גבולות

SHALVASNA

גבולות

לחץ "קובץ" ← "יצירת עותק"
לחץ "שיתוף" ← "כל מי שקיבל או קיבלה את הקישור הזה"
תאריך: 00\00\00
שם:

ענה על השאלות בכנות ויושרה:

1.איפה אני חסר גבולות כרגע בחיים?

2.מה קורה כשאני חוצה לעצמי את הגבול?

3.איזה גבול אני נמנע מלשים אותו למרות שכבר מזמן יודע שאני חייב?

4.רשום לפחות 7 גבולות שאתה מבין שאתה צריך להטמיע בחיים(גבול מול מישו, מול חומר,מול התנהלות,מול עבודה וכו...)