

Информированное согласие на оказание консультационных услуг (психологической терапии)

Психологическая терапия (далее терапия)

Терапия – это специфическое взаимодействие между терапевтом и клиентом, в которых они совместно участвуют в поиске решений проблем клиента и способов улучшения качества его жизни.

Терапевт и клиент имеют в этих отношениях права и обязанности, которые будут описаны ниже в соответствующих разделах.

У психотерапии есть выгода и риски. Риски могут включать в себя некомфортные переживания, такие как тоска, вина, тревога, злость, стыд, разочарование, одиночество, потому что терапия подразумевает обсуждения неприятных аспектов вашей жизни (в отдельных случаях экспозиции- переживания триггеров для повышения адаптации к триггерам).

Однако психотерапия также имеет свои выгоды для того, кто ее проходит.

Терапия часто ведет к заметному снижению переживаний стресса, неудовлетворению отношениями, повышению осознанности и понимания внутренних процессов, развитию навыков управления стрессом и разрешения специфических проблем, а также повышению адаптации.

При этом нет гарантий, что будут именно эти результаты. Цели и результаты зависят от Вашего запроса.

Психотерапия подразумевает активное участие с Вашей стороны.

Для того, чтобы повысить ее эффективность, Вы можете работать между сессиями над теми заданиями, которые Ваш терапевт обсуждал с Вами, и если Вы оценили их полезность и согласились на них.

Каждая сессия может быть посвящена одной конкретной теме, поскольку работа одновременно в разных направлениях может снижать эффективность сессии.

Рекомендуем перед сессией сфокусироваться на той теме, которая важна для Вас в данный момент, если Вы не договаривались с терапевтом об ином. Если Вы планируете работать несколько сессий, то первые 2-3 сессии могут быть посвящены оценке Вашего состояния и актуальных проблем, после чего терапевт поделится впечатлением, как видит работу, и Вы согласуете цели терапии.

Вы можете оценить эту информацию и понять комфортно ли Вы чувствуете себя в работе с Вашим терапевтом.

Если у Вас есть вопросы относительно техник, которые использует терапевт, Вы можете обсуждать их по мере возникновения.

Если Вы сомневаетесь и чувствуете себя некомфортно, Ваш терапевт может порекомендовать Вам другого специалиста.

Вы также свободны выйти из терапии в любое время без обсуждения причины, однако руководство центра считает, что обсуждение будет полезно для Вас и для терапевта.

Это может быть сделано в специальной анонимной электронной форме обратной связи.

При желании получить личный ответ от терапевта или руководства центра укажите эту опцию в форме обратной связи и удобный для Вас способ связи.

Встречи.

Стандартная продолжительность сессии 50-55 минут, рекомендованная частота 1 раз в неделю, однако Вы можете обсуждать частоту как в сторону увеличения, так и уменьшения в зависимости от Ваших нужд.

Отмена сессии без оплаты возможна не позднее, чем за 24 часа.

В противном случае сессия оплачивается полностью, так же, как и ее пропуск, за исключением случаев, когда клиент и терапевт согласны, что причина пропуска или отмены была следствием обстоятельств за пределами контроля сторон.

Цель 24-часовой отмены – дать Центру достаточно времени, чтобы заполнить освободившееся место для приема, тем самым удовлетворив потребности других ожидающих клиентов. Терапевт выделяет один час (или более) своего времени на работу с клиентом, при этом в день может быть забронировано только ограниченное количество мест для приема. Отмена приема в тот же день не дает достаточно времени для корректировки расписания специалиста, и представляет собой упущенную возможность для другого клиента.

Кроме этого, время клиента начинается в оговоренные сроки, и все участники терапии стараются приходить на сессию вовремя, потому что она будет закончена вовремя независимо от того, насколько клиент опоздал.

В случае опоздания или отмены сессии со стороны терапевта, терапевт предложит все возможные варианты альтернативного времени, которые клиент не оплачивает.

Также если сессия не состоялась из-за некорректной работы сервиса, центр предложит все альтернативные варианты времени терапевта, а клиент получит сессию без оплаты.

Оплата сессии.

Услуга: _____

Стоимость сессии _____ руб. 00 коп.

Специалист: _____

Есть скидки для людей, занятых в волонтерских активностях и испытывающих тяжелую жизненную ситуацию (размер и время скидки обсуждаются и фиксируются отдельно).

Наличия квот на скидку может меняться.

Выездные консультации согласовываются индивидуально с терапевтом и оплачиваются в двойном размере от стоимости сессии, так как связаны с увеличением временных затрат.

По правилам центра Вы должны оплатить сессию до ее посещения, если только мы не договорились о другом.

Центр принимает оплату наличными, картой и по ссылке от сбербанка.

Контакты между встречами.

Контакты с клиентами между встречами могут быть только по электронной почте и только по вопросам, которые касаются материала сессии или домашних заданий.

Терапевт оставляет за собой право отвечать в удобное ему время или переносить обсуждение на ближайшую сессию.

Профессиональные записи и конфиденциальность.

В процессе сессий терапевт может вести записи, которые не подразумевают специфических данных, ставящих под угрозу Вашу конфиденциальность.

Они профессиональные, поэтому терапевт не всегда сможет делиться ими с вами, так как они могут быть неверно поняты/интерпретированы неподготовленным читателем. Терапевт также обязуется не обсуждать их ни с кем, кроме супервизора.

Если Вы собираетесь менять терапевта и даете терапевту согласие на обсуждение Ваших данных с Вашим будущим терапевтом, текущий терапевт передаст данные будущему терапевту.

Вся информация, которую Вы сообщили терапевту, остается конфиденциальной, кроме сообщений об угрозе или преступлении против жизни, здоровья и сексуальной безопасности.

Вы обязуетесь сообщать о психологических кризисах в анамнезе и о наступлении психологических кризисов в течение терапии.

По возможности следовать терапевтическому плану и дожидаться выхода терапевта на связь (Если это заранее обговаривалось с терапевтом).

Другие права.

Вы вправе запросить у терапевта полную информацию о его/ее образовании и психотерапевтической подготовке, а также контакты этического комитета Ассоциаций, членом которых он/она является.

Если Вы недовольны результатом терапии, то мы надеемся, что Вы найдёте способ сообщить об этом нам.

Обратная связь будет встречена со всей серьезностью и уважением.

Вы также можете запросить у центра Вашего терапевта контакты других специалистов и свободны закончить терапию в любое время.

Вы имеете право на качественную помощь без дискриминации, вне зависимости от расы, этноса, цвета кожи, гендера, сексуальной ориентации и религии.

Вы имеете право спрашивать терапевта о любых аспектах терапии и терапевтического опыта в ней. Вы вправе ожидать, что терапевт будет уважать Вас и Ваши границы.

Дополнения.

Я даю согласие на использование моего информированного согласия для повторных консультаций

(Пример: Да/Нет) _____

Мы надеемся, что по завершении работы с терапевтом Вы сможете поделиться впечатлением и отзывом в специальной анонимной электронной форме связи на нашем сайте: <https://psycentergm.com/feedback>

При желании получить личный ответ от терапевта или руководства центра, укажите эту опцию в форме обратной связи и удобный для Вас способ связи.

ФИО законного представителя (если он/она и клиент не одно лицо):

Подпись Законного представителя (если он/она и клиент не одно лицо):

ФИО клиента: _____

Подпись клиента: _____

Дата: _____