

HIGIENE BUCAL DO BEBÊ

7 Passos + Mini Guia Essencial



Folheto: Higiene Bucal do Bebê — 7 Passos + Mini Guia Essencial

7 Passos para Cuidar do Sorriso do Seu Bebê

1. Lave as mãos antes

Evite germes, higienize bem suas mãos.

2. Limpe as gengivas desde cedo

Use gaze ou pano úmido para passar na boca do bebê.

3. Use escova ou dedeira macia

Quando nascer o primeiro dente, escove com cuidado.

4. Use pasta dental infantil

Pouca pasta, sem flúor, ou conforme orientação.

5. Escove suavemente

Movimentos circulares, sem machucar.

6. Não durma com mamadeira

Evite líquidos açucarados na hora de dormir.

7. Consulta ao dentista

Primeira visita entre 6 e 12 meses.

Dicas Extras para um Sorriso Saudável

- Não compartilhe utensílios.
- Prefira água para hidratar.
- Observe sinais de manchas ou sangramentos.
- Estimule bons hábitos com paciência.

Quando Buscar um Profissional?

Se notar manchas, sangramento, ou mau hálito persistente, procure um dentista.

Cuidar do sorriso do seu bebê é cuidar da saúde dele!

Quer saber mais? Visite nosso blog: www.cuidarcomamor.com