

## Jakie kosmetyki do cery dojrzałej wybrać?

**Starzenie się skóry jest nieuniknione. Cera wraz z wiekiem traci swoją jędrność oraz elastyczność i choć jest to w pełni naturalne, możesz ten proces nieco opóźnić. Niezbędne będzie w tym celu ogólne dbanie o zdrowie, zbilansowaną dietę i właściwy poziom nawodnienia, a także odpowiednia pielęgnacja. Skóra dojrzała potrzebuje stymulacji pracy komórek, złuszczenia naskórka, nawilżenia cery, rozjaśnienia przebarwień oraz solidnej ochrony przeciwsłonecznej. Sprawdź, które kosmetyki pomogą Ci zadbać o dojrzałą cerę!**

### **Kosmetyki do cery dojrzałej – zacznij od oczyszczenia!**

Skóra potrzebuje przede wszystkim dokładnego oczyszczenia – w tym demakijażu. W przypadku cery dojrzałej warto wybierać produkty do mycia twarzy, które będą nie tylko skuteczne, ale także **nawilżające, regenerujące i nieobciążające**. Dobrym wyborem będzie więc np. antyoksydacyjna **witaminowa emulsja do mycia twarzy Mohani**, która sprawdzi się na co dzień i do demakijażu. Kosmetyk w formie galaretki skutecznie oczyści, nawilży i zmiękczy skórę, co z kolei doskonale ją przygotowuje do kolejnych etapów Twojej pielęgnacji.

### **Jaki krem do cery dojrzałej wybrać?**

Krem do cery dojrzałej powinien być przede wszystkim bogaty w składniki aktywne, które mają **właściwości liftingujące, regenerujące, odbudowujące i nawilżające**. Takimi składnikami są między innymi peptydy, niacynamid, witamina E, retinol czy retinal.

#### **Pamiętaj!**

Retinal i retinol to nie to samo. Zwróć na to uwagę, wybierając produkty bazujące właśnie na tych składnikach. Retinal ma podobne właściwości do retinolu, ale jest delikatniejszy, przy czym wykazuje przede wszystkim działanie antybakteryjne. Z kolei retinol skupia się na właściwościach przeciwstarzeniowych.

To, który krem do cery dojrzałej warto wybrać, zależy głównie od Twojego typu skóry. Cera dojrzała może być bowiem między innymi sucha, naczynkowa albo skłonna do przebarwień. Dość uniwersalnym wyborem będą produkty takie jak **przeciwzmarszczkowy krem odbudowujący i liftingujący LIRENE**. Jest bogaty w 24-karatowe złoto, diament, peptydy miedzi, niacynamid, olej z awokado, wosk z oliwek, masło shea, olej monoi, witaminę E oraz B12. Połączenie tych składników nadaje skórze miękkość, gładkość i efekt liftingu 3D.

Warto też przyjrzeć się **kremowi z aktywnym retinalem marki EENY MEENY**, który **skutecznie przeciwdziała starzeniu się skóry**, a dodatkowo działa na inne niedoskonałości. Kosmetyk ma działanie przeciwzmarszczkowe oraz antybakteryjne (co pomaga w walce z trądzikiem), ujednocila kolor skóry i poprawia jej wygląd oraz kondycję. Warto jednak pamiętać, by wprowadzać go do pielęgnacji stopniowo, stosując co kilka dni.

### **Serum do skóry dojrzałej – które wybrać?**

Serum to niezbędny w pielęgnacji cery dojrzałej. Powinno być nakładane przed kremem, dzięki czemu wzmocni jego działanie, a przy tym dostarczy komórkom skóry dodatkowych składników pobudzających ich pracę. Jeśli zależy Ci na produkcie, który skutecznie odmłodzi cerę, a dodatkowo ją nawilży i odżywi, wypróbuj **przeciwstarzeniową kurację Eveline: multipeptydy z ceramidami**. **Serum to słyca zmarszczki, poprawia gęstość skóry i regeneruje cerę.**

**Nie zapomnij również o codziennym stosowaniu ochronnego kremu do twarzy z wysokim SPF. Nie tylko zabezpiecza on skórę przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB, ale również minimalizuje ryzyko pojawiania się przebarwień, które występuje podczas złuszczenia się naskórka. W ofercie Nesea znajdziesz między innymi lekki krem do każdego typu skóry, który świetnie sprawdza się jako baza pod makijaż – Eeny Meeny Pigment Free.**