

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНА
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ШР
СШ «Юность»
_____ Ю.Д.
Домнич

«10» января 2022г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

**МБУ ШР спортивная школа
«Юность»**

на 2022 год

Пояснительная записка

Комплектование спортивных групп проходит на основе Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Устава МБУ ШР СШ «Юность».

Тренировочные занятия проходят по следующим видам спорта и программам:

1. Баскетбол/ программа спортивной подготовки
2. Дзюдо/ программа спортивной подготовки
3. Лыжные гонки/ программа спортивной подготовки
4. Настольный теннис/ программа спортивной подготовки
5. Бокс/ программа спортивной подготовки
6. Велоспорт/ программа спортивной подготовки
7. Художественная гимнастика/ программа спортивной подготовки
8. Лёгкая атлетика/ программа спортивной подготовки
9. Каратэ/ программа спортивной подготовки
10. Плавание/ программа спортивной подготовки
11. Хоккей/ программа спортивной подготовки

Учебный план составлен на период с **01.01. по 31.12.2022 года.**

Занятия в учреждении проводятся в 2 смены с учетом требований и норм действующего законодательства. Начало занятий в первой смене с 08.00, во второй смене с 14.00.

Расписание составляется с учетом федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и с учетом максимальной занятости учебных площадок.

Норма часов тренерской нагрузки за ставку заработной платы устанавливается в астрономических часах, включая установленные короткие перерывы между занятиями продолжительностью 15-20 минут.

СШ работает в течение всего календарного года. Для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса спортивной подготовки и активного отдыха спортсменов, в период каникул организуется работа в рамках спортивно - оздоровительных лагерей.

Зам. директора Т.Г. Гайсина

Отделение баскетбола

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						Общее количество групп	Кол-во часов в неделю						Общее количество часов в неделю	Кол-во детей						Общее количество детей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До года	С в. года	До 2- х лет	С в. 2 –х лет	До года	С в. года		Д о г ода	С в. г ода	Д о 2- х лет	С в. 2 –х лет	Д о года	С в. г ода		Д о г ода	С в. г ода	Д о 2 –х лет	С в. 2 –х лет	Д о года	С в. г ода	
Тренер- Фреze Л.Н.		1	1	1			3		8	12	18			38		20	12	12			44
Тренер- Кузнецова Л.С.			2	1			3			24	18			42			24	12			36
Тренер- Семенова М.А.	1						1	6						6	20						20
ИТОГО							7							86							100

Отделение дзюдо

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол -во час ов в нед ел ю	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х л е т	Д о г о д а	Св. года		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х л е т	С в . 2 -х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер Кузнецов А.В.				1	1		2				18	21		39				20	6		26
Тренер Филиппов В.А.		1		2			3		6		36			42		15	14	8			37
Тренер Табаров А.К.		1	2				3		6	24				30		20	24				44
ИТОГО							8							111							107

Отделение лыжные гонки

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елью	Кол-во детей						О б щ е е ко л- во дет ей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 — х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
тренер- Солонина Л.С.	1	1		1			3	6	9		18			33	15	12		9			36
ИТОГО							3							33							36

Отделение настольного тенниса

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щ е е к о л- во ч а с о в в н е д е л ю	Кол-во детей						Об щ е е к о л- во д е т е й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 — х л е т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 - х л е т	С в . 2 — х л е т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Старший тренер- Глухов Ф.И.			1		1		2			12		24		36			10		6		16
Тренер- Глухова Е.Л.	1			2			3	6			32			38	16			20			36

Тренер- Метелева А.Ф.		1	1	1			3		9	12	16			37		16	10	10			36
Тренер- Милютин П.В.	1		1				2	6		12				18	15		7				22
ИТОГО							10							129							110

Отделение бокса

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елю	Кол-во детей						Об щее кол- во дете й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 —х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 —х ле т	До го да	С в. го да	
Тренер- Бакшеев П.Н.	2	1		1			4	9	8		14			31	20	10		8			38

Старший тренер- Бурмистров В.Ю.						1	1						28	28						11	11
Тренер Шадчнев Е.В.						1	1						28	28						10	10
Тренер Блиндюк Ю.Ф.	1	1		1			3	6	9		18			33	20	18		16			54
Тренер Антохина О.В.				1			1				18		14 Второй тренер на ГСС у тренера Шадчнева Е.В.	32				13			13
ИТОГО							6							121							88

Отделение художественной гимнастики

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						Общее количество групп	Кол-во часов в неделю						Общее количество часов в неделю	Кол-во детей						Общее количество детей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		До го да	С в. го да	До го да	С в. го да	До го да	С в. го да		До го да	С в. го да	До го да	С в. го да	До го да	С в. го да	
Тренер-Шагунова Ю.А.	1		1	1			3	6		15	18			39	12		8	8			28
Тренер-Зимарева И.В.	2		2				4	12		27				39	24		16				40
ИТОГО							7							78							68

Отделение легкой атлетики

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ ее ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елю	Кол-во детей						О б щ ее ко л- во де те й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х ле т	С в . 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Тренер- Гаврись Р.Д.	1	1	1	1			4	6	6	9	12			33	12	14	8	8			42
Тренер- Мелентьев А.Ю.	1	1					2	6	6					12	10	10					20
Тренер- Грабовский Я.А.	1	1					2	6	6					12	10	8					18
ИТОГО							8							57							80

Отделение каратэ

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед елю	Кол-во детей						О б щ е е к о л- во д е т е й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х ле т	С в . 2 -х ле т	Д о го да	С в . го да	
тренер- Коробенков Ю.Ф.	1		2				3	6		28				34	13		18				31
ИТОГО							3							34							31

Отделение хоккея

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ ее ко л- во гр уп п	Кол-во часов в неделю						Обще е кол-во часов в недел ю	Кол-во детей						О б щ ее ко л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в . 2 -х ле т	До го да	С в . г о д а		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х ле т	С в . 2 -х ле т	До го да	С в . г о д а	
Тренер- Селезнев С.Г.	2			1			3	12			18			30	28			14			42
Тренер- Таныгин В.В.		1					1		9					9		14					14
ИТОГО							4							39							56

Отделение плавания

Ф.И.О. тренера	Кол-во групп по годам обучения						О б щ е е к о л- во г р у п п	Кол-во часов в неделю						Об щее кол- во час ов в нед ел ю	Кол-во детей						О б щ е е к о л- во де тей
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в .2 -х л е т	Д о г о д а	Св. года		Д о г о д а	С в . г о д а	Д о 2 -х л е т	С в .2 -х л е т	Д о г о д а	С в .г о д а	
Тренер Мулеков С.И.		1	1	1			3		9	14	16			39		15	12	11			38
ИТОГО							3							39							38

Общая по школе

Отделения	Кол-во групп по годам обучения, все отделения						Об щ е е к о л - в о г р у п п	Кол-во часов в неделю, все отделения						Об щее кол- во часо в в неде лю	Кол-во детей, все отделения						С б п е к л в д т й
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о го да	С в . г о д а	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а		Д о го да	С в. го да	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в . г о д а	
Баскетбол	1	1	3	2			7	6	8	36	36			86	20	20	36	24			10
Бокс	3	2	1	2			8	13,5	16	12	30			71,5	30	20	8	16			7
Велоспорт	1	1		2		2	6	6	9		36		70	121	20	18		29		21	8
Дзюдо		2	2	3	1		8		12	24	54	21		111		35	38	28	6		10

Каратэ	1		2				3	6		28				34	13		18				3
Легкая атлетика	3	3	1	1			8	18	18	9	12			57	32	32	8	8			8
Лыжные гонки	1	1		1			3	6	9		18			33	15	12		9			3
Настольный теннис	2	1	3	3	1		10	12	9	36	48	24		129	31	16	27	30	6		11
Плавание		1	1	1			3		9	14	16			39		15	12	11			3
Хоккей	2	1		1			4	12	9		18			39	28	14		14			5
Художественная гимнастика	3		3	1			7	18		42	18			78	36		24	8			6
ИТОГО:							67							798,5							78

Общая по школе

Отделения	Кол-во групп по годам обучения, все отделения						Общая по школе	Кол-во часов в неделю, все отделения						Общая по школе	Кол-во детей, все отделения						Общая по школе
	ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС			ГНП		УТГ		СС		
	До го да	С в. го да	До 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	До го да	С в. го да		Д о г о д а	С в. г о д а	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в. го да		Д о го да	С в. го да	Д о 2- х ле т	С в. 2 -х ле т	Д о г о д а	С в. г о д а	

[illegible]