

Jídelníček

Pondělí 15.6.2026

Přesnídávka

Pom. rybí, žitná veka, kedlubna, jablko, čaj ovocný bio neslaz., voda 1,6,7,3,8,11,4

Polévka (oběd)

Zeleninová s pohankou /1,7,9,/

Oběd 1

Mexický guláš, dušená rýže /1,7,9,/

Svačina

Pom. Žervé s bylinkami, grahamový rohlík, jablko, mrkvička, čaj ovocný bio 1,3,6,7,8,11



Úterý 16.6.2026

Přesnídávka

Tvarohovo-jogurtový krém s jahodami, granola, čaj, voda /1,7,8,/

Polévka (oběd)

Z bílých fazolí s mrkví /1,7,9,/

Oběd 1

Rybí filé na zelenině, br. kaše, salát okurkový s rajčaty /9,7,4/

Svačina

Pom. z pečeného celeru, grahamová veka, paprika, čaj, voda /1,7,3,6,7,8,9,11/



Středa 17.6.2026

Přesnídávka

Pom. z rybího filé se zeleninou, kváskový chléb, ředkvičky, meloun, čaj, voda /1,3,4,6,7,9,11,/

Polévka (oběd)

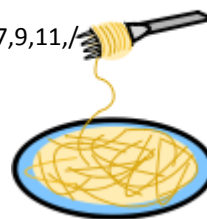
Rajská se špaldovými krupkami /1,7,9,/

Oběd 1

Zapečené těstoviny celozrnné s brokolicí, mrkvový salát s jablky /1,7,9,3/

Svačina

Pomazánka domácí Žervé s pažitkou, grahamový rohlík, kedlubna, jablko, čaj, voda /1,7,9,3,6,8,11/



Čtvrtek 18.6.2026

Přesnídávka

Pom. droždíová, žitná veka, ředkvička, jablko, mléko, čaj ovocný bio, voda /1,7,3,6,9,8,11/

Polévka (oběd)

Mrkvová s těstovinou /1,7,9,/

Oběd 1

Kuřecí plátek na kari, bramborová kaše, sal. z hlávkového zelí s koprem /1,7,9/

Svačina

Pom. kedlubnová, grahamový rohlík, jablko, mléko, čaj ovocný bio, voda /1,7,3,9,8,9,6,11/



Pátek 19.6.2026

Přesnídávka

Pom. z růžičkové kapusty, vesnický chléb, mléko, jablko, rajčátko, čaj, voda /7,9,1,11,3,8,11/

Polévka (oběd)

Zeleninový boršč s cizrnou /3,1,7,9/

Oběd 1

Krůtí maso se špenátem, těstoviny sypané sýrem /1,7,9/

Svačina

Palačovský rohlík, mléko, ½ banánu, čaj, voda /1,3,7/



Jídelníček sestavil: Staňková

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.