

Тема: «День гарного настрою»

Мета: створити позитивний емоційний настрій, розвивати вміння розпізнавати та висловлювати емоції, формувати доброзичливе ставлення один до одного, вчити співпрацювати в колективі.

Хід ранкової зустрічі

1. Вітання (3–4 хв)

Діти стають у коло.

— Доброго ранку, діти! Я дуже рада вас бачити. Сьогодні ми розпочнемо день із гарного настрою і подаруємо його один одному.

Ритуал вітання «Подаруй усмішку»

Учні по черзі повертаються до сусіда і кажуть:

«Доброго ранку, (ім'я)! Я дарую тобі усмішку 😊»

(можна додати жест — усмішка, долонька, «повітряний хай-файв»)

Вправа «Мій настрій сьогодні»

— Покажіть, який у вас настрій:

- 👍 — гарний
- 😐 — звичайний
- 👎 — сумний

(або картки/смайлики)

2. Обмін інформацією (5–6 хв)

Вправа «Що мене сьогодні радує?»

— У кожного з нас є щось, що може зробити день кращим. Подумайте, що сьогодні вас радує.

Учні по черзі продовжують речення:

«Сьогодні мене радує...»

(наприклад: сонце, друг, гра, улюблений урок)

Альтернатива (для слабших учнів):

- можна сказати одне слово
- або показати картинку

3. Групове заняття (4–5 хв)

Гра «Знайди спільне»

— Зараз ми спробуємо знайти, що нас об'єднує.

Учитель називає ознаку, а діти реагують:

піднімають руку / плескають / змінюються місцями

Приклади:

- хто любить солодке
- хто любить малювати
- хто має домашню тваринку
- хто любить мультики

— Бачите, скільки у нас спільного! Це і робить нас дружнім класом.

4. Щоденні новини (2–3 хв)

— Сьогодні (день тижня), (число).

— Погода сьогодні... (сонячна/похмура).

— На нас чекає цікавий день:

- уроки...
- нові завдання...
- гарний настрій...

Міні-налаштування:

— Спробуймо сьогодні:

- бути добрими
- допомагати один одному
- працювати уважно

— Бажаю вам гарного дня! Починаємо працювати.