МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНА СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ ШР СШ« Юность» _____Ю.Д. Домнич

«10» января 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ШР спортивная школа «Юность»

на 2022 год

Пояснительная записка

Комплектование спортивных групп проходит на основе Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Устава МБУ ШР СШ « Юность».

Тренировочные занятия проходят по следующим видам спорта и программам:

- 1. Баскетбол/ программа спортивной подготовки
- 2.Дзюдо/ программа спортивной подготовки
- 3. Лыжные гонки/ программа спортивной подготовки
- 4. Настольный теннис/ программа спортивной подготовки
- 5.Бокс/ программа спортивной подготовки
- 6.Велоспорт/ программа спортивной подготовки
- 7. Художественная гимнастика/ программа спортивной подготовки
- 8. Лёгкая атлетика/ программа спортивной подготовки
- 9. Каратэ/ программа спортивной подготовки
- 10. Плавание/ программа спортивной подготовки
- 11. Хоккей/ программа спортивной подготовки

Учебный план составлен на период с 01.01. по 31.12.2022 года. Занятия в учреждении проводятся в 2 смены с учетом требований и норм действующего законодательства. Начало занятий в первой смене с 08.00, во второй смене с 14.00.

Расписание составляется с учетом федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и с учетом максимальной занятости учебных площадок.

Норма часов тренерской нагрузки за ставку заработной платы устанавливается в астрономических часах, включая установленные короткие перерывы между занятиями продолжительностью 15-20 минут.

СШ работает в течение всего календарного года. Для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса спортивной подготовки и активного отдыха спортсменов, в период каникул организуется работа в рамках спортивно - оздоровительных лагерей.

Зам. директора Т.Г. Гайсина

Отделение баскетбола

Ф.И.О. тренера	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	РИ	0		Кол-	во часс	ов в н	еделю		Обще		K	ОЛ-ВС	дете	й		0
	ГН	ΙП	У			C	б	ГЕ	ΗП	УТ		CC	-	e	ГН	ΙП	У	ΓΓ	C	С	б
	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	C	Д	C	До	C	кол-во	Д	C	Д	C	Д	C	Щ
	ГО	В.	2-	В.	ГО	В.	ee	0	В	0	В	го	В	часов	0	В	0	В	0	В	ee
	да	ГО	X	2	да	ГО	КО	Γ		2-		да	•	В	Γ		2		Γ	•	ко
		да	ле	-X		да	Л- ВО	0	Γ	X	2		Γ	недел ю	0	Γ	-	2	0	Γ	Л- ВО
			T	ле т			гр	Д а	о Д	ле т	X		О п	Ю	а	О п	X Л	_ x	д a	о Д	де
				1			уп	a	a a	1	Л		д a		l a	Д а	e	Л	a	д a	те
							П		"		e		"			"	Т	e		u	й
											T							Т			
Тренер-		1	1	1			3		8	12	18			38		20	12	12			44
Фрезе Л.Н.																					
Тренер-			2	1			3			24	18			42			24	12			36
Кузнецова Л.С.																					
Тренер-	1						1	6						6	20						20
Семенова М.А.																					
итого							7							86							100

Отделение дзюдо

	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	ИЯ	0		Кол	т-во ча	сов в	недел	ІЮ	Об		Ко	ол-во	детеі	í		0
Ф.И.О. тренера	ГН	łП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	ΗП	УТ	Γ		CC	щее	ГΗ	Ш	У	ΓΓ	(CC	б
	До	С	До	С	До	C	Щ	Д	C	Д	C	Д	Св.	кол	Д	C	Д	С	Д	С	Щ
	ГО	В.	2-	В.	ГО	В.	ee	0	В	0	В	0	года	-BO	0	В	0	В	0	В	ee
	да	го	X	2	да	ГО	КО	Γ		2-		Γ		час	Γ		2		Γ	-	ко
		да	ле	-x		да	Л- ВО	0	Γ	X	2	0		OB B	0	Γ	-	2	0	-	Л- ВО
			T	ле			гр	Д	0	ле т		Д		нед	Д	0	X		Д	1	де
				T			уп	a	Д a	1	X Л	a		ел	a	Д a	л е	X Л	a	Д a	те
							П		u		e			Ю		a	T	e		"	й
											T						•	T			
Тренер																					
				1	1		2				18	21		39				20	6		26
Кузнецов А.В.																					
Тренер														42							
		1		2			3		6		36					15	14	8			37
Филиппов В.А.																					
Тренер		1	2				3		6	24				30		20	24				44
Табаров А.К.																					_
итого							8							111							107

Отделение лыжные гонки

	Ко	ол-во гр	упп по	годам	обучен	Я	О		Кол	I-во час	сов в і	неделю		Об		K	Сол-во	дете	й		О
	ГН	ΗП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	ΗП	УТ	Γ	C	C	щее	ГН	Ш	У	ΓΓ	C	C	б
Ф.И.О. тренера	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	C	Д	C	До	С	кол-	Д	C	Д	С	Д	C	Щ
	го	B.	2-	В.	го	В.	ee	0	В	o	В	го	В.	ВО	0	В	0	В	0	В	e
	да	го	X	2	да	ГО	ко	Γ		2-		да	го	час	Γ		2		Γ		e
		да	ле	-x		да	л-	0	Γ	X	2		да	ОВ В	0	Γ	-	2	0	Γ	К
			Т	ле			ВО	Д	0	ле	_			нед	Д	O	X	_	Д	0	0
				Т			гр	a	Д	Т	X			елю	a	Д	Л	X	a	Д	Л
							уп		a		Л					a	e	Л		a	-
							П				e						Т	e			В
											T							Т			0
																					Д
																					e
																					T
																					е й
Thallan																					И
тренер-	1	1		1			3	6	9		18			33	15	12		9			36
Солонина Л.С.	1	1		1]		9		10				13	12)			30
ИТОГО							3							33							36

Отделение настольного тенниса

	Кс	л-во гр	упп по	годам	обучен	РИ	0		Кол	-во час	сов в і	неделю		Об		Ко.	л-во д	етей		Об	
Ф.И.О. тренера	ΓH	НΠ	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	НΠ	УТ	Τ	C	C	щее	ГН	ΙП	У	ΓΓ	CC	щее	
	До	С	До		До	С	Щ	Д	C	Д	C	До	C	кол-	Д	C	Д	C	Д	С кол-	
	го	В.	2-	С	го	В.	ee	0	В	O	В	го	В.	ВО	0	В	0	В	0	В ВО	
	да	го	X	В.	да	го	ко	Γ		2-	.	да	го	час	Γ		2		Γ	. дете	
		да	ле	2		да	Л-	0	Γ	X	2		да	ОВ В	0	Γ	-	2	0	Г й	
			T	-x			ВО	Д	0	ле	_			нед	Д	0	X	_	Д	O	
				ле			гр	a	Д	T	X			елю	a	Д	Л	X	a	Д	
				Т			уп		a		Л					a	e	Л		a	
							П				e						T	e			
					1						T	24						T	6		\dashv
Старший тренер-			1				2			12		24		36			10		0	16	
Глухов Ф.И.																					
																					\dashv
Тренер-	1			2			3	6			32			38	16			20		36	
Глухова Е.Л.																					

Тренер- Метелева А.Ф.		1	1	1		3		9	12	16		37		16	10	10		36
Тренер- Милютин П.В.	1		1			2	6		12			18	15		7			22
итого						10						129						110

Отделение бокса

	Ко	ол-во гр	упп по	годам	обучені	ия	О		Кол	I-во час	сов в і	неделю		Об		Ко	п-во д	етей		Об	
Ф.И.О. тренера	ГН	НΠ	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	ΗП	УТ	Τ	C	C	щее	ГН	ΙП	У	ΓΓ	CC	щее	;
	До	С	До		До	С	Щ	Д	С	Д	С	До	С	кол-	Д	С	Д	C	Д	С кол-	.
	го	В.	2-	C	го	В.	ee	0	В	o	В	го	В.	ВО	0	В	0	В	0	в во	
	да	ГО	X	В.	да	ГО	ко	Γ		2-		да	го	час	Γ		2		Γ	. дете	;
		да	ле	2		да	л-	0	Γ	X	2		да	ов в	0	Γ	-	2	O	Г Й	
			Т	-x			ВО	Д	0	ле	-			нед	Д	o	X	_	Д	O	
				ле			гр	a	Д	Т	X			елю	a	Д	Л	X	a	Д	
				T			уп		a		Л					a	e	Л		a	
							П				e						T	e			
											T							T			
Тренер-	2	1		1			4	9	8		14			31	20	10		8		38	
Бакшеев П.Н.																					

Тренер-	1	1	1	1		4	4,5	8	12	16		40,5	10	10	8	8		36
Баюшкин И.И.																		
итого						8						71,5						74

Отделение велосипедного спорта

	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	ия	О		Кол	1-во ча	сов в	неде	елю	Обще		Ко	ол-во	детей	ĺ	О
Ф.И.О. тренера	ГН	łП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	НΠ	УТ	Γ		CC	e	ГΗ	Ш	У	ΓΓ	CC	б
	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	С	Д	С	Д	Св.	кол-в	Д	C	Д	С	ДС	Щ
	ГО	В.	2-	В.	го	В.	ee	0	В	0	В	o	года	O	0	В	0	В	о в	ee
	да	го	X	2	да	го	ко	Γ		2-		Г		часов	Γ		2		Γ.	ко
		да	ле	-x		да	л-	0	Γ	X	2	o		В	0	Γ	-	2	ОГ	Л-
			Т	ле			во	Д	0	ле	-	Д		недел	Д	o	X	_	д о	во
				Т			гр	a	Д	Т	X	a		Ю	a	Д	Л	X	а д	де
							уп		a		Л					a	e	Л	a	те
							п				e						T	e		й
											Т							Т		

Старший тренер- Бурмистров В.Ю.				1	1				28	28				11	11
Тренер Шадчнев Е.В.				1	1				28	28				10	10
Тренер Блиндюк Ю.Ф.	1	1	1		3	6	9	18		33	20	18	16		54
Тренер Антохина О.В.			1		1			18	14 Второй тренер на ГСС у тренера Шадчнева Е.В.	32			13		13
итого					6					121					88

Отделение художественной гимнастики

	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	ИЯ	0		Кол	I-во час	ов в і	неделю		Об		К	ОЛ-ВО	дете	й		О
		łП		ΓΓ		C	б	ГН	НΠ	УТ		С		щее	ГН	ΙП	У	ΓΓ	С	С	б
Ф.И.О. тренера	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	С	Д	С	До	С	кол-	Д	С	Д	C	Д	С	Щ
	го	В.	2-	В.	го	В.	ee	0	В	o	В	го	В.	ВО	o	В	o	В	o	В	e
	да	ГО	X	2	да	го	ко	Γ		2-		да	ГО	час	Γ		2		Γ		e
		да	ле	-x		да	л-	0	Γ	X	2		да	ов в	0	Γ	-	2	0	Γ	К
			Т	ле			ВО	Д	0	ле	_			нед	Д	0	X	_	Д	O	0
				T			гр	a	Д	Т	X			елю	a	Д	Л	X	a	Д	Л
							уп		a		Л					a	e	Л		a	-
							П				e						Т	e			В
											Т							T			О
																					Д е
																					C
																					l e
																					й
Тренер-																					
	1		1	1			3	6		15	18			39	12		8	8			28
Шагунова Ю.А.																					
			2							27							16				
Тренер-	2						4	12						39							40
															24						
Зимарева И.В.																					
ИТОГО							7							78							68

Отделение легкой атлетики

	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	ия	0		Кол	г-во час	сов в і	неделю		Об		К	ол-во	дете	й		О
	ГН	ΙП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН		УТ			С	щее	ГΉ	Ш	У	ΓΓ	C	С	б
Ф.И.О. тренера	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	C	Д	C	До	C	кол-	Д	C	Д	C	Д	C	Щ
	ГО	В.	2-	В.	го	В.	ee	0	В	0	В	ГО	В.	ВО	0	В	0	В	0	В	ee
	да	ГО	X	2	да	ГО	КО	Γ		2-	•	да	ГО	час	Γ		2		Γ		КО
		да	ле	-X		да	л- во	0	Γ	X	2		да	ов в нед	0	Γ	-	2	0	Γ	Л- ВО
			T	ле т			гр	д a	О п	ле т	X			елю	а	О	X Л	_ X	Д a	О п	де
				1			уп	a	д a	1	Л			03110	l a	д a	e	Л	а	Д a	те
							П		u		l e					u	Т	e		u	й
											T							Т			
Тренер-	1	1	1	1			4	6	6	9	12			33	12	14	8	8			42
Гаврись Р.Д.		1	1	1			4		O	9	12			33	12	14	0	8			42
Тренер-	1	1					2	6	6					12	10	10					20
Мелентьев А.Ю.																					
Тренер-	1	1					2	6	6					12	10	8					18
Грабовский Я.А.														12	10						
итого							8							57							80

Отделение каратэ

	Ко	ол-во гр	упп по	годам	обучен	RИ	0		Кол	I-во час	сов в 1	неделю		Об		K	Сол-во	дете	й		О
	Γŀ	łП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	НΠ	УТ	Γ	C	C	щее	ГН	ΗП	У	ΓΓ	C	C	б
Ф.И.О. тренера	До	С	До	С	До	С	Щ	Д	C	Д	C	До	C	кол-	Д	C	Д	С	Д	C	Щ
	ГО	В.	2-	В.	го	В.	ee	О	В	O	В	ГО	B.	ВО	0	В	0	В	0	В	e
	да	ГО	X	2	да	ГО	ко	Γ		2-		да	ГО	час	Γ	.	2		Γ		e
		да	ле	-x		да	л-	0	Γ	X	2		да	ОВ В	0	Γ	-	2	0	Γ	К
			Т	ле			ВО	Д	0	ле	-			нед	Д	0	X	_	Д	0	0
				T			гр	a	Д	Т	X			елю	a	Д	Л	X	a	Д	Л
							уп		a		Л					a	e	Л		a	-
							П				e						T	e			В
											T							T			0
																					Д
																					e
																					e
																					й
тренер-																					
Thereby	1		2				3	6		28				34	13		18				31
Коробенков Ю.Ф.			_																		
1																					
ИТОГО							3							34							31
																					$ldsymbol{ld}}}}}}$

Отделение хоккея

Ф.И.О. тренера	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	ВИ	О		Кол-	во часс	в в не	еделю		Обще		К	ОЛ-ВО	дете	й		О
	ГН	łΠ	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	łП	УТ	Γ	CC	1	e	ГΗ	Ш	У	ΓΓ	C	C	б
	До	С	До	C	До	C	Щ	Д	С	Д	C	До	C	кол-во	Д	С	Д	C	Д	C	Щ
	ГО	В.	2-	В.	го	В.	ee	0	В	o	В	го	В	часов	o	В	o	В	o	В	ee
	да	ГО	X	2	да	го	ко	Γ		2-		да		В	Γ		2		Γ		ко
		да	ле	-x		да	Л-	0	Γ	X	2		Γ	недел	0	Γ	-	2	o	Γ	Л-
			Т	ле			ВО	Д	0	ле	_		0	Ю	Д	O	X	_	Д	o	ВО
				T			гр	a	Д	T	X		Д		a	Д	Л	X	a	Д	де
							уп		a		Л		a			a	e	Л		a	те
							П				e						T	e			й
								10			T				•			T			
Тренер-	2						2	12			1.0			20	28			1.4			40
Селезнев С.Г.				1			3				18			30				14			42
Селезнев С.1.																					
Тренер-		1					1		9							14					14
T P • · · · · P		1					1							9		17					17
Таныгин В.В.																					
ИТОГО							4							39							56

Отделение плавания

	Ко	л-во гр	упп по	годам	обучен	КИ	0		Кол	I-во час	COB B I	недел	ІЮ	Об		Ко	л-во ,	детей	Í		О
Ф.И.О. тренера	ГН	łП	У	ΓΓ	C	C	б	ГН	łП	УТ	Γ		CC	щее	ГН	П	У	ΓΓ	C	\mathbb{C}	б
	До	С	До	C	До	С	Щ	Д	С	Д	C	Д	Св.	кол	Д	C	Д	C	Д	C	Щ
	го	В.	2-	В.	го	В.	ee	О	В	o	В	o	года	-BO	0	В	o	В	o	В	ee
	да	ГО	X	2	да	го	ко	Γ		2-		Γ		час	Γ		2		Γ		ко
		да	ле	-x		да	Л-	0	Γ	X	2	0		OB	0	Γ	-	2	0	Γ	Л-
			T	ле			ВО	Д	0	ле	_	Д		В	Д	O	X	_	Д	o	ВО
				T			гр	a	Д	T	X	a		нед	a	Д	Л	X	a	Д	де
							уп		a		Л			ел		a	e	Л		a	те
							П				e			Ю			T	e			й
											T							T			
Тренер																					
		1	1	1			3		9	14	16			39		15	12	11			38
Мулеков С.И.																					
ИТОГО							3							39							38

Общая по школе

							<u> </u>	цая по і	THE STATE OF	<u>1C</u>											
Отделения	Кол-	во груг			бучения,	, BCe	O	Ke	л-во		в неделн	ю, все	ا خ	Об	K	Сол-во до	етей, в	се отде	ления	4	
			1	ления		'	б	1	~	отделе		1 ~		щее	<u></u>						'
	-	НΠ	 	ТΓ	+	CC	Щ	ГНІ		+	ΤΓ	CO		кол-	-	ΗП	_	ΊΓ	_	CC	_ I
1	До	C	До	C	До	C	e	Д	C	Д	C	Д	C	1	Д	C	Д	C	Д	C	e
	го	B.	2-	B.	ГО	B.	e	0	В	О	B.	0	В	часо	0	B.	0	В.	0	В	К
1	да	го	X	2	да	го	К	го	.	2-	2	Γ	.	ВВ	го	ГО	2-	2	Γ	1 . '	Л
	1 1	да	ле	-x	1 '	да	0	да	Γ	X	-x	0	Γ	неде	да	да	X	-x	0	Γ	В
	1 1	1 '	T	ле	1 '	1 '	Л	1 '	0	ле	ле	Д	0	лю	1 '	1	ле	ле	Д	0	Д
1	1	1 '	1 '	T	1 '	1 '	- '	1	Д	Т	T	a	Д	1	1 '	'	T	T	a	Д	Т
1	1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	В	1	a	1 '	1 '	'	a	1	1 '	'	1 '	1	'	a	j
1	1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	0	1	1	1 '	1 '	'	'	1	1 '	'	1 '	1	'	1 '	
1	1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	Г	1	1	1 '	1 '	'	'	1	1 '	'	1 '	1	'	1 '	
	1 1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	p	1 '	1	1 '	1 '	'	'	1 '	1 '	1	1 '	1	'	1 '	
1	1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	y	1	1	1 '	1 '	'	'	1	1 '	'	1 '	1	'	1 '	
	1 1	1 '	1 '	1 '	1 '	1 '	п	1	1	1 '	1 '	'	'	1 '	1 '	1	1 '	1	'	1 '	
	1!	 '	<u></u> '	Ĺ′	<u>'</u>	 '	п	L'	<u>'</u>	 '	 '	<u></u> '	<u>'</u>	1'	 '	'	Ĺ'	'	L'	<u></u> '	
Баскетбол	$\overline{1}$	$\frac{\overline{1}}{1}$	<u> </u>	2	,	<u> </u>	7	6	8	36	36		, i	86	20	20	36	24			10
	1 1	1 '	3	1 '	1 '	1 '	'	1	1	1 '	1 '	'	'	1 '	1 '	1	1	1	'	1 '	
1	3		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			1	$\overline{\Box}$					71,5	30	20	8	16			1 7
Бокс	1	2	1 1 '	2	1 '	1 '	8	13,5	16	12	30	'	'		' '		'	'	'	1 '	
Велоспорт				- -	\vdash	$\overline{}$	 	10,0	9	<u> </u>		+-	70	121	20	18		29	 	21	8
Denochopi	1 1	1 '	1 '	2	1 '	2	6	6	1 1	1 '	36	1 '	' '	121	20 '	10	1		'	41 '	`
Дзюдо		2	2	3			8		12	24	54	21	+	111		35	38	28	6	<u> </u>	1
догодо		<u></u> '	<u></u> ,	<u> </u>	سئس		بيب			<u></u> '	<u> </u>	'ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Щ,	<u> </u>	<u></u> '	1 22	1 20		<u> </u>	т	ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ

Каратэ	1		2			3	6		28			34	13		18			3
Легкая атлетика	3	3	1	1		8	18	18	9	12		57	32	32	8	8		8
Лыжные гонки	1	1		1		3	6	9		18		33	15	12		9		3
Настольный теннис	2	1	3	3	1	10	12	9	36	48	24	129	31	16	27	30	6	11
Плавание		1	1	1		3		9	14	16		39		15	12	11		3
Хоккей	2	1		1		4	12	9		18		39	28	14		14		5
Художественная гимнастика	3		3	1		7	18		42	18		78	36		24	8		6
итого:						67						798,5						78

Общая по школе

Отделения	Кол-	во груг	іп по го	одам об	учения	, все	О		Кол-в	о часон	в в неде	лю, в	ce	O	К	ол-во д	етей, в	се отде	ления	I	(
			отдел	тения	_		б			. отде	еления			б			_		_] (
	ГΗ	łП	У	ΓΓ	C	C	Щ	ГН	Ш	У'	ТΓ	(CC	Щ	ГН	НΠ	У	ТΓ		CC	I
	До	С	До	С	До	С	ee	Д	С	Д	С	Д	С	ee	Д	С	Д	С	Д	С	e
	го	В.	2-	В.	го	В.	ко	0	В	o	В.	0	B.	ко	o	В.	o	B.	0	В	К
	да	го	X	2	да	го	Л-	Γ		2-	2	Γ	го	Л-	го	го	2-	2	Γ		Л
		да	ле	-x		да	ВО	0	Γ	X	-x	0	да	во	да	да	X	-x	0	Γ	В
			Т	ле			гр	Д	0	ле	ле	Д		ча			ле	ле	Д	0	Д
				Т			уп	a	Д	Т	T	a		co			T	Т	a	Д	T
							П		a					В						a	ì
														В							
														не							
														де							
														Л							
														Ю							

		$\overline{}$		$\overline{}$	$\overline{}$	$\overline{}$		$\overline{}$	$\overline{}$			$\overline{}$					$\overline{}$				
Баскетбол	i		, ,	1 '	1 '	1 '	1 '	'		1	1	1 '	1 '	1	1	1 '				1 '	
		\longrightarrow		← —'	├	├	─ —'	<u> </u> '	 '	 -	\longleftarrow	——'	 '	├ ——'	├ ——'	 '	 '		\longleftarrow	← —′	
Дзюдо							'				1									'	
Каратэ																					
Настольный теннис																					
Бокс																					
Лыжные гонки																					
Легкая атлетика																					
Велоспорт																					
Художественная гимнастика																					
итого:																					