



www.20187.org.tw

#心智圖法課程

2014心智圖法成人基礎班分享

文 / 官網編輯小組 2014-11-15



談學習心智圖法

學員慧英：

自學使用心智圖至少有八年了，但一直到2014年11月正式上了興正老師的課，才知道過去自己所用的心智圖"分類"功能只是皮毛，真正幫大忙的是心智思考的開發。

自從上課後，心智圖已經成為我每日必備的工具。我利用心智來匯整我的長期計畫及例行工作，並隨時修正更新，提高不少自己的工作效能。

但心智圖最重要的是協助我思考，無論從規畫到執行，透過繪製心智圖的過程，可以確認自己是全面思考，有層次有系統，這應就是所謂見樹又見林吧，身為主管，常需要與夥伴溝通工作，如果自己的思路混沌，表達時必也是零亂無章，這時候領導者吃力，被領導的人也必是辛苦。

身為愛你一輩子守護團的執行長，當我們說"背書少一點"時，其實談的就是更有效能的學習。因為現在的資訊爆炸，知識增加速度驚人，學會心智圖便擁有好的學習習慣與能力。

最近愛團學習中心也開了學生班，不少孩子都說學習心智圖後，很有信心會課業會進步，其實，大人何嘗不是如此，這個終身學習的時代，上班族、家庭主婦...，我想人人都應來學習心智圖法
~~

學員：雪芳

我相信萬法唯心，行為背後的指揮官是思惟，故而想要學習有效的思考方式，心智圖法提供了解答。學習心得如下：

1. 興正老師是最佳學習典範：他本人就是心智圖法的實踐者，印象最深的是他結合行動裝置管理個人資料庫，在課堂上無私分享與詳盡解答困惑，讓學員收穫豐碩，無限感謝！

2. 瞭解精髓讓工作更順手：心智圖法4大核心分別為關鍵字、結構、色彩及圖像，不僅讓思考層次及邏輯分明，且透過網狀脈絡激發創意，讓理解及表達能力更好，一張圖就能讓長官瞭解全貌及細節，工作效率隨之提升。

3. 持續練習不斷精進：俗話說師父領進門，修行在個人。學會了好方法，仍然要持續練習才能精通。生活上的購物，工作專案的構思，都以心智圖展現，學以致用，頗有成就感。