

Тиждень 4 (25.09.2022 - 29.09.2022)

Урок № 8

Предмет «Фізична культура»

Тема. Вправи на координацію рухів

1. Виконати фізкультхвилинку:

<https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnpnGQ>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=WcxHQ1E3Jbg&t=165s>