽ là phương thế hữu ích, giúp các giáo xứ, cộng đoàn và mỗi tín hữu biết dừng lại bên Chúa, lắng nghe Lời Ngài, kín múc sức mạnh từ Thánh Thể, để được biến đổi trong tình yêu và trở nên chứng nhân của bình an, hiệp nhất giữa thế giới hôm nay. Nguyên xin Chúa Giêsu Thánh Thể chúc lành cho mọi giờ chầu của chúng ta, để từ đây, đời sống đức tin của mỗi người ngày càng được củng cố và trở sinh nhiều hoa trái thiêng liêng.

Ban Truyền thông Giáo phận Hà Tĩnh

GIỜ THỨ NHẤT

Ở LẠI VỚI CHÚA TRONG VƯỜN CÂY DẦU DƯỚI ÁNH SÁNG CỦA LỜI CẦU NGUYỆN

I. LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn, trong bầu khí linh thiêng của Đêm Thứ Năm Tuần Thánh, chúng ta được mời gọi ở lại với Chúa Giê-su trong giờ phút cô đơn và đau khổ nhất của Người trong Vườn Cây Dầu. Đây là giờ phút Chúa thao thức, cầu nguyện và hoàn toàn phó thác cho thánh ý Chúa Cha.

Hôm nay, chúng ta quy tụ nơi đây, không chỉ để chiêm ngắm, nhưng còn để ở lại với Chúa, để canh thức và cầu nguyện, như lời Người đã mời gọi các môn đệ năm xưa: *“Anh em hãy ở lại đây và canh thức với Thầy.”*

Xin cho những giờ châu này giúp mỗi người chúng ta biết tìm lại sức mạnh nơi cầu nguyện, để trở nên ánh sáng giữa những yếu đuối và thử thách của cuộc sống.

II. TÂM TÌNH THỜ LẠY

****Hát bài “Đây phép nhiệm mầu” (Hoặc bài có nội dung tôn thờ Thánh Thể)***

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, hôm nay, chúng con quy tụ nơi đây để cùng nhau canh thức với Chúa và cảm nghiệm tình yêu Chúa dành cho mỗi người chúng con. Vì yêu thương, trong Bữa Tiệc Ly, Chúa đã thiết lập Bí tích Thánh Thể để ở lại mãi với chúng con. Chúa trở nên của ăn nuôi dưỡng linh hồn, đem lại sự sống đời đời cho chúng con. Chúng con ước ao được ở lại bên Chúa, kín múc nguồn tình yêu dạt dào, để biết sống yêu thương và trở nên muối, nên ánh sáng cho trần gian. Xin cho cộng đoàn giáo xứ chúng con nhận được sức mạnh từ nơi Chúa, để vượt thắng cám dỗ và can đảm thi hành thánh ý Ngài mỗi ngày. Xin Chúa thấp lèn trong tâm hồn chúng con niềm hy vọng, để giữa những gánh nặng cuộc đời, chúng con vẫn vững bước trong bình an và tín thác.

XĐ: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa.

****Kính Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua (Lạy Đức Chúa Giê-su, con nhận biết Chúa là vua muôn loài...)***

III. CÔNG BỐ TIN MỪNG (Mời cộng đoàn đứng)

Tin Mừng Chúa Giê-su Kitô theo thánh Mát-thêu (Mt 26,36-41)

Bấy giờ, Đức Giê-su đi với các môn đệ tới một thửa đất gọi là Ghết-sê-ma-ni. Người nói với các ông: “Anh em ngồi lại đây, còn Thầy đi cầu nguyện đằng kia”. Rồi Người đem theo ông Phê-rô và hai người con ông Dê-bê-đê, và bắt đầu cảm thấy buồn rầu xao xuyến. Người nói với các ông: “Tâm hồn Thầy buồn đến chết được. Anh em ở lại đây và canh thức với Thầy”.

Đi xa hơn một chút, Người sắp mình xuống cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho con khỏi uống chén này. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha”.

Rồi Người trở lại chỗ các môn đệ và thấy các ông đang ngủ. Người nói với ông Phê-rô: “Thế ra anh em không thể thức nổi với Thầy một giờ sao? Anh em hãy canh thức và cầu nguyện, kẻo sa chước cám dỗ. Tinh thần thì hăng hái, nhưng thể xác lại yếu đuối.”

IV. SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

****Lưu ý: Người cầm giờ đọc cung giọng chậm rãi, mang tâm tình cầu nguyện***

Trong Vườn Cây Dầu, Chúa Giê-su bước vào cuộc chiến nội tâm sâu thẳm nhất của đời mình. Trước mặt Người là con đường thập giá đầy đau khổ và cái chết đang chờ đợi. Trong thân phận con người, Chúa cũng cảm thấy sợ hãi, cô đơn và xao xuyến. Người thốt lên: *“Tâm hồn Thầy buồn đến chết được.”* Đó là nỗi đau phiền muộn của một con người đang đối diện với khổ đau tột cùng.

Thế nhưng, chính trong giây phút yếu đuối ấy, Chúa Giê-su đã không trốn tránh, cũng không tuyệt vọng, nhưng đã quỳ xuống cầu nguyện và hoàn toàn phó thác cho Chúa Cha: *“Xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha.”* Lời cầu nguyện ấy trở thành ánh sáng soi đường, giúp Người vững bước đi trọn con đường cứu độ. Nơi Vườn Cây Dầu, chúng ta thấy rõ: sức mạnh của Chúa Giê-su không đến từ quyền năng, nhưng đến từ đời sống cầu nguyện và sự tín thác trọn vẹn.

Trong khi đó, các môn đệ – những người thân tín nhất lại không thể ở lại với Chúa. Họ ngủ quên trong lúc Thầy mình đang đau khổ. Sự yếu đuối của các ông cũng phản ánh chính chúng ta hôm nay. Đã bao lần chúng ta ngủ quên trong đời sống đức tin: ngủ quên vì mãi mê công việc, vì những lo toan trần thế, vì sự nguội lạnh

trong tâm hồn. Đã bao lần chúng ta bỏ quên cầu nguyện, chỉ tìm đến Chúa khi gặp khó khăn, thử thách.

Chúa Giê-su vẫn nhẹ nhàng nhắc nhở mỗi người chúng ta: “*Anh em không thể thức với Thầy một giờ sao?*” Đó không phải là lời trách móc, nhưng là lời mời gọi yêu thương. Chúa mời gọi chúng ta ở lại với Người, ở lại trong cầu nguyện, ở lại trong tĩnh lặng, ở lại trong tình yêu.

Ở lại với Chúa không chỉ là hiện diện bên ngoài, nhưng là gắn bó trong tâm hồn; không chỉ là đọc kinh bằng môi miệng, nhưng là để lòng mình được biến đổi; không chỉ là những giây phút ngắn ngủi, nhưng là một lối sống luôn hướng về Chúa trong mọi hoàn cảnh.

Giữa một thế giới đầy ồn ào, vội vã và cám dỗ, con người dễ đánh mất sự tĩnh lặng nội tâm, dễ xa rời đời sống cầu nguyện. Chính vì thế, người Kitô hữu được mời gọi trở nên ánh sáng của lời cầu nguyện giữa trần gian:

- Ánh sáng của sự tín thác, khi dám phó dâng cuộc đời cho Chúa
- Ánh sáng của sự kiên trì, khi không nản lòng trước thử thách
- Ánh sáng của một tâm hồn luôn hướng về Chúa trong mọi hoàn cảnh

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, mỗi người chúng ta hãy tự hỏi: tôi có thực sự ở lại với Chúa không? Hay tôi vẫn còn đang “ngủ quên” trong đời sống đức tin của mình?

Xin Chúa Giê-su Thánh Thể ban cho chúng ta một trái tim tỉnh thức, biết yêu mến cầu nguyện, để chúng ta luôn ở lại với Chúa, và từ đó trở nên ánh sáng đem tình yêu và hy vọng của Chúa đến cho thế giới hôm nay.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng lắng đọng tâm hồn, tĩnh lặng trước nhan Chúa để nhìn lại chính mình, và dâng lên Ngài tâm tình sám hối trong giây phút này.

****Tĩnh lặng khoảng 5 phút***

****Kính mời cộng đoàn quỳ***

****Hát: Vườn Dầu Năm Xưa (Hoặc bài có nội dung phù hợp)***

V. TÂM TÌNH CẢM TẠ

1. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa đã tự hạ để nâng cao phẩm giá con người, và ban cho chúng con Bánh Trường Sinh làm bảo chứng của tình

yêu. Dù yếu đuối và bất xứng, Chúa vẫn quy tụ chúng con đến bên Chúa, cho chúng con được ở lại và kín múc nguồn tình yêu dạt dào nơi Thánh Thể của Ngài.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

2. Lạy Chúa, nhờ tình yêu tự hiến, Chúa đã quy tụ chúng con trong gia đình Hội Thánh, cho chúng con được làm con cái Chúa và nên anh chị em với nhau. Chúa mời gọi chúng con đến để yêu thương, tha thứ và phó dâng mọi yếu đuối, âu lo của cuộc đời. Chính nơi Chúa, chúng con tìm thấy niềm hy vọng và sức mạnh để vững bước theo Ngài.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

3. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã ở lại với chúng con trong Bí tích Tình Yêu. Xin cho chúng con biết siêng năng đến với Chúa, để được biến đổi trong yêu thương và phục vụ. Xin cho cả cuộc đời chúng con trở thành lời tri ân sống động, qua những việc làm bác ái cụ thể mỗi ngày.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

***Hát: Khúc cảm tạ (Hoặc bài khác có nội dung cảm tạ)**

VI. TÂM TÌNH CẦU XIN

1. Lạy Chúa, chúng con cầu xin cho Hội Thánh luôn được hiệp nhất và bình an. Xin ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các Linh mục ơn khôn ngoan, lòng nhiệt thành và sự thánh thiện, để các ngài trở nên những mục tử nhân lành, dám hy sinh vì đoàn chiên. Xin cho các tu sĩ và chủng sinh luôn trung tín với ơn gọi, và xin khơi dậy trong lòng người trẻ hôm nay tinh thần quảng đại, sẵn sàng đáp lại lời mời gọi dẫn thân phục vụ Tin Mừng.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.*

2. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin ban ơn hoán cải cho những ai đang xa Chúa, nâng đỡ những người đang khô khan nguội lạnh, và an ủi những ai đang đau khổ, thử thách. Xin cho mọi dân tộc trên thế giới biết nhìn nhận nhau là anh em, biết yêu thương, tôn trọng và xây dựng hòa bình. Xin cho các nhà lãnh đạo biết tìm kiếm công lý và thiện ích chung, để thế giới được sống trong bình an và hy vọng.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.*

3. Lạy Chúa, xin chúc lành cho các gia đình chúng con, biết duy trì đời sống cầu nguyện, biết yêu thương, tha thứ và nâng đỡ nhau mỗi ngày. Xin cho mỗi người

chúng con, giữa bao bộn bề của cuộc sống, không ngủ quên trong đời sống đức tin, nhưng luôn tỉnh thức, biết chạy đến với Chúa trong mọi hoàn cảnh, để kín mức nơi Chúa sức mạnh và bình an.

XĐ: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.

4. Lạy Chúa Giê-su, xin cho chúng con biết ở lại với Chúa không chỉ trong giờ chầu này, nhưng còn trong cả cuộc sống hằng ngày: ở lại trong cầu nguyện, trong yêu thương và trong phục vụ. Nhờ đó, chúng con biết trở nên ánh sáng nhỏ bé giữa đời, góp phần làm lan tỏa tình yêu và hy vọng của Chúa đến cho mọi người.

XĐ: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin nhậm lời chúng con.

****Hát: Dấu ấn tình yêu (Hoặc bài có nội dung phù hợp)***

VII. KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã thương quy tụ chúng con trong giờ chầu này, cho chúng con được ở lại bên Chúa, được lắng đọng tâm hồn và kín mức sức mạnh nơi tình yêu của Ngài.

Giữa những lo toan và thử thách của cuộc sống, xin cho chúng con biết luôn tìm đến với Chúa, biết ở lại trong cầu nguyện và tín thác, như chính Chúa đã cầu nguyện và phó thác cho Chúa Cha trong giờ phút thử thách. Xin cho những giây phút thánh thiêng này không trôi qua cách vô ích, nhưng trở thành nguồn ơn nâng đỡ chúng con mỗi ngày, để chúng con biết sống trung thành, kiên trì và luôn hướng lòng về Chúa. Nguyện xin Thánh Thể Chúa tiếp tục ở lại trong chúng con, gìn giữ và biến đổi chúng con, để đời sống chúng con trở nên ánh sáng nhỏ bé của niềm tin và hy vọng giữa trần gian.

**** Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng***

GIỜ THỨ HAI

TRUNG THÀNH VỚI CHÚA GIỮA NHỮNG PHẢN BỘI ÁNH SÁNG CỦA LÒNG TRUNG TÍN

I. LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn, sau những giây phút cầu nguyện trong Vườn Cây Dầu, Chúa Giê-su bước vào hành trình đau thương khi bị chính môn đệ phản bội và bị chối từ. Trong đêm tối ấy, tình yêu của Chúa vẫn sáng lên như một ánh lửa không bao giờ tắt.

Giờ đây, chúng ta được mời gọi ở lại với Chúa để chiêm ngắm dung nhan của Đấng vẫn trung tín, ngay cả khi con người bất trung. Xin cho giờ chầu này giúp chúng ta nhìn lại chính mình, để biết trở về và sống trung thành hơn với Chúa trong đời sống hằng ngày.

II. TÂM TÌNH THỜ LẠY

** Hát bài “Thờ Lạy Chúa” (Hoặc bài có nội dung thờ lạy)*

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con thờ lạy và tôn vinh Chúa đang hiện diện giữa chúng con. Trong đêm thánh này, chúng con chiêm ngắm Chúa, Đấng đã bị phản bội, bị chối từ, nhưng vẫn một lòng yêu thương và trung tín đến cùng.

Lạy Chúa, trước tình yêu bao dung ấy, chúng con nhận ra biết bao lần chúng con đã yếu đuối và bất trung: đã ngại ngùng tuyên xưng Chúa, đã dễ dàng thỏa hiệp với điều sai trái, và đã nhiều lần quay lưng lại với tình yêu của Ngài. Xin Chúa thương xót và tha thứ cho chúng con. Giờ đây, chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình thờ lạy, tôn thờ và chúc tụng. Xin cho chúng con biết ở lại với Chúa, biết yêu mến Chúa hơn, và biết sống trung thành với Chúa trong từng bổn phận nhỏ bé mỗi ngày. Xin Chúa củng cố đức tin còn yếu kém của chúng con, để giữa những thử thách và cám dỗ của cuộc sống, chúng con vẫn luôn thuộc trọn về Chúa, và trở nên ánh sáng của lòng trung tín giữa thế gian.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

**Kính Đền Tạ Trái Tim Cực thánh Đức Chúa Giê-su (Lạy Đức Chúa Giê-su rất nhân lành)*

III. CÔNG BỐ TIN MỪNG (Mời cộng đoàn đứng)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 26, 15-16. 47-50. 69-75)

Một người trong Nhóm Mười Hai tên là Giu-đa Ít-ca-ri-ốt, đi gặp các thượng tế mà nói: "Tôi nộp ông ấy cho quý vị, thì quý vị muốn cho tôi bao nhiêu." Họ quyết định cho hắn ba mươi đồng bạc. Từ lúc đó, hắn cố tìm dịp thuận tiện để nộp Đức Giê-su.

Người còn đang nói, thì Giu-đa, một người trong nhóm Mười Hai, đã đến. Cùng đi với hắn, có cả một đám người đông đảo mang gươm giáo gậy gộc. Họ được các thượng tế và kỳ mục trong dân sai đến. Kẻ nộp Người đã cho họ một dấu hiệu, hắn dặn rằng: "Tôi hôn ai thì chính là người đó. Các anh bắt lấy!" Ngay lúc đó, Giu-đa tiến lại gần Đức Giê-su và nói: "Ráp-bi, xin chào Thầy!", rồi hôn Người. Đức Giê-su bảo hắn: "Này bạn, bạn đến đây làm gì thì cứ làm đi!" Bấy giờ họ tiến đến, tra tay bắt Đức Giê-su...

Lúc đó ông Phê-rô đang ngồi ngoài sân. Một người đầy tớ gái đến bên ông và nói: "Cả bác nữa, bác cũng đã ở với ông Giê-su, người Ga-li-lê đó chứ gì?" Ông liền chối trước mặt mọi người mà nói: "Tôi không biết cô nói gì!" Ông đi ra đến cổng, thì một người tớ gái khác thấy ông, liền nói với những người ở đó: "Bác này cũng đã ở với ông Giê-su người Na-da-rét đây." Nhưng ông Phê-rô lại thề mà chối: "Tôi không biết người ấy." Một lát sau, những người đứng đó xích lại gần ông Phê-rô mà nói: "Đúng là bác cũng thuộc bọn họ. Cứ nghe giọng nói của bác là biết ngay." Bấy giờ ông Phê-rô liền thề độc mà quả quyết rằng: "Tôi thề là không biết người ấy." Ngay lúc đó, có tiếng gà gáy. Ông Phê-rô sực nhớ lời Đức Giê-su đã nói: "Gà chưa kịp gáy thì anh đã chối Thầy ba lần." Ông ra ngoài, khóc lóc thảm thiết.

IV. SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

***Lưu ý: Người cầm giờ đọc cung giọng chậm rãi, mang tâm tình cầu nguyện**

Trong đêm tối của cuộc khổ nạn, Chúa Giê-su không chỉ chịu đau đớn nơi thân xác, nhưng còn mang một nỗi đau âm thầm và sâu thẳm hơn: nỗi đau bị phản bội và chối từ bởi chính những người thân tín.

Giu-đa, người đã từng sống bên Chúa, đã nghe lời Chúa, đã chứng kiến bao phép lạ lại chọn quay lưng. Một nụ hôn, dấu chỉ của tình yêu, lại trở thành dấu hiệu của sự phản bội. Còn Phê-rô người đã từng mạnh mẽ tuyên xưng: "Dù tất cả có vấp ngã, thì con cũng không" lại run sợ trước một lời chất vấn nhỏ bé của người đầy tớ gái, và đã chối Chúa đến ba lần.

Nhìn vào Giu-đa và Phê-rô, chúng ta dễ dàng nhận ra hình ảnh của chính mình. Có những lúc chúng ta giống Giu-đa, khi đặt lợi ích cá nhân, danh vọng hay an toàn của bản thân lên trên tình yêu dành cho Chúa. Nhưng cũng có những lúc chúng ta giống Phê-rô: yêu Chúa thật lòng, nhưng lại yếu đuối, dễ sợ hãi, dễ thỏa hiệp và đánh mất lòng trung tín.

Điều đáng sợ không phải là sự yếu đuối, nhưng là thái độ của con người sau khi vấp ngã. Giu-đa đã tuyệt vọng và khép lại con đường trở về. Còn Phê-rô, sau tiếng gà gáy, đã *“ra ngoài và khóc lóc thảm thiết”*. Những giọt nước mắt ấy không chỉ là hối hận, mà còn là dấu chỉ của một tình yêu vẫn còn sống động trong lòng ông.

Và chính ánh mắt của Chúa Giê-su đã gặp ánh mắt của Phê-rô, một ánh mắt không trách móc, không kết án, nhưng đầy xót thương và tha thứ. Ánh mắt ấy đã đánh thức con tim Phê-rô, đưa ông trở về và làm lại cuộc đời.

Lạy Chúa, biết bao lần trong cuộc sống, chúng con cũng đã phản bội Chúa theo cách này hay cách khác: khi chúng con sống hời hợt trong đức tin, khi chúng con ngại sống theo sự thật, khi chúng con không dám làm chứng cho Chúa giữa đời. Nhưng Chúa vẫn không ngừng nhìn chúng con bằng ánh mắt yêu thương, vẫn kiên nhẫn chờ đợi chúng con trở về.

Giữa một thế giới dễ thay đổi, nơi các giá trị nhiều khi bị đảo lộn, người Ki-tô hữu được mời gọi trở nên ánh sáng của lòng trung tín. Trung tín không phải là không bao giờ sa ngã, nhưng là luôn biết đứng dậy sau mỗi lần vấp ngã; không phải là mạnh mẽ bởi chính mình, nhưng là biết cậy dựa vào ơn Chúa mỗi ngày.

Trung tín là khi chúng ta vẫn cầu nguyện, dù tâm hồn khô khan; vẫn sống ngay thẳng, dù gặp thiệt thòi; vẫn yêu thương, dù không được đáp lại. Trung tín là chọn Chúa, chọn điều tốt, trong những điều rất nhỏ bé và âm thầm của cuộc sống.

Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, mỗi người chúng ta hãy nhìn lại chính mình:

Tôi có đang trung tín với Chúa không?

Hay tôi cũng đang “chối Chúa” bằng chính đời sống của mình?

Xin cho chúng con, như Phê-rô năm xưa, biết khiêm tốn nhận ra yếu đuối, biết chân thành sám hối và can đảm trở về. Và xin cho chúng con, mỗi ngày, biết sống trung tín hơn một chút, để cuộc đời chúng con trở nên ánh sáng nhỏ bé, nhưng bền bỉ, chiếu sáng giữa trần gian.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng lắng đọng tâm hồn, tĩnh lặng trước nhan Chúa để nhìn lại chính mình, và dâng lên Ngài tâm tình sám hối trong giây phút này.

****Tĩnh lặng khoảng 5 phút***

****Kính mời cộng đoàn quỳ***

****Hát: Hãy trở về (Bao năm trôi qua, hồn con lạc bước...)***

V. TÂM TÌNH CẢM TẠ

1. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, vì yêu thương chúng con Chúa thương ban hồng ân sự sống cho chúng con, cho chúng con được làm con cái Chúa, đã cứu chuộc chúng con, đã nuôi dưỡng chúng con hằng ngày bằng chính Mình và Máu Thánh Chúa, đã dùng Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con và tặng ban cho chúng con biết bao ơn lành. Trước tình thương vô bờ của Chúa, chúng con chỉ biết dâng lên Chúa lời tri ân cảm tạ Chúa.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa

2. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trước khi chịu chết, Chúa đã bị phản bội từ những người môn đệ thân tín nhất, Chúa đau đớn khi Giu-đa dùng nộ hôn để nộp Chúa, và Phê-rô đã chối Chúa đến 3 lần. Lạy Chúa, trong chuỗi dài ngày sống của cuộc đời chúng con, đã biết bao lần chúng con phản bội lại Chúa, nhưng Chúa vẫn hằng dùng lời yêu thương để mời gọi chúng con trở về, và khi chúng con thành tâm ăn năn sám hối chạy đến với Chúa thì Chúa đều thứ tha tất cả.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa

“Tội con đã được tha rồi, hãy về đi đừng phạm tội nữa”. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trước muôn vàn tội lỗi chúng con đã xúc phạm đến Chúa, biết bao lần bội nghĩa vong ân, nhưng Chúa vẫn rộng lòng thương xót thứ tha. Hơn thế nữa, Chúa còn tuôn đổ muôn vàn ân phúc xuống trên từng người, từng nhà và cộng đoàn giáo xứ chúng con. Trước tình yêu bao la và lòng thương xót thứ tha của Chúa, chúng con dâng lên Chúa lời cảm mến tri ân.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con đồng thanh dâng lời cảm tạ Chúa

****Hát “Tình ca tri ân” (Hoặc bài có nội dung cảm tạ)***

VI. TÂM TÌNH CẦU XIN

1. Lạy chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Hội Thánh luôn được hiệp nhất và bình an, biết trung thành với sứ mạng loan báo Tin Mừng giữa thế giới hôm nay. Xin ban

trần đầy ơn Chúa Thánh Thần trên Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các Linh mục, để các ngài trở nên những mục tử thánh thiện, nhiệt thành và dám hy sinh phục vụ đoàn chiên.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

2. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho những tâm hồn đang xa Chúa trong giáo xứ chúng con biết hoán cải trở về, cho những tâm hồn khô khan nguội lạnh được bùng cháy lại tình yêu ban đầu. Xin cho mỗi người chúng con biết tìm đến với Chúa trong cầu nguyện, để kín múc nơi Ngài nguồn bình an và sức mạnh giữa những lo âu, thử thách của cuộc sống.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

3. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho thế giới hôm nay được bình an, xin đẩy lùi chiến tranh, cho các dân tộc biết nhìn nhận nhau là anh em, cùng xây dựng một nền hòa bình đích thực. Xin cho các nhà lãnh đạo biết tìm kiếm công lý và thiện ích chung, và cho mọi người biết sống quảng đại, chia sẻ, để xoa dịu những đau khổ, bất công và chia rẽ đang hiện diện trong xã hội.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

4. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho các gia đình biết sống trung tín trong tình yêu và bổn phận mỗi ngày. Xin cho mỗi người chúng con biết vượt thắng yếu đuối, can đảm sống theo sự thật và tình yêu, để trở nên những chứng nhân của Chúa giữa đời, góp phần xây dựng một thế giới chan hòa bình an và hy vọng.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

***Hát bài “Hạnh phúc đời con” (Hoặc bài có nội dung cầu xin)**

***Hoặc Kinh Cầu Cho Các Thầy Cả (Lạy Đức Chúa Giê-su là Thầy Cả cao trọng)**

VII. KẾT

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin cảm tạ Chúa vì đã thương quy tụ chúng con, cho chúng con được ở lại bên Chúa trong giờ cầu thánh thiêng này. Đây là hồng ân lớn lao nuôi dưỡng đức tin và tình yêu của chúng con. Xin cho những giây phút ở bên Chúa hôm nay trở thành sức mạnh giúp chúng con biết sống hiền lành, khiêm nhường và yêu thương hơn trong đời sống hằng ngày. Xin dạy chúng con biết mang tinh thần Thập Giá vào cuộc sống, biết kiên trì và trung tín bước theo Chúa. Nguyện xin Thánh Thể Chúa luôn ở lại trong tâm hồn chúng con, nâng đỡ

và biến đổi chúng con mỗi ngày, để cuộc đời chúng con trở thành lời tạ ơn và chứng tá cho tình yêu của Chúa.

*** *Kinh Chịu Lễ Thánh Liêng***

GIỜ CHẦU THỨ BA

CHIÊM NGẮM TÌNH YÊU CHỊU SỈ NHỤC DƯỚI ÁNH SÁNG CỦA SỰ HY SINH

I. LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn, trong đêm thứ 5 của Tuần Thánh, chúng ta được mời gọi dừng lại để chiêm ngắm một màu nhiệm đau thương nhưng đầy ánh sáng: tình yêu chịu sỉ nhục của Chúa.

Chúa Giê-su, Đấng vô tội đã chấp nhận bị khinh chê, nhạo báng, đánh đòn và đội mào gai. Người không chống trả, không oán trách, nhưng âm thầm đón nhận tất cả vì yêu thương nhân loại. Giờ chầu này mời gọi chúng ta bước vào chiều sâu của tình yêu ấy, để nhận ra rằng: chính trong sự khiêm hạ, hy sinh và chịu sỉ nhục, ánh sáng cứu độ đã bùng lên cho trần gian.

II. TÂM TÌNH THỜ LẠY

*** *Hát bài “Qua Thánh Thể Cao Siêu” (Hoặc bài có nội dung tôn thờ Thánh Thể)***

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con cung kính thờ lạy Chúa – Đấng đã ẵm mình trong tấm bánh nhỏ bé, nhưng lại chính là Đấng đã từng bị sỉ nhục, bị khước từ và bị đóng đinh trên Thập Giá vì yêu chúng con. Lạy Chúa, khi chiêm ngắm Chúa trong Bí tích Thánh Thể, chúng con nhận ra một tình yêu thật lạ lùng: tình yêu không tìm vinh quang cho mình, nhưng sẵn sàng chấp nhận bị lãng quên, bị xúc phạm, để ở lại và nuôi dưỡng chúng con mỗi ngày. Biết bao lần chúng con cũng đã vô tình hay hữu ý xúc phạm đến Chúa: qua sự thờ ơ, nguội lạnh, thiếu lòng tôn kính... Thế nhưng, Chúa vẫn âm thầm hiện diện, vẫn kiên nhẫn chờ đợi chúng con trở về. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng con xin dâng lên Chúa những yếu đuối và con người bất toàn của chúng con. Xin cho chúng con biết ở lại với Chúa, biết yêu mến Chúa nhiều hơn, và biết học nơi Chúa con đường của khiêm nhường, hiền lành và tự hiến.

XĐ: Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa

****Kinh Đèn Tạ Trái Tim Cực thánh Đức Chúa Giê-su (Lạy Đức Chúa Giê-su rất nhân lành)***

III. CÔNG BỐ TIN MỪNG (Mời cộng đoàn đứng)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mat-thêu (Mt 27, 27-31)

Bấy giờ lính của tổng trấn đem Đức Giê-su vào trong dinh, và tập trung cả cơ đội quanh Người. Chúng lột áo Người ra, khoác cho Người một tấm áo choàng đỏ, rồi kết một vòng gai làm vương miện đặt lên đầu Người, và trao vào tay mặt Người một cây sậy. Chúng quỳ gối trước mặt Người mà nhạo rằng: “Vạn tuế đức vua dân Do Thái!”. Rồi chúng khạc nhổ vào Người và lấy cây sậy mà đập vào đầu Người. Chế giễu chán, chúng lột áo choàng ra, và cho Người mặc áo lại như trước.

IV. SUY NIỆM (Mời cộng đoàn ngồi)

***Lưu ý: Người cầm giờ đọc cung giọng chậm rãi, mang tâm tình cầu nguyện**

Trong đêm thứ Năm Tuần Thánh hôm nay, ngoài nỗi cô đơn, đau đớn Chúa Giê-su phải chịu trong vườn cây Dầu, đi xa hơn chúng ta còn thấy Chúa đã bị phản bội của những môn đệ thân tín, chịu sỉ nhục và đội vòng gai nhọn trên đầu. Tin mừng Mat-thêu chúng ta vừa nghe đã mở ra trước mắt chúng ta một khung cảnh đầy nghịch lý: Chúa Giê-su – Đáng là Vua vũ trụ lại đứng đó trong thân phận của một người bị nhạo báng. Chiếc áo choàng đỏ không phải là dấu chỉ vinh quang, nhưng là trò chế giễu; mào gai không phải là vương miện cao quý, nhưng là dấu tích của đau đớn và sỉ nhục; cây sậy trong tay không phải là quyền trượng, nhưng là biểu tượng của một “vị vua giả” trong con mắt con người. Tất cả như muốn phủ nhận căn tính của Người. Thế nhưng, chính trong giây phút bị hạ thấp đến tận cùng ấy, chân lý về Thiên Chúa lại được tỏ lộ cách rõ ràng nhất: Thiên Chúa không chọn thống trị bằng quyền lực, nhưng chinh phục con người bằng tình yêu tự hiến. Chúa Giê-su không lên tiếng biện minh, không phản kháng, không đáp trả; Người chọn thinh lặng, một sự thinh lặng không phải của yếu đuối, nhưng của một tình yêu đủ lớn để không cần tự bảo vệ mình. Người chấp nhận bị sỉ nhục để nâng con người lên khỏi tội lỗi; chấp nhận bị khước từ để mở ra con đường đón nhận; chấp nhận bị chế giễu để cho thấy một vương quyền không thuộc về thế gian này, nhưng thuộc về chân lý và tình yêu.

Nhìn lại chính mình, chúng ta dễ dàng nhận ra rằng chúng ta rất khác với Chúa. Chúng ta sợ bị tổn thương, sợ bị hiểu lầm, sợ mất danh dự; chỉ một lời nói thiếu tế

nhị cũng đủ làm chúng ta khó chịu, một sự xúc phạm nhỏ cũng có thể khiến chúng ta phản ứng mạnh mẽ, tìm cách biện minh hoặc đáp trả. Nhiều khi chúng ta muốn bảo vệ cái tôi của mình hơn là bảo vệ sự thật và tình yêu. Và như thế, chúng ta vô tình để cho tự ái, kiêu căng và nóng giận dẫn lối, thay vì để cho ánh sáng của Tin Mừng hướng dẫn. Nhưng Chúa Giê-su lại mở ra cho chúng ta một con đường khác: con đường của hiền lành và khiêm nhường, con đường của nhẫn nhục và tha thứ, con đường dám chấp nhận thiệt thòi để giữ trọn tình yêu. Đây không phải là con đường dễ dàng, nhưng là con đường dẫn đến sự sống thật, bởi vì chỉ có tình yêu mới có thể chữa lành những tổn thương sâu kín nhất của con người.

Trong thế giới hôm nay, nơi con người dễ làm tổn thương nhau bằng lời nói, bằng thái độ, bằng sự dửng dưng và vô cảm, lời mời gọi của Chúa càng trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết. Chúng ta được mời gọi trở nên ánh sáng của tình yêu hy sinh, không phải bằng những điều lớn lao, nhưng bằng chính cách sống mỗi ngày: biết kiềm chế khi nóng giận, biết lắng nghe khi bị hiểu lầm, biết tha thứ khi bị xúc phạm, biết âm thầm làm điều tốt mà không cần được ghi nhận. Chính trong những hy sinh nhỏ bé và âm thầm ấy, khuôn mặt của Chúa Kitô chịu sỉ nhục được phản chiếu nơi đời sống chúng ta. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng ta hãy nhìn lại lòng mình: tôi có đang sống theo con đường của Chúa không, hay vẫn đang bị chi phối bởi cái tôi ích kỷ? Tôi có dám chọn yêu thương ngay cả khi phải trả giá không? Xin cho chúng ta biết ở lại thật sâu với Chúa, để học nơi Người sức mạnh của sự hiền lành, để mỗi ngày chúng ta biết chết đi cho chính mình một chút, hầu ánh sáng của tình yêu hy sinh được bùng lên trong cuộc đời chúng ta và lan tỏa đến những người xung quanh.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng lắng đọng tâm hồn, tĩnh lặng trước nhan Chúa để nhìn lại chính mình, và dâng lên Ngài tâm tình sám hối trong giây phút này.

****Thinh lặng khoảng 5 phút***

****Kính mời cộng đoàn quỳ***

**** Hát bài có nội dung sám hối***

V. TÂM TÌNH CẢM TẠ

1. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trong đêm thánh thiêng này, chúng con xin hết lòng cảm tạ Chúa vì đã thương quý tụ chúng con trong gia đình Hội Thánh, cho chúng con được ở lại bên Chúa trong giờ phút linh thiêng của Đêm Thứ Năm Thánh. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã gọi chúng con làm con Chúa, cho chúng con

được sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài. Đặc biệt, chúng con cảm tạ Chúa vì tình yêu đến cùng mà Chúa đã dành cho nhân loại: Chúa không chỉ đến trong thân phận con người, nhưng còn tự hiến chính mình và ở lại với chúng con nơi Bí tích Thánh Thể, để trở nên lương thực nuôi sống và nguồn ủi an cho chúng con trên hành trình dương thế.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, khi chiêm ngắm tình yêu tự hiến của Chúa, chúng con càng nhận ra những yếu đuối, bất xứng và sự vô tâm của chính mình. Biết bao lần chúng con đã thờ ơ, lạnh nhạt, thậm chí xúc phạm đến tình yêu Chúa qua đời sống thiếu trung tín và thiếu lòng mến. Thế nhưng, Chúa vẫn kiên nhẫn đón nhận tất cả, vẫn âm thầm chịu đựng những sỉ nhục của con người, để tiếp tục yêu thương và tha thứ. Chính nơi đó, chúng con nhận ra trái tim đầy lòng thương xót của Chúa – một tình yêu không bao giờ mệt mỏi, không ngừng mời gọi chúng con trở về.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa*

***Hát Dấu ấn tình yêu (Bài hát tâm tình cảm tạ)**

VI. TÂM TÌNH CẦU XIN

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa đã chấp nhận bị khinh chê và nhạo báng để đem lại ơn cứu độ cho nhân loại. Xin cho Hội Thánh luôn trung thành bước theo con đường của Chúa, biết sống khiêm nhường, hiền lành và phục vụ giữa thế giới hôm nay. Xin ban cho Đức Thánh Cha, các Đức Giám mục và các Linh mục được đầy tràn ơn khôn ngoan và lòng can đảm, để các ngài trở nên những mục tử nhân lành, sẵn sàng hy sinh vì đoàn chiên và không ngại đối diện với thử thách vì Tin Mừng.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

2. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, Chúa đã thinh lặng đón nhận mọi sỉ nhục mà không một lời oán trách. Xin cho những ai đang bị hiểu lầm, bị xúc phạm hay chịu bất công trong cuộc sống biết tìm được sức mạnh nơi Chúa, để không rơi vào thất vọng hay oán hận, nhưng biết kiên trì, nhẫn nại và giữ vững niềm tin. Xin cho họ cảm nhận được sự hiện diện nâng đỡ của Chúa, để những đau khổ họ chịu trở thành của lễ hiệp thông với cuộc khổ nạn của Ngài.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

3. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, trước một thế giới còn nhiều chia rẽ, hận thù, bạo lực và chiến tranh xin cho mọi người biết học nơi Chúa con đường của tình yêu và tha thứ. Xin cho các dân tộc biết tôn trọng lẫn nhau, cho các nhà lãnh đạo biết tìm kiếm công lý và hòa bình đích thực. Xin dập tắt những lời nói gây tổn thương, những hành động làm mất phẩm giá con người, và giúp nhân loại biết xây dựng một nền văn minh tình thương, nơi mỗi người được đón nhận như anh chị em.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

4. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng con biết nhìn lại chính mình, nhận ra những yếu đuối, tự ái và kiêu căng còn tồn tại trong tâm hồn. Xin dạy chúng con biết sống hiền lành khi bị xúc phạm, biết khiêm nhường khi thành công, biết tha thứ khi bị tổn thương, và biết quảng đại trao ban mà không mong đền đáp. Xin cho đời sống hằng ngày của chúng con trở thành lời chứng sống động về tình yêu hy sinh của Chúa, để ánh sáng Tin Mừng được lan tỏa đến mọi nơi.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

****Hát bài có nội dung cầu xin thích hợp***

VII. KẾT THÚC

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa trong giờ cầu nguyện thiêng liêng này. Chúng con đã chiêm ngắm Chúa Đáng đã chấp nhận mọi sỉ nhục và đau khổ vì yêu thương chúng con. Xin cho những gì chúng con cảm nhận nơi đây không chỉ dừng lại trong giây phút này, nhưng trở thành sức mạnh nâng đỡ chúng con trong đời sống hằng ngày. Xin dạy chúng con biết sống hiền lành giữa những căng thẳng, biết khiêm nhường giữa những tranh chấp, biết yêu thương giữa những tổn thương, và biết tha thứ giữa những bất công.

Xin cho chúng con luôn nhớ rằng: chính khi biết cho đi là lúc được nhận lãnh, chính khi biết quên mình là lúc gặp lại chính mình trong tình yêu của Chúa. Nguyên xin Thánh Thể Chúa tiếp tục nuôi dưỡng, biến đổi và dẫn dắt chúng con, để mỗi ngày chúng con trở nên giống Chúa hơn, và trở thành ánh sáng nhỏ bé nhưng trung tín, chiếu soi giữa thế gian còn nhiều bóng tối.

**** Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng***

GIỜ CHÀU THỨ TƯ
CHIÊM NGẮM BỮA TIỆC LY
MÀU NHIỆM TÌNH YÊU TRAO BAN

I. LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn, trong bầu khí linh thiêng của Đêm Thứ Năm Thánh, chúng ta được mời gọi bước vào phòng Tiệc Ly năm xưa, nơi Chúa Giêsu đã thiết lập Bí tích Thánh Thể – quà tặng cao quý nhất của tình yêu. Trước giờ bước vào cuộc khổ nạn, Chúa không để lại điều gì khác ngoài chính Mình và Máu Người, như của ăn nuôi sống nhân loại và như dấu chỉ của tình yêu ở lại đến muôn đời. Giờ đây, trước Thánh Thể Chúa, chúng ta được mời gọi chiêm ngắm tình yêu trao ban ấy: một tình yêu khiêm hạ, tự hiến và trung tín đến cùng. Xin cho giờ chầu này giúp mỗi người chúng ta biết ở lại với Chúa, lắng nghe, yêu mến và đáp lại tình yêu vô biên của Ngài.

II. TÂM TÌNH THỜ LẠY

****Hát bài “Quỳ trước nhan Ngài” (Hoặc bài có nội dung thờ lạy Thánh Thể)***

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy Chúa đang hiện diện thật sự giữa chúng con nơi hình bánh đơn sơ. Chúa là Thiên Chúa cao cả, nhưng lại chọn ở lại trong sự khiêm hạ thăm sâu, âm thầm và lặng lẽ.

Chúng con thờ lạy tình yêu tự hiến của Chúa – một tình yêu không giữ lại điều gì cho riêng mình, nhưng trao ban tất cả vì phần rỗi nhân loại. Nơi Bữa Tiệc Ly, Chúa đã bẻ bánh và trao ban chính mình, để từ đó, qua mọi thời đại, Chúa tiếp tục nuôi dưỡng Hội Thánh bằng chính sự sống của Ngài. Xin cho chúng con biết cúi mình thờ lạy Chúa với tất cả lòng tôn kính, yêu mến và khiêm nhường. Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa trong Bí tích Thánh Thể, để mỗi lần đến với Chúa, chúng

con không chỉ hiện diện bằng thân xác, nhưng bằng cả tâm hồn khao khát và lòng mến chân thành.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

***Kinh Đền Tạ Trái Tim Cực thánh Đức Chúa Giê-su** (*Lạy Đức Chúa Giê-su rất nhân lành*)

III. CÔNG BỐ LỜI CHÚA (*Mời cộng đoàn đứng*)

Tin mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mát-thêu (Mt 26, 26-29)

Cũng trong bữa ăn, Đức Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, rồi bẻ ra, trao cho môn đệ và nói: “Anh em cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy.” Rồi Người cầm lấy chén, dâng lời tạ ơn, trao cho môn đệ và nói: “Tất cả anh em hãy uống chén này, vì đây là máu Thầy, máu Giao Ước, đổ ra cho muôn người được tha tội. Thầy bảo cho anh em biết: từ nay, Thầy không còn uống thứ sản phẩm này của cây nho, cho đến ngày Thầy cùng anh em uống thứ rượu mới trong Nước của Cha Thầy.”

IV. SUY NIỆM (*Mời cộng đoàn ngồi*)

***Lưu ý:** *Người cầm giờ đọc cung giọng chậm rãi, mang tâm tình cầu nguyện*

Trong bữa ăn cuối cùng với các môn đệ, Chúa Giêsu đã thực hiện một cử chỉ đơn sơ nhưng chứa đựng một mầu nhiệm vô cùng lớn lao: “Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, bẻ ra và trao cho các ông.” Bốn hành động ấy – cầm lấy, chúc tụng, bẻ ra, trao ban – không chỉ diễn tả một nghi thức, nhưng chính là toàn bộ cuộc đời của Chúa Giêsu. Người đã được Chúa Cha “trao ban” cho nhân loại, đã sống trọn vẹn đời mình trong tâm tình tạ ơn, đã để mình bị “bẻ ra” qua cuộc khổ nạn, và cuối cùng đã trao ban tất cả để trở nên lương thực nuôi sống con người. Trong Bí tích Thánh Thể, Chúa không chỉ ban một điều gì đó, nhưng ban chính mình – một tình yêu không giữ lại, không tính toán, nhưng hiến dâng trọn vẹn.

“Đây là Mình Thầy... Đây là Máu Thầy, Máu Giao Ước, đổ ra cho muôn người được tha tội.” Lời nói ấy không chỉ là lời tưởng niệm, nhưng là lời thiết lập một Giao Ước mới giữa Thiên Chúa và nhân loại. Nếu trong Cựu Ước, giao ước được ký kết bằng máu của chiên bò, thì giờ đây, chính Máu của Con Thiên Chúa được đổ ra để cứu độ con người. Đó là một tình yêu đi đến tận cùng: yêu ngay cả khi biết mình sẽ bị phản bội, bị chối từ và bị kết án. Chúa Giêsu vẫn chọn trao ban, vẫn chọn yêu, vì tình yêu của Ngài không tùy thuộc vào sự xứng đáng của con người, nhưng phát xuất từ chính trái tim đầy lòng thương xót.

Khi trao chén cho các môn đệ, Chúa nói: *“Tất cả anh em hãy uống chén này.”* Lời mời gọi ấy không chỉ dành riêng cho các Tông Đồ năm xưa, nhưng còn vang vọng đến mỗi người chúng ta hôm nay. Uống chén của Chúa không chỉ là đón nhận ân sủng, nhưng còn là bước vào chính con đường của Ngài – con đường yêu thương, hy sinh và tự hiến. Thánh Thể vì thế không chỉ là quà tặng để chúng ta lãnh nhận, mà còn là lời mời gọi chúng ta biến đổi đời mình, để trở nên tấm bánh được bẻ ra cho tha nhân.

Cuối cùng, Chúa Giêsu nói đến *“rượu mới trong Nước của Cha”* – một lời hứa mở ra niềm hy vọng. Thánh Thể không chỉ gắn với hy tế thập giá, mà còn hướng về vinh quang phục sinh. Mỗi lần chúng ta cử hành Thánh Thể, chúng ta không chỉ tưởng nhớ cuộc khổ nạn của Chúa, nhưng còn được tham dự trước vào niềm vui của Nước Trời. Đó là nguồn hy vọng nâng đỡ chúng ta giữa những thử thách của cuộc đời.

Trước mầu nhiệm cao cả ấy, mỗi người chúng ta được mời gọi nhìn lại chính mình: chúng ta có thật sự ý thức giá trị của Thánh Thể không? Chúng ta có đến với Chúa bằng lòng yêu mến, khao khát và biết ơn không? Hay nhiều khi chúng ta vẫn dừng dưng, quen thuộc, thậm chí thờ ơ trước tình yêu quá lớn lao này? Xin cho giờ châu này giúp chúng ta biết dừng lại, biết lắng đọng, để cảm nhận sâu xa hơn tình yêu mà Chúa đang trao ban, và từ đó, biết đáp lại bằng một đời sống yêu thương và hiến dâng mỗi ngày.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trước tình yêu tự hiến của Chúa, xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận, biết để mình được biến đổi, và biết sống như tấm bánh được bẻ ra vì anh em, hầu đáp lại tình yêu cao cả mà Chúa đã trao ban cho chúng con.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng lắng đọng tâm hồn, thỉnh lặng trước nhan Chúa để nhìn lại chính mình, và dâng lên Ngài tâm tình sám hối trong giây phút này.

****Thỉnh lặng khoảng 5 phút***

****Kính mời cộng đoàn quỳ***

****Hát bài “Từ trái tim con – Lm. Thái Nguyên” (Hoặc bài có tâm tình sám hối)***

V. TÂM TÌNH TẠ ƠN

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lời cảm tạ Chúa, vì tình yêu Chúa đã dành cho chúng con. Dù chúng con yếu đuối, bất xứng, Chúa vẫn chọn

gọi, chọn yêu và giữ chúng con lại trong trái tim đầy lòng thương xót. Chúa không loại trừ ai, nhưng luôn nâng đỡ và dẫn đưa chúng con vào trong sự sống của Chúa. Xin cho chúng con biết ý thức mình luôn được Chúa yêu thương và gìn giữ, để sống xứng đáng hơn với ơn gọi làm con cái Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

2. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã “dâng lời chúc tụng”, đã sống trọn đời trong tâm tình tạ ơn Chúa Cha, ngay cả trong giây phút sắp bước vào khổ nạn. Xin dạy chúng con biết sống tâm tình tạ ơn trong mọi hoàn cảnh: khi vui cũng như lúc buồn, khi thuận lợi cũng như khi thử thách, để cuộc đời chúng con trở thành lời chúc tụng không ngừng dâng lên Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

3. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã “bẻ ra” chính mình, chấp nhận bị nghiền nát, chịu đau khổ và sỉ nhục, để trở nên của ăn nuôi sống chúng con. Trước tình yêu hy sinh ấy, chúng con nhận ra những ích kỷ, khép kín và ngại hy sinh của mình. Xin cho chúng con biết can đảm “bẻ ra” chính mình qua những hy sinh nhỏ bé mỗi ngày, biết sống vì người khác và biết yêu thương cách quảng đại hơn.

XD: *Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

4. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã “trao ban” tất cả – trao ban Mình và Máu Chúa làm của ăn nuôi sống nhân loại, trao ban tình yêu đến cùng không giữ lại điều gì. Xin cho chúng con, khi đón nhận Thánh Thể, cũng biết trở nên quà tặng cho người khác: biết trao ban thời gian, sự cảm thông, lòng tha thứ và chính đời sống của mình, để tình yêu Chúa tiếp tục được lan tỏa giữa thế gian.

XD: *Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.*

***Hát bài “Ân huệ Chúa” (Hoặc bài có nội dung cảm tạ)**

VI. TÂM TÌNH CẦU XIN

1. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Hội Thánh luôn biết kín múc sức sống nơi Bí tích Thánh Thể, để trở nên dấu chỉ sống động của tình yêu hiệp thông giữa lòng thế giới. Xin cho mọi thành phần Dân Chúa biết yêu mến và tôn thờ Thánh Thể cách sốt sắng, để đời sống đức tin ngày càng lớn lên và sinh nhiều hoa trái.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho các mục tử trong Hội Thánh luôn trung thành cử hành và sống mầu nhiệm Thánh Thể, để trở nên những chứng nhân của tình yêu tự hiến. Xin cho các ngài biết dẫn dắt đoàn chiên đến với nguồn mạch ân sủng, và sống trọn vẹn ơn gọi phục vụ trong yêu thương và hy sinh.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho các gia đình biết xây dựng đời sống hiệp thông và yêu thương, biết quảng đại trao ban và tha thứ cho nhau, để trở nên hình ảnh sống động của Bữa Tiệc Ly giữa đời thường. Xin cho mỗi gia đình luôn có Chúa hiện diện, để tình yêu được nuôi dưỡng và lớn lên mỗi ngày.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho mỗi người trong giáo xứ chúng con biết siêng năng đến với Thánh Thể, biết ở lại với Chúa trong cầu nguyện và kín múc sức mạnh nơi Ngài, để can đảm sống yêu thương, dấn thân và phục vụ. Xin cho chúng con biết trở nên tấm bánh được bẻ ra cho anh em, như chính Chúa đã trao ban chính mình vì chúng con.

XD: Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con

****Hát bài có nội dung cầu xin hoặc thánh hiến***

KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con cảm tạ Chúa vì đã cho chúng con được ở lại bên Chúa trong giờ chầu thánh này, được chiêm ngắm tình yêu trao ban nơi Bữa Tiệc Ly. Xin cho những tâm tình thờ lạy, cảm tạ và cầu xin của chúng con được đẹp lòng Chúa. Xin cho chúng con, sau khi rời khỏi giờ chầu này, biết mang tình yêu Thánh Thể vào đời sống hằng ngày: biết sống quảng đại hơn, yêu thương hơn và dấn thân hơn. Xin cho mỗi người chúng con trở nên dấu chỉ sống động của tình yêu Chúa giữa thế gian, để qua đời sống của chúng con, nhiều người nhận ra và tin vào tình yêu của Ngài.

**** Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng***

GIỜ CHẦU THỨ 5
Ở LẠI TRONG TÌNH YÊU
NGUỒN BÌNH AN CHO THẾ GIỚI

I. LỜI DẪN

Kính thưa cộng đoàn! Chúng ta đang cùng với Chúa Giêsu sống trong những giờ phút ngập tràn tình thương – tình thương dành cho các môn đệ và cho toàn thể nhân loại. Trong giây phút cuối cùng nơi trần thế, lời Chúa trở nên tha thiết như một lời trăng trối: *“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.”*

Nhìn vào thế giới hôm nay, chúng ta không khỏi đau lòng khi vẫn còn đó những cuộc chiến tranh, những bất công, những hận thù và bạo lực đang làm tổn thương biết bao con người. Hòa bình dường như vẫn là một khát vọng xa vời, khi con người còn đặt cái tôi, quyền lợi và tham vọng lên trên tình yêu và sự thật. Nhưng chính trong hoàn cảnh ấy, lời mời gọi của Chúa lại vang lên mạnh mẽ hơn bao giờ hết: hãy yêu thương nhau như Chúa đã yêu.

Giờ đây, trong sự tĩnh lặng và thức tỉnh nội tâm, chúng ta cùng hướng lòng lên Chúa Giêsu Thánh Thể, để ở lại với Ngài, sống lại những giờ phút linh thiêng trong đêm Vườn Dầu năm xưa. Xin cho chúng ta biết cảm nhận sâu xa tình yêu bao dung và lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa, đồng thời khiêm tốn nhìn lại chính mình – để nhận ra những yếu đuối, những lỗi phạm và cả sự hờ hững của chúng ta trước tình yêu Chúa.

II. TÂM TÌNH THỜ LẠY

****Hát bài Thờ Lạy Thánh Thể***

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con thờ lạy Chúa đang hiện diện thật sự giữa chúng con nơi tấm bánh nhỏ bé và khiêm hạ. Chúa là Đấng cao cả nhưng lại chọn ở lại âm thầm giữa thế giới đầy ồn ào và bất an, để trở nên nguồn bình an và tình yêu cho nhân loại. Chúng con thờ lạy tình yêu tự hiến của Chúa – một tình yêu đã

đi đến tận cùng khi chấp nhận hy sinh mạng sống vì chúng con, và vẫn tiếp tục trao ban chính mình nơi Bí tích Thánh Thể để nuôi dưỡng và biến đổi chúng con mỗi ngày. Trước tình yêu cao cả ấy, xin cho chúng con biết khiêm tốn ở lại bên Chúa, để được thanh luyện khỏi những ích kỷ, hận thù và chia rẽ trong tâm hồn. Xin dạy chúng con biết sống yêu thương, biết tha thứ và quảng đại trao ban, hầu trở nên khí cụ bình an của Chúa giữa thế giới hôm nay.

XD: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con thờ lạy và tin kính Chúa*

***Kính Kính Đức Chúa Giê-su Làm Vua** (*Lạy Chúa Giê-su con nhận biết Chúa là Vua muôn loài*)

III. CÔNG BỐ LỜI CHÚA (*Mời cộng đoàn đứng*)

Tin Mừng Đức Giêsu Kitô theo thánh Gioan (Ga 15, 9 -15)

Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để niềm vui của Thầy ở trong anh em, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn. Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Không ai có tình thương lớn hơn tình thương của người hy sinh mạng sống mình cho bạn hữu. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy. Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Nhưng Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha của Thầy, Thầy đã cho anh em biết. Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em. Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau.

IV. SUY NIỆM (*Mời cộng đoàn ngồi*)

Lưu ý: *Người cầm giờ đọc cung giọng chậm rãi, mang tâm tình cầu nguyện*

Trong Bữa Tiệc Ly năm xưa, giữa những giờ phút cuối cùng trước khi bước vào cuộc khổ nạn, Đức Giêsu đã để lại cho các môn đệ một lời nhắn nhủ tha thiết: “*Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.*” Đó không chỉ là một lời khuyên đạo đức, nhưng là một giới răn mới, một con đường sống, một căn tính

của người Kitô hữu. Tình yêu mà Chúa nói đến không phải là thứ tình cảm dễ dãi, nhưng là tình yêu hiến thân, tình yêu dám trao ban chính mạng sống mình cho người mình yêu. Chính Chúa đã sống trọn vẹn điều ấy khi tự nguyện chết trên thập giá, để cứu độ nhân loại và quy tụ mọi người trong tình yêu của Thiên Chúa. Từ Thánh Thể, tình yêu ấy vẫn tiếp tục tuôn đổ, âm thầm nhưng mãnh liệt, để nuôi dưỡng và biến đổi thế giới.

Thế nhưng, nhìn vào thực tại hôm nay, chúng ta không khỏi đau lòng khi thấy thế giới vẫn chìm trong chia rẽ và hận thù. Những cuộc xung đột vẫn tiếp diễn, như chiến sự giữa Nga và Ukraina kéo dài dai dẳng, hay những cuộc chiến tranh căng thẳng và bạo lực giữa Mỹ-Israel với Iran, và các cường quốc khác, khiến bao người phải sống trong sợ hãi, mất mát và chết chóc. Chiến tranh không chỉ phá hủy nhà cửa, nhưng còn làm tan nát biết bao gia đình, cướp đi tuổi thơ của trẻ nhỏ và gieo rắc hận thù giữa các dân tộc. Nhưng không chỉ dừng lại ở những cuộc chiến lớn lao ấy, chúng ta cũng nhận ra rằng “chiến tranh” vẫn đang âm thầm diễn ra trong chính đời sống hằng ngày: trong gia đình khi vợ chồng, cha mẹ, con cái không còn hiểu và tha thứ cho nhau; trong các tập thể khi con người ganh đua, loại trừ nhau; và thậm chí trong chính cộng đoàn giáo xứ, khi những bất đồng, chia rẽ, nói hành nói xấu vẫn còn tồn tại. Những “cuộc chiến nhỏ” ấy, tuy âm thầm, nhưng cũng làm tổn thương tình hiệp nhất và bóp nghẹt tình yêu mà Chúa đã truyền dạy.

Đứng trước Thánh Thể Chúa, chúng ta không thể không nhìn lại chính mình. Phải chăng nhiều khi chúng ta cũng đã không sống giới răn yêu thương? Chúng ta dễ dàng xét đoán, hơn là cảm thông; dễ giận hờn, hơn là tha thứ; dễ khép lòng lại, hơn là mở ra để đón nhận và yêu thương người khác. Có khi chính chúng ta, bằng lời nói hay thái độ của mình, đã góp phần tạo nên chia rẽ, bất hòa trong gia đình và cộng đoàn. Chúng ta muốn có hòa bình, nhưng lại chưa thực sự bắt đầu từ chính tâm hồn mình.

Giờ đây, trong bầu khí thinh lặng của giờ cầu, chúng ta khiêm tốn cúi đầu trước Chúa, nhìn nhận những yếu đuối và lỗi lầm của mình. Xin Chúa tha thứ cho chúng ta vì đã nhiều lần sống thiếu yêu thương, thiếu quảng đại, thiếu bao dung. Xin Chúa thanh tẩy trái tim chúng ta khỏi những ích kỷ, hận thù và chia rẽ, để chúng ta biết học lại bài học yêu thương từ chính Thánh Tâm Chúa. Và xin cho mỗi người chúng ta, khi rời khỏi giờ cầu này, biết trở thành khí cụ bình an của Chúa, biết

gieo vãi yêu thương nơi mình sống, để góp phần xây dựng một thế giới hòa bình hơn, bắt đầu từ chính gia đình và cộng đoàn của chúng ta.

Giờ đây, xin mời cộng đoàn cùng lắng đọng tâm hồn, tĩnh lặng trước nhan Chúa để nhìn lại chính mình, và dâng lên Ngài tâm tình sám hối trong giây phút này.

****Tĩnh lặng khoảng 5 phút***

****Kính mời cộng đoàn quỳ***

****Hát hoặc đọc Kinh Xin Ôn Hòa Bình (Lạy Chúa, xin ban hoà bình cho đời chúng con..)***

V. TÂM TÌNH TẠ ƠN

1. Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con xin dâng lên Chúa lời cảm tạ chân thành vì tình yêu cao cả mà Chúa đã dành cho chúng con. Chúa đã yêu thương chúng con không phải bằng lời nói suông, nhưng bằng chính sự tự hiến trọn vẹn, khi trao ban Mình và Máu Chúa để trở nên lương thực nuôi dưỡng linh hồn chúng con. Trong thế giới còn đầy bất an và chia rẽ, Chúa vẫn ở lại giữa chúng con như nguồn bình an đích thực, như dấu chỉ sống động của một tình yêu không bao giờ vơi cạn. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã quy tụ chúng con trong giờ chầu thánh này, để được ở gần Chúa, được lắng nghe và được kín múc sức mạnh thiêng liêng từ nơi Thánh Thể nhiệm mầu.

XĐ: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.

2. Lạy Chúa, chúng con cũng cảm tạ Chúa vì qua Lời Chúa, Chúa đã nhắc nhở và dạy chúng con biết sống giới răn yêu thương giữa cuộc đời còn nhiều chia rẽ và xung đột. Chúa cho chúng con nhận ra rằng, chỉ có tình yêu mới có thể chữa lành những vết thương, chỉ có tha thứ mới có thể xây dựng hòa bình đích thực. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã kiên nhẫn đồng hành, nâng đỡ và không ngừng biến đổi tâm hồn chúng con, dù chúng con còn nhiều yếu đuối và bất xứng. Xin cho lòng biết ơn này không chỉ dừng lại nơi lời nói, nhưng trở thành động lực thúc đẩy chúng con sống yêu thương, quảng đại và dấn thân xây dựng bình an trong gia đình, cộng đoàn và thế giới hôm nay.

XĐ: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con dâng lời cảm tạ Chúa.

****Hát bài có nội dung tạ ơn***

VI. TÂM TÌNH CẦU XIN

1. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho thế giới hôm nay, đang bị xâu xé bởi chiến tranh, hận thù và chia rẽ, biết lắng nghe tiếng gọi của tình yêu mà Chúa đã truyền dạy; xin cho các nhà lãnh đạo các quốc gia biết đặt lợi ích chung của nhân loại trên những tham vọng riêng, biết đối thoại thay cho đối đầu, biết xây dựng thay vì phá hủy; và xin cho mọi dân tộc, dù khác biệt về văn hóa, tôn giáo hay chính trị, cũng biết nhìn nhận nhau như anh em, để cùng nhau kiến tạo một nền hòa bình bền vững, phát xuất từ công lý và tình thương.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

2. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Hội Thánh Chúa trên khắp hoàn cầu luôn được hiệp nhất trong cùng một đức tin, một niềm cậy trông và một tình yêu, biết vượt qua những khác biệt, những giới hạn của con người để sống trọn vẹn tinh thần hiệp thông; xin cho Đức Thánh Cha, các giám mục, linh mục và mọi thành phần dân Chúa luôn biết khiêm tốn phục vụ, trở nên dấu chỉ sống động của tình yêu và sự hiệp nhất, hầu làm chứng cho Tin Mừng giữa một thế giới còn nhiều chia rẽ và nghi kỵ.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

3. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho Giáo phận và từng cộng đoàn giáo xứ chúng con biết xây dựng đời sống hiệp nhất trong yêu thương và chân thành, biết lắng nghe, cảm thông và nâng đỡ nhau trong hành trình đức tin; xin cho mọi người biết loại bỏ những thành kiến, ganh tị và chia rẽ, để cùng nhau cộng tác xây dựng cộng đoàn ngày càng trở nên dấu chỉ của Nước Trời, nơi mọi người được đón nhận, được yêu thương và được lớn lên trong ân sủng của Chúa.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

4. Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin cho các gia đình, là nền tảng của xã hội và Hội Thánh, biết sống trọn vẹn ơn gọi yêu thương và hiệp nhất, biết vượt qua những khác biệt, những tổn thương và thử thách trong đời sống thường ngày; xin cho mỗi người trong gia đình biết hy sinh, tha thứ và quảng đại trao ban, để mái ấm gia đình thực sự trở thành nơi ươm mầm bình an, nơi phản chiếu tình yêu của Chúa và là điểm tựa vững chắc cho mỗi người trong hành trình cuộc sống.

XD: *Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể, xin Chúa nhậm lời chúng con*

***Hát bài có nội dung cầu xin hoặc thánh hiến**

VII. KẾT THÚC

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giờ cầu thánh sắp khép lại, chúng con xin dâng lên Chúa tâm tình cảm tạ vì hồng ân được ở lại bên Chúa trong những giây phút thánh thiêng này. Chúng con cảm tạ Chúa vì đã yêu thương chúng con đến cùng, đã ở lại với chúng con nơi Bí tích nhiệm màu, để nâng đỡ và biến đổi tâm hồn chúng con mỗi ngày. Đồng thời, chúng con cũng xin khiêm tốn nhìn nhận những yếu đuối, những lỗi lầm và sự bất xứng của mình trong đời sống đức tin, khi chúng con chưa sống trọn vẹn giới răn yêu thương mà Chúa đã truyền dạy. Xin Chúa rộng lòng tha thứ, thanh luyện và canh tân tâm hồn chúng con. Xin cho những tâm tình của Đêm Thứ Năm linh thiêng – tình yêu tự hiến, sự khiêm nhường phục vụ và đời sống hiệp thông được in đậm trong lòng mỗi người chúng con. Để rồi, khi trở về với cuộc sống thường ngày, chúng con biết đem tình yêu ấy vào trong gia đình, giáo xứ và mọi môi trường sống, hầu góp phần xây dựng bình an và làm chứng cho Chúa giữa thế giới hôm nay.

**** Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng***
