

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	V Pengalamanku	1 Pengalamanku di Rumah	PJOK 3.5 4.5	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan variasi gerak bertumpu dan bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai. ■ Mempraktikkan variasi gerak bertumpu dan bergantung dengan tangan dalam aktivitas senam lantai 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa kembali mengamati gambar tentang cara melakukan gerakan bertumpu dengan tangan (mengamati). ▪ Siswa berdiskusi tentang cara melakukan gerakan bertumpu dengan tangan (mengomunikasikan). <i>Collaborative</i> ▪ Siswa menulis hasil diskusinya tentang cara melakukan gerakan bertumpu dengan tangan (mencoba) ▪ 🏠 Siswa mencobakan gerakan bergantung dengan tangan di bawah pengawasan guru (mencoba). 	Penilaian observasi (pengamatan) Penilaian Praktik

Mengetahui

Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	V Pengalamank u	2 Pengalamank u di Sekolah	PJOK 3.5 4.5	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan variasi gerak keseimbangan dan putaran dalam aktivitas senam lantai. ■ Mempraktikkan variasi gerak keseimbangan dan putaran dalam aktivitas senam lantai 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa mencobakan gerakan berjinjit dengan satu kaki (mencoba). ▪ Siswa mencobakan gerakan berjinjit dengan dua kaki (mencoba). ▪ Siswa mencobakan gerakan berdiri dengan satu kaki sambil mengepakkan sayap (mencoba). ▪ Siswa mencobakan gerakan berdiri dengan satu kaki dan badan dibungkukkan ke depan dan tangan direntangkan (mencoba) ▪ Siswa bertanya jawab tentang aktivitas gerakan selain ke kanan (menanya). ▪ Siswa bertanya jawab tentang permainan estafet bola dengan gerakan memutar badan (menanya). ▪ Siswa melakukan permainan bola estafet dengan memutar badan Creativity and Innovation 	<p>Penilaian observasi (pengamatan) dan Pratik</p> <p>Penilaian Praktik dan pengetahuan</p>

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	V Pengalamanku	3 Pengalamanku di Tempat Bermain	PJOK 3.5 4.5	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan variasi gerak berpindah dalam aktivitas senam lantai. ■ Mempraktikkan variasi gerak berpindah dalam aktivitas senam lantai.. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa melakukan gerakan guling depan (mencoba). ▪ Siswa menceritakan pengalamannya dalam melakukan gerakan melompat di atas kotak (mengomunikasikan). ▪ Siswa menceritakan pengalamannya dalam melakukan gerakan melompati bangku panjang (mengomunikasikan). ▪ Siswa mengamati gambar berbagai gerakan mengayun (mengamati). ▪ Siswa bertanya jawab tentang berbagai gerakan mengayun (menanya). ▪ Siswa menjelaskan variasi gerak ayunan dalam aktivitas senam lantai Creativity and Innovation ▪ Siswa mempraktikkan variasi gerak ayunan dalam aktivitas senam lantai (mencoba). 	Penilaian praktik Penilaian Praktik

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Guru PJOK

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	<p align="center">V Pengalamanku</p>	<p align="center">4 Pengalaman ku di Tempat Wisata</p>	<p>PJOK 3.5 4.5</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan variasi gerak melayang dalam aktivitas senam lantai. ■ Mempraktikkan variasi gerak melayang dalam aktivitas senam lantai 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa mengamati gambar gerak variasi melayang (mengamati). ▪ Siswa bertanya jawab tentang variasi gerak melayang (menanya). ▪ Siswa menjelaskan variasi gerak melayang dalam aktivitas senam lantai <i>Creativity and Innovation</i> ▪ Siswa mempraktikkan variasi gerak tolakan, melayang, dan mendarat dalam aktivitas senam lantai (mencoba). ▪ Siswa mengamati gambar variasi gerak mendarat dalam aktivitas senam lantai (mengamati). ▪ Siswa menjelaskan variasi gerak mendarat dalam aktivitas senam lantai (mengomunikasikan). ▪ Siswa mempraktikkan variasi gerak mendarat dalam aktivitas senam lantai (mencoba). 	<p>Penilaian praktik</p>

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Bentuk soal	Soal ulangan harian	Hasil Penilaian	Keterangan
	V Pengalamank u	1, 2, 3, 4	<input type="checkbox"/> Pilihan ganda <input type="checkbox"/> Isian <input type="checkbox"/> Uraian		Rata-rata = Remidi = anak Pengayaan = anak	

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	<p align="center">VI Merawat Hewan dan Tumbuhan</p>	<p align="center">1 Lingkungan Rumahku</p>	<p>PJOK 3.6 4.6</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Menjelaskan variasi gerak ■ mempraktikkan gerak berjalan diiringi musik. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memberi contoh gerakan berjalan: langkah biasa, langkah rapat, dan berjalan sambil mengayunkan lengan. ▪ Siswa mengikuti contoh yang diberikan. ▪ Siswa secara mandiri melakukan gerakan secara teratur sesuai dengan ketukan. <i>Creativity and Innovation</i> ▪ Setelah gerakan berjalan, siswa diajak untuk melakukan gerakan mengangkat kaki sesuai gambar ▪ Pada gambar, tampak para siswa berjalan mengikuti ketukan dan diiringi musik. ▪ Guru membacakan teks dan meminta siswa untuk mencermati teks dan gambar yang disajikan Amatilah Lani dan teman-temannya sedang berolahraga. Mereka berjalan mengikuti ketukan. Mereka berjalan diiringi musik. <i>Critical thinking and Problem Solving</i> 	<p>Penilaian praktik</p>

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Guru PJOK

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	<p align="center">VI Merawat Hewan dan Tumbuhan</p>	<p align="center">2 Merawat Hewan di Sekitarku</p>	<p>PJOK 3.6 4.6</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ mempraktikkan gerakan berlari sesuai pola arah ■ mempraktikkan gerak keseharian dalam tarian ■ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membimbing siswa untuk memahami prosedur gerakan berlari sesuai irama. ▪ Siswa mempraktikkan gerakan sesuai contoh dari guru. ▪ Guru memberikan ketukan berupa tepuk tangan. ▪ Siswa melakukan gerakan berlari di tempat sesuai ketukan. Mandiri ▪ Siswa mengamati gambar-gambar anak-anak yang sedang melakukan aktivitas olahraga pada Buku Siswa ▪ Guru menjelaskan gambar satu per satu dan memperagakan gambar tersebut sebagai contoh kepada siswa. ▪ Siswa memperagakan keempat macam gerak lari seperti pada gambar sebelumnya. Lari di tempat Lari dengan lutut terangkat Lari cepat ▪ Lari zig-zag. 	<p>Penilaian Praktik</p>

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VI Merawat Hewan dan Tumbuhan	3 Tumbuhan di Sekitarku	PJOK 3.6 4.6	<ul style="list-style-type: none"> ■ melakukan gerakan melompat sesuai irama ■ melakukan variasi gerakan melompat sesuai aturan 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa memperhatikan aturan dalam gerak melompat. ▪ Prosedur gerak variasi melompat: ▪ Siswa mengangkat satu kaki dan kaki satunya sebagai tumpuan. ▪ Siswa melakukan aktivitas olahraga dengan mengikuti aturan permainan yang diberikan. <i>Mandiri</i> ▪ Guru memberi contoh berbagai variasi gerakan melompat. ▪ Siswa menirukan gerakan yang diperagakan guru 	Penilaian Pengetahuan Penilaian Praktik dan keterampilan

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Guru PJOK

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VI Merawat Hewan dan Tumbuhan	4 Merawat Tumbuhan	PJOK 3.6 4.6	<ul style="list-style-type: none"> ■ berlatih keseimbangan ■ melakukan gerakan meliukkan tubuh 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa mengamati gambar Beni yang berdiri dengan satu kaki dengan kaki lainnya ditekuk ke depan, ke belakang, dan kesamping. ▪ Guru memberikan contoh dan memperagakan di depan siswa. ▪ Siswa menirukan gerakan berdiri dengan satu kaki dan berlomba menekuk kaki dengan waktu yang paling lama. <i>Creativity and Innovation</i> ▪ Siswa keluar kelas melakukan aktivitas olahraga. ▪ Siswa menirukan gerakan yang diperagakan oleh guru. <i>Mandiri</i> <ol style="list-style-type: none"> a. Gerakan rumput tertiuip angin b. Siswa membayangkan kakinya tertanam di tanah, badan meliuk seperti ditiup angin c. Gerakan meliuk ke kanan d. Gerakan meliuk ke kiri ▪ Setiap gerakan dilakukan dalam 8 kali hitungan. ▪ Siswa dibagi dalam beberapa kelompok. Setiap kelompok terdiri atas 3 – 4 siswa. <i>Gotong-royong</i> 	Penilaian Pengetahuan Penilaian praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Bentuk soal	Soal ulangan harian	Hasil Penilaian	Keterangan
	VI Merawat Hewan dan Tumbuhan	1, 2, 3, 4	<input type="checkbox"/> Pilihan ganda <input type="checkbox"/> Isian <input type="checkbox"/> Uraian		Rata-rata = Remidi = anak Pengayaan = anak	

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VII Kebersamaan	1 Kebersamaan di Rumah	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mencermati gambar permainan menjaring ikan dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat memahami gerakan berjalan di air. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membimbing siswa untuk mengamati gambar gerakan berjalan di air. ▪ Siswa mempraktikkan gambar berbagai gerakan berjalan (mengamati). ▪ Setelah semua siswa dapat melakukan gerakan berjalan di air dengan benar, siswa melakukan permainan menjaring ikan. <i>Critical thinking and Problem Solving</i> ▪ Guru membimbing siswa untuk mengamati gambar permainan kucing dan tikus di air. <i>Communication</i> ▪ Siswa mengamati masing gerakan yang dilakukan. ▪ Guru memberikan pertanyaan-pertanyaan untuk mengecek pemahaman siswa: <ul style="list-style-type: none"> ● Gerakan apakah yang dilakukan? ▪ Dapatkah kamu melakukan gerakan tersebut? 	Penilaian Praktik

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia. S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal. S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VII Kebersamaan	2 Kebersamaan di Sekolah	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mencermati gambar permainan Pinguin dan Singa Laut dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat memahami gerakan memutar dan menekuk di air. ■ Melakukan gerakan memutar dan menekuk. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Siswa melakukan gerakan memutar dan menekuk. <i>Mandiri</i> ■ Setelah semua siswa dapat melakukan gerakan memutar dan menekuk dengan benar, siswa melakukan permainan Pinguin dan Singa Laut. ■ Guru mengondisikan siswa melakukan gerakan pemanasan. ■ Guru membimbing siswa untuk melakukan gerakan memutar dan menekuk. ■ Siswa mengamati masing-masing gerakan yang dilakukan <ul style="list-style-type: none"> – Gerakan apakah yang dilakukan? ■ – Dapatkah kamu melakukan gerakan tersebut? 	Penilaian Praktik Penilaian pengetahuan dan sikap

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Guru PJOK

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VII Kebersamaan	3 Kebersamaan di Tempat Bermain	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mencermati gambar permainan push ball dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat memahami gerakan melempar dan menangkap bola. ■ Mencermati gambar permainan bola tangan dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat melakukan gerakan melempar dan menangkap bola ■ Mencermati gambar permainan kucing dan tikus di air serta penjelasan guru, siswa dapat memahami gerakan berlari di air. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Setelah semua siswa dapat melakukan gerakan melempar dan menangkap bola dengan benar, siswa melakukan permainan push ball. <i>Critical thinking and Problem Solvin</i> ■ Siswa melakukan gerakan melempar dan menangkap bola. ■ Siswa melakukan permainan push ball. ■ Guru membimbing siswa melakukan gerakan melempar dan menangkap bola di air secara berpasangan dengan benar. <i>Critical thinking and Problem Solving</i> ■ Setelah semua siswa melakukan gerakan melempar dan menangkap bola di air dengan benar. 	Penilaian Praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VII Kebersamaan	4 Kebersamaan di Tempat Wisata	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mencermati gambar permainan kipas angin dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat memahami gerakan berjalan dan berlari di air. ■ Mencermati gambar permainan kipas angin dan isi teks serta penjelasan guru, siswa dapat melakukan gerakan berjalan dan berlari di air. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membimbing siswa melakukan gerakan pemanasan. Communication ▪ Guru membimbing siswa melakukan gerakan berjalan dan berlari di air. ▪ Siswa melakukan permainan kipas angin di air. Critical thinking and Problem Solving ▪ Guru membimbing siswa melakukan gerakan pemanasan. Gerakan pemanasan diawali dari kepala sampai kaki. ▪ Guru membimbing siswa melakukan gerakan lempar dan tangkap bola. ▪ Guru membimbing siswa melakukan permainan bola tangan. Communication ▪ Guru membimbing siswa melakukan gerakan pendinginan setelah permainan usai. 	Penilaian Praktik

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia, S.Ag

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr

NIP. 197607292007012021

NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Bentuk soal	Soal ulangan harian	Hasil Penilaian	Keterangan
	VII Kebersamaan	1, 2, 3, 4	<input type="checkbox"/> Pilihan ganda <input type="checkbox"/> Isian <input type="checkbox"/> Uraian		Rata-rata = Remidi = anak Pengayaan = anak	

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VIII Keselamatan di Rumah dan Perjalanan	1 Aturan Keselamatan di Rumah	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none">Menjelaskan penggunaan gerak berjalan dan berlari dalam bentuk permainan.Mempraktikkan penggunaan gerak berjalan dan berlari dalam bentuk permainan.	<ul style="list-style-type: none">Siswa diminta untuk membaca teks “Aturan Bermain Menirukan Gerakan Binatang Berjalan di Air” dengan nyaring. <i>Mandiri</i>Siswa diminta mengamati gambar cara melakukan kegiatan bermain menirukan gerakan binatang berjalan di air. <i>Collaborative</i>Setelah siswa paham dengan aturan bermain, siswa diminta untuk mempraktikkan bermain menirukan gerakan binatang berjalan di air.Guru menjelaskan cara melakukan gerak setengah jongkok dan gerak jongkok penuh.Siswa mengamati gambar kegiatan bermain kucing jongkok.Bertanya jawab tentang isi gambar.	Penilaian praktik

Guru PJOK

(_____)

NIP.

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2
Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VIII Keselamatan di Rumah dan Perjalanan	2 Menjaga Keselamatan di Rumah	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan menggunakan gerak mendorong dan menarik dalam bentuk permainan. ■ mempraktikkan menggunakan gerak mendorong dan menarik dalam bentuk permainan. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa membaca teks “Bermain Menarik Teman” dan ”Bermain Mendorong Teman” dengan lafal dan intonasi yang tepat. ▪ Bertanya jawab tentang isi teks. ▪ Guru membimbing siswa tentang cara melakukan permainan menarik dan mendorong teman. ▪ Siswa diminta melakukan permainan menarik dan mendorong teman berdasarkan petunjuk. <i>Critical thinking and Problem Solving</i> ▪ Siswa mengamati gambar tentang cara melempar dan menangkap bola pada buku siswa. ▪ Bertanya jawab tentang isi gambar. ▪ Guru mencontohkan cara melempar dan menangkap bola sesuai gambar. 	Penilaian Praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag
 NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
 NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VIII Keselamatan di Rumah dan Perjalanan	3 Aturan Keselamatan di Perjalanan	PJOK 3.7 4.7	<ul style="list-style-type: none"> ■ Menjelaskan cara gerak berjalan dan berlari dalam bentuk permainan dan menjaga keselamatan diri di pantai. ■ Mempraktikkan gerak berjalan dan berlari dalam bentuk permainan dan menjaga keselamatan diri di pantai. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa diingatkan kembali tentang aturan lomba jalan dan lomba lari di pantai. ▪ Siswa dengan temannya berdiskusi tentang kegunaan gerakan berjalan dan berlari di pantai. <i>Collaborative</i> ▪ Siswa mengamati gambar “Udin dan Teman-teman Bermain Bola Kasti”. ▪ Kemudian dilanjutkan dengan membaca petunjuk yang ada di bawah gambar. ▪ Siswa di bawah bimbingan guru melakukan kegiatan permainan bola kasti sesuai petunjuk yang telah dibaca. ▪ Siswa mengamati kembali gambar “Udin dan Teman-teman Bermain Bola Kasti”. 	Penilaian Praktik Penilaian Keterampilan

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia, S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / Semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Penilaian Pembelajaran
	VIII Keselamatan di Rumah dan Perjalanan	4 Menjaga Keselamatan di Perjalanan	PJOK 3.9 4.9	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mengidentifikasi cara menjaga kebersihan lingkungan sekitar. ■ Menceritakan cara menjaga kebersihan lingkungan sekitar. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa mengamati beberapa gambar, kemudian memberikan tanda centang (✓) pada gambar yang menunjukkan kegiatan menjaga kebersihan lingkungan sekitar. ▪ Siswa menceritakan salah satu gambar yang diamati. Cerita siswa diarahkan kepada kegiatan yang mencerminkan sikap menjaga kebersihan lingkungan. Mandiri ▪ Siswa diminta mengidentifikasi isi setiap gambar dalam kaitannya dengan sikap menjaga kebersihan lingkungan sekitar. ▪ Siswa memberikan tanda centang (✓) pada gambar yang mencerminkan sikap menjaga kebersihan lingkungan sekitar. ▪ Mengoreksi kebenaran jawaban siswa. ▪ Siswa diminta menceritakan salah satu gambar yang menunjukkan sikap menjaga kebersihan lingkungan sekitar. Communication 	Penilaian praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Beatriks Pia, S.Ag

Guru PJOK

Ali Zaenal, S.Pd. Gr

NIP. 197607292007012021

NIP. 198911222017081001

JURNAL HARIAN PJOK

SD INPRES RATA

Kelas / semester : 2 / 2

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Hari/Tgl	Tema	Sub Tema	Bentuk soal	Soal ulangan harian	Hasil Penilaian	Keterangan
	4 Menjaga Keselamatan di Perjalanan	1, 2, 3, 4	<input type="checkbox"/> Pilihan ganda <input type="checkbox"/> Isian <input type="checkbox"/> Uraian		Rata-rata =..... Remidi = anak Pengayaan = anak	

**Mengetahui
Kepala Sekolah,**

Beatriks Pia. S.Ag
NIP. 197607292007012021

Guru PJOK

Ali Zaenal. S.Pd. Gr
NIP. 198911222017081001

