

本稿仅为方便内部学习所用，非正式文稿，仅供参考！

《前行广释》第17课辅导资料

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，

离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！发了菩提心之后，今天我们再一次来学习华智仁波切所造的《大圆满前行引导文》。

《大圆满前行引导文》让初学者的相续得以成熟，让我们知道修学佛法的殊胜的道理。尤其是在引导我们调伏烦恼方面，《大圆满前行》里面有很多殊胜的教言。这些教言就像一面镜子，第一能够照出我们现在内心的烦恼状态；第二如果通过修行有所改变的话，也能通过这面镜子来印证修行的结果。所以法王如意宝、大恩上师讲，虽然名称叫“前行”，其实这里面很多修法、观点都是很高的。不单单是初学者要学习，修行者也要学习，即便是证悟的人也要学习这里面的很多教言。因此我们可以知道像法王、大恩上师、还有顶果钦哲仁波切等等，他们对前行都非常重视。不但经常讲，而且经常看、经常温习，不断地观察、学习这里面的内容。

当然有些时候，这些佛、圣者是示现给我们看，他们不一定真实地需要带着法本天天看。但是通过他们的示现告诉我们，这些法本不要离开我们的生活。平常我们在学修的过程当中经常要看前行，有的时候每天看几页，有的时候看一、两页，要经常性地去看、去观察，心就不容易离开正法，就不会轻易地偏离修法的轨道。否则的话平常我们在俗世当中，看了很多听了很多，心非常容易散乱。一旦散乱于这些世间八法，就没办法安住于佛法修行了，所以不断地学习这些调心的窍诀非常关键。

《前行》也是修心法要中的一部论典。怎样生起出离心？怎样调伏自我生起菩提心？这些修法叫修心的法要。比如《开启修心门扉》、《大圆满前行》、《心性休息》里面的这些修法，都是修心的法要、修持之后可以调伏心，是非常殊胜的窍诀。

在前行的体系当中，有共同前行、不共前行和破瓦。现在我们学习的是共同前行。不管是小乘、大乘还是密乘的修行者，这些前行都是共同要学习的，所以称之为共同前行。不管是哪一类修行者，相续当中必须都要生起出离心，必须都要安住、修持的法称之为共同的修法、共同的前行。

共同前行当中，现在我们学习的是第一个转心四法，或者说四厌世心的第一个，暇满难得，通过暇满难得转变我们的心。主要来讲就是把耽著轮回的心转向修学佛法的心。我们的心态是耽著轮回的，因为不知道暇满人身对修学佛法来讲这么重要，所以要通过观察暇满难得，将耽著轮回的注意力或者心识转向求解脱。

当然暇满难得的前提是我们自己需要对佛法有信心，这叫暇满的人身，否则的话就是一般的人身。如果有些人一辈子都遇不到佛法，或一辈子对佛法生不起信心的话，那么暇满的人身对他们来讲指导性的意义不大。是要针对我们这些已经皈依了佛法，真实想要求解脱道，但是找不清方向、目标不清晰的人。有些人认为在今生今世当中通过佛法让自己过得更好、更快乐，认为佛法是种调剂品。有些人觉得既要保证圆满的世间法，也要保证出世间法，觉得这二者之间可以兼顾。其实对于普通人来讲，分别心一方面很耽著于轮回，同时又想求解脱道，这是根本做不到的。

如果前世有福报或者善根，以比较轻松的方式能够得到受用，那也不必刻意地把这些舍弃掉。虽然有些修法中，我们要刻意地抛弃能够引发散乱的因素的环境，但是对于很多人来讲，没办法做到那么专业的全心全意修学佛法的状态。毕竟我们还在世间当中，如果有福报现前的财富等等，也不必要刻意地去舍弃。很多上师在讲出离心心的时候，也会讲到这个问题。

针对不同的根基，有些教言要求修行者刻意地放弃，尤其在《开启修心门扉》等等引导当中，要求修行者抛弃一切去寂静处修行。针对这一类众生的根基，必须要把这些讲的很透彻很清楚，让他没有丝毫的牵挂，以快刀斩乱麻的方式完全抛弃。针对另外一部分的情况来讲的话，只要通过修心，内心不要耽著，形式上面这些财富、环境舍不舍弃不是最重要的；最重要的是当我们在拥

有、追求的时候，不要太过执著，不要让这个成为修道的障碍。到底哪一个更正确？并不是说哪个更正确。针对不同的根性、情况，佛陀开出了不同的药方而已。八万四千法门都是针对不同的根基而进行宣讲的，我们在里面找到一个适合自己的修行方式，尽量好好去修学佛法、调伏自心，这个是非常重要的关键。

暇满难得，让我们思维闲暇和圆满。思维之后就知道这种所依特别重要。有了这种机会之后，我们要抓住。这个机会只能够用在一个方面，人身如果用在追求世间八法这种轮回法上面，就不可能追求佛法。如果我们要更多地追求佛法，分别念就不能过度地执著于世间法。通过思维闲暇、圆满让我们真实地了知，乃至于不单单是思维，而是要刻意通过打坐的方式去观修。

有时我们会觉得，打坐的时候想到了什么，在看书的时候收获就很大。我们在看书乃至于散步的时候，觉得一边散步一边思维法义，这个好像是很相应的。其实坐下来的时候，精力、注意力更加的专注，那个时候所有的精力都要用在这个上面。一边走路一边想，看起来很轻松，但是专注力是不够的。看书的时候有一个所缘，但是真正把书放下来，一心一意地去针对某一个方面非常专注，用所有的注意力思维法义，这样的话力量就会更加大。我们学完之后还是要去观修、打坐的原因就是这样，大恩上师早就看到这个必要，所以要求我们在修学佛法过程当中每天要安排时间来观修法义。

观修法义既可以按照这些科判观修，也可以按照密宗实修法当中的引导观修。关键是要把意义搞清楚，吃透之后再放在心上反复去想。我们的心是有为法，有为法的东西是可以被因缘改变的，就看我们串习什么因缘。如果平时心经常串习世间的因缘，我们所看到、听到、思维、接触的都是轮回的因缘，那么我们的心就变成轮回的状态。如果我们在这个状态当中多思维法义、听闻、修行佛法，然后经常尽量多地把时间和精力放在佛法上面去串习，那么通过这种因缘也可以改变我们的心。所以说我们的心是有为法，它是可以被因缘改变的，关键是我们要用什么样的因缘改变、影响它。

大恩上师经常讲，我们要把佛法放在第一位，就是要我们高度重视修心的方法。如果我们很重视，就会尽量安排时间在法义的熏习当中。这样在佛法当中影响心的这些因素越多，我们的心受影响的机会就越大。反之如果我们投放在心上面的这种正法的因素很少，那么要改变我们的心而安住在修佛法的状态上是很困难的。因为我们平常对世间法串习都是很多的，有意无意的世间因素都在影响我们的心。所以从这个方面来讲，必须要经常性地熏习佛法，在熏习佛法时这种因缘就可以影响我们的心。

之前再三讲，我们的心是有为法，它是受因缘影响的，关键就是用什么样的因缘去影响它，它就会变成什么样子。如果用佛法的因缘去影响它，它就会变成佛法的样子；如果我们用世间法的因缘去影响它，它就会变成世间法的样子，它是可以改变的。所以我们现在要多思维所学的法义，让思维闲暇圆满的因缘来改变我们的心，朝解脱方面去行进。

这里面所说的四转心法或者四厌世心，就是让我们通过思维暇满难得之后，对于世间法不再有兴趣。我们对于修行佛法的确有兴趣，知道这个因缘很难得，时不我待。现在得到机缘之后就要把握住，因为很多事情的机会都是稍纵即逝的。在世间中会说商机稍纵即逝，如果抓不住的话有可能就怎么样。修行佛法也是这样，虽然看起来我们的人身好像有个几十年，但是把这几十年放在无始无终的轮回长河中看，甚至比一滴水还要小。所以如果我们一旦放纵，把机会放过去之后，什么时候才能重新得到这个机会，真的不好讲。

在《开显解脱道》当中就讲到，暇满人身犹如优昙花，得到之后超胜如意宝，获得暇满人身仅此一回。所以我们应该好好抓住机会，利用暇满人身熏习佛法。这就是在转变我们的心，让我们知道现在是修学佛法的最好的机会，得到人身之后就不应该去放纵，应该好好地抓住这个机会。通过再再思维暇满难得，就越来越发现人身这么珍贵，应该用来修学佛法、不应该放在世间法方面去，这样的话我们的心就逐渐转变了。

前面我们学习了闲暇，现在学的是圆满，分五自圆满和五他圆满。五自圆满当中有所依圆满、环境圆满、根德圆满、意乐圆满和信心圆满。其中第一个所依圆满上堂课我们已经学完了，今天我们辅导的是第二个科判。

己二、环境圆满：

前面学的是所依圆满，什么才是圆满的所依？人身就是圆满的所依。现在我们要讲环境圆满，修学佛法什么样的环境是最圆满的？环境圆满不是说这个地方的风景很好、条件很好很便利，福利也很好，这些都是从世间的角度讲可能是环境好，但是从佛法的角度讲不一定。法本里面所讲的最圆满的环境是指修行佛法的最好的环境，所以说这个环境圆满一定和修法的机缘有关。就像前面所讲的很多种所依，修行佛法圆满的所依是什么？人身就是最好的所依，所以人身叫做所依圆满。那么什么样的环境是修学佛法最好的环境？中土是最圆满的环境。下面讲到中土分为两种：

所谓的中土可分为地界中土与佛法中土。

中土以前就翻译成中国，但是有的时候就比较混淆，因为现在我们这个国家就叫做中国。但是如果翻译成中土的话，我们就不会从词句上有什么疑惑的地方，不会把中土直接理解成我们现在的国家，错以为我现在在中国就已经在中土了。所以现在是翻译成中土。

这个中土分了两种，叫做地界的中土和佛法的中土，首先介绍的是地界中土。

地界中土：通常而言，南瞻部洲中央印度金刚座是贤劫千佛成佛的圣地，远离四大的损害甚至空劫也不会毁坏，宛如空中悬桶一般存留，它的中央有菩提树严饰。以金刚座为主印度圣地的所有城市，被称为地界中土。

通常而言，在佛法当中安立的地界中土，是以印度金刚座为中心扩散的城市或者土地，被称为地界的中土。

大恩上师在讲记当中讲，南瞻部洲主要有几种讲法。有些地方讲南瞻部洲就是指现在的地球。还有一种说法就是印度那一片，相当于南亚、东南亚那一带就称之为南瞻部洲。还有一些地方就专门指印度。我们在学习《俱舍论》的时候，描述南瞻部洲的地形，就是一个肩胛骨的形象，上面很宽下面很窄，越往南越窄，这不是很像现在印度的地图吗？所以也有将南瞻部洲安立为现在的印度。跟随不同众生的根基，安立南瞻部洲的时候也不相同。因为印度金刚座是贤劫千佛成佛的圣地，因此以这个作为南瞻部洲的中央来安立的。

当然佛经当中有些安立是针对当时人们的地理认知，或者佛陀也随顺于当时人们的地理观念，就把这个认定为是世界的中央。从现在来讲印度到底是不是世界的中央呢？也不好讲。很多地方都说我们这个地方是世界的中央，这个方面我们觉得都不是很重要。佛陀在出世的时候只是跟随当时大家的意乐，因为佛陀不在乎到底哪个地方是中央，佛陀关心的是怎么样让众生解脱。所以在这些问题上面佛陀基本上不计较的，你们说是怎么样就怎么样，当然不要错得离谱，错得离谱佛陀是不会随顺的。如果的确是大家的境界当中它是这样的，那么佛陀就可以随顺，不必要花很多时间去纠正他们的看法，否则就没有更多时间让他们修学佛法。所以佛陀就将就你们的讲法，这些东西总归要抉择为苦谛、集谛、空性、无常，不管怎么样安立都不要紧，关键是它们的实质是怎么样。因此佛陀在出世度化众生的时候，有时也是随顺大家的观点，也有这样一种安立的方式。

“南瞻部洲中央印度金刚座是贤劫千佛成佛的圣地”，是非常特殊的地方，其它地方佛陀不出世。这个也是有因缘，佛陀在因地积累资粮时，基本上也是以这个地方为主转生，然后利益众生、集资净障。金刚座也是贤劫千佛成佛的地方，大恩上师在讲记当中讲过，有种说法是以前有一位仙人在须弥山修行，他修行非常好，是不是佛菩萨化身这个也不好讲。他发愿死了之后身体要变得像金刚一样坚固。通过所修的善根福报（他的境界也比较高），在死了之后发愿成熟。他的遗骸就变得非常坚固，被一些天人拿到之后，通过工艺进行改造。有些天人就把他的骨头做成帝释天

无坚不摧的金刚杵，有些做成短矛，有些则做成轮子，都是一些兵器。在加工这种兵器时，粉末落到南瞻部洲，集中在一个地方，所形成的金刚座非常坚固，所以贤劫千佛都要在这上面成佛。

一般的物体都是变化的很厉害，但金刚座仙人的尸骨却是非常坚固。不过这并非恒常的，因为他毕竟是通过发愿和善根回向之后成熟的，所以是有为法。既然是有为法、因缘和合而成的，就一定无常的，是细无常，最终来讲还会粗无常。但是它要比一般的东西相对来讲要留存的时间长一点。贤劫千佛的时间很长了，在这个过程当中世界不断地变化。就拿我们现在这个世界来讲，一百年前和现在相比，有些地方的变化很厉害的。即使有些地方短时间看不出来，当过了几千年再看，它也变化得很厉害了。以前的这些风景、这些山，这些大家觉得坚固的东西现在没有了。现在这些东西在几百年、几千年以后还有吗？也没有了，变得很快的。虽然金刚座内部是刹那生灭的，最后来讲也会毁灭。但是相对这些东西来讲，还是比较稳固的。所以贤劫千佛会选择在金刚座成佛。

金刚座下方一直到达金刚地基，上方到达地平线。现在印度佛陀成佛的地方有金刚座，上面有一块石板，有些地方介绍说这个金刚座是阿育王修的。当然金刚座上面这块石板可能是阿育王修的，但这并非真实的金刚座，是金刚座上面的一个石板而已，真正的金刚座是石板下面的贤劫千佛成佛的地方。

金刚座是远离地、水、火、风四大损害的。一方面因为仙人的骨头的确非常坚固，以及仙人的愿力；另一方面，因为贤劫千佛都要在金刚座上面成佛，所以佛陀、菩萨、天人的加持力都会倾注在金刚座上，加持它不毁灭。因此，远离了四大的损害。一般的东西保护起来没什么大价值，就像现在各个地方所保护的文物等，只是在相对短的时间中不要让它很快消亡，其实把这些东西保存下来，对众生的利益不是那么明显。但金刚座就不一样了，贤劫千佛都要在这里成佛，所以印度金刚座对众生的利益非常大。只有成佛了才对众生有利，而这个成佛的地方就是金刚座。

另外还有一种传记，我看过并和一些道友交流过。佛陀本来并非准备在金刚座成佛，而是在金刚座附近的山头上，估计那里风景可能也不错。佛陀准备入金刚喻定，当坐下开始用功时，由于显现上世俗的缘起力，以及佛陀三无数劫修行的福德，产生了非常大的能量，这座山承受不了一下子塌了。因为这座山的力量承受不了佛陀入金刚喻定的威力，所以佛陀最后到了金刚座的菩提树下，并知道了这是过去佛成佛的地方。有两种说法：一种说金刚座有一千个座位，佛陀是贤劫第四佛，佛陀顶礼转绕前面的三个位置后在第四个位置上坐下，开始在这成佛的；还有一种说法，可能就一个座位，贤劫千佛都在这上面成佛。

金刚座能到达金刚地基，其它地方没有这样的能力和特点，所以其它地方就承受不了佛陀入金刚喻定的威力。虽然金刚喻定是在心上安立的，但从外境来讲也表示威力很大，因为它能摧毁我们内心当中最细微的烦恼。这种烦恼是最难断的，如《俱舍论》等论典中所说：断障碍时，粗大的烦恼易断，细微的烦恼难断。细微的烦恼时间很长、渗透力很强，已经渗透到我们的骨髓当中，我们心相续中的习气很深。就像洗衣服一样，比较大的污垢容易洗，稍微搓几下就干净了，但领子、袖口等地方细微的垢染就要反复去搓洗，或者打上肥皂用刷子使劲地刷，才可以洗干净。这就叫做细微的障碍。

佛陀成佛要把最细微的障碍全部清净掉，这需要非常大的智慧和福德才行，就必须入金刚喻定。金刚是无坚不摧的，佛陀入的这种定——“金刚喻”，就是用金刚作比喻，摧毁最细微的障碍、烦恼。这些障碍、烦恼十地菩萨都摧毁不了，必须到十地末尾的时候入金刚喻定才能够把它摧毁掉。金刚喻定的威力很大，表现在外境时一般的地方承受不了。必须要在金刚座上成佛的原因，在不同的传记中有这样对应的描述。所以，金刚座是贤劫千佛成佛的圣地，远离四大的损害。

“甚至空劫也不会毁灭”。劫有成劫、住劫、坏劫、空劫。从坏劫开始，燃烧的大火把无间地狱乃至初禅天以下全部烧成灰烬，二禅天以下全部被水淹没等。等到空劫到来，所有的一切全部毁灭，整个世界空荡荡，就像一片虚空一样什么都没有了。但即便是这种空劫金刚座也不会毁灭，就像

空中悬桶一般留存。就好像虚空当中有一根柱子、一个桶或者一个杯子悬着一样，其它地方什么都没有了。金刚地基烧毁了，旁边的土石也全部都烧毁，空荡荡的环境当中就一个金刚座独自保留，说明它很坚固。但是不是完全不毁坏呢？也不一定。它是贤劫千佛成佛的圣地，可能会留存几个劫，但最终还是要毁坏的。因为第一它本身是细无常的，刹那在生灭；第二最终它会毁坏的。

“它的中央有菩提树严饰”。在金刚座的旁边就是菩提树，菩提树现在也有，但已经不是当年那棵菩提树了。大恩上师在讲记当中也讲了，菩提树曾遭受过几次毁坏，但每一次都没有被彻底的毁坏。现在的菩提树相当于是以前菩提树的基因还在。是不是以前那棵菩提树呢？不是。它已经被砍过、烧过，最彻底的一次是外道破坏金刚座，把树根都挖完了，一直挖到泉水为止，从这个方面看原来的菩提树已经彻底没有了。好在这次劫难之前，斯里兰卡的一位佛弟子（阿育王的弟弟或者妹妹），从菩提树上截了一枝下来带回斯里兰卡重新种植。有些树插进土里就会生根，她拿回去插进土里就活了，然后长成了参天大树。后来印度金刚座的菩提树被毁坏，又从斯里兰卡的树上移植一支重新栽回到原来的地方。所以，现在印度金刚座的菩提树是从斯里兰卡的菩提树上面移植过来的，但是仍然被当作真实原始的菩提树来看待。

很多佛弟子去朝拜菩提树。因为佛经中也讲了朝拜菩提树的功德。能够看到、接触到它的功德是很大的。但是一般人接触不到。以前九几年、八几年、或再往前零几年，外面还没有修栏杆的时候，可以直接摸得到，甚至可以在金刚座上面坐一坐。现在有个栏杆拦住了，除了特殊的工作人员可以进去之外，一般人进不了。但是有时候树叶飘下来我们还是可以拿到。它不是一般的树，因为它是佛陀成佛的时候加持过的地方，有很殊胜的因缘。

如果能够看到，或者在菩提树下念经、打坐、转绕、礼拜，或是拿到有加持力的树叶，这其实都是很好的因缘。所以，我们去朝拜的时候，很多道友们最喜欢的就是在金刚座下面打坐、念经、转绕。虽然有很多圣地，但是看起来似乎所有人都感觉金刚座这个地方加持力特别大，最喜欢这个地方。这个地方的人气也是最旺的，寺院很多、各式各样的。因为这个地方是佛陀成佛、觉悟的地方，所以加持力非常明显，非常大。

“以金刚座为主（印度）圣地的所有城市，被称为地界中土”，这个是从地界的侧面来讲，印度根据佛经记载是地界的中土。但是我们也不用太过于认真了。有些觉得我们这儿才是地界的中土；有些说从地界来看，这个地方不一定是地界的中土。到底中土是哪个地方其实我们不用太过于认真。这里讲的就是以金刚座为主，辐射出去的印度圣地就叫作地界中土。

所谓的佛法中土，是指佛教正法所在地。

第二个概念是佛法中土。佛法中土是指佛教正法所在地。哪个地方有佛陀正法的存在，这个地方就叫作佛法的中土。

无有佛法的地方称为边地。

如果没有佛法的地方可以称之为边地；有佛法的地方称之为中土。

关于何处为佛法中土这方面，有些地方说是有三宝所依的地方；有些地方说是有寺院有佛像的地方；有些地方说是有守持五戒以上戒律的佛弟子的地方等等。大恩上师的观点是，有闻思修的地方叫作佛法中土。如果只是有几本经书、几尊佛像，叫不叫中土呢？不能纯粹叫中土，也不能纯粹叫边地。因为毕竟这个地方有一个所依。

但是如果没有闻思修，佛教正法的安立是什么？据《俱舍论》中讲：“佛正法有二，谓教证为体。有持说行者，此便住世间。”这个是唐译版，玄奘法师译的。就是说，佛陀的正法有两种，教法和证法，以这个为佛陀正法的本体。有说法的、有行持的，这样正法便会住于世间。我们要缘教法闻思修，要守持它、修行它，这个时候就是正法住世。大恩上师将“佛法住世”解释得非常准确，应该是有闻思修的地方才叫作中土。现在我们很多城市当中都有闻思修，从这方面说应该算是佛教的中土。如果没有佛法的地方就称为边地。

自昔日佛陀出世以来，直到佛法住世期间，印度既是地界中土也是佛法中土。

这个地方就开始做个辨别。从佛陀在印度出世到成佛，然后到佛法住世期间，印度是地界的中土。因为它是以金刚座为辐射的四边的城市。所以说它既是地界的中土，也是佛法的中土。因为那个时候是佛陀出世、住世、讲法。印度在佛法住世乃至没被毁坏之前，既是地界中土又是佛法中土。

但是，据说当今印度金刚座已被外道所占，佛教似乎也销声匿迹，几乎变成了边地。

当时华智仁波切在世期间，印度金刚座被外道占了，这是指以前毁坏的很严重的时候。当时主要是回教对于印度的佛法毁坏特别严重，可以说印度金刚座是被回教徒所占，另外还有其它地方是被印度教的人所占。如果去印度朝拜的话，经常会看到这样的情况，佛教圣地周围基本上都是外道徒。要么是印度教的，要么是伊斯兰教的教徒。他们的寺院很多、信徒特别多。就是在中间不大的一块才是佛教的地方，会有些佛弟子在朝圣、修行。

现在的情况也是这样的，走遍印度很多地方都是外道。有些地方是佛教徒刻意地恢复了一些。当时是更惨了，根本就看不到佛教，几乎没有佛教。近几十年乃至一百年当中逐渐有些恢复。比如说四大圣地的周边都有很多佛教寺院。很多佛弟子去朝拜。讲经说法的道场也恢复了很多，但是从整个比例来讲还是不多。但是，金刚座这些地方佛教还是比较兴盛的。常年都有讲经说法，开法会等等。所以现在来讲，这里恢复很多，成了佛法中土。大恩上师在这里附带做了说明。这是从印度的侧面讲。

藏地雪域这片领土，

因为华智仁波切是藏地出生的，所宣讲的法义，也是契合于藏地的情况。所以，介绍完印度之后再介绍藏地的情况。

在往昔佛陀出世时期，人类众生寥寥无几，并且佛教也未得以弘扬开来，被普遍称为边鄙藏地。

在当年佛陀出世的时候，藏地几乎没有人。而且从有些佛经的授记来看，当时藏地很多地方还是海，有些地方叫湖，湖水面积特别大。后来湖水逐渐干了，土地逐渐多起来，这时候人类慢慢开始多了。在佛陀出世期间，人类特别少，而且也根本没有佛教。当时佛陀早已授记：以后在印度以北有雪山的地方，佛法会逐渐兴盛。印度以北有几个地方，一是新疆那个地方，二是现在中亚这些地方，三是藏地，还有就是汉地（汉地也是印度的北方）。这些就叫做北传佛教。乃至在古代汉地往东的日本、朝鲜等地，佛法都是非常兴盛的。当时的藏地还基本没有人，佛法也没有弘扬开来，普遍被称为边鄙藏地。

后来人类众生逐渐繁衍，许多圣者化身的国王纷纷应世。

这些在藏地的历史当中都有讲，不管是佛教史也好，其它历史也好，都会介绍这些。有些说法是作为观世音菩萨的弟子的一个猕猴（也有说是观世音菩萨的化身），喜欢禅修、住在一个山洞里面。后来和一个罗刹女结婚之后生下了孩子，这样逐渐藏地的人就开始多起来了。这个地方在藏地好像是在山南的泽当。以前我们去的时候也有介绍。所以最早的时候，藏人是从那个地方传下来的。山南的首府应该是泽当，是一个镇。泽当这地方附近有一座山，是叫猴子洞，从那个地方慢慢逐渐繁衍。当时，附近也有很多皇宫，出现了第一块田等等。

从那以后，“许多圣者化身的国王会纷纷应世”，很多国王都是圣者化现的。为什么是圣者化现的？因为这个地方注定佛法会兴盛，会出现很多的圣者，而且众生因为佛法兴盛得到很多的利益。不管是人类众生还是非人类众生，都会得到很大的利益。乃至现在世界各地的很多众生因为这样的缘起而得到很多利益。佛法或者说藏传佛教在很多地方利益众生。所以，既然这个地方有兴盛的佛法因缘，就会有很多圣者来护持它。怎么护持呢？变现成国王、高僧大德、大臣、施主等，不断地弘扬佛法。也会有很多化身来住持佛法。

虽然有些大德对当今的活佛转世体系有很多批评的地方，因为有些时候比较乱。但是如果是真正的圣者转世，他住持教法的能力会远远超胜于一个凡夫人通过学习之后住持教法的能力。所以

说，从有些方面来讲，有一些弊端，但从另一方面讲，有很多的必要性。为什么这样说呢？因为的确，高僧大德去世之后，我们找到佛菩萨化现的高僧大德的化身，他转世之后在形式上再学习一下，他们主持佛法的能力就非常大。因为他本来就是证悟的人，是佛菩萨的化身，本来内证的功德就是圆满的。

从某些方面看起来，这只是这个地方的一种习俗，但是从比较深的角度来看，为什么会有很多圣者的国王应世？为什么有很多高僧大德的某某菩萨的化身？佛法的兴盛有时候还是要靠很多圣者不间断地转世、不间断地护持法统——正法的传统。如果以圣者为中心，主持教法、培养修行者、一世又一世地来调化众生，这样佛法就不会衰败得那么快。虽然众生的福德逐渐减弱，佛法最后还是会衰败、还是会隐没，但是因为有圣者护持的缘故，它不会像有些地方那样，受了打击后就永远也起不来了，这样的情况是不会有。所以说这个地方很特殊，许多圣者化身的国王纷纷应世了。

在拉托托日年赞时期，《百拜忏悔经》和神塔小像印模从天而降，落到王宫上，这标志着正法的开端。

那个时候很多圣者化身的国王纷纷应世。那时还没有所谓的正法。虽然他们是菩萨、是圣者，但是也没有做丝毫相应于佛法的事情，毕竟那时在世间连三宝的名号都听不到。但他们可以降生在这个地方，通过影响力、福德力、发愿力，来加持这片土地，让这个地方的修行氛围逐渐成熟。

这个过程我们现在看来会发现，其实某个地方的佛法要兴盛、众生要救度，圣者们是提前了很早时间就开始做准备了。很多圣者在很早以前就开始投生，加持这个地方，让它成为修行的很好的环境，这都需要很多的因缘的。刚开始是很多圣者化身的国王，他们自己并没有说，因为后面还有很多圣者出世，这样人们才知道以前有很多圣者。但是当时没有人有圣者的概念，认为这是佛菩萨的化身，谁有这个概念呢？都没有。整个世间对三宝都没有概念，都没有这个说法的。所以当时的人也不会知道这是圣者……但是，不知道他们是圣者，也不会影响他们就是真正的圣者。

到了第二个阶段，在拉托托日年赞时期，是正法的开端。众生的福报、因缘成熟了。这时开始出现什么呢？《百拜忏悔经》。这是一个经典，有些地方说也有《宝篋经》、《六字真言》等经书出现，从天而降，落在王宫上面，这标志着正法的开端。

当时降下来的时候，他们都不知道这是什么。有一种声音说，“现在不知道，但是过了五代之后就就会知道这里面的意思”。过了五代，正好到了松赞干布国王时期，那时候就翻译出来、知道这里面讲什么了。还有一种说法是僧人带过来的，告诉他们五代之后就会有人了解。

所以正法的弘扬也是需要集聚因缘、观待因缘的。像我们修学佛法，也是需要观待因缘的，如果因缘不圆满，也没办法。即便当时解释了也没人懂，因为当时众生的根基还没有成熟。所以从这个方面讲，有些事情还是要慢慢酝酿，等待机缘成熟。如果因缘成熟、种姓苏醒、信心生起来了，逐渐会去寻找正法。

“这标志着正法开端”，这时开始有正法了，三宝的所依开始有了。虽然大家不懂什么意思，经书也是梵文的看不懂，神塔小像到底是干什么的也看不懂，六字真言也不知道是什么。但是，那时标志着正法有一点点开端了。

根据当时的授记，经过五个朝代以后会有人对经中含义心领神会。

也就是说，授记过了五代之后，就会有人懂得这里面的意思了。这里讲了什么呢？第二个时期正法的开端。下面越往后发展，正法逐渐开始形成、弘扬。

大悲圣尊观音菩萨化现为国王形象的法王松赞干布在世期间，派遣译师圀弥桑布扎前往印度学习声明、文字等，从而使西藏没有文字的历史就此告终，创立了前所未有的文字。

为什么要创立文字？因为弘扬佛法没有文字是不行的，必须要有一个载体。一方面有了文字是文明的象征；另一方面，虽然佛法的胜义谛证悟之后是无可言说、无可表示的，但是没有证悟之前，要宣讲佛法还是必须要有文字。

从历史上看，种种因缘好像有偶然的一面，但实际上从主线来看，都是为了后面佛法要进行深度弘扬而做准备。国王松赞干布是圣者观世音菩萨的化现，国师桑布扎论师有些说法是文殊师利菩萨的化身，国王把他派到印度学习。当时依止天明狮子班智达，开始学习声明。声明是五明之一，主要讲文法、文字、词句的应用等。他先是把印度的梵文学习的非常精通，在梵文的基础上做了一些相应于藏地习惯的修改，创立了现在的藏文（藏文有些地方和梵文还是比较相似的）。从而使西藏没有文字的历史就此告终。有了文字之后，国政、经济文化等，尤其弘扬佛法，就有了一个基础。

当时的译师们将二十一种观自在经续及玄秘神物等翻译成藏语。

以国师桑布扎为首，他学成归来创立文字之后，开始普及藏文。他所创立的文字在整个藏地开始普及、传授，很多人逐渐地学习并掌握这些文字。当时译师们把二十一种观自在经续（显宗的经典和密宗的续部有二十一种，和观世音菩萨有关的）翻译了出来。还有拉托托日年赞时期的玄秘神物，落在皇宫当中的《百拜忏悔经》，有些地方说是《宝篋经》、《六字真言》等，把这个翻译成藏文，应合了授记：过了五个朝代，人们对这些经文就能看懂里面的意思。这个时候就开创了正法，因为有文字，开始把这些经典翻译成大家能懂得意思的藏文，这样就有了基础。

后来，依靠法王大显神变以及大臣嘎尔东赞随机应变的护国策略，而迎娶了唐朝文成公主及尼泊尔的赤尊公主作为王妃。与此同时将堪为我等本师代表的两尊释迦牟尼佛佛像等许多三宝所依迎请到西藏，而且修建了以拉萨大昭寺为主的镇肢寺和镇节寺等数量可观的寺庙，自此正式开创了正法的轨道。

这些还没做完，还在继续做努力，为前期做准备。后来通过法王松赞干布大展神变的威力；还有他手下一个大臣嘎尔东赞（大恩上师在讲记中讲他是金刚手菩萨的化现），通过他随机应变的护国策略，迎娶了唐朝文成公主，这在历史当中是有记载的。文成公主从表面上看是一个公主，当然从世间人解读历史、政治的侧面，有很多可讲的：唐朝为了安定番邦，就把公主嫁过去结亲以保证一方的安全等。但是从佛法来讲，文成公主本来就是度母的化身，有人说是绿度母的化现。除了迎娶了唐朝的文成公主，还有尼泊尔的赤尊公主。赤尊公主是鬘眉度母的化现，鬘眉度母是忿怒相的度母。主要迎请了这两位公主作王妃。

从历史显现上，国王松赞干布作为世间国王显现，有时也会发脾气；作为世间的显现，两位公主也是经常勾心斗角、有些摩擦等。但最后的时候两位公主化光融入松赞干布心间，松赞干布再化光融入拉萨大昭寺十一面观音的塑像里面，通过这种方式去世。很多佛教史当中是这样讲的。

所以从表相中看不出来她们是佛菩萨的化现，她们争风吃醋这么厉害，从世间的角度看好像在争宠，其实是佛菩萨的示现。但一般的世间人，从外表上是看不出她们内在的意趣和大悲心的。从这个角度观察，我们可以知道，很多事情不能只看表面。有时候我们想当然认为：我都看到了、听到了，你还说这个。我们眼睛看到的、耳朵听到的，不一定就是事物的真相，因为很多东西并不是我们看到的那样。它所隐藏的意义，我们是根本不了解的。

与此同时将堪为我等本师代表的两尊释迦牟尼佛佛像等许多三宝所依迎请到西藏。

为什么要迎请到西藏？文成公主、赤尊公主本身也是度母的化身，她们来到西藏之后，进一步加持这个地方，而且还带来了两尊非常重要的佛像，一尊是文成公主从唐朝长安带过去的释迦牟尼佛十二岁的等身像，即现在大昭寺的十二岁等身像。

当时文成公主到了拉萨，修的庙是小昭寺，赤尊公主修的是大昭寺。文成公主带过去的佛像首先放在小昭寺，赤尊公主带过去的佛像放在大昭寺，后来就调换了。现在的小昭寺是释迦牟尼佛八岁等身像，大昭寺是十二岁等身像。这两尊像都是释迦牟尼佛在世的时候雕刻的、佛陀也开过光。

还有一种说法是其它地方还有一尊，总共是三尊佛像。在印度金刚座有个三十五岁等身像。等身像的意思就是：当佛陀这个岁数的时候，坐下来就是这么高的身高。但是三十五岁等身像，有一种说法是佛陀涅槃之后修的。这些等身像加持力都非常大的，见到这些佛像，等于见到了佛陀本

人。八岁等身像现在在拉萨小昭寺，这个也是可以朝拜；十二岁等身像，即我们平常讲的觉沃佛像，在大昭寺，是最著名的佛像；三十五岁的等身像是在印度金刚座的大觉寺一楼塔里面，朝拜的人特别多，每天供养袈裟、顶礼、发愿等非常多。

迎请这些佛像，而且修建了拉萨大昭寺等数量可观的寺院，但这个时候还没有僧宝。有的是从风水的角度来讲，必须要修这些庙；还有这些寺院里面主要供奉佛像、经书，真实的僧人还没有，真正的三宝所依还没有齐全。

我们就可以看，第一，文成公主、赤尊公主本身是度母的化身，到了西藏之后，进一步做准备、加持这个地方；第二她们带来了身所依，最尊贵、最殊胜的两尊释迦牟尼佛的像，作为镇国之宝（当时是吐蕃国）。放在这个地方积聚福德、遣除违缘，作为佛法兴盛的一种缘起。

然后还修建了寺院，大恩上师讲记中讲，按照当时的说法，这是有些厉害的大德观察到的；也有说是文成公主从汉地带来了许多堪舆风水的书，观察到整个藏地是一个罗刹女仰卧（在有些唐卡中就看得罗刹女仰卧的样子）。罗刹女心脏那个地方是个湖（现在大昭寺的位置），如果不把那个湖泊填平的话，以后佛法弘扬会有障碍。应该把这个湖填平，再在上面修座寺院。所以就用山羊（白羊）运土，把这个湖填平了。据说现在大昭寺好像有一个殿堂下面还能听到水声（我去听没有听到）。所以说以前这是个湖，大昭寺是建在填平的湖上面，释迦牟尼佛佛像放在这个地方。从这方面观察之后，佛法就一直比较兴盛，没有真实地衰败过。因为拉萨的大昭寺在罗刹女的心脏部位镇压着。

镇肢寺有四座寺院，镇节寺也有四座寺院，分别把罗刹女的肘、膝盖、两个肩膀、两个臀部都压住。以修寺院的方式把她压住，让她没办法干扰佛法弘扬。从这方面看，虽然佛法是调心的，主要以内在为主，但是外在的因缘也很重要。大恩上师在这里也讲了这个意思，通过高僧大德的努力，修了这么多的寺院之后，佛法一直很兴盛。

我们返回另外一个话题，现在这些风水到底有没有用？的确是有用的。只不过我们不要走极端，不要所有的东西都是风水的问题。也不要认为只要心正，什么样的风水都无所谓。其实我们看很多汉地的大德，像虚云老和尚在修庙的时候一定要看风水：这个地方寺院修完之后，僧才出的多不多？成就的多不多？他要看的，如果不行，就要改风水，有的时候要刻意去做一些补救和改动。

所以对于风水这个问题我们不要一概地否认，认为佛法当中不要看风水，只要心正即可。一些高僧大德为了扭转我们对风水的过度迷信，会说：主要是心，心善良的话，自然有护法神加持；或者只要你发心好，风水自然改。但是对于内心当中夹杂了很多习气、业障的普通人来讲，不随顺也不行，也并不是说随顺下风水就背叛了佛法了。咱们看历史中也是注意风水的，有些地方是高僧大德一直加持过的，他们的威力所至。历代高僧大德都没有说风水师没有用的，其实都是有用的，打卦、风水这些对众生的修行都会有一定的影响。大恩上师讲记中也说，因为这些地方该修寺院的修了、该填的填了，现在西藏的佛法还是很兴盛的，对于闻思修行、对于藏地人们的信心等的影响力都是不一样的。所以我们从这里看，也应该对风水等问题有正确的态度。

自此正式开创了正法的轨道。

这个时候寺院开始有了，经典、佛像这些都有了，但是佛法还没有正式开始弘扬。

到了第五朝代天子赤松德赞时期，国王派人迎请三地无与伦比的密咒大持明者邬金莲花生大士等一百零八位班智达入藏，建造了桑耶不变自成大殿等身所依的寺庙；

赤松德赞是文殊菩萨的化身。在这时候佛法开始正式弘扬了，因缘正式成熟了。前期这么多国王，都是度母、观世音菩萨、文殊菩萨、金刚手菩萨的化身等，也迎请了殊胜的佛像，做了这么多前期的准备，到国王赤松德赞时期，方方面面的因缘都成熟了。

首先是迎请大堪布静命论师入藏讲显宗的法要、修建桑耶寺，显现上中间遇到了一些违缘。虽然静命论师也是金刚手菩萨的化现，降魔的威力是无与伦比的，但是为了创造迎请莲花生大士入

藏的缘起，静命论师说：“我的菩提心虽然修的很纯熟了，但是寂静法降伏不了这些粗暴的鬼神，必须要有忿怒法降伏。我知道在印度有三地无与伦比的、密咒已经达到顶峰的莲花生大士，如果邀请他来西藏的话，一定可以调服一切的邪魔。”

莲花生大士对于后代修行者的影响很大，现在基本上不分教派，都在祈祷莲花生大士，每个寺院都有莲花生大士的塑像、念金刚七句、莲师心咒等等，莲花生大士也在加持后面的修行者。所以他老人家必须要入藏，最好的因缘就是在非人捣乱的情况下，顺理成章把他老人家邀请进来。不单单要修这个庙，而且在进藏的过程中，沿途降伏妖魔、收服非人。没有福德的人直接降伏超度，有福德的人，让他们发愿、发誓保护佛法，把他们从野蛮的非人调伏成佛教的守护者。这些祖师们做了很多不可思议的努力。

莲花生大士被邀请来之后就加持、降伏，慢慢把桑耶寺修完。桑耶寺建好之后就邀请了印度的一百零八位班智达，像布玛莫扎尊者、佛密大师等。“桑耶不变自成大殿”就是现在桑耶寺的全名。桑耶寺是在文革之后由顶果钦哲仁波切恢复的，附近的一些地方如青普圣地等都是加持力很大的。修好了寺院之后，开光的时候也出现了很多的瑞相。这个身所依的寺院修好后，班智达们就住在寺院中。

又教授大译师贝若扎那等一百零八位译师翻译风格，这些大译师翻译了印度圣地十分兴盛的经续论典为主的语所依；

寺院修好之后，又开始培养像贝若扎那大译师为首的一百零八位翻译家。从印度请回了佛法，请回了这么多的班智达，如果没有优秀的翻译家也不行，而且需要大量的翻译。所以那个时候培养了很多以贝若扎那大译师为首的翻译家。贝若扎那大师是自己去印度求得了很多正法，去印度之前大译师已学好了梵文。去印度面见西日桑哈尊者等等，主要是求得了大圆满心部的法，回来之后就开始翻译。

当时一百零八位班智达，每一位班智达配一位译师。《辩法法性论》注释中这样讲的，以前的翻译特别的严谨。首先是班智达给翻译讲，译师听懂后就把梵文译本翻译成藏语，之后班智达还要再讲一次，译师再对照一次，看里面哪个地方没有表达正确，最后才定稿。所以一个班智达配一个译师，当时把很多密宗、显宗的经典都翻译成了藏语。这些大译师翻译了当时印度十分兴盛的经续论典为主的语所依。

在《光明藏论》，还有敦珠仁波切的佛教史中，说到究竟的宁玛派有七优——七种优势。其中一种就是国王的优势：国王们都是圣者菩萨的化现。第二种是译师的优势，就像贝若扎那等人都是佛菩萨的化身，翻译的东西都是非常完美的。第三种是班智达的优势，指的就是莲花生大士为首的这些大师，他们都是当时最优秀的。第四种是正法的优势，当时翻译的这些经典，都是印度佛法还没有受到损害之前的比较完整的教法。所以说那时候佛法就开始大面积地在藏地弘扬了，这些大译师翻译了印度圣地十分兴盛的经续论典为主的语所依。接下来意所依就是僧人：

让预试七人等出家而始建意所依的僧团……，

因为有了寺院和经书还不行。虽然当时也有印度的僧人，但是西藏本土还没有人出家受戒。所以当时就想，藏族人到底能不能够适应出家呢？就做个小范围测试，如果测试成功了就可以大范围推广。就像现在，在一小块田地先搞一些测试，试验田成功后再大面积推广。这七人当中也有贝若扎那大师、杰瓦却阳尊者等等。预试七人通过试验能够很清净地守护戒律，因此认为藏地人是可以出家受戒的，就开始大面积给其他愿意出家的人剃度。

自此佛教宛若太阳升起般繁荣昌盛。

从那个时候起，寺院一身所依，法本—正法的语所依，僧人的意所依都有了。因为受戒、传戒、讲解等都要靠僧人，僧人相当于佛法的心一样，这样意所依的僧团也有了，所以说佛法僧三宝就完备了。为什么要讲这个过程呢？其实这个过程也是不容易的。最早什么也没有，连人都很少。慢慢地圣者化身的国王出现，开始加持这片土地，后来开始出现看不懂文字的、不知道是什么东西

的玄秘神物。慢慢开始有翻译造文字，然后修僧人的住处—桑耶寺。翻译、班智达进来不断地传讲、修行，慢慢佛法就开始兴盛、开始普遍弘扬。

所以说有些时候在佛法不兴盛的地方，我们带一些经书、佛像过去也是可以的。现在很多边地，如果可以的话放一尊小的佛像在那儿，或者放些经书，种个因缘也是可以的。那样的地方如果有佛像、佛经，对当地的人们也是会有加持、会有影响的。就像藏地早期佛法弘扬什么也没有，逐渐通过很多努力，发愿、加持，就开始非常兴盛，最后就成了佛教的中土。

迄今为止，尽管期间几经沉浮，但实际上如来的教法与证法可以说经久未衰，方兴未艾。所以，藏地称得上是名符其实的佛法中土。

就那个时候，从莲花生大师、国王赤松德赞等真正兴盛佛法开始，期间几经沉浮。过了大概过了几十年、一百年左右，朗达玛开始灭佛，当时佛法也遭受很大的打击，但是没有彻底地把佛灭掉。因为在西藏、卫藏那一带，有很多在家的咒师，他们在家里、在民间开始修行、传法、修密法，还有一部分僧人跑到现在的青海、四川马尔康这一带。后来慢慢地僧人从青海这一带回去，又开始重新组建僧团。所以这中间也有一些沉浮，也有一些其它地方灭佛法。有些地方稍微有一些损害，再经过文革，也是比较大的损害。但是通过佛菩萨的愿力、众生的福报，后面也恢复了。现在又是非常兴盛的状态。

不管怎么样中间有些沉浮，有些增损，但实际整个佛法的命脉是没有断的。所以说藏地的佛法还是非常兴盛的，虽然不是地域中土，可以称得上是名副其实的佛法中土。藏地的佛法的确非常兴盛，它的闻思修、讲辩著等等，不管是教法还是证法、显宗还是密宗，方方面面都是非常完备的。从这方面讲，藏地是佛法的中土。

从具有的环境角度，大恩上师在讲义中也提到了，有些道友虽然出生的地方没有佛法，是边地，但是他能够到佛法兴盛的地方学佛法，其实也算是生于中土。生于中土不是说你出生在中土那个地方，而是看你能不能遇到佛法。就像现在有些外国人，可能当地佛法不兴盛，但他可以到印度、尼泊尔等地方学习佛法，这样也算生于中土。从这个角度来讲，五圆满中的第二个环境圆满—生于中土就已经具足了。

其实中土就是一个比较圆满的环境。什么叫比较圆满的环境？修学佛法这个条件必不可少，如果没有生在中土，就没办法学佛。修习佛法要圆满才行，生于中土对学习佛法的机缘来讲，是最好的环境，因此叫环境圆满。

今天我们就学习到这个地方。

所南德义檀嘉热巴涅	此福已得一切智
托内尼波札南潘协将	摧伏一切过患敌
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶	生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效	愿度有海诸有情