

## Татарские традиции: Ника́х

### Никах в Татарстане

Ника́х с арабского переводится как «брак». Этот особый свадебный ритуал есть у всех мусульманских народов. Для татар, как и для других мусульманских народов России, никах является важнейшей частью свадебного ритуала.

Однако поскольку Россия — светское государство, то в Татарстане и других регионах страны официальная свадьба и религиозная церемония — это два отдельных ритуала. Чаще всего никах проводят до официальной свадьбы. В традиционных семьях считается, что именно никах, а не свадьба меняет статус молодожёнов: например, по религиозным правилам после никаха женщина может переехать от своей семьи к семье мужа.

### Где и как проходит никах

Традиционно никах проводили в мечети, но сегодня в Татарстане нередко религиозную церемонию проводят дома или даже в ресторане. Главное условие — на празднике должен присутствовать мулла. Он читает специальные молитвы по-татарски и по-арабски и благословляет молодых.

На никах принято приглашать всех членов большой семьи — дядей, тётей, двоюродных сестёр и братьев, племянников и племянниц. Традиционно главными гостями никаха считаются родители, бабушки и дедушки. Если никах проходит дома или в ресторане, то после чтения молитв мулла уходит, а гости продолжают празднование: родственники общаются между собой, танцуют, поздравляют молодых и дарят им подарки.

### Еда и напитки на никахе

На никах принято готовить традиционные татарские блюда: бэлиш, эчпочмаки, суп с лапшой и курицей. На десерт едят губадию — пирог с рисом, творогом и сухофруктами. Кроме того, обязательный атрибут праздника — фирменный татарский десерт чак-чак. Для всех блюд используется красивая праздничная посуда.

В соответствии с мусульманскими правилами, алкоголь на никахе запрещён, даже если праздник проходит дома или в ресторане. Гости пьют фруктовые соки, ягодные компоты, шербет и различные напитки из коровьего, овечьего, козьего или даже конского молока: кумыс, айран, катык. С десертами обязательно пьют чёрный чай, который татары могут выпить в любом количестве.

### Никахная одежда

Никах подразумевает строгий стиль одежды. Чаще всего мужчины надевают белые рубашки и чёрные брюки, а также пиджаки тёмных цветов. Самый главный элемент мужской одежды на никахе — тюбетейка, традиционный круглый головной убор татар и

многих народов Поволжья, Кавказа и Средней Азии. В отличие от костюмов, тубетейки часто бывают ярких цветов: красные, фиолетовые, зелёные.

#### Никахная одежда

По мусульманской традиции, женщины на никахе обязаны закрывать волосы платком (даже если они не носят его в обычной жизни или не мусульманки). Обычно женщины приходят в длинных строгих платьях. Самое красивое платье традиционно должно быть у невесты — белое или голубое, часто украшенное длинной свадебной фатой.

В Татарстане в каждом большом городе есть отдельные магазины моды, которые специализируются на одежде и атрибутике для никаха. Кроме того, здесь есть профессии «завязчицы платков» (это женщина, которая помогает невесте завязывать платок) и «никахного стилиста», которая делает невесте специальный макияж.