

AÇÃO DE RASTREAMENTO EM SAÚDE E AVALIAÇÃO FUNCIONAL DE IDOSOS: um relato de experiência.

INTRODUÇÃO: Este relato descreve uma ação de extensão referente à disciplina Assistência de Enfermagem à Saúde do Adulto Idoso, realizada em uma comunidade evangélica em Belém/Pa. **OBJETIVO:** Rastreio de doenças crônicas e na avaliação da capacidade funcional de idosos. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A intervenção baseou-se em uma triagem clínica, compreendendo a aferição sinais vitais (pressão arterial, glicemia capilar e medição de circunferência da panturrilha). Aplicou-se o formulário IVCF-20, recomendado pelo Ministério da Saúde¹ para avaliação da capacidade funcional em idosos, observando-se a independência na execução de atividades de vida diária e a mobilidade dos idosos participantes. Ao final de cada atendimento, realizamos orientações de enfermagem personalizadas sobre hábitos alimentares e a necessidade de acompanhamento médico nas unidades básicas de saúde. Compilamos os dados obtidos em planilha do software Excel e analisamos por meio de estatística simples. **RESULTADOS/IMPACTOS:** No decorrer da ação, o acolhimento no ambiente religioso mostrou-se um facilitador para o vínculo terapêutico. A triagem permitiu identificar indivíduos com níveis pressóricos e glicêmicos alterados que desconheciam sua condição, evidenciando a importância do diagnóstico precoce^{2,3}. Na avaliação da autonomia, observou-se que a participação ativa nas atividades da congregação atua como um fator protetor contra o isolamento social e o sedentarismo, contribuindo para a manutenção da capacidade funcional. **DISCUSSÃO (REFLEXÃO CRÍTICA):** A atuação da enfermagem em espaços não convencionais é estratégica e essencial para o fortalecimento das ações de prevenção e promoção à saúde na comunidade. A experiência nos mostrou que a interação da enfermagem em contextos comunitários potencializa a promoção de saúde. **CONCLUSÕES/LIÇÕES APRENDIDAS:** Para nós, acadêmicos e profissionais envolvidos, a prática foi fundamental para o desenvolvimento do raciocínio clínico e da visão holística, reafirmando o cuidado de enfermagem como uma ferramenta de transformação social e prevenção primárias de agravos.

Descritores (DeCS – ID): Enfermagem como prática social: DDCS060987, Comunicação em saúde: D058015, Serviço de saúde comunitária: D003153.

Modalidade: () estudo original () desenvolvimento tecnológico

(X) relato de experiência () revisão da literatura

Eixo Temático: A ciência os saberes e a prática social na consolidação do cuidado de enfermagem na atualidade.

REFERÊNCIAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2006 [acesso 2026 Maio 6]. (Cadernos de Atenção Básica, n. 19). Available from: <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/abcad19.pdf>
 2. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. Arq Bras Cardiol [Internet]. 2021 [acesso 2026 Maio 6]; 116(3):516-658. Available from: <https://abccardiol.org/article/diretrizes-brasileiras-de-hipertensao-arterial-2020/>
 3. Sociedade Brasileira de Diabetes. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2023 [Internet]. São Paulo: Clannad; 2023 [acesso 2026 Maio 6]. Available from: <https://diretriz.diabetes.org.br/>
-